

天天捧着iPad,小心精子被“闷坏”

都以为iPad很“安全”,其实它的辐射强度并不比笔记本电脑低 专家:南京新生儿缺陷率曾一度升高,想生健康宝宝要做好婚孕检查

昨天,南京军区南京总医院检验医学研究所受国家计生委委托,举办第十四期国家孕前优生临床检验专题培训班。

与会专家表示,强制婚检实际上是出生缺陷一级预防的一道关卡,强制婚检取消后的一段时间,南京的出生缺陷率有所提高。

还有专家指出,iPad是电子产品,辐射强度并不低,天天放在腿上,对精子的影响不亚于笔记本。

□通讯员 高铭华 杨晨
现代快报记者 安莹



制图 李荣荣

“笑娃娃”不会说话

33个月大的天天,见到谁都笑呵呵的。笑容的背后,却是家长的无奈——天天是个智障儿,不会说话,胳膊腿无力,智力水平还停留在1岁前。

崔英霞说,孩子生下来时只有4.3斤重,一开始大家都没发现异常,但到1岁时,天天依然不会吐一个字,只是每天都乐呵呵的。

又过了1年,家人吃惊地发现,天天除了笑个不停,依旧不会说话,而且走路不稳。一家人开始了艰难的求医。在辗转了几个医院,原因一直不明。在天天33个月时,爷爷奶奶带着孙女来到了南京军区南京总医院,诊断结果让一家人痛哭流涕:天使综合征,一种没法治的基因病。

该遗传的染色体丢了

南京军区南京总医院遗传室主任崔英霞说,天使综合征由基因缺陷引起,孩子在母体内发育时,母亲的生殖细胞发生突变,导致本该从母亲遗传来的15号染色体q11~q13丢失。这些孩子在出生后1年中,往往和正常孩子没有区别,但随后身体功能会出现急剧退化——不会说话,终身需要被照顾。

天天的妈妈如果再次怀孕,孩子会不会还得天使综合征?崔英霞认为不一定,这种染色体发生丢失的几率很低,但一定要经过产前检查。“我们也鼓励天天的妈妈再次怀孕,24周时抽取脐带血,经产前诊断后生下健康宝宝。”

崔英霞说,“天使综合征”发生率很低,约为五万分之一,孕妇如果发现孩子生长发育严重迟缓,是低体重儿,要考虑进行分子细胞产前诊断。

新生儿缺陷率曾升高

数据显示,全球每年500万先天畸形儿,有80万~120万出生在中国,占到中国每年出生人口总数的4%~6%。

专家表示,2002年,南京的婚检率高达98%。2004年国家取消强制婚检,随后几年南京的婚检率一度从98%降到3%,这就意味着,婚检作为预防出生缺陷的第一道防线,几乎已荡然无存,乙肝、梅毒和艾滋病等都将可能直接遗传给下一代。

2006年,南京新生儿出生缺陷发生率为7.72‰,2007年为8.00‰,2008年为7.03‰,随后政府有关部门进行优生干预,2009年出生缺陷率回落到5.82‰,2010年是5.64‰。

玩iPad的男士要注意

要生一个健康的宝宝,男性精子的质量很重要。南京军区南京总医院男科的夏欣一博士说,他们对来医院准备生育的男性的精子质量检查结果进行过统计,发现每3个备孕男,就有1个精子质量差。

夏欣一博士表示,在南京这样的城市,很多男人到30岁左右才准备结婚,到了35岁才生育。都说生育对女人的年龄要求高,其实,生育对男人的要求也高。因为,精子质量比较好的年龄段是20岁~30岁。

夏欣一的一项课题发现,在研究200名不孕不育患者中,高强度的电磁辐射、高温作业条件下,男性精子DNA完整性显著下降,碎片率达到30%,正常生育人群精子碎片率应该是10%左右。碎片率越高,越不易怀孕。

很多人都知道,笔记本放在腿上会影响精子质量,天天捧着iPad也会有影响。专家说,很多男性会坐在沙发里,用iPad就可以打发一个下午。此时,他们的阴囊被紧紧束缚,局部温度升高,精子质量不会好。此外,iPad是电子产品,辐射强度并不低,放在腿上的危害性不亚于笔记本。

新闻链接

婚检升级为“婚孕检查”

从今年开始,免费孕前检查将在南京市全面实行。

记者昨天从南京市计生部门了解到,不管是南京市民还是流动人口,每对新婚、有生育愿望的夫妻都将免费享受389元、共22个项目的孕前检查,有意者请至所在社区咨询。

白下区是南京市的试点区,该区计生局工作人员表示,如今的婚检其实已经升级为“孕检”,目的就是减少每年的出生缺陷。

很多年轻人也意识到孕前检查的重要性,考虑很多新人一结婚就计划生宝宝,他们将婚检的18个项目与孕检的19个项目“合二为一”,去掉重复的,最终整合成22个项目的“婚孕检查”,婚检与孕前检查一次性搞定。

该工作人员告诉记者,如今婚检率已经从最初的3%提高到50%,这个数字已经是非常不容易了。

在今年的免费婚检中,查到暂时影响生育的人群为1%~2%。

国美电器

全新沟通选择 国美89套餐!

开卡就送500-1000元购机优惠

中国电信·国美电器联手特惠

年费一次付清, 无需月月付费
即得100元话费
办卡就送500-1000元购机优惠
每月89元, 上网流量足, 话费随心打!

选国美89套餐, 潮流机型立减500-1000元

海尔 E899
开卡价 1元

天语 E619
开卡价 199元

华为 C8812
开卡价 499元

联想 S850e
开卡价 599元

摩托罗拉 XT681
开卡价 831元

HTC T328d
开卡价 1499元

三星 I779
开卡价 1531元

10分钟快速开通