



现代快报

A23 东方之子

2012年8月3日 星期五

责任编辑:吕远

美编:孙月 组版:丁亚平

## 三城记 南京

2007年,江苏省体育局将训练中心建在南京东郊的仙林。也是这一年,陆浩杰来到了这里训练、生活,一呆就是5年。

昨天凌晨,江苏省举重队以及工作人员将近百人聚在一起,一同目睹陆浩杰冲击金牌。现代快报记者也在凌晨直击仙林观赛现场,与他们一起期待奇迹的一刻。然而,陆浩杰的冲金之路一波三折,也惹得这些战友们的心忐忑不已。紧张、泪水、欢呼……这一夜的仙林,我们与陆浩杰同在。



在南京仙林观赛现场,陆浩杰的队友看得非常投入

### 声音

江苏举重队领队:  
他的意志  
比金牌更精彩

陆浩杰冲击金牌,在仙林训练中心可是一件大事。虽然遗憾地未能收获首金,但一枚银牌,也创造了历史。

“在有伤的情况下,他还能发挥出这样的水平,我们还能苛求什么?”赛后,江苏举重队领队陈泳面对现代快报记者的采访,深情地说。“陆浩杰只有21岁,他还非常年轻,未来是他的。”陈泳说,“这一次在伦敦的经历,对他来说,是非常宝贵的经验。”

说话间,陈泳接到了远在伦敦现场,陆浩杰的教练陈的越洋电话。电话那头陈好说:“我对不起你们的期望了。”陈泳安慰到:“你们已经做得很好了!”陈泳最关心的是陆浩杰的伤势,当得知只是肘肘拉伤,陈泳也舒了一口气。

### 手记

两个浩杰的交流

因为同名,笔者对陆浩杰多了一些关注。

一年前,中国举重男队在仙林训练,陆永这样的奥运冠军也在其中。然而,江苏举重队总教练王国新告诉前去采访的记者,一个来自苏州的小队员最有前途,陆浩杰的名字也第一次被笔者记住。彼时的他,还鲜为人知。今年4月,他在奥运选拔赛上一举打破世界纪录,赛后第一时间,笔者拨通了陆浩杰的电话。那是两个浩杰的第一次交流。略显腼腆的他,他不知道奥运是什么,但他喜欢征服杠铃的感觉。

低调、简单,执着,看着他从无名小卒,成为奥运会的运动员,笔者不禁喜由心生。一枚银牌,对于中国代表团也许不算什么,但在这枚奖牌背后承载的故事,却足以感动世界。

银牌,原来可以这么精彩。

# 这一夜 我们的心与你一起跳动

■现代快报记者凌晨探访仙林训练中心,和江苏举重队一起看比赛  
■激动、紧张、哭泣、欢呼……他们的情绪随着陆浩杰的表现起伏

## 2:06 陆浩杰亮相

骚动

率先开始的挺举比赛,由于陆浩杰的开把重量远高于其他对手,他也迟迟没有亮相。2点06分,央视转播镜头第一次切到了陆浩杰,两眼炯炯有神,精神抖擞,这也让现场骚动了起来。他的边上,是教练陈浩。“浩杰加油!”有队员喊出了声来。

“看得出来,今天他的状态不错。”江苏省举重队领队陈泳对陆浩杰的精神面貌非常满意。

## 2:27 第一次试举成功

欢呼

170公斤,陆浩杰登场!全场欢呼!

“浩杰,加油!”类似的加油声此起彼伏。电视里的陆浩杰走上举重台,大喝一声,他要开始了。现场

也立刻鸦雀无声,大家都屏住呼吸,静静等待这一举的结果。“起!稳住!漂亮!”陈泳嘴里默念。

当代表成功的三盏白灯亮起,现场也爆发出山呼海啸般的欢呼声和掌声!大家似乎忘了这已是凌晨,丝毫没有收敛的意思。他们已经完全沉浸在紧张的比赛氛围中。

由于此前卫冕冠军韩国选手史载赫受伤,马蒂诺斯扬超体重取消比赛资格,这一场77公斤级的金牌归属失去了悬念,已然成了中国双雄之间的对话。“陆浩杰夺金的可能很大!”这种想法在每个人脑海中浮现。

## 2:34 第二次试举失败

惋惜

175公斤,陆浩杰第二次出场!如果成功,将超挺举世界纪录!现场再次欢呼。

这个重量,对于陆浩杰来说不是什么难事,在奥运会前的选拔赛上,他已经征服过这个重量,由于是

国内比赛,并未被计入世界纪录。陈泳一脸轻松,赛前他曾向记者透露,陆浩杰的训练水平维持175公斤左右,这也是他的心理预期。

然而,让人没有想到的是,由于心态有些着急,动作不充分,陆浩杰失败了。“哎……”陆浩杰的队友们都非常惋惜。“没关系,第三把还有机会,还有希望夺冠的。”队友们纷纷议论。

## 2:37 放弃第三次试举

疑惑

陆浩杰试举之后,吕小军轻松举起了175公斤。按照规定,陆浩杰将马上出场继续挑战。然而从前方却传来了一个令人意想不到的消息——陆浩杰放弃了第三次试举!

“怎么回事?”“为什么放弃?”“浩杰没事吧?”现场所有人的脸上,都浮现出一连串问号。有人猜测,反正是中国队包揽前两名,而且优势明显,前方很有可能为保险起见,放弃试举,集中精力准备挺举比赛。

究竟是怎么回事,谁也不知道。

## 2:44 陆浩杰哭了

揪心

抓举比赛结束,吕小军以175公斤暂列第一,陆浩杰170公斤第二。

然而,就在挺举比赛开始前,出现了令现场所有人揪心的一幕——陆浩杰不停地用手抹着眼泪,教练陈浩一直拍着他的背进行安抚。“出事了。”这是所有人的第一反应。

陆浩杰不停地抚摸着自已的左肘,大家猜测,他可能是刚才试举失败的时候受伤了。这个时候,与金牌相比,大家更关心陆浩杰的情况。会不会放弃了?现场陷入焦

急的等待。

## 2:54 感动世界

流泪

“陆浩杰并没有放弃比赛,他的开把挺举重量为190公斤。”电视里的介绍让大家放宽了心。

可为什么是190公斤呢?陆浩杰的训练水平可是在200公斤以上啊!一种不祥的预感笼罩在现场。容不得多想,陆浩杰的挺举马上要开始了。电视画面里,陆浩杰再次现身,这一次,他似乎哭得更猛了。只听见陈浩教练不声不响地安慰:“坚持住!哪怕试一下,不要放弃!”原来,陆浩杰的左肘伤了,这一举,他是带伤上阵!

陆浩杰很快地收拾好情绪,奋力一举。当陆浩杰把杠铃扛在胸口,陆浩杰拼命地呼气调整呼吸。看得出来,他在坚持。“一、二、三!走!加油!顶住!”

现场所有人都站了起来,在精神上支持陆浩杰。陆浩杰举起来了,但左肘的疼痛让他煎熬不已,他疼得咬紧了牙齿,皱起了眉头,闭上了眼睛……他成功了!在现场,所有人都被他感动了,有几位女队员的眼里,都泛起了泪花。他用坚持,赢得了所有人的尊重。

## 3:08 用笑容面对一切

掌声

随着一位古巴选手失败,吕小军提前获得冠军。陆浩杰锁定一枚银牌,他为仙林赢得了荣誉。

电视转播镜头再次切给了陆浩杰,这时的他已经穿上了外套,面对镜头,他右手托着左肘,左手伸出了两个手指,代表胜利。这一刻,对于这个90后来说,的确是胜利。他露出了微笑,用微笑面对一切。

队友们把最热烈的掌声送给陆浩杰,他是仙林的英雄。

本版撰文 现代快报记者 唐浩杰  
摄影 顾炜



看到陆浩杰受伤,江苏省举重队领队陈泳(右)表情凝重