

# 感冒后去健身, 25岁电台女主持突发心肌炎猝死家中

## 她曾参加过快女和花儿朵朵,同事称其发病前毫无征兆;专家:年轻人感冒后更容易得心肌炎,运动出汗其实不科学

### ■噩耗传来

### 女主持突然发病不治身亡

@郭梦秋:颖~(7月31日晚上7点44分,郭梦秋发出最后一条微博)

@乐活在杭州:十二年前的悉尼奥运会上,觉得场上的叔叔阿姨们都好厉害。八年前的雅典奥运会上,觉得场上的哥哥姐姐们都好厉害。四年前的北京奥运会上,觉得场上的同龄朋友们都好厉害。今年的伦敦奥运会上,觉得场上的弟弟妹妹们都好厉害……

@动听968:沉痛讣告:我们的好同事、主持人郭梦秋于7月31日晚在抢救无效辞世。年仅25岁。音乐是她的梦想,愿梦秋在天堂听见歌声。(8月1日凌晨3点21分,单位官方微博公布噩耗)

@李文亮ShowHost:梦秋,一路走好……难以接受。  
@乌兰娜仁:我从来没有想过,有一天我会自己朋友的微博下面看到这么多这样的留言……  
@虫二cubeat:老同学,我永远不会忘记你的。  
@慧慧马2648:从来没有想过会是这样的结局。你永远在我心里。  
@心随涌动0230:一路走好,我亲爱的陌生人,在那里可以继续唱你最爱唱的歌。  
@跑了气:走好,一路走好,世界记住了你。多么美丽的女孩。  
@丑陋D心情:太突然了,航班起飞前还评论我的,还答应她让我去驾校看看。  
@鸵鸟思:👍//@大莉Silvia:👍//@Elaine\_CXBS:👍//@坚毅表情:👍//@judy\_DIDI:👍//@新人旧人:👍

表情 回复

发布

### 她曾参加选秀 正打算结婚

昨天一天,浙江音乐调频“动听968”的主持人,不约而同地选取了张震岳的《再见》,因为郭梦秋曾写过,“张震岳的《思念是一种病》,是我学会开车后塞进汽车的首张CD。大四毕业那年,《再见》成了我一直循环播放的歌曲。”

浙江音乐调频副总监谢水免表示,郭梦秋毕业于浙江传媒学院,去年10月到台里工作,在早上6点至7点的《爱上音乐的早晨》栏目工作,主要负责选取、编排音乐,以及播报简单的气象资讯等。郭梦秋对工作非常认真负责,台里同事得知噩耗都很揪心。

当主持人之前,郭梦秋就因唱歌而小有名气。凭着一副好嗓子,加上后天努力,她成了2009年的“快乐女声”比赛的全国300强。2011年,又参加了“花儿朵朵”比赛,成为南京唱区十强,最终获得了全国20强的成绩。如今再回看她为《花儿朵朵》节目录



制视频短片,那个穿着抹胸白裙在阳光下旋转、欢笑的女孩,似乎永远年轻快乐。

听闻噩耗,朋友们都蒙了,“昨天通电话还说好好的,还说要结婚,为什么这么突然?”更悲伤的是郭梦秋男友小王,他微博上写道,“我们还没结婚呢,你怎么可以就这样离开人世。我的承诺还没做完,我还有好多事没做呢。我爱你……我会帮你照顾你父母的,你在天国也要开开心心的,相信我,郭梦秋。”

### ■死因追踪

### 感冒后健身 是压倒她的最后一根稻草?

据同事回忆,郭梦秋离世当天的中午,大家还在一起聚餐,合影中的郭梦秋笑容灿烂。下午,她还和同事们正常地开会。

### 她生活挺有规律

“不能接受,中午还跟我打招呼,还对我微笑,教我吹瓶子,教我唱歌,怎么会说走就走?”同事邓女士和郭梦秋关系很好,“她是个爱笑的女孩,爱唱歌的女孩,总是热心帮助大家,总是带给大家快乐,遇到问题几乎没有抱怨过。”

因为郭梦秋歌声动听,邓女士和其他几个同事还“缠”着她教大家唱歌。在同事眼中,郭梦秋“爱穿长裙,总是裙裾飘飘的样子”“看上去健康极了,没有人会觉得她身体有问题”“每天都说说笑笑,很阳光”。虽然是一位新人,但大家都觉得,郭梦秋一直在不断进步。动听968节目部副主任、DJ海冰表示,得知郭梦秋离世的消息,整夜睡不着,“为什么会这样,她算是一个生活健康的人。”

从郭梦秋的博客可以发现,她是一个生活规律的女孩——每天早睡早起,几乎看不出熬夜的

痕迹。

### 感冒引发了心肌炎

据了解,郭梦秋的家人告诉医护人员,女孩晚上刚刚健身完回到家,一走进家门便昏倒在地,没了心跳呼吸。

郭梦秋的朋友回忆,女孩平时身体很好,身材算不上瘦,但一个月前,她偶尔感到胸闷、心跳急促。虽然当时家人曾建议她前往医院看病,但因为工作繁忙,也仗着自己年轻,梦秋并没有在意。一个星期前,郭梦秋又患上了感冒,想着感冒只是小毛病,她就口服了些感冒药应付过去了。

7月18日,女孩曾在微博上说,“扁桃腺发炎,半瓶VC下去了,还是不见好,我不想做沙哑啊。”可见,在十多天前,郭梦秋就有了感冒的前期症状。

浙江省新华医院副院长、心血管专家黄抒伟教授分析,“这种运动性猝死大都是心源性猝死,这与刚进行剧烈运动和她近期患有感冒造成潜在的心脏病有很大关联。根据家人的叙述及临床表现,判断郭梦秋可能患重症病毒性心肌炎。”

### ■专家观点

### 年轻人更要注意心脏问题



南京胸科医院心脏科医生陆治平表示,从2003年至今,经他手的心肌梗塞或心脏病病人中,女性和年轻人的数量正在上涨。曾有一个年仅22岁的女孩。因为经常需要倒夜班,导致了长期不规律的饮食,夜宵也多以麻辣烫、火锅、羊肉串等代替,同时还加上喝酒,导致血脂增高,血管内皮功能发生紊乱,最后心肌梗塞被送医,好在抢救及时,救治了性命。

另一个25岁的小伙子因为工作压力大,经常借酒浇愁,胡吃海喝,在一次重感冒后得了病毒性心肌炎。小伙子还没有立即就医,直到觉得坚持不下去了,才到了医院,但那时心肌已经扩张得非常厉害,心脏射血的能力最低时是正常人1/3不到,心力衰竭让他一个多月后就失去了生命。



很多人的印象中,老人和儿童免疫力差,患感冒后更易发展为心肌炎。“其实恰恰相反,20岁左右的年轻人比老人更易中招。”相关专家解释,感冒病毒进入体内后还会激发人体的免疫系统进行回应。这种免疫保护是把“双刃剑”,它在杀灭病毒的同时,也会因为免疫变态反应及其免疫产物损伤了正常的人体细胞和组织,如果误伤的是心肌细胞,就易引发心肌炎。年轻人免疫力强,感冒后出现心肌炎的概率会增加。

“过去大家都会有感冒了运动一下让自己出汗的观念,其实这并不科学,高强度的运动虽然能让人大量出汗,但在感冒时期,这一做法并不可取,反而可能引起心慌、胸闷、头痛等更为不适的症状,极易诱发病毒性心肌炎。”



### ■特别提醒

### 有这些症状得当心

- 1.活动以后的胸闷胸痛、左肩左臂疼痛,有时只需5到10分钟就可以缓解,这可能是劳累性心绞痛的典型症状。
- 2.有些发生于夜间的胸闷、胸痛,虽然也只持续5到10分钟,但很可能是初发的心绞痛。
- 3.偶尔的心脏难受、走路气喘、晚上睡觉平卧时有憋闷感等等,有可能是心脏病的前兆。
- 4.出现嗓子干哑、喉头有梗阻感,以为是咽喉疾病,结果被证实是冠心病多支病变。
- 5.有的老年人莫名其妙腹痛、腹泻,以为是吃坏了东西,实际上是突发心肌梗塞。

### 十大服务面面俱到 五星感受为您专属

## 太平洋电话车险 10108888 电话车险保到家

无限次免费道路救援  
三项特色服务  
蓝色护航  
七项基础服务

## 沃全球冠军品质

### 网络下行速率高达21MB 随时掌控决胜先机

网络速度高效流畅, 优异表现无懈可击! 沃全球冠军品质!

预存话费0元购

HTC 新渴望	三星 GT-S9300	MOTO 锋机 XT390
5寸屏 2800万像素 128G	5寸屏 4800万像素 288G	5寸屏 1900万像素 96G
中兴 V880D	魅族 M8	小米手机 1 plus
5寸屏 1190万像素 96G	5寸屏 1190万像素 96G	5寸屏 2800万像素 128G

网络速度高达21MB/s的沃3G网络, 为您提供与众不同的网络体验! 手机上网、手机电视、手机、视频、网游、沃音乐、沃3G应用、无线搜索、同时沃3G独有的网络资源支持, 让您大显身手, 性价比, 选择沃3G, 畅享 沃全球冠军品质!

## 上海大众汽车 SHANGHAI VOLKSWAGEN

# 全新朗逸 心强自锋芒

### 8月19日 超越你的期待

www.svw-volkswagen.com

谁说世界一定是圆的?在圆滑的世界里,坚守一种叫做“方”的哲学,在曲折的线条中,保留一种叫做“棱角”的信念,在过度修饰的今天,用“扎实”改写“浮夸”,因为相信,真正的强大不只锋芒于外,更是强大于心。

## New Lavela 全新朗逸

上海大众汽车客户服务热线:400-820-3111 官方网站:www.svw-volkswagen.com

南京中北 025-88389668	徐州金禧 0516-66669111	扬州大众 0514-87770556	扬州长江 0513-87226999	江浦大众 0510-86278000	常州德隆 0512-65136006	昆山德隆 0512-57669299
南京奥体 025-84800818	连云港金力 0519-36916688	泰州大众 0523-86600666	南京金美 0513-83346888	江浦大众 0510-86278000	上汽大众 0519-82818888	吴江大众 0512-85878888
江苏奕奕 025-84626552	淮安大众 0517-80029292	泰州大众 0523-86278888	丹阳大众 0511-86878888	无锡大众 0510-86401111	苏州大众 0512-86278888	苏州大众 0512-86278888
南通大众 025-84627888	淮安大众 0517-86868888	江苏大众 0523-84487888	镇江大众 0511-86168888	无锡大众 0510-86168888	吴江大众 0512-86278888	苏州大众 0512-86278888
金鑫大众 025-86660000	淮安大众 0517-84986688	泰州大众 0523-88718888	常州大众 0519-86528888	无锡大众 0510-86168888	苏州大众 0512-86278888	苏州大众 0512-86278888
南京大众 025-82128806	泰州大众 0527-87886688	南通大众 0513-85710666	常州大众 0519-86662688	无锡大众 0510-87022688	苏州大众 0512-86278888	苏州大众 0512-86278888
江苏上汽 025-98864400	淮安大众 0519-88186778	南通大众 0513-85660688	常州大众 0519-86110888	无锡大众 0510-86278888	苏州大众 0512-86278888	苏州大众 0512-86278888
南京大众 025-91900000	淮安大众 0519-88186778	南通大众 0513-85660688	常州大众 0519-86110888	无锡大众 0510-86278888	苏州大众 0512-86278888	苏州大众 0512-86278888
扬州大众 0514-82327566	淮安大众 0519-82327566	南通大众 0514-82327566	常州大众 0519-82327566	无锡大众 0510-82327566	苏州大众 0512-82327566	苏州大众 0512-82327566
扬州大众 0514-82327566	淮安大众 0519-82327566	南通大众 0514-82327566	常州大众 0519-82327566	无锡大众 0510-82327566	苏州大众 0512-82327566	苏州大众 0512-82327566
扬州大众 0514-82327566	淮安大众 0519-82327566	南通大众 0514-82327566	常州大众 0519-82327566	无锡大众 0510-82327566	苏州大众 0512-82327566	苏州大众 0512-82327566