

睡莲“自燃”了

近日,不少到莫愁湖游玩的市民发现在莫愁女雕像附近的池塘里有几株会“自燃”的黑色睡莲。每当正午温度升高时,这几株睡莲外围的花瓣就会焦掉,呈现焦炭色。无独有偶,在公园北区荷花精品园的育种池塘里,也有一种会“自燃”的粉色重瓣荷花。花瓣颜色由深至浅,层层叠叠,面对火辣辣的太阳,原本粉嫩娇艳的花瓣就会出现焦灼的状态,“黯然失色”。



▲粉色重瓣荷花像被烤焦了
▲“奥毛斯特”睡莲
现代快报记者 赵杰 摄

□实习生 李姗姗
现代快报记者 孙兰兰

浅色荷花被灼伤? 是先天感染了病毒

花儿也会自燃?这事听起来挺稀奇。记者请教了全国荷花新品种评审委员会委员丁跃生。原来,这些花瓣焦灼的现象并不是自燃。

丁跃生介绍,黑色睡莲其实是紫黑色,叫做“奥毛斯特”。深的花色使得花朵具有很强的吸热能力,遇到高温容易被灼伤。因此,“奥毛斯特”在四五月份开得最好看,在南京到了夏天,很容易灼伤。但浅色荷花也出现了花瓣被烤焦的情况,应该是先天不足。荷花比睡莲喜热,品性优良的正常荷花是不会出现这种情况的。“说明这个品种在育种时感染了病毒,需要脱毒,处理掉病毒基因,这个过程不仅漫长而且难度比较大。”

丁跃生告诉记者,一般情况下,染病毒的花瓣上会隐隐约约地藏着些褐色斑点。

落叶、发蔫,也可能是自我保护

有些植物在高温下落叶、发蔫,也是一种自我保护。植物专家汤诗杰博士介绍,爬山虎遇到高温就会落叶,它用这种办法来减少体内的水分散失。

植物专家提醒大家,高温天气植物也需要防暑。如果是种植在室外的植物,可以把嫩枝嫩叶有选择性地打掉,保持一些老枝老叶;或者在早上七八点钟时给植物淋一遍水,特别是会开花的植物。对于室内种植的花草来说,一是不能让阳光暴晒,二是早上要浇水淋透,防止根系断裂。此外,浇水也要注意温度控制,尽量让水的温度跟外面空气的温度接近,这样可减少对植物的伤害。

延伸阅读 自然界还真有会自燃的植物

荷花并不会自燃,那么自然界有没有会自燃的植物呢?

有资料显示,在南亚和南美洲的大森林有一种叫“看林人”的杜鹃树,这种植物的花朵和茎叶里包含着具有挥发性的芳香物质,当森林炎热干燥时,植物里的芳香油脂极易引火燃烧,酿成火灾。还有一种生长在赤道地区的自燃树,材质优良,但当它长到十四五岁时,树内就会分泌出许多低燃点的树脂。骄阳的照射常常把树脂点燃,1个小时的工夫,自燃树就会连枝带叶化成灰烬。

汤诗杰介绍,一般来说,死亡的树木更容易自燃。高温条件下空气干燥,死亡的树木叶枯枝干,燃点较低,很可能自燃。油脂含量高的存活树木也会自燃,比如桉树。持续干燥无雨的高温天气会促使桉树分泌比平时多几倍的易燃物质香精油,这种香精油就是桉树自燃的“幕后黑手”。

夜猫子看过来

熬夜看奥运 洗把冷水脸

面瘫了



记者昨天从白下区中医院了解到,该院连续收治因为熬夜看奥运会导致“周围性面瘫”的年轻人。该院针灸科专家说,熬夜时人体免疫力下降,加上冷水洗脸受凉,病毒趁虚而入,造成面神经管内组织充血水肿、面神经受压致病。有人一觉醒来发现脸歪了,这样就必须接受面部穴位针灸治疗。

医生提醒,看比赛应合理安排时间,保持充足的睡眠。夜晚观战要避免脸部长时间受风,不要洗冷水脸提神。另外,电视机摆放的

位置最好与视线相平,观看时避免长时间低头或仰头,风扇、空调不能直吹颈椎,防止颈部、背部受凉。

南京市中医院针灸科主任中医师陈朝明给出了锻炼颈椎的方法,即取正坐或直立位,用双手或单手在前后左右四个方向分别上抵住前额、两颞部、后脑勺,颈部用力与之对抗每个方向持续约8秒,头部始终保持正直位。可以反复进行2-3次。

通讯员 潘跃龙 钱文娟 现代快报记者 刘峻

压力大,忙赶工 睡得迟,怕光亮 头痛了

29岁的小梁是某规划设计院的工程师,因为手上的几个项目都临近尾声,她每天都加班到晚上十点,回家一时半会儿也睡不着,入睡一般都要在凌晨。在一个月前,小梁就有头疼的征兆,但程度不是特别严重。从上个星期开始,小梁感觉头疼加重了,眼睛疼得睁不开,吃止痛药也没用。一开始,小梁觉得还能忍,但这两天,她已经无法忍受白天的强光。小梁说,发病时觉得周围黑乎乎的最舒服,也不能有嘈杂的声音,她已经无法正常工作。

小梁甚至怀疑自己是不是得了脑肿瘤,一见到医生就要求做检查。最终她被确诊患有紧张性头痛。

南京市中医院脑病科主治医师张臻年说,紧张性头痛又称为肌收缩性头痛,是常见的“都市病”,主要是由于工作压力、疲倦、焦虑、缺乏运动、不良的坐姿等原因所致。在治疗上,强调根据不同病人的特点,进行各种放松治疗,再配合一定的药物。

南京市中医院脑病科主任医师曹树平介绍,30岁上下的年轻人成了头痛门诊的“主力军”,这些人有一些共性,比如长期从事伏案工作,工作时的特殊体位引起颈部肌肉持久收缩。同时,思维紧张、焦虑、烦躁、失眠等使头痛加重。

通讯员 李珊 徐翎翎 现代快报记者 刘峻

准妈妈看过来

热不得

烈日下等车,孕妇晕了

最近一段时间,南京市妇幼保健院急诊室已经接诊了多名中暑症状的孕妇,平均每周有2到4名,急诊室主任庄启超提醒,孕妇体温比一般人高,夏季更容易中暑,作为高危人群,即使温度不是特别高,在人流量大,空气流通不畅的室内也可能发生中暑症状,因此一定要注意防范。

昨天中午,王女士就在等公交车的时候中暑了,被路人紧急送到了市妇幼保健院急诊室。“我买完东西赶着回家,在路边等公交车,阳光很刺眼,地面温度非常高,公交车又迟迟不来,等了很久心里发慌,等醒过来就到了医院。”王女士说。经检查,王女士是由于天气炎热中暑,加上本身有些贫血,所以晕倒。

专家告诉记者,中暑的孕妈妈轻则头晕、胸闷、多汗、恶心,重则高热、昏迷、抽搐,不仅严重影响孕妈妈的健康,对胎儿的危害有时甚至是毁灭性的。首先是母体体温调节异常对胎儿会产生一定的影响。对于早孕的母亲可能造成胎儿畸形或发育异常。其次,母体在因中暑而发生周围血液循环障碍、抽搐时,会影响子宫、胎盘绒毛之间的营养和气体交换,导致胎儿供血不足、缺氧,严重者势必会导致晚期妊娠的胎儿宫内窘迫、宫内死胎、死产、早产等。

庄启超提醒,常见避暑药品如风油精、清凉油、仁丹,孕妇必须慎用或避免使用。
通讯员 孔晓明 现代快报记者 安莹

凉不得

过分贪凉,小心先兆流产

炎炎夏日,对于准妈妈来说,无疑是个考验。南京军区南京总医院的妇产科专家告诉记者,一到夏季,先兆流产的孕妇数量比春、秋、冬三季多。吹空调、室内外温差大、喝凉水都是造成先兆流产的原因。

玲子(化名)今年25岁,前不久查出早孕40多天。家里人乐坏了,玲子也成了重点保护对象。天气热,玲子就躲在空调房间里,没什么食欲,就吃些清凉解暑的食物。随着天气持续的炎热,玲子吃的水果和冷饮越发的多了。昨天晚上,她突然闹起肚子,吐个不停,下身还出了血。家人慌忙陪她到南京军区南京总医院做了检查,医生告诉玲子有流产的先兆,需要立即住院进行治疗。

妇产科专家表示,长时间待在空气不流通的室内,再加上食用各种“清凉”食物,对孕妇和胎儿都有很大影响。严重者会发生先兆流产。孕妇尽量把空调温度调到27℃左右,保证室内外温差不要超过5℃。

通讯员 高铭华 杨晨
现代快报记者 安莹



翘得自然 美得魅惑

电力十足 魅力双眼

◎专利技术 ◎弧度自然 ◎独特翘睫

NO:1 韩式无痕双眼皮
精准的个性化设计,精细的手术操作。双眼皮效果:自然、逼真、持久、无疤,睫毛纤长上翘,宛若天生。

NO:2 鼻部综合整形
对鼻梁、鼻尖、鼻翼进行完美角度的个性化设计,精细塑形,重塑玲珑、秀挺、逼真、自然的靓丽鼻形。

NO:3 面部年轻化整形
祛眼袋,面部除皱,提眉术等。提紧松弛皮肤,紧致,持久去除皱纹,去除眼袋,重塑年轻自信。

NO:4 面部微整形
注射玻尿酸(瑞蓝)、伊维兰等隆鼻,瘦脸、祛眼袋;注射BOTOX瘦脸,消除动态皱纹;瘦脸针完美面部脂肪堆积,重塑娇小靓丽脸型。

NO:5 重塑动感“S”型曲线
360°吸脂减肥,安全、均匀、紧致,塑形定位准确,完美收腹、瘦腰,提臀、美腿、祛胸。

暑期学生、教师整形手术特惠:
1) 合资硅胶假体隆鼻: 1800元。
2) 韩国硅胶假体隆鼻: 3000元。
3) 韩式三点双眼皮: 2100元。
4) 进口假体隆胸: 16000元。

www.zhangdongdr.com
QQ: 1060723059

张东医学整形美容
美容外科
025-86507291 86527291
珠江路88号新世界(百货)中心A座18层
(珠江路地铁站向东300米)

南京润源广告有限责任公司

南京润源广告有限责任公司是一家综合性营销策划广告公司,为多家企业承担平面、电视、网络、户外广告的代理及发布。

如果你有强烈的进取意识或团队合作精神,优秀的广告从业知识及丰富的广告从业经验,做事认真,为人诚信,不畏挑战,欢迎你加入润源广告。

■总经理助理(2名):大专以上学历,能吃苦耐劳,责任心强。
■媒介(4名):形象气质佳,具有工作责任心,有报纸媒体相关工作经验优先。
■策划/文案(2名):有广告从业经验,广告、新闻或中文专业毕业,具有良好的文笔功底,沟通能力强,思维敏捷。
■平面设计(3名):能熟练掌握各种平面设计软件,会 photoshop、Adobe Illustrator、会飞腾软件者优先考虑。
■客服(10名):具有较强的服务意识,有一定广告行业经验者优先。
■网络推广(3名):负责客户的网络维护和推广,有良好的市场开拓能力和从业经验。

请携带个人简历至公司面试或电邮资料约见。
ADD:南京市中山南路369号盈嘉大厦1715室 Tel:025-84440778 E-mail:run-yuan@163.com
(本广告长期有效)