



# 每周花2小时 还不要花钱 这样能减肥?

5斤? 10斤? 30斤? 只要告诉体重管理师,你想减几斤,就可以“不节食、不运动、不打针、不吃药”,轻松实现快速瘦身,听上去是不是非常令人期待?

据了解,在欧美,减肥早已成为一门科学,一门建立在营养学、运动医学、心理学等基础学科之上的综合应用科学,并催生出一类专业机构——体重管理中心,其以“快捷、简单、安全”的3大特点迅速席卷美国,掀起一轮波澜壮阔的减肥革命,并在美国形成一股全民瘦身热潮。如今,随着南京首家美式体重管理中心——爱瘦国际(ISHOW)正式落户金陵,这一崇尚科学的专业减肥模式,已来到南京的胖人身边…… 现代快报记者 史丽君

## 超简单

每周仅需2小时成功减肥

美国的珍妮小姐,曾是NSL体重管理中心的会员,180斤的她,比谁都更渴望能成功减肥。NSL体重管理师为她制定了新的减重方案,包括营养建议、热量控制、维生素以及心理课程等。令珍妮最高兴的是,她每周只需来体重管理中心2小时,就能轻松完成减重计划。

短短的两个半月,珍妮就迅速地减掉了60斤。每天晚上,看着化妆台上半年前的照片,珍妮简直不敢相信这是真的。而她的博客上的征友写真,日点击量更是超过了百万。据爱瘦国际体重管理中心的体重管理师介绍,体重管理是迄今为止全球最为成功的减肥模式,其

理论实践也得到了全世界权威学者的认同。

## 超安全

想减哪就减哪不反弹

在美国好莱坞,一向以体重巫师著称的Dasiy女士,至少为30位明星进行过体重管理服务。因为角色的需要,她甚至还经常为一些客户提供增重服务,随后又帮他们减重,当然收费相当昂贵。

Dasiy说:“体重管理中心的优势就在于减肥成功后,身体的各项机能与营养水平,不仅没有出现下降,反而有所升高,在推迟绝经期、降低心脑血管病、糖尿病、脑瘤、乳腺癌的发病率方面,也明显优于体重超标的同龄人。而相比节食导致贫血、营养不良、泻药导致肠

胃功能紊乱、神经类减肥药导致厌食症、健身减肥导致关节提前老化,体重管理以其安全性更受人们追捧。

## 超快捷

全球胖女人都疯狂减肥

据了解,爱瘦国际体重管理中心所经营的全球最为成功的减肥模式——体重管理模式,在全球已让超1亿的减肥者成功减肥,并先后催生了Nutrisystem、Herbalife、Weight-watchers全球三家减肥机构的成功上市,这种通过完美调节人体“Calorie基础代谢率,轻松实现体重管理”的新型模式,由于具有快捷、方便、安全以及对体重的个性化准确把控等优势,正日益成为全球肥胖者的减肥新宠。

## 新闻链接

### 体重管理与传统减肥方式比有什么不同?

体重管理跟减肥美容机构比只减脂肪不减水分,不反弹;跟整形机构比不动手术,更安全;跟健身房比不要运动,更持久;每周只需来体重管理中心2小时,更快捷;参与互动分享,减肥更快乐。

### 体重管理:第四次减肥革命!

被誉为美国第四次减肥革命主角的“体重管理中心”,带来的是更为科学、专业的减肥新潮流!短短几年,体重管理业已在美国取得了巨大的成功,甚至催生出Nutrisystem、Herbalife、Weightwatchers这样的纳斯达克上市公司。

作为一种基于现代营养学、运动医学、心理学的综合减肥服务,“体重管理”不提倡节食与剧烈运动,而是通过专业的检测、分析,为每一位减肥者提供个性化的体

管理方案,并由体重管理师进行一对一的跟踪指导,确保减肥效果“快速、安全、持久、不反弹!”



爱瘦国际“0元减肥,打赌瘦身”活动,每天报名限额100人,有兴趣的读者请短信报名:发送“A2M2”至106695889090,咨询电话:85723699。

真疯了!敢亏100万美金陪你赌,就是要挽回减肥行业信誉。你还在等什么?

# 0元减肥 打赌瘦身

发送 A2M2 到 1066 9588 9090 立即参加 仅限前 100 名

真心想减肥? 爱瘦国际邀您赌一把 0元减肥!

赌什么? 每个星期只需来2次,每次1个小时,减肥费用全免。怎么赌? 只需参加400元减2周的体重管理计划,每周来2次,现场每次退给您100元,坚持2周末4次,400元就全额退回,这样您就0元减肥。如果不来,你就赌输了,就不退款。打赌减肥为什么会狂瘦? 金钱刺激+获胜欲望。

打赌热线: 400-166-9090 \ 025-85723699 在线QQ: 400 166 9090

www.ishowvip.cn 地址: 汉中路89号金鹰国际商城34层D座 @爱瘦国际

## 店内火爆 一个更比一个瘦



哇,我都瘦成模特了!



天,我瘦了18斤!



我的腰围竟少了3寸!



瘦了!我的腰围少了8厘米!

## 乖乖! 不会坑爹吧? 真的减肥不要钱? 姐, Hold不住 狂减5斤肉, 真的是0元



腰瘦1斤  
性感腰精最疯狂



腹瘦1斤  
紧致收腹诱惑强



臂瘦1斤  
夏日无袖穿得忙



腿瘦1斤  
撩人美腿难抵抗



臀瘦1斤  
抢镜翘臀POSE王

风靡美国的体重管理中心“0元减肥”模式,吸引了无数信心满满的减肥者前来参加,其中鼓楼区刘小姐说:“之前我去减肥,总是交了钱,减2斤,体重反弹,再交钱,再减2斤……现在姐就要不花1分钱狂减5斤肉! 0元减肥,真好万岁!”然而,面对众多参加者,亲身减肥的效果能否承载起他们巨大的期待?

其实,这些担心完全是多余的,爱瘦国际原汁原味引入美国ISHOW体重管理模式,针对每个人肥胖根本原因,1对1全程服务,100%量身定制专属自己的个性化减肥方案,减1斤是1斤,效果快速、安全、不反弹。

### 比权威

15年前去健身房 10年前去美容院5年前去整形医院流行:美国体重管理

### 比方法

传统减肥千人一方,体重管理1对1量身定制专属自己的方案,100%有效

### 比效果

跟健身房比无须运动,更持久!跟美容院比不减水分,不反弹,跟整形医院比不动手术,更安全

### 比省钱

0元减肥打赌瘦身,减掉10斤尚不花1分钱

比过才知体重管理好  
不敢减、减不掉、减不快