

## 穆忻围观了一场闹剧后与褚航声重逢 ③

都市情感

叶莹 著  
国际文化出版公司友情推荐

## [内容简介]

两个怀揣梦想的大学生在考取基层公安机关公务员后,不得不面对职场历练与婚姻波澜。作为没有背景、没有经验的两个职场新鲜人,那些日复一日琐碎而又陌生的工作不断消磨着他们本就还没来得及建立的职业自信,来自上司、同事、社会的压力也在日益挑战他们的道德底线,加上聚少离多、公婆到来等现实问题的出现,他们脆弱的爱情在各方夹击中裂缝丛生。

## [上期回顾]

经过培训后,穆忻被分配到秀山区公安分局,穿上了制服。国庆节时,她和杨谦走入婚姻的殿堂。

正式上岗工作一年余,穆忻的日子波澜不惊:她一直都待在接报警电话的岗位上,每天接电话、打电话,循环往复。按规定,每值一个白班休息二十四小时,紧接着一个夜班,休息四十八小时。看上去并不是多么紧张的工作节奏,但作息基本被打乱,且愈发难和杨谦的假期重叠到一起——作为一名刑警,无案时天下太平,有案时日夜蹲守,更没有什么规律可言。所以眼下,穆忻的生活愿望一跌再跌,已经从实现人生价值的高尚层面跌到“何时能和杨谦一起去G城逛逛商店”这么简单。可就是这么简单的愿望,杨谦没时间去帮她实现,她自己一个人没兴趣实现,渐渐,就离曾经的繁华越来越远。

早晨八点半,穆忻刚上班,面前指挥台上的电话就响起来了,电话里就传来一个老太太惊恐的声音:“警察!是警察吗?”“您好,阿姨,我们就是警察,请问有什么能帮您的吗?”“警察同志,这个社会治安真是太成问题了!再这么下去,咱都不用过日子了。怎么能这么没有安全感呢。”“阿姨您先说发生什么事了?”“我跟你说不见得相信!这一大早的,才八点多,我这刚出门呢,这人还没从楼梯口出来呢,‘嗖’的一下,我手里的纸袋就被抢走了!我就看见是个小伙子的背影,个头不高,跑得倒挺快,一下子就没了影啦!我手里那个带着鄂尔多斯羊绒衫标志的纸袋,他不会觉得那里面装的是羊绒衫吧?你说就算是羊绒衫吧,他也不见得穿得上那号码啊!”“阿姨,您直接说您所在的位置,我们会联系您最近的民警,说不定还能给您把袋子抢回来。”“我家就在咱区电视台旁边,实验小学宿舍,不过你们不用来啊!我就是告诉你一声有人抢劫这个事儿,你知道了就行了。”穆忻听得彻底头晕:

“阿姨,您的袋子不是被抢了吗?”“是啊,是被抢了,哦,我是不是忘了告诉你了?那小毛贼傻乎乎的,他抢的是我准备下楼去扔的垃圾袋啊!”

段修才进门的时候孟悦悦还在哈哈大笑,笑得眼泪都快流出来了。段修才瞪孟悦悦一眼,把一张即时警讯的打印稿放在穆忻面前:“这是你写的?”穆忻低头,是自己之前出过的警讯:7月13日晚5点12分,接到市民报警……抓获两名犯罪分子……该团伙多次入室盗窃,涉案金额共计四万余元……“什么叫团伙?”“好像……是有些不太严谨。”穆忻皱眉思考。“不是不严谨的问题,是非常白痴!”段修才转头看孟悦悦:“你说,什么叫团伙?”“两人是结伙,三人是团伙。”“就是嘛,穆忻你好歹还是研究生吧?研究生怎么连这个都不知道?”“研究生也不能什么都知道。”穆忻一边忙手上的活儿,一边好像在开玩笑。段修才不屑地撇撇嘴,才转身出了指挥中心大门。

穆忻瞪他的背影一眼,刚想说什么就听见手机响,她看看人名,居然是郝慧楠,“明天来我们村儿,我请你吃饭。”“你不是在镇政府?”“一言难尽,”郝慧楠叹息,“总之,镇里临时要设个村长过渡一下,就把我给发配到这儿来了。算了,不说这些晦气的。我跟你说我这一周来最大的成就就是发现我们村口有家小店的炒鸡不错,你哪天有时间过来,我请你吃。来的时候给我从你们局隔壁那供销社里捎几包微波炉爆米花,这东西太先进了,我们村里的超市买不到。”“人家不叫供销社。”“明明就是供销社,以为穿件马甲,我就不认识它啦。”

郝慧楠说完就挂断电话。穆忻收了线,坐在桌前,想想郝慧楠,再想想杨谦、想想自己,突生很多感慨。人总是这样,或慌不择路,或悔

不当。穆忻想,从这一点来说,郝慧楠比自己强,因为郝慧楠在适当的抱怨之外,比穆忻更能时刻寻找生活中的安慰,哪怕只是一家村口的炒鸡店或是“供销社”里的微波炉爆米花。

穆忻想起自己最初认识郝慧楠是在考研辅导班。两人的座位挨在一起,很快就熟了。只可惜后来郝慧楠落榜了,先是去了一家台资公司,后来又进了家物流公司。在穆忻研二那年,郝慧楠终于通过G市公务员考试,考取了乡镇公务员岗位。本来是想往高处走的,命运却把她扔在了最基层。

尽管穆忻已经做好了充分的心理准备,但看见郝慧楠的时候她还是吓了一跳:眼前这个女孩子,短头发,晒黑了,脸上还蒙一层薄薄的灰。

见穆忻诧异的表情,郝慧楠摆摆手:“不要太惊讶,这都是累的。真是不来不知道,跟人打交道的工作最难做,比单纯坐办公室难搞多了。”就好像要印证她说的话一样,饭刚吃到一半,就有个胖乎乎的妇女急匆匆跑进来,隔很远就喊:“村长,赵美花和丁树人两口子又打起来了……”

郝慧楠没听完就扔下筷子冲出去,穆忻紧随其后,一路蜿蜒曲折地跑,快到丁树人家门口的时候好远就听到有扯着嗓子哭喊的声音。

“呜呜我不活了警官,他把俺闺女上学的钱都拿去给那个婊子了,我们娘俩儿可怎么过啊,我活着也没意思,一天天地熬啊!”赵美花正在向站在她面前的民警张乐、赵旭辉哭诉。

张乐看一眼苦大仇深的赵美花,转身厌恶地看着丁树人:“丁树人,你老婆上次就被你打到轻伤,这次还这样,你是不是不判刑心里难受?”“我打自己老婆你们管得着

吗?”丁树人扯着嗓子号叫。“我们当然管得着!先去看守所睡一觉,好好反省反省。”“啥?”张乐话音未落,赵美花已经冲上来,一把拦住,“你说啥,要关我男人?你们凭什么关他?”“进班房关几天就老实了,知道吗?这是为你好!”

赵美花闻言愣一下,突然冲上来紧紧搂住丁树人的腰:“我不报警了,我不报警了,你们不能抓他!”“不抓他下次你还得挨揍,我们还得来救你。这种人就不能心软。”赵美花死死搂住丁树人不放:“我不报警了,不报了!”“警都出了,还差点被袭,你说不报就不报了?”赵旭辉看赵美花一眼,没好气地说。“你们刚才还打他呢,你们这是刑讯逼供!”张乐气笑了。

结果此事到最后,到底还是不了了之。

张乐回头看一眼赵旭辉,径直走到郝慧楠跟前,抓起她的手:“伤着没?”郝慧楠毫不犹豫把手抽回来:“没事。”“让我看看。”张乐不屈不挠。“张警官你很闲吗?”郝慧楠面无表情。“我怎么得罪你了?你一天到晚看见我就跟看见阶级敌人似的?我不就是追你一阵子,你至于躲到村里来?”“你还真抬举自己!你以为我愿意来村里?我也是牺牲品,知道吗?”

“你俩什么时候变得这么熟?”穆忻在旁边看热闹,有种迷惑的小兴奋。“我跟他一点都不熟!”郝慧楠矢口否认。

“张警官,下面还有案子吗?”还没等张乐反驳,一个声音突然插进来。张乐恍然大悟地拍一下自己的脑袋,转头笑:“嘿!对不起啊,褚记者,一忙起来就忘了还要采访了。”

穆忻沿张乐的视线转身往后看,却在看见来人面孔的刹那心脏猛地收缩——褚航声!

## 我前脚走,文章后脚就搬进“红红屋” ⑨

热点人物

谢娜 著  
北方妇女儿童出版社友情推荐

## [内容简介]

以主持人身份走进观众视野的谢娜,如今越发拥有个人风格与魅力。然而她的成功和收获也并非一帆风顺,十几年的北漂生活中她经历了不少阻碍,难得拿到好角色,被骗无薪拍电影,被媒体恶意中伤等。而这些经历,她都用轻松且调侃的语言讲述出来。她说人生那么短,要么开始快乐,要么一直快乐;她说她这一路尴尬、难受、不如意的事太多啦,而她选择的是保持快乐的心情。谢娜就是用她的正能量让自己“娜”么快乐。

## [上期回顾]

针灸减肥一个星期谢娜长了七斤,每天一斤。她逢人便说,针灸可能不适合她,她针灸以后就像打通了经脉点了饿穴,各种饿,见着吃的就红眼,啥都想吃。

缓了一段时间,经朋友介绍,我又开始了新一轮几大挑战,去挑战辣椒减肥法。话说我进到一间小屋,让我躺在一张小板儿床上,一声口哨进来五个女青年,戴着一次性塑料手套,往我身上抹辣椒,然后一起使劲儿搓,跟集体搓澡一样,哎哟,大场面啊。那家伙把我吓得。

辣椒辣得我皮肤火辣辣的,这时候我唱起了辣妹子辣辣妹子辣,是真辣呀。集体搓澡队一起搓了大概半个小时。

主搓人说,停,辣椒基本进皮肤了,然后大伙儿一起用保鲜膜把我包起来,只留鼻子呼吸,再一起把我装进一个蒸汽箱里,开始蒸。蒸得我差点背过气儿去。

辣椒好像在皮肤里燃烧。我感觉像孙悟空进了太上老君的炼丹炉,悟空,我知道你有多惨了,好吧,我忍。

我当时感觉我的脂肪被辣椒给烧没了,真的,因为搓辣椒的女青年就这么告诉我的,挺悬的吧。

我跟你说了为了瘦,我拼啦!我努力忍着,忍着,汗使劲流,我心里想,这下中了,肯定OK啦。我忍到极限时,眼前出现了瘦瘦的我,小小的我,忍到极限的我又有了动力,我一下又想起古代有一种酷刑就是把人蒸了,我这算是小小体验了一把。

终于,蒸笼时间到,我又被抬出来,把保鲜膜揭掉,去冲了个澡,我神清气爽地出来,真的觉得自己轻了很多。我好接受了一次洗礼,我走路好像在飘,我感动地跟帮我搓辣椒的朋友们一一握手言谢,然后轻飘飘地飘出去,再然后,眼前一黑,晕倒在地上——因为出汗过多虚脱了。

后来,这张刚办的卡又报废啦。我的辣椒减肥生涯以失败告终,撤吧,我只能说在我这儿行不通呀。

试来试去太费钱啦,那会儿本来就没有什么钱,这样撑不住呀。

于是我一咬牙,运动减肥,去健身房也太贵,所以我决定,跑楼梯。那会儿我住九楼。说到这里插播一份奇妙的缘分,我称这个小出租屋叫红红屋,这个九楼的房间我搬走之后住进来一个小青年,他后来也红啦,演的戏大伙儿特爱看。那会儿我们前后脚住同一套房子,根本不认识,N年后我们成了特好的朋友,像家人一样,他和我们家张先生一见如故,好得老是约对方要一起住一段时间一起玩儿,这这这小伙子……他的名字叫文章。

多年之后我们一起聊起这事儿来,为进一步证实,文章还说出那个房子的结构,五十平方米左右,一室一小厅,进门左手是小厨房,走两步右手是小洗手间,再进去是一间卧室,一个小阳台。真的太悬了,那么大的北京,那么多的房子,租了同一套房子住,只能说这是奇妙的缘分呀,缘分呀缘分呀。

再插播回来,我开始零成本减肥法,全身上下包着保鲜膜跑楼梯,九楼,每天来回六趟。

因为脸上也包着保鲜膜,所以有时在楼道上遇到人总会吓别人一大跳,我赶紧解释,不好意思,减肥,减肥。真的有用,一个星期下来瘦了,看来对我来说跑楼梯运动出汗是最好的减肥方式。

可是也会有问题哦,因为脚太疼,去做足底按摩,按摩的姐姐问我,姑娘,你是当兵的吧?腿好结实,都掐不动的。

我傻眼,用力过猛,上身和腿减下来,腿上无情地长肌肉啦,肥肉好减肌肉难减呀。为了不成铁腿,我又放弃了爬楼梯减肥,马上体重又上来啦,而且还多了个结实的腿,老天呀,你就折磨我吧。

减肥这一路下来我也有一些自己搜集的特有的省钱减肥小方法,有的是自己用过的,有的是周围朋友和我分享的,这些方法的好处就是:是美节约的减肥方法。

试一试,没有作用也不会心疼。经试验,有的是有一点用啦,不过这些并不适合每个人,我几个胖胖的圈外朋友试过就完全没用。

想来想去,还是决定在这里跟大家“秘密”分享一下哈。

1.早上起来喝一调羹醋,晚上睡觉前再喝一调羹,传说早上喝了醋以后,早饭、午饭里面的脂肪,会被迅速地消耗掉。而晚饭吃好以后,很多人都不运动,脂肪特别容易积累,吃完晚饭走走,晚上睡觉前喝一调羹的醋,看看这位醋朋友是否能在睡梦中帮助你减肥啦。

还有些特殊的醋,比如水果醋、蔬菜醋,每次倒一点,然后稀释了当成饮料喝。为什么嘞,因为醋里面有氨基酸可以促进人体脂肪代谢,把身体里的脂肪消耗掉,试试看只是不要真的变成“爱吃醋”的姑娘小伙儿咯,哈哈。

2.喝水能瘦身,听途说地跟大家分享分享。

清早起床在早餐前先喝一大杯淡盐水,有助于肠蠕动,帮肠胃来一次大扫除,就不容易出现鼓鼓的小肚子!还有蜂蜜水也不错,我自己是喝蜂蜜水,盐水有点喝不下去。

上午工作中喝点柠檬水,柠檬酸能帮助肠胃排毒,加速身体的新陈代谢,而且柠檬的气味还可以舒缓神经,还能提高你的工作效率,试试看咯,总之因人而异啦。

到午餐时候啦,丰盛的午餐前喝一杯暖开水,可以让自己有饱胀感,就会少吃一些;二是可以补充身体需要的水分,加速新陈代谢。

下午茶你可以泡一杯玫瑰花

茶,不但可以抑制食欲,还能护肤养胃。还有一点很重要,减肥期间,尽量少吃餐馆,自己动手做减肥菜。

还有土豆,有朋友说吃土豆长胖,说老外那么多胖子,其中的原因是他们喜欢吃土豆,可是又听有的朋友说吃土豆减肥,所以有点晕。其实呀,土豆是个好东西,看怎么吃。炸土豆吃了上火,容易胖,相比之下煮土豆会好些,在家里煮很方便,切成一片一片放进开水里煮,再准备一些调料,有一段时间我特爱这样吃,觉得很方便,而且可香啦。土豆为啥有助于减肥?因为土豆内含有大量的淀粉,吃后会让人产生饱腹感,而且土豆富含膳食纤维,能够更好地消化哦!不管怎样,任何东西要适量就对了!

最自然的减肥方法,就是运动。运动减肥要大量地出汗才会有好的效果,但是如果运动量不到位,或是有的朋友本身就不太容易出汗,怎么办呢?我有一个土办法,你一定听说过发汗茶吧,没错,就是生姜红糖放在一起煮,大家都是感冒以后才会喝的。实在很难出汗的朋友运动之前喝一些,喝了以后再运动,就肯定比你平常更容易发汗啦,对于想靠运动出汗减肥的朋友不知道有没有帮助,我这样试过好像是更容易出汗,但是也有不好的,汗出多了容易虚脱,谨慎谨慎。

减肥这个话题跟大家聊了这么多,其实我最推荐稍微控制食量和适量运动,特别是游泳减肥,还有很重要是健康的生活习惯。

其实我真正瘦下来是后来我放弃减肥,不管体重的事了。那会儿工作开始忙起来,因为工作很多,为了让状态更好,也努力调整有个好的生活习惯,不知不觉就慢慢瘦下来了。

可是到现在,我反而在增肥,很想念胖嘟嘟的年代。