

穿上警服不久,穆忻就披上了婚纱

2

都市情感



叶莹 著
国际文化出版公司友情推荐

内容简介

两个怀揣梦想的大学生在考取基层公安机关公务员后,不得不面对职场历练与婚姻波澜。作为没有背景、没有经验的两个职场新鲜人,那些日复一日琐碎而又陌生的工作不断消磨着他们本就还没来得及建立的职业自信,来自上司、同事、社会的压力也在日益挑战他们的道德底线,加上聚少离多、公婆到来等现实问题的出现,他们脆弱的爱情在各方夹击中裂缝丛生。

上期回顾

艺术院校毕业的穆忻通过了省委组织部与省公安厅联合招考的基层选调生考试,同时,收获了爱情。虽然钱不多,两人却对未来充满信心。

只是,从抵达公安厅培训基地的第一天起,穆忻就后悔了。

操场上,穆忻咬牙切齿地一边站军姿,一边盯着前排男生背上那片盐花发呆。她问自己:为什么要来这里?爱情吗?对权势的向往吗?制服情结吗?对象牙塔外的好奇吗?母亲的期待吗?再或者是亲戚们那羡慕眼神诱使下的虚荣吗?或许都有一点,但或许又都不是。她觉得,自己在答应杨谦来走这条莫名其妙的路时,脑袋一定被猪啃了。

就这样好不容易盼到军训结束,没想到接下来的法律基础课更让她以为自己智商为零。还有摸爬滚打的体能训练与擒拿格斗,先学怎么被摔,再学怎么摔人,瞬间制服、上铐、搜身、警戒。穆忻摔跤摔得脖子疼了一周,匍匐爬得内衣里全是草屑,上铐时被甩得腕骨青紫,还有射击,五枪倒有三枪脱靶。杨谦开始时当然是不断宽慰她,告诉她习惯了就好了。可没想到,也忘了从哪天起,她再拨打他的手机号码时,居然听到里面那个机械女声说:您拨打的用户暂时不方便接听。穆忻忿忿然——这就是那个当初说“还有我”的男人,你才抱怨了几句,他就嫌烦,不接你的电话了!不接听就不接听,我还懒得联系你呢!一不做二不休,我全当你不存在!这样想的时候,她真是有骨气。可是骨气归骨气,她渐渐发现,已经有十几天的时间,杨谦就好像人间蒸发一样,再没有一点消息。穆忻开始有了一点点不好的预感。

这种复杂的情绪在一次警务实战课上膨胀到最大。上课的傅老师多年前曾是一名刑警。他是个实在人,说话也爽快:“实话说,真实的公安机关是摊子大,人多,升迁机会少。所以如果想要当官、想要敛财,我劝你还是早早离开,不要在这里

耽误时间,更不要做害群之马。很多次,我也问过自己后悔不后悔,可是,我16岁上警校,学的就是刑侦。19岁毕业,分在刑警队,我也不知道我除了当警察还能干什么。所以,真要说起来,我还真不后悔。”

他沉默一下,又说:“我一直没法忘记,毕业第二年参加了一个大案子,同事们齐心协力,把一个十年陈案给破了。那天受害人家属来队里送锦旗,领导去开会了,同事们去查案子了,只有我一个人在办公室。我还没明白怎么回事儿呢,两个头发花白的大爷大娘一进门就给我跪下了……那天我就想,我也有爹妈,我不能想象以我爹妈这样的年纪还要给一个二十岁的年轻人下跪。我琢磨着,得好好当这个警察,就为了让更多的爹妈不再给人下跪。”

他的语气平静,丝毫没有抑扬顿挫,反倒夹杂一点当地口音。他说的话一点都不诗情画意,但几秒钟后,响起如雷掌声。

那天,所有人都以史无前例的认真与热情上课,然而对穆忻而言,在触动以外,还有为杨谦而生的揪心揪肺——她害怕。她需要他好端端地站在她面前,一如既往。那一刻,穆忻终于明白,她想要和他在一起——哪怕她曾经不相信自己,也不相信爱情。但现在,她愿意和他手牵手,陪着他,也撑住她自己,在她们共同选择的这条路上,大胆走!

周末,穆忻照例没出门,一个人坐在寝室里看书。直到有人喊“穆姐,大门口有人找”,她一路跑到大门口,只见深秋的阳光下,杨谦穿一身笔挺的警服,向她微笑。那一刻,穆忻觉得世界瞬间如花般怒放。

也是那天,市区的快捷酒店里,穆忻一边掉眼泪一边使劲捶杨谦。杨谦不说话,只是把她紧紧箍在怀里。杨谦觉得就这样死过去都值了!

穆忻想的却是,老天爷,谢谢你让他活着。

激情过后,穆忻终于想起来问杨谦:“这些天,你去哪儿了?”

“办案子,绑架,”杨谦躺在一边,忿忿然,“妈的,最后抓捕那天,这绑架犯还来劲了,从一小饭馆冲出来,手里拎着个小煤气罐,把一小孩绑在胸前当人质!那时候我们都没想到,那个小人人质,一个才六岁大的孩子,居然趁我们不注意的时候把捆自己的绳子弄松了,他又瘦,找准机会往旁边一闪,人虽然没完全挣脱,倒把绑架犯吓了一跳。绑架犯只顾着往回拽孩子,顺手就把煤气罐扔了。你不知道当时多紧张,多亏老民警有经验,一个纵身抢过煤气罐,抱着在地上打滚;另外一群人一齐往绑架犯身上扑。说起来我们真是命大——如果煤气罐炸了,我们一定会被炸死。”

“应该给老民警请功!那你呢,你是干什么的?抢煤气罐的,还是扑上去救人的?”“呵呵,我是尘埃落定后,把绑架犯揍了一顿的那个。”

过了一会,穆妈妈打电话来,她想给杨谦买件羽绒服,“上次来家里,也没给他见面礼。昨天跟你苏阿姨、郑阿姨她们遇见了,都埋怨我呢……”“苏阿姨?”穆忻略一怔,“我很久没见过她了。”“就是呀,我也得有三年没见她了吧?从你考上研究生,她儿子那年结婚,我就再没见过她,听说她儿子现在就在你们G城。你没遇见过他?那孩子叫什么来着……”穆忻说,“是,是。”“G城这么大,我是警察又不是警犬,哪能想见谁就搜得着谁,妈,我不跟你多说了。”

挂了电话,穆忻又想起了褚航声。穆忻的记忆大约是从五岁开始,那年褚航声九岁,全家搬到棉纺厂宿舍区,就住在穆忻家楼下。那时褚航声和穆忻的父母都在厂里上班,

工作是三班倒,往往到了晚饭时间却没有人做饭。穆忻常常蹲在单元楼门口,眼巴巴地盼着爸爸妈妈回家。有时候饿极了,会从厨房里翻出一个洋葱头啃。有一次被褚航声看到,他转身回家拿来一个白馒头,再抹上一点芝麻酱,递到穆忻手里。馒头是冷的,芝麻酱是湿的,然而咬在嘴里的时候是满满的幸福。

直到二十多年过去,很少有人知道,穆忻时常找来解馋的食物,竟是一块热乎乎的白馒头,上面抹着厚厚的芝麻酱。

后来,褚航声长大了,穆忻也长大了。可是他们见面的机会却越来越少了,因为褚航声又搬家了。再后来,他考上省大新闻系,她好不容易考到同在G城的省艺术学院。可没想到褚航声又考取了南方一所高校的新闻系研究生,她只能从邻居那里听到关于他的消息:母亲身体不好提前申请内退了,父亲去援藏了,他有女朋友了。那么,就这样吧。

过了两个月,培训结束了。穆忻收拾行李赶回G城,被分配到秀山区公安分局,定岗在110指挥中心。到了国庆节,穆忻穿上了婚纱。

因为是公安系统的集体婚礼,所以在寻常意义上的宣誓仪式之外,还有另一个与众不同的宣誓仪式。誓词是这样的:“我志愿成为一名中华人民共和国人民警察。我保证忠于中国共产党,忠于祖国,忠于人民,忠于法律;服从命令,听从指挥;严守纪律,保守秘密;秉公执法,清正廉洁;恪尽职责,不怕牺牲;全心全意为人民服务。我愿献身于崇高的人民公安事业,为实现自己的誓言而努力奋斗!”

穆忻永远不会忘记,那天,在庄严的婚礼现场,除了白色如云朵样轻柔的婚纱,还有一大片银色的四角星在闪闪发亮。

针灸减肥一星期我长了7斤

8

热点人物



谢娜 著
北方妇女儿童出版社友情推荐

内容简介

以主持人身份走进观众视野的谢娜,如今越发拥有个人风格与魅力。然而她的成功和收获也并非一帆风顺,十几年的北漂生活中她经历了不少阻碍,难得拿到好角色,被骗无薪拍电影,被媒体恶意中伤等。而这些经历,她都用轻松且调侃的语言讲述出来。她说人生那么短,要么开始快乐,要么一直快乐;她说她这一路尴尬、难受、不如意的事太多啦,而她选择的是保持快乐的心情。谢娜就是用她的正能量让自己“娜”么快乐。

上期回顾

刚开始拍戏那阵子,胖乎乎的谢娜总是被相中演丫鬟。谢娜开心地告诉自己:娜娜,看到没,这就是你的成功啊,不管什么角色,都是一种认可呀。

这样的朋友还有李小冉。

李小冉那时已经有名儿了,我那个时候有段时间住哪里都不知道,如果我要睡觉了,就去她家里。她会把我所有需要的东西帮我弄好。我要洗澡,衣服就乱扔在外面,出来的时候都叠好了。

睡前给我泡玫瑰花茶,说喝这个美容。早上给我冲牛奶,说早餐一定要吃好。去工作,她就选她的好看衣服给我,工作完了以后回来,我脱下的衣服已经洗干净了。回头再穿上自己的衣服。

我结婚的时候她说,哎呀,宝贝,我是头一天晚上赶过来,第二天中午的飞机我就要走,但是我一定要赶过来。算了一下时间,刚好仪式结束就得赶飞机。结果我们抢亲时间玩嗨了,她如果等仪式结束,就赶不及飞机了。她是穿着伴娘裙往机场跑的。

离开后她给何老师发了一个信息,她说:我看到娜娜这样我觉得好幸福好开心,想到以前我们在一起特别简单快乐的时光,可是我想自己是真的回不去了。

我之后给她回了一个信息说:亲爱的,回得去的,我们都要朝前看,多看未来,一定会幸福的。她回信说:宝贝儿,看着短信,我一下子就哭了。

插播结束,哇,从领钱插播到朋友聊了这么久,继续接上面说到领钱的部分,当时演丫环的我领完钱,正高兴着呢,看到剧组财务再给演小姐的茜茜发钱,我眼睛有点直,然后脑子转过弯来,原来小姐和丫环的钱差很多哦。

身为一个物质控的金牛座,这对我来说简直就是天大的诱惑。我的敏感神经马上上升到特级状态。如果我可以赚更多的钱,那可以帮家里缓解很多压力。我赶紧问,怎么

你一下能拿那么多钱啊?

茜茜听完,眼神当时就特别迷茫:“怎么了?我演三十集,这是三十集的酬劳,还不算多的呢。”

回去后,我脑子里就开始琢磨,说实话,我真不在乎自己演小姐丫环,还是神马公子。我演丫环,给我小姐的钱,我根本无所谓。

关键是现在这么一比较,一种按集领,一种按月领,人家一集顶N个月的。落差啊,忒大啊!

琢磨到最后的結果,我决定从自我出发,我为什么演不了小姐?冥思苦想,几乎失眠,最后找出一理由来,就是因为当初选我演丫环时夸我的话,胖胖的,像年画。再观察演小姐的好像都比我瘦一半儿,哦,我知道啦,当下我总结出一个自以为正确的歪理儿:要想按集拿钱,首先得瘦。

然后我开始下狠心,我要瘦,我要按集拿钱,宇宙也阻挡不了我的决心。

于是,残酷的减肥之旅开始了。我刚开始减肥就是节食,那会儿我人称谢半斤,吃饭一顿吃半斤,拦都拦不住。到北京时就已经够胖了,又爱上了北京的煎饼果子,当时我一口吃进去,差点哭了,在街边大喊着说:这是世界上最好吃的饼。

那会儿拍摄基地门口随时都有人在卖这个,我基本是当开胃菜来吃。哪天没吃这个“世界上最好吃的饼”觉得吃饭都不香,吃完再开始吃饭和菜。身边的朋友都说我可能没有“饱”的这根反应神经。

所以,我必须从节食开始。经过节食减肥的朋友知道,这个真的太难受了,越节食越想吃饭,强忍几顿不吃,忍不住吃顿扎实的,一下子全回来了。

这个意志力不是一般人能有的,真的很难,看到吃的又像敌人又

像亲人,又像特爱一人儿又必须要分手那感觉一样儿一样儿的。

那种纠结的感情相信减肥的人都感同身受吧。

我节俭那会儿最爱做的事就是逛超市,逛好久,都逛食品区,边逛边流口水,最后只买几袋果仁儿,因为果仁儿吃了有饱胀感,虽然看到那些诱人的食品什么也没买也没吃,但是眼睛过瘾啦。

但以我的经验和意志力到底也不行不通呀,因为逛到有一天突然防线崩溃,就会不顾一切去买好多好吃的,自己罪恶地躲在租的房子里放肆地吃着,心里想着没事没事就这一次。这是很多减肥朋友的心声吧?可这放肆吃一次就会前功尽弃,所以这个方法,短时间是有效的,长时间就不行了,当我发觉体重反弹方法失败,就彻底放弃了。

接着我进入了第二个环节:药物减肥。说实话那会儿所有的减肥药我把自己当小白鼠几乎全试完了,减肥药一种是抑制食欲的,一种是纯拉。

第一种抑制食欲是很难受的,有一个厉害的产品,听说很多演员都吃过,就是吃了头晕得东南西北都找不到,心跳加速,口干舌燥,不会饿,但是很难受,很容易没耐心,脾气又很暴躁,还老想哭,坚持了一段时间我确实瘦了,但是我心情变得很不好,动不动就生气,动不动就想哭,那情绪根本控制不住。

于是,就放弃了,之后胖回来而且比之前还胖。唉!失败!

继续讲第二种纯拉,就是使劲儿拉肚子。药和茶都喝过,拉得我呀,腿都软了。

那会儿我在拍戏中,我一直在请假上厕所,关键是我们同组演我妈的老演员,她一听我在喝减肥的药也问我要了几包,我大方地给她

了。结果整个拍戏过程就是我请完假她请假,她请完假我请假,拉得我俩都疯了,看着老演员往洗手间跑的背影好心酸啊。

最后何老师双双决定放弃,体重又反弹回来。又胖了一圈,全是眼泪,别提了。

接着我开始探索其他方法来减肥,比如针灸。

每一次新的方法我都看到了新的希望,告诉自己为了瘦,再苦再累也要坚持,于是我第一次去针灸就办了张套餐卡。针灸真的好痛,我有点承受不住这种痛,但是一想到可以瘦就咬牙忍住了。话说那一次针灸完之后,针灸师叮嘱说要注意几点才能达到效果,一是少喝水,二是这段时间只吃西红柿和黄瓜。

我向针灸师保证说一定配合,只要能瘦。

我刚做完,何老师和一帮朋友约我去吃饭。

我说我不吃。他问为什么。我说我在减肥,只能吃西红柿和黄瓜。他说你来吧,我们点别的,再给你专门点西红柿和黄瓜。

谈判顺利,我过去之后,他们点了一桌子云南菜,我面前就放两个西红柿和两根黄瓜,我快哭了,看着他们吃得香得呀。

我含着眼泪吃着黄瓜。何老师阴阴地说:“娜娜,你到我这里来减肥吧,不用受针灸之苦,我就让你每顿看着我们吃,你只吃西红柿黄瓜,你肯定能瘦。别撑了,快吃点吧。”

我思考了一下说,那我就先尝尝。这一尝,再也收不住口了。针灸减肥这一个星期我长了七斤,每天一斤,我逢人便说,针灸可能不适合我,我针灸以后就像打通了我的经脉点了我的饿穴,各种饿,见着吃的就红眼,啥都想吃,唉!针灸失败,卡费可惜了呵可惜了,心痛啊心痛!