

连续高温,男科疾病发病爆棚

如果您有男科问题咨询,请@现代快报—健康周刊,或拨打96060提问

连续一周时间,南京的气温都在35℃左右徘徊,而随着高温一同升温的,还有各大医院的男科门诊量。据了解,求诊者主要集中在前列腺炎、勃起功能障碍(ED)以及泌尿生殖感染三个方面。面对“男”言之隐和男科疑惑,健康在线活动本期特别推出男科在线答疑,如果您有男科方面的问题需要咨询,欢迎@现代快报—健康周刊,或拨打96060提问,此次活动邀请了南京建国男科医院主任医师马金涛和苑章与广大读者、网友交流。

名医在线 两位男科知名专家在线答疑



马金涛 主任医师、南京建国男科医院副院长,国际中医男科学会常务委员,江苏省中医药学会男科分会副主任委员,第一、二届江

苏省中西医结合学会生殖医学分会常务委员,南京市司法鉴定协会法医临床专业委员会委员。从事男科临床工作二十余年,在医学院

从事教学、科研十余年。对性功能障碍、男性不育、前列腺疾病、小睾丸症等疾病有深入研究,治疗方法先进、疗效确切。



苑章 副主任医师、南京建国男科医院医疗技术总监,中华医学会会员,毕业于第三军医大学,东南大学附属中大医院原泌尿外科

副主任医师。南京医学会男科疑难病会诊中心专家。长期从事医疗临床、科研及教学工作。专业特长:泌尿生殖系肿瘤、结石、前列腺增

生症、前列腺炎、小儿尿道下裂等疾病的诊治及泌尿系内腔镜的各种治疗,并担任河北医药杂志、中华实用医学杂志编辑。

心跳比别人慢一点正常吗?

随时向专家提问,“健康在线”帮你

名医问答

自“健康在线”活动启动以来,读者参与提问的热情可谓水涨船高,而各科室专家的积极回复也很给力。本期周刊特别选择了几条有代表性的问答,相信对有同类疑问的读者有所启示。

□现代快报记者 金宁

心跳慢是否有害健康

戴先生问:半个月前,公司组织员工体检,我的心跳慢了一点,1分钟好像跳48下,想知道对身体有没有大的伤害?另:我拿了体检报告,医生让我复查,我后来未复查。

江苏省中西医结合医院沈建平主任答:建议你去医院做24小时动态心电图,看平均心跳,第二看心率的变异程度,还要做个心脏彩超。第三要看你以前从事过什么职业,如果长期从事体育锻炼的人,基础心跳也不一定快。门诊时间:周一上午,周二下午。

老人乳房肿块一定要手术

张小姐问:我母亲62岁,症状是乳房B超有小肿块,在左乳,大小是1.2×0.6厘米,询问这种情况是否需要手术?

南京鼓楼医院普外科门诊袁毅路主任答:年龄大的人乳房有肿块,在年轻时可能增生比较严重,一般乳房疾病发展的三部曲是增生、瘤变、最后是癌变,这个患者现在究竟发展到哪一步还不好

说,应该开完刀做个病理才能判断良恶。门诊时间:周一上午。

有没有体外碎胆结石技术

徐女士问:我患胆结石有8-9年,最近复发了,到医院看了,做了B超,发现胆结石在胆管的颈部,不知道是否要开刀?如果不开刀是否能打碎结石?

南京鼓楼医院普外科门诊袁毅路主任答:胆囊颈部的结石无法打碎,只有泌尿系统的结石可以碎石,你这种情况还是要手术治疗,而且病史也较长了。门诊时间:周一上午。

阿司匹林晚饭后吃最佳

汤先生问:阿司匹林这种药物,有的人说早上吃好有的人说是晚上吃好,想知道究竟怎么吃才好。

江苏省中西医结合医院沈建平主任答:阿司匹林晚上饭后吃更好,因为第一人体心血管的发病一般在凌晨五点至上午十一点钟,这个期间发病率高。阿司匹林是肠溶片,四小时后才在血里达到高峰,早上吃的话就错过了最佳保护时间。第二人体的血小板的活跃度一般来讲在晚上八点以后到十二点钟聚集度最高,这时

候晚上吃更好。第三很多人血压早上九点钟为高峰,下午三点有个高峰,血压高的时候吃阿司匹林未必合适。门诊时间:周一上午,周二下午。

指标提示有早期肾损害

解女士问:我儿子39岁,目前没有什么症状,体检时发现尿酸有570,比较高,同型半胱氨酸是18,内毒素是50,24小时尿蛋白是322,这种情况应该怎么降下来?

南京博大肾科医院王钢院长答:你儿子的这些指标,提示已有些早期肾损害,用中药可以帮助恢复。门诊时间:周二、三、四、日全天。

烫伤后疤痕能不能去除

邹女士问:患者女,现9岁,两岁时脸部发生烫伤,有鸡蛋大小,无疤痕,现肤色发暗,与左侧不协调。怎么治疗最好?

南京瑞鑫烧伤专科医院陈曦副院长答:一般在受伤愈合后的早期,也就是愈合后的前3-6个月,进行干预治疗,如使用褪色素的药物比较好,同时注意防晒以及饮食,效果会比较好。该患者受伤时间已经很长,想要改善肤色比较困难。

寻医问药 “@”我们即可或拨打96060

本周,如果您或您的家人有涉及男科的健康问题需要咨询解答,“健康在线”活动将为您提供最贴心的服务。从现在开始联系我们吧,只要您登录新浪微博搜索“现代快报—健康周刊”官方微博,将您的问题发布在个人微博上,并且通过“@现代快报—健康周刊”的方式向马金涛和苑章提问。

与此同时,一些对网络技术和使用不太了解的老年朋友,如果您想与马金涛、苑章两位专家沟通交流,可以拨打现代快报24小时读者热线96060,告知您的年

龄、症状、想问的问题等具体信息,我们将按病种归类,分别请马金涛和苑章专家为您解答,并且有选择性地刊登在现代快报《健康周刊》上。

另外,我们也热忱欢迎南京建国男科医院的其他医务工作者加入我们的微博行列中,只要您开通了新浪微博,并且@一下“现代快报—健康周刊”,留言或私信“请关注某某医院某某医生”,我们与院方相关工作人员核实信息后,您就可以加入“现代快报—健康周刊”的队伍。

现代快报记者 张弛

资讯

曹启泰自曝曾饱受脱发困扰

专家呼吁:规范治疗才能保发止脱

玩转主持、写书、编导、乐队各界的曹启泰,近日在“向脱发说不——2012年男性防脱治脱行动”发布会上,自曝曾遭遇脱发危机:十多年前,他惊讶地发现自己头发的“集体出逃”。所幸的是,他乐观面对,及时规范治疗,在医生的指导下对症下药。

皮肤科权威、北京大学人民医院皮肤科主任张建中教授指出:男性型脱发主要与遗传、体质因素有关,而压力、生活不规律则会使脱发加重。七成以上主动寻求治疗的脱发患者中,六成脱发患者存在治疗误区,主要包括:使用宣传有生发效果的洗发水,服用补肾偏方和去健发中心等。不规范的治疗措施会延误病情,使脱发情况加重,进一步增加治疗难度。

好在,曹启泰一发现发际线

后移和顶部头发开始稀疏,就及时去了正规医院,接受了医生的专业治疗。在发布会上曹启泰透露:他服用非那雄胺已经超过10年。张建中教授表示,男性型脱发是一种可以治疗的疾病。目前,非那雄胺1mg是中国食品药品监督管理局批准的唯一治疗男性型脱发的口服药,它通过抑制5 alpha-还原酶的活性来降低体内双氧睾酮的浓度,从而直击脱发根源,帮助患者实现头发再生或停止脱发。

在此次“向脱发说不——2012年男性防脱治脱行动”上,记者还获悉,包括北京人民医院、上海华山医院、江苏南京医科大学第一医院在内的全国23家三级甲等医院,已设立了专门的男性型脱发专诊(AGA专诊)。

现代快报记者 张弛

中老年人为何喜欢澳洲野生蜂蜜

澳大利亚享有世界花园的美称,以原生态、纯绿色、无污染的优质生态环境享誉全球。其医疗保健制度完善、技术先进;药品、保健品研发标准较高;生产检测制度严格。因此,澳洲居民健康指数全球领先,心血管与癌症发病率较低,人均寿命81.4岁。

澳大利亚的科技成就同样令世人瞩目:先后有六位科学家获得诺贝尔奖;医药研发及生产是澳大利亚最为重要的产业之一,并始终处于全球领先地位。澳大利亚良好的研发环境与严格的生产环节控制以及完善的经营制度,保证其美誉度与信任度都是

世界上最高的。优质的生态环境,对每一瓶出自澳大利亚的保健食品的品质起着至关重要的影响。

澳洲以“绿色、天然、纯粹、高质”为名片——康培尔公司正孕育于这样一个国度。

好消息:在澳洲康培尔顶级绿色健康食品入驻德基广场百天之际,为酬谢广大消费者,即日起澳洲康培尔比奇沃斯野生蜂蜜特惠活动隆重启动:原价296元,现仅售79元,每人限购5瓶,详情将公布于德基广场二期负一楼(C118A)Cobayer店铺,售完为止,欢迎光临店铺垂询。

医者视点

胸膜炎的护理有讲究

胸膜是湿润的双层粘膜,包绕着肺脏,紧贴肋骨。胸膜炎是致病因素(通常为病毒或细菌)刺激胸膜所致的胸膜炎症。胸膜炎可使呼吸极度疼痛,如果不立即治疗,可致胸膜渗出,渗于两胸膜之间,称为胸腔积液,而胸膜炎和胸腔积液可能引起肺炎和肺癌等严重疾病。据介绍,胸痛是胸膜炎早期最常见的症状。它的胸痛常突然出现,但程度差异较大,可为不明确的不适或严重的刺痛,可仅在患者深呼吸或咳嗽时出现,也可持续存在并因深呼吸或咳嗽而加剧。有时也会表现为腹部、颈部或肩部的牵涉痛。

针对胸膜炎的家庭护理,刘锋主任建议,首先护理者要保持镇定,病人居室要安静,以

解除其不安情绪。其次,让病人采取疼痛部位向下的侧卧位,尽量减少患侧部位的活动;对持续性剧痛者,伴有呼吸困难而影响睡眠时,可酌情使用止痛药或镇静药;对有呼吸困难者需给予吸氧;胸痛伴有剧烈咳嗽者可实施热湿敷,缓解疼痛;咯血时可用冷湿敷;因胸痛而影响呼吸者,可用绷带或胶布固定,限制胸廓活动度。发热期间应卧床休息,饮食上,应以易于消化吸收、富含营养为原则,多食用高蛋白及高维生素食物。此外,需特别注意的是,结核性胸膜炎不要症状一改善就擅自停药或间断服药,否则会使结核菌产生耐药性,给后续治疗带来麻烦。

通讯员 倪静
现代快报记者 李鑫芳



刘锋 南京市胸科医院胸心外科四区主任,从事心胸外科工作16年。擅长普胸外科肺、食管、纵隔的诊断和外科治疗,尤其擅长对胸部小切口、全电视胸腔镜下肺叶、食管、纵隔肿瘤切除等微创手术和电视纵隔镜肺癌术前分期及纵隔疑难疾病的诊断和外科治疗。

多年帕金森病不抖不僵

帕金森病是大脑中多巴胺神经元受损,不能正常分泌多巴胺递质所致。其主要症状为四肢抖动、僵直等。由于帕金森病是神经系统进展性病变,患者肢体抖动、僵直会日益加重,甚至瘫痪,所以应及时治疗。

神经节苷脂是哺乳动物大脑神经元细胞膜上的固有成分,是能促进中枢神经系统生长发育、修复受损神经细胞、恢复大脑神经功能的特效物质。外源性神经节苷脂极易透过血脑屏障,修复受损的多巴胺神经元,使其恢复释放多巴胺递质的能力,消除抖动、僵直等症状。

中科院上海生命科学研究院研制的神经节苷脂口服液,解决了口服有效的难题,并取得国际国内两项专利(专利号:ZL95111569.3)。2010年8月,中科院第四代神经节苷脂成功

面市。由于采用新的提纯技术,不仅提高了神经节苷脂的纯度,还首次增加了脑苷脂、脑磷脂、神经生长因子等有效成分,使疗效数倍提高。卫生部主管的临床医学核心期刊《中国临床康复》指出:神经节苷脂治疗帕金森病安全有效,无毒副作用,对帕金森病的总有效率93.2%。

2006年徐师傅患上了帕金森病,四肢抖动厉害,走路前倾、小碎步。2010年8月份,徐师傅开始服用神经节苷脂,4个月,手、脚抖动减轻,连续服用至今,抖动消失,走路基本恢复正常。

神经节苷脂
咨询 025-83191895
热线 4006050559