

# 花季如诗

女子400米混合泳  
16岁小丫叶诗文夺金破世界纪录



“真的没想到能破世界纪录……”刚从泳池上来，叶诗文的体力还没恢复过来，就冒出了这么一句话。以4分28秒43、打破世界纪录的成绩摘得伦敦奥运会女子400米个人混合泳冠军，才16岁的杭州姑娘给了全世界一个惊喜。这是叶诗文的“副项”，几天后，她还将在主项200米个人混合泳上向金牌发起冲击。

## 快！冲刺的50米比罗切特还快

100米过后，只处在第五；200米之后第三；300米后第二；400米冲到第一。用时下流行的一句话说，叶诗文完美逆袭。而令人惊叹的最后50米，小叶只花了28秒93，比刚赢得400米个人混合泳金牌的罗切特用时还少了0.17秒。

在百年奥运会的游泳历史上，叶诗文是第一位冲刺时间超过同项目男选手的女子运动员，就是这样，她把金牌和世界纪录统统收入囊中。“我从来没有见过这样的事情，她的身上是一个螺旋桨吗？”一位外国记者形容形象极了。最后50米，到底发生了些什么？又是什么让这个年仅16岁的女孩爆发出如此惊人的能量？

## 快！3年完成成长轨迹三级跳

“激动！相当激动！”启蒙教练魏巍毫不掩饰内心的狂喜，翻看叶爸爸从房间里拿出来的相册，他指着那个头发比男生还短的小平头感叹了一句，“不过这成绩也确实把我惊到了，没想到最后50米会游得这么快……”

魏巍手中的相册，是叶爸爸特意给女儿留着的，里面放满了叶诗文从小到大的各种照片。从初出茅庐参加的第一项青少年比赛到省运会、全国冠军赛、世锦赛……一样不落，还有些是和爸爸妈妈的合影。“有些是我帮她拍的，有些是网上下载的，留下来让她以后自己看看，回忆一下。”叶青松笑了笑。

2010年全国游泳冠军赛，才

100米就要换姿势，选手的动作、使用的肌肉群和呼吸都不一样，能忍受住乳酸大量堆积带来的痛苦还拼了命得冲，并不是一般运动员能做到的，只能说，叶诗文的实力达到了这个高度。而400米的距离给了叶诗文足够的“蓄力”时间，只要咬住对手，就能把节省下来的体力全部用到冲刺上。

“这孩子就是比赛型的选手，一到大赛就兴奋容易出状态，再加上受了之前孙杨夺金的鼓舞，她估计也没想这么多，去拼就是了。”叶青松笑着说。

14岁的叶诗文横空出世，得到了国家游泳队总教练么正杰点名表扬，接着她就在亚运会上获得200米混合泳和400米混合泳金牌；一年之后，赴澳洲特训的小叶在上海游泳世锦赛上夺得200米混合泳冠军；2012年伦敦，奥运会400米混合泳金牌挂在了她的脖子上，或许几天之后，金牌还会多一枚。三年，叶诗文完成了所有运动员梦寐以求的三级跳。“将来的四年，将是属于叶诗文的时代。”魏巍如是说。

叶诗文引起了全世界媒体的关注，美联社撰文称其冲刺能力难以置信；就连罗切特也在关注她，“我们昨天晚上晚餐的时候都在讨论这件事情，这太让人惊讶了，她游得真快。如果她和我一起游的话，她还真可能会打败我。”虽然只是句玩笑话，但不得不承认，这一片小“叶子”荡起了世界泳坛不小的涟漪。

16岁的小姑娘一脸稚气，在颁奖典礼上还不不停地和身边获得铜牌的李玄旭打趣。“比完之后，她马上给家里打了电话。一开口就‘哈哈’大笑了一通。”叶青松说，小叶子其实就是个孩子，有时候还要爸爸妈妈“骗”，“我和她说，要是拿了冠军，放假就带她去香港迪士尼玩，她就满口答应了。现在估计都不用我们陪，冠军大概会组团游香港吧。”

特派记者 沈忱 特约记者 殷佩琴（现代快报英国伦敦电）

### 声音

周苏红：“太神奇了！”  
索普：“难以置信。”  
罗雪娟：“叶诗文，你是中国人的骄傲！杭州人的骄傲！”

刘翔：“叶诗文！让我震惊了！新的世界纪录！最后自由泳太霸道了！中国游泳不得了了！”

罗切特：“我们昨天晚上晚餐的时候都在讨论这件事情，这太让人惊讶了，她游得真快。如果她和我一起游的话，她还真可能会打败我。”

ESPN：“这位‘小甜心’今晚的发挥，绝对配得上这枚400米混合泳金牌。她的表现将会永远留在人们的记忆中。”

### 小诗文，大明星

#### 最年轻的“大满贯”选手



叶诗文打破的世界纪录极具意义，这是国际泳联2010年1月1日禁止高科技泳衣后，产生的第一项长池女子世界纪录！同时，叶诗文拿遍奥运会、世锦赛、亚运会冠军，并且刷新世界纪录，成为中国泳军史上最年轻的大满贯选手！

本场比赛前半程，叶诗文并不处在领先位置，而是在最后100米自己的强项自由泳中突然发力，完成逆转。对此，叶诗文表示：“赛前没有什么战术安排，就是按照自己喜欢的方式游吧。”随后叶诗文还表示，自己没有想过能够打破世界纪录。

更疯狂的是，叶诗文最后50米自由泳只用了28秒93，超过了刚刚夺得男子400米混合泳冠军的罗切特的29秒10。新闻发布会上，许多美国记者仍然不相信这个事实，但叶诗文的回答很淡定：“最近我训练得很辛苦，我想这就是我做到这点的。”

特派记者 沈忱（现代快报英国伦敦电）

#### 面对媒体 16岁小丫挺紧张

在赛场上神奇逆转的叶诗文，没想到新闻发布会却显得很慌张，短短10分钟的新闻发布会，光是“我很激动”，她就说了起码四次。只有在这一刻，大家才意识到这位奥运冠军还是个16岁的孩子。其实走进新闻发布会，看着一屋子的老外，叶诗文就开始担心自己的英文，小声询问同来的中国游泳队工作人员怎么办，在得知有同声翻译后才放下心来。当孙杨结束采访时，叶诗文还抓紧时间问了杭州老乡如何使用同声翻译的设备。整场新闻发布会，叶诗文也是惜字如金，回答基本不会超过15个字。不过昨天在问到接下来的200米混合泳时，叶诗文的回答可不含糊，“当然是想金牌了！”

据杭州同行介绍，叶诗文的家庭比较贫寒，叶诗文也经常提到她的家庭她的爸爸。她说只要一想到父母的鼓励，她就有了为家庭未来生活得可以更美好而为之打拼的动力。而她这枚打破世界纪录的奥运金牌，自然也会给她的家庭带来更多的变化。特派记者 沈忱（现代快报英国伦敦电）

2012  
伦敦奥运会特别报道

# 英雄

现代快报

A21 东方之子

2012年7月30日 星期一

责任编辑：孙璐

美编：于飞 组版：唐龔

### 资料



#### 叶诗文

出生地：杭州  
出生日期：1996年3月1日  
身高：168cm 体重：50kg  
爱好：去游乐场，喜欢看《柯南》和《福尔摩斯》  
学游泳初衷：在西湖划船更安全  
主要成绩：  
2010年亚运会女子400米个人混合泳冠军  
2010年亚运会女子200米个人混合泳冠军  
2011年上海游泳世锦赛女子200米个人混合泳冠军  
2012年伦敦奥运会女子400米个人混合泳冠军

### 家乡连线

#### 叶诗文父母一宿未眠

29日凌晨，叶诗文夺冠。守在电视机前的叶诗文父母看了女儿夺冠的全过程，难掩内心的激动，彻夜未眠。“反正也睡不着，干脆就好好庆祝吧！”叶诗文夺冠后，北京时间已经是凌晨4时，父亲叶青松丝毫没有睡意，于是选择了去和朋友们喝酒，母亲丁一清也是一夜没睡。

第一次参加奥运会，对于年仅16岁的小姑娘来说难免紧张。预赛前，叶青松接到女儿的电话，“爸，我紧张死了，我怕游不好，万一进不了决赛怎么办？”

凌晨5点，叶青松和丁一清终于等来了女儿的电话，在分享了胜利的喜悦后，叶青松也不忘勉励女儿，因为毕竟比赛还没有结束。8月1日凌晨，叶诗文将向个人的第二枚金牌发起冲击。

新华社记者 夏亮 方列