

江苏人群中,青壮年“体质健康达标率”下滑幅度最大

健身存在“两头热中间冷”的现象,青壮年锻炼热情不如在校生和老年人;省人大常委会教科文卫委员会建议借鉴南通做法,将部分健身消费纳入医保

昨天举行的江苏省十一届人大常委会第二十九次会议,听取了省政府《关于全省全民健身工作情况的报告》。报告指出,江苏部分人群体质状况令人担忧,缺乏锻炼是重要原因。省人大常委会教科文卫委员会建议,把部分健身消费纳入医保范围,鼓励广大参保人员积极参与体育健身活动。

□现代快报记者 刘峻 安莹

【全国排名还不错】

江苏人91.4%体质达标 全国排第二

《关于全省全民健身工作情况的报告》中的数据显示,2010年全国第三次国民体质监测结果显示,江苏国民体质综合指数为104.2,仅次于上海,位居全国第二,全省抽样调查

人群的总体达标率(即达到国家《国民体质测定标准》合格以上的人数比例)为91.4%,高于全国88.9%的平均水平。这说明国民体质水平位居全国前列。

【数据分析不乐观】

胖子增多,5个成年男子有2个超重

报告指出,全省部分人群体质状况令人担忧,全民健身氛围不够浓厚。一是幼儿、成年人、老年人肥胖率明显增长。自2000年以来,这三大人群的肥胖率一直呈上升趋势,10年来幼儿的肥胖率几乎翻了一番,其次是成年男性、老年人肥胖率也有较大幅度的增加且增速高于全国平均水平。

二是成年与老年人群的素质指标下降,年轻女性的体质水平不容乐观,与2005年相比,成年男性、男女老年人(60-69岁)的达标率都出现下降。其中,20-39岁女性人群素质指标的降幅最大,直接导致该年龄段人群(育龄妇女)体质水平下降明显。记者了解到,去年全省第三次国民体质监测结果显示,引起江苏成年人总体达标率下降的因素中有33.8%是由于肥胖率增加导致的。在超重和肥胖问题上,不同年龄和不同性别的超重和肥胖率又有所不同。其中20-59岁成年男性每5个人中就有2个超重,女性每4个人中就有1个超重。60-69岁老年男、女的肥胖率分别为14.1%和18.8%。

青壮年体质下滑,76%白领亚健康

江苏省人大常委会教科文卫委员会在调研中发现,义务教育阶段在校学生体质状况虽然初步遏制持续20年下滑的趋势,但仍不稳定,高中生和大学生多项健康指标仍然处下滑趋势,尤其是男生下降幅度更大。全社会青壮年人群体质健康达标率与2005年相比下降幅度最大,老年组达标率也呈下滑趋势。从全省情况看,健身存在“两头热中间冷”现象,老年人重视体育锻炼,在校学生每周有体育课,体育成绩计

入中考总分,这两类人群自觉或不自觉都在参加体育锻炼。但中间段的青壮年多数没坚持体育锻炼。体检数据显示,青壮年人群患颈椎病、腰椎病的相当普遍,“三高症”逐年增多,更严重的诸如糖尿病、青光眼等老年性疾病也过早地缠上这群人。一个重要原因就是缺乏锻炼。全省第三次国民体质监测结果显示,城市白领亚健康比例达76%,处于过劳状态的接近六成,真正意义上的健康人仅占2.5%左右。

■相关建议

借鉴南通做法 健身可刷医保卡

江苏省人大常委会教科文卫委员会建议,把部分健身消费纳入医保范围。南通市为健身消费纳入医保范围打开了口子,其做法可供各地借鉴。

昨天,南通市人社局医保处有关人士告诉快报记者,从去年开始,南通已经有17家运动健身场馆获得医保定点运动健身场馆资格,为医保户敞开健身大门。该市规定,市区城镇职工基本医疗保险个人账户历年结余金额超过2000元者,可自愿购买“医保健身卡”。“按照这个规定,目前全市大约有十几万人可以办理健身卡。”据悉,目前已经有1700人用医保结余款购买了“健身卡”。

对于南通的做法,反对声音也不少。南通人社局有关人士介绍,有人就认为,“医保卡连保健品也不允许刷,用在健身上面师出无名。”还有的人认为,医保卡里的钱,应该专款专用。“我们目前还处在探索阶段,但是我们的出发点是为了市民的健康。”

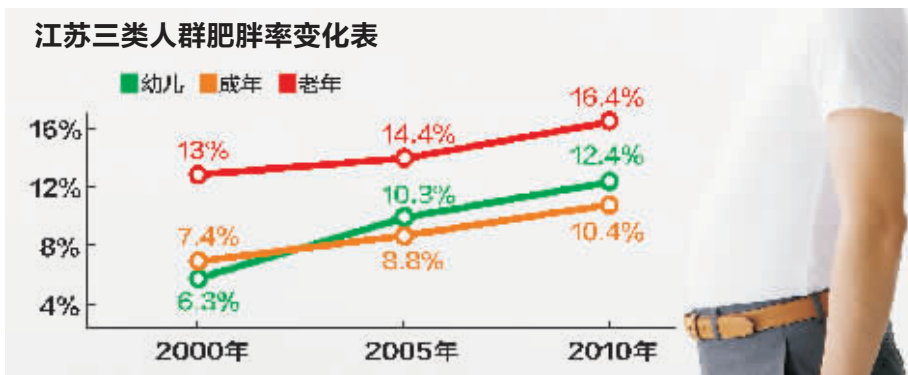
■相关措施

推广建设 “10分钟健身圈”

怎么让市民更方便地健身锻炼?江苏体科所群众体育科研及健身推广中心副主任李森介绍,十二日期间,江苏体育局将推广“十分钟健身圈”。

“十分钟健身圈”指的是城市社区居民以正常速度从居住地步行10分钟之内(800-1000米距离范围)可以享受公共健身设施等基本公共服务。

据介绍,“10分钟健身圈”将根据三级指标进行推进和完善,一是现有的市级大型体育场馆和健身中心,二是分散在各个市区的健身场馆和单项场馆,三是分布在小区和城市各个角落的公园、健身步道等。通过对这些资源的进一步完善和整合,让全省城市居民在离居住地最远10分钟的步行距离内就能找到锻炼场地。李森表示:“我们希望大型体育场馆要少建甚至不建,但是能多建一些社区的体育、健身设施。”



数据来源:江苏省第三次国民体质监测报告 制图 李荣荣

■快报微调查 22%受调查网民几乎不健身

你平时健身吗?昨天,现代快报新浪官方微博进行了一次微调查,结果显示有22.2%的人基本不锻炼,有55.6%的人选择去健身房锻炼。

你每天锻炼身体吗?(单选)

●3小时以上	1人	占2.2%
●1-3小时	21人	占46.7%
●1小时以下	13人	占28.9%
●基本不锻炼	10人	占22.2%

●家中 11人 占30.6%

●其他 9人 占25%

你一般以何种方式锻炼?(多选)

●跑步	26人	占54.2%
●游泳	22人	占45.8%
●打球	12人	占25%
●瑜伽	3人	占6.3%
●跳操	5人	占10.4%
●健身器材	9人	占18.8%
●其他	7人	占14.6%

你一般在哪儿锻炼?(多选)

●社区体育器材	2人	占5.6%
●健身场馆	20人	占55.6%
●校园	6人	占16.7%

华泰汽车 HAWTAI MOTOR

www.hawtaimotor.com 销售热线:400-810-2866

买SUV 就选T动力

· 特有双T动力 · 特增智能配置 · 特别惠民价格

形象代言人: 胡军

宝利格智汇版 11.97万起

宝利格智汇版, 搭载1.8T涡轮增压发动机, 2.0TECV™ 涡轮增压引擎, 强悍双T动力, 封疆拓土, 更有出众, 待君品鉴!

江苏宝利格汽车销售有限公司 0512-84918480/87122666

常州宝利格汽车销售有限公司 0519-88868006

徐州宝利格汽车销售有限公司 0516-83005001

宝利格汽车销售有限公司 0516-83005001

宝利格汽车销售有限公司 0516-83005001

■胖不胖,自己测一测

BMI(身体质量指数)=体重(公斤)÷身高(米)的平方

- BMI<18.5 体重过轻;18.5≤BMI<24 健康体重;
- 24≤BMI<28 超重;BMI≥28 肥胖
- 男性腰围≥85厘米,女性腰围≥80厘米说明你腹部脂肪超标了。

■记者探访 全省中小学体育场地向社会开放的不足三成

安全、维护、责任问题成拦路虎,南京有些学校“门”开了又关上

根据江苏省政府《关于全省全民健身工作情况的报告》的数据,目前省内大量学校的体育场地设施利用率不高,目前全省共有2197所中小学向社会开放了场地设施,占总数的26%,这个数据远低于上海、北京、天津、黑龙江、湖北等省市。现代快报记者走访发现,学生的安全问题和体育设施维护管理没有相关规范是中小学场地的体育场地“禁闭”的主要原因。

■现状 南京中小学体育场馆向社会开放了两年就“夭折”

记者昨天调查了两所中学、两所小学,走访了一圈,透过围墙发现校园里基本上看不到什么人,大门锁着,如果想进去必须叫门卫。“老师和学生都放假了,禁止外人入内。”一位门卫说,假期除了本校的学生偶尔进来打个球,附近的居民都不让进。

不过,南京大部分高校的体育场馆都向社会开放,但一般室内的项目,比如羽毛球、乒乓球、游泳等需要收取一定的费用。

早在2002年,《江苏省全民健身条例》第十九条规定,在不影响教学和学校安全的情况下,学校的体育健身场地应当向社会开放。

南京市教育局体卫艺处的一位负责人表示,南京的中小学场地不

是没有尝试开放过,2008年全市174所中小学打开“大门”,提倡中小学校的体育场馆和设施向市民免费开放。可是这种开放只持续了短短两年,很多学校逐渐发现体育场馆开放问题太多了,不得不再次“关紧”大门。记者了解到,如今可以说南京除了沿江开发区的20多所学校体育设施对外开放之外,主城区内对外开放的中小学场地几乎没有。只是针对本校学生,或者向学校周边企事业单位集体组织的活动提供场地,周边群众零散地到学校锻炼是不行的。

这位负责人表示,教育部门一直鼓励有条件的学校免费对外开放体育设施。但是否开放的决定权还是在学校,由校长说了算。

■原因 三大困难成为开放的拦路虎

南京一位小学负责人解释,在满足学校教学需求的同时,让学校场馆服务全社会,这当然是好事。但学校“开门”后风险太大,家长会担心孩子的安全问题,老师也担心教学秩序被打扰,最后不得不放弃开放。

安全问题 人员混杂,小偷频光顾

“目前南京市内很多学校本身面积就比较小,没有独立的体育场地,往往都和教学区混在一起,一旦设施损坏后,就会影响到学生的正常课堂使用。如果不及时修理,学生使用也面临危险。”体卫艺处的负责人说。

体育场地带来的安全问题,是校方最为担忧的。场地是开放

了,但到学校锻炼的真实什么人都,素质也参差不齐,很多市民也不服从学校的管理,校园里甚至出现遛狗的、谈恋爱的、抽烟的……中小学生的学生都是未成年人,无疑这些行为都会影响到学生的正常身心发展。很多学校在那两年学校将体育设施对社会开放后,出现过几次学校丢失电脑和教师丢失财物的事件后,就停止对外开放了。

安全混杂,小偷频光顾

“目前南京市内很多学校本身面积就比较小,没有独立的体育场地,往往都和教学区混在一起,一旦设施损坏后,就会影响到学生的正常课堂使用。如果不及时修理,学生使用也面临危险。”体卫艺处的负责人说。

体育场地带来的安全问题,是校方最为担忧的。场地是开放

■建议 成立第三方责任公司介入管理

如何让更多的中小学放心的敞开学校大门?记者了解到,政府部门还没有拿出相关的管理规范

和条例。现在要求中小学场地开放的呼声越来越高,南京市教育局也在积极探索和调研场馆开放的方法。在给南京市政府的回复代表建议

时,南京市教育局提出学校的体育场馆能够由第三方责任公司来负责运营管理,租借期间,日常维护和事故保险都由他们来承担。

责任问题 市民受伤责任扯不清

除此之外,进校锻炼的市民如果受伤,责任问题会扯不清。“我以前听说过外地有老人在学校锻炼时受伤,最后学校被法院判连带责任,赔了十几万块钱。”体卫艺处负责人说,安全事故的责任纠纷凸显出来。对外开放后责任事故增加,学校担心惹不起。

广汽 HONDA 领世界而动

Crosstour 歌诗图 | Accord 雅阁 | ODYSSEY 奥德赛 | CITY 锋范 | FIT 飞度

有型,有心,厚爱家庭

TOGETHER 人生是一起走出来的

2013款奥德赛 魅力登场

领秀 领世代 奥德赛 ODYSSEY

广汽本田汽车有限公司 / 地址:广州市黄埔区广本路1号 / 邮编:510700 / 免费服务热线:800-830-8999 / 移动电话服务热线:400-830-8999(只需付市话话费) / 网址:www.gmcc.com