



半城晴 半城阴

昨天16点20分,从玄武湖畔远眺南京,城东方向蓝天白云,城西方向阴云笼罩(全景接片)

现代快报记者 辛一 摄

高温下的南京

■突发

清扫道路时 环卫工两眼一黑晕倒街头

昨天下午3点,上海路与华侨路交界路口,一辆环卫车停在慢车道上,而环卫工冯国霞半小时前中暑倒在了车旁,后被工友和赶来的民警送到了医院。幸好,经过医院救治,她很快清醒过来,目前已回家休息。

环卫工晕倒路边

52岁的冯国霞是安徽阜阳人,在鼓楼区环卫所当环卫工。昨天下午,她像往常一样,吃过中饭在家休息一会后,就外出干活了。下午两点半左右,她和小姑子李文惠分别在上海路靠近华侨路路口东西两侧附近清扫马路。突然李文惠发现嫂子倒在了环卫车旁,她赶紧丢下手中的扫帚冲了过去。等她来到冯国霞旁边时,发现她已经不省人事。

附近路人发现有环卫工晕倒后,立即围过来,有人帮忙打110报警,还有人跑到附近小店去买水。不远处的其他环卫工闻讯,也很快赶过来。几分钟后,一辆警车驶到现场,在路人帮助下,冯国霞被送上警车。随后,警车呼啸着,向不远处的宁海路社区卫生服务中心驶去。

医生检查后,诊断冯国霞是中暑了,立即为其做了消暑治疗。在医护人员的照料下,冯国霞很快清醒过来。

目前已逐步恢复

记者赶到宁海路社区卫生服务中心时,冯国霞正在输液。她脸色苍白,头发被汗水打湿贴在头上。丈夫李文田守在她旁边。听她说手凉脚麻,便赶紧给她揉腿。据李文田介绍,妻子平时身体很好,干环卫工8年了,以前从来没出现过中暑的情况,不知道这次是怎么回事。

据冯国霞回忆,她上午干活时身体就有点不对劲,感觉心慌,闷得难受。强撑着回到住处,吃不下饭,就躺在床上休息

了一会。下午上班前,她随便吃了两口剩饭就外出干活了。而出门前,她又忘记带藿香正气水和风油精了。后来在清扫马路时,她浑身乏力,汗水直淌,腿一个劲儿地颤抖,感觉站都站不住,就扶着路边的广告牌,想要坐下休息一会,结果两眼一黑,就晕倒了。

倒地后不久,发现小姑子从对面赶过来,不停叫她,可她已没了力气回应。等清醒过来时,人已经在医院了。昨天下午,经过医院治疗后,冯国霞身体已逐步恢复,目前已回住处休息。

高温下作业要注意避暑

近来,南京一直高温,但烈日下作业的环卫工人随处可见。如何防止中暑?对此,鼓楼区环卫所一保洁公司负责人称,环卫工高温作业非常辛苦,环卫部门根据上级要求,确保他们每月200元的高温费及时发放到位。

除了发高温费外,他们还会发放藿香正气水和绿茶以及风油精等消暑物品。同时,根据夏季高温时段主要集中在中午12点到下午2点之间的特点,环卫部门还对环卫工的作业时间进行了调整。“在进入夏季之前,每天12点到14点之间,路面是必须进行清扫的,而现在,只要能保证路面清洁,12点到14点,他们可到街边的银行或其他清凉地方避暑。”该负责人称,他们也会经常叮嘱环卫工,身上常备一些消暑物品,作业期间多喝水,避免中暑。

实习生 赵凤娟
现代快报记者 李绍富 摄



冯国霞就是晕倒在这辆环卫车旁 现代快报记者 李绍富 摄

■体验

高温下执勤 感觉鞋要跟路面一起融化

24日,虽然预报的温度为36℃,但地表温度早已超过50℃。在新街口、城西干道施工现场、南京长江大桥这些没有任何树阴遮挡的区域,气温更是一路飙升。当天,快报记者来到南京交管局的一些常设岗位,体验交警们的辛苦。

9:30 新街口 一到岗就会流汗

9:30,南京交警二大队女子中队的民警李文站在淮海路岗上。她的衣服湿了又干,像一层壳一样套在身上,“晚上回去洗衣服,水都是白花花的,有很多盐分。”

淮海路岗位于中山路与淮海路的路口,边上就是中央商场和大洋百货,但林立的高楼下,却没有一个阴凉的地方,太阳直射过来,没有任何的遮挡。李文从早上7点就开始上班了,一直要执勤到晚上7:30,每隔半小时可以稍微休息一下,喝点水。

在这样的高温中站得久了,李文会时不时地掂一掂脚,“柏油路面很烫的。”李文说,站在路中间指挥,如果脚不动的话,就会产生一种幻觉,总觉得皮鞋要跟柏油路一起融化了。

去年11月,交警二大队女子中队来了4个90后,在新街口狂追小偷而小有名气的曹茜茜就是其中之一。今年夏天,也是她们成为交警后的第一个夏天。

虽然在南京生活了22年,但曹茜茜仍然感慨“这是有生以来最热、记忆最深刻的一个夏天”。“以前都是放暑假在家嘛,今年夏天就得天天在太阳下暴晒。”曹茜茜说,根据中队的规定,34℃以上,中午11点到下午3点撤岗;36℃以上,上午10点到下午4点撤岗,“但不论温度多高,早晚两个高峰都必须上岗执勤,疏导交通。”“队里发了防晒霜,每天

到岗前,擦满防晒霜也是我的必修课。”不过,曹茜茜也很无奈,“一到岗就流汗,一流汗防晒霜都没了,晒黑是没法避免的。”

10:20 清凉门 连扬尘都是烫的

城西干道正在施工,围挡占据了路面,如果没有交警执勤,交通会很糟糕。

记者来到清凉门路口,南京交警五大队的民警喻何鑫正站在路口指挥交通,“这里电子警察曝光系统都拆了,如果我们不在路口,有些司机不会自觉乱走。”

由于处于施工地带,灰尘特别多,记者在现场感觉到,扑打在脸上的灰尘都是滚烫的。“我脸上有汗都不敢擦。”喻何鑫说,因为脸上灰尘太多,一擦就成五花脸了,有损交警形象。

11:00 长江大桥 推完车两眼发黑

在长江大桥执勤,面对的可不仅仅是高温天气。

正在桥面执勤的南京交警九大队教导员郭智和告诉记者,高温天气,抛锚车辆特别多。一旦有车辆抛锚,交警必须及时把抛锚车推到安全地带,烈日炙烤下的车身会非常烫,把车推个百来米,身上全是汗。

“有时候推完一辆车,直起身子的时候,感觉两眼发黑。”郭智和说。

通讯员 宁交轩
现代快报记者 朱俊俊 郝多



女交警在车流中执勤 现代快报记者 路军 摄

■健康

大热天 吵嘴就喝农药

专家提醒:凉爽情绪非小事

近日南京持续高温,情绪中暑的人不在少数。专家提醒,身体要防暑降温,情绪更要清凉,切忌因为小事而大动肝火。

前天下午4点半,家住城南的刘女士因和家人拌嘴,一气之下喝了敌敌畏,晕倒在家。所幸被邻居及时发现,紧急送往市中医医院急诊科抢救。刘女士的儿子满脸懊悔地说,母亲退休在家,这两天心情突然很烦躁,不是摔碗就是推桌子,中午自己就和她顶了一句,没想到乘家人不在她竟然就喝了农药,幸好抢救及时,不然还不知道怎么办。

据急诊科医生张宾介绍,刘女士送来时中毒情况较为严重,已经出现神志不清、大小便失禁、手脚乱舞等症状,经过抢救,生命体征已经逐渐恢复平稳,如今正在留院观察。

急诊科主任周建中介绍,“情绪中暑”是一种因季节性情感障碍出现的心理疾病,持续高温闷热天气对人体下丘脑的情绪调节中枢产生显著的负面影响,人们很容易缺乏耐心,出现情绪失控,容易做出出格的事。

专家建议,市民要做好身心的防暑降温措施,从合理起居、平衡饮食、充足睡眠、良好心态等多方面着手预防。要尽量避免户外活动,特别要避免在日照最强烈的上午10点至下午2点外出;合理安排劳动时间,充沛的体力是清爽心情的关键;在饮食方面要少食油腻食物,适当多吃鸡、鸭、瘦肉、鱼类、蛋类等营养食品,以满足人体的代谢需要,多吃清热利湿的食物如西瓜、苦瓜、桃、乌梅、西红柿、黄瓜、绿豆等亦有利于防暑。

通讯员 钱文娟
现代快报记者 刘峻



紫外线指数

4级

紫外线照射强度较强,建议尽量避免长时间接受阳光直接照射。



中暑指数

3级

重症中暑,室外作业者应当调整作业时间,及时补充盐分。



人体舒适度指数

4级

人体感觉很热,极不适应,易诱发中暑,希望特别注意防暑降温,以防中暑。