



生活百科、寻人寻物、困难求助……
不管问题大小,我们都帮你问到底。
当然在这里,我们更希望的是你帮我、
我帮你、大家帮大家。

互动方式 ■直接拨打 96060
■新浪微博 @ 快报小编
■登录我能网 www.wonengw.com(新浪微博和腾讯
微博账号可直接登录)“求帮助”版块,点击“我要提问”

“一日服药3次”究竟该啥时吃?

不少药品说明书没写清服药时间,患者很纠结

近日,李小姐有些轻微感冒,在药店买了一盒小柴胡颗粒。药品说明书上写着:开水冲服,一日3次。李小姐有些疑惑:“一日3次,每次间隔几小时吃呢?是饭前吃还是饭后吃?药品说明书上为什么不写得细一些?”最近,北京崇文区第一人民医院的药剂专家就对207份西药药品说明书进行整理和归纳,发现说明书中标注具体服药时间的仅有67份。昨天现代快报记者在南京的药店走访发现,上千种药品的说明书上最常见的就是“一日3次”,而具体写明服药时间的药品只占到一小半,这让很多患者在吃药的时候犯了难。

□现代快报记者 安莹



漫画 俞晓翔

“一日3次”是按饭点时间吗?

昨天,记者来到南京一家药店,正在买药的吴奶奶告诉记者,她经常拿不准服药时间。就好比“一日3次”或“一日3至4次”,如果是按早、中、晚3顿饭的时间吃会觉得间隔的时间有些短。因此每次都是凭着感觉吃,稀里糊涂的。

释疑:中国药科大学药剂学专家栗立标告诉记者,“一日三次”意思是将一日24小时平均分为3段,每8小时服药一次。

“一日两次”就是12小时服一次药。只有按时服药才能保证血液中药物的有效浓度,达到治疗的目的。

如果把3次服药时间都安排在白天会造成白天血药浓度过高,给人体带来不良影响,尤其对老年人、小儿及体弱者危害更大。

一般可以将一日三次的的时间安排在早上8点左右、下午4点左右、晚上12点左右。

药剂专家:说明书上应“多写两笔”

药剂专家告诉记者,如今一半以上的口服药品说明书仅仅只注明“一日几次”,这对市民服药十分不利。

专家说,虽然在医院有医生、在药店有药师会根据药品说明书为市民提供正确的服药时

间。但有时候因为说明书标识得不清楚,同样会给药师带来困惑,导致患者用药达不到预期效果。专家们也呼吁,药品生产企业应当重视药品说明书的规范性,完善药品说明书,不要让患者糊里糊涂“吃错药”。

服用这些药品看准时间

大多数抗生素要空腹服

吃饭对服药时间的影响比较大,甚至直接影响到药物的吸收。比如头孢克洛餐后服用的吸收度只有餐前服用的50%~75%。

同样大多数抗生素,头孢菌素类、阿奇霉素、大环内酯类克拉霉素等在进食后都会受到食物影响阻止吸收,因此要在餐前空腹服用。

降压药早晨服效果好

正常人的血压一般在上午9点~10点之间、下午6点左右出现一个双峰期。午夜后降到最低点,早晨血压突然上升,从而

形成心血管疾病发生的高危时段。

因此,降压药在早晨服用可以保证血压的稳定。

路边违停被车撞也要担责?

今年春节刚过,小王送完货把货车开回公司,因为没地方停车,就把车停放在离公司不远的节制闸路路边。次日凌晨六点,经营水果生意的徐先生驾驶电动三轮车经过此地,因为天黑,一不留神,电动三轮车直接撞到了大货车的尾部。徐先生受了重伤,送至医院抢救无效死亡。

交警部门现场调查发现,徐先生驾驶的电动三轮车属于机动车,他却未能领取驾照。同时他对路中交通情况观察严重疏忽,应承担本起事故的主要责任,而驾驶员小王违停,应承担事故的次要责任。“我车停放在路边,他自己撞上来,又不是我开车撞到他,凭什么还要承担事故责任?”小王觉得很冤。随后,徐先生家人将小王和货车所属公司诉至法院要求赔偿。

法院认为,小王未按规定将车辆随意停放在禁止停车的路段,对于事故的发生是有过错的。最终,法院维持了交警部门对交通事故责任划分,判决小王车辆投保“交强险”的保险公司赔偿徐先生家人11万元,小王所在的贸易公司赔偿徐先生家人17万余元。法官提醒,车辆不仅仅只在行驶过程中造成交通事故才承担责任。如果徐先生驾驶的电动三轮车未被认定为机动车,则违停车辆的驾驶员所承担的事故责任至少应在同等责任以上,赔偿数额还会大幅上升。(文中人物系化名)

现代快报记者 张楚洁
通讯员 秦法宣

江苏广播电视总台十佳优秀装饰企业推荐、现代家居、金陵装饰推介企业

耀祖装饰

特别推出 小户型 豪华型 本月签单9.5折优惠!
二室一厅 1.88万元 2.88万元
三室一厅 2.28万元 3.78万元
地址:湖南路顺兴商务楼406室(靠玄武门地铁口)
电话:66078149 13851456199
迈皋桥分部:13512546098

宇内装饰

江苏省室内装饰资质企业
江苏省室内装饰协会会员
赶集网站推荐企业单位

全市特低价

工艺门	180元/樘	挂衣柜	260元/m ²
门套	45元/m	电视柜	320元/m
窗套	40元/m	鞋柜	320元/m
地砖铺设人工辅材费	33元/m ²	电脑桌	320元/m
防火板吊柜	260元/m	吊柜	260元/m
防火板地柜	300元/m	书柜	320元/m
大理石台面	140元/m	环保乳胶漆	47元/m ²
石膏板吊顶	55元/m ²	多乐士乳胶漆(双喜)	13元/m ²
塑料扣板吊顶	50元/m ²	电路改造	18元/m
		水路改造	35元/m

以上木制品均为红榉木饰面,如采用其它材料上下浮动5%-15%

地址:丹凤街虹飞电信大厦后4幢2808室(鼓楼金润发超市斜对面) 电话:83192726 13382030810

苏宁空调 即买即提即送即装

据气象部门的消息,南京上周正式入伏,也代表南京正式进入一年最热的时期,未来三天南京还将持续出现35摄氏度级以上的高温天气。炎热的天气也直接引发了各大家电商场场的空调、风扇、空调扇等降温产品的抢购态势,并导致全城空调安装及维修维护工作压力加大,为切实缓解全城高温天气下空调送装的紧急需求,苏宁紧急调动储备服务精英上千名,用以增加空调服务实力,加快配送安装、问题响应速度。同时苏宁与相关空调厂商联合推出“即买、即提、即装、即送”的空调服

务。该服务及时满足了全城百姓降温需求,更为空调服务行业竖起了一面新标杆。连日的高温使至苏宁购买空调的消费者源源不绝,苏宁空调销售也呈现井喷态势,使得空调售后送货与安装的压力剧增。为此南京苏宁特别增派上千名服务精英投入空调售后送货与安装的,至此苏宁将有10000余名服务工程师为全城的消费者带来最专业的空调服务。据悉,为满足三伏天消费者希望快速送装的需求,苏宁启动的空调夏季服务直通车,提速空调服务,受到消费者的广泛认可,也树立起行业空

调服务的新标杆。针对市区消费者,苏宁提供2小时快速送装的服务,并承诺准时送装延时赔付。同时针对部分品牌还提供“即买、即提、即装、即送”的服务,快速、专业的服务为消费者送来苏宁第一时间的清凉与赞许。“没想到这么热的天,苏宁的售后工作人员这么快就送来并且安装好了,苏宁的服务真是太给力了!”一位亲身体验苏宁空调服务的消费者高兴的说。此外,苏宁在市区主要门店设置饮水点,为城市建设与清洁做出贡献的环卫工人和高温作业人员提供消暑饮水及纳凉场地。

冠亚装饰

GUAN YA DECORATE

诚聘:设计师 / 工程管理员 / 业务经理 TEL: 68201888--8808

专业设计 专业施工 专业办公装修