

女人的颜色之“绿色”

如果说女人是绿色的,这还真有“出处”。资深的中医老师陶慧表示,从五行上来说,肝脏对应的正是“绿色”,众所周知,肝脏有解毒的功能,这也是为什么喝绿豆汤能清热解毒,多吃果蔬有益健康的原因。绿,从五脏六腑的根源上讲对应的正是健康。 □本版撰文 倪晶

绿色减肥,每个胖人都想要

绿色瘦身关键词: 排毒

“人体的心肝脾肺肾,恰是分别对应五色。如心对应红色,肝对应绿色,脾对应黄色,肺对应白色等,因此民间的吃什么补什么,从中医上来讲确实有讲究。”陶老师介绍说,绿色瘦身第一要务,应该是肝胆排毒,“减肥需要把体内的垃圾毒素往外排,而很多女性钟爱的吃减肥药、喝减肥茶的减肥方式,不仅不会从根本上把体重减下来,反而增加肝胆排毒、肾排水的负担。”

陶老师补充说,充足的睡眠对于排毒同样重要。中医常说“肝脏卧则回血,坐立向外供血”,而夜间11:00—次日凌晨1:00是胆排毒的时间,凌晨1:00—3:00是肝排毒的时间。人只有在睡熟的时候,血液才会回流到肝脏,进行一天的解毒。如果睡眠不足,排毒不畅,自然会引发面色蜡黄、水肿等亚健康状态。

绿色瘦身关键词: 消血脂

“现在减肥越来越强调健康,但与之矛盾的是现代人血脂含量非常高。”陶老师指出,顾客减重的过程中,可以直观看到体重和体型上的数据变化,但对内脏脂肪却毫无概念。

陶老师举例说,像“油包心”的情况,大量的脂肪包裹心脏。如果仅仅靠单纯的塑型,只能针对形体进行改善,却不能改善内脏肥胖、调理健康。而秀江南全球独有的360°美容养生纤体仪则能进行全身调理。据了解,针对东方人身体结构的特性,秀江南独创了360°“非接触式”养生减肥新疗法。通过射频仪器“被运动”提升人体基础体温,促

进体内气血循环,自体出汗时会代谢出很多皮肤油脂和体内垃圾。由于排出毒素,皮肤往往也会非常嫩滑。还有内分泌失调、睡眠质量差、月经不调、宫颈糜烂等问题都能有所改善,以前白带多、黄、稠,经过7—8次的治疗后,会变得清爽。此外,秀江南的调理还结合暖宫、暖胃的手法,针对腰腹和带脉部位进行推拿,解决宫寒以及便秘等问题,在调理身体的基础上让体重自然而然往下掉。

绿色瘦身关键词: “关键看效果”

现在很多减肥广告都宣传“月减10斤”或者“签约减肥,无效全额退款”。陶老师解释说:“但凡是减肥体验,第一次都会有一点效果的。按摩推拿就可以排气、排出宿便,如果辅助些产品和仪器,效果会更明显。一般说来,5斤以下都算是好减的,而7斤才是一个坎!”

减肥关键看效果,要看到实实在在的效果。比如秀江南推出的“380元减一个月”的活动,划下来一天10块钱,也就是一顿饭的钱,与其省饭钱,倒不如换个方式通过调理减出个好身材。而且消费者总反映个把次体验看不出效果,怀疑头几次减的都是“水分”。陶老师解释说,正是考虑到这个细节,所以推出“380元减一个月”的活动价,用一个月的时间验证,每次疗程后,可以当场称体重!据了解,活动开展以来,秀江南来了不少医生、护士顾客。有位小护士做了12次360°热能减肥,瘦了将近10斤。陶老师表示,“除了减重,她的白带由原来的浓稠色改善成了淡黄色,清爽多了,脚上的湿气也没了,整个身体都在变暖,而且现在例假一点血块都没有。”



新闻链接

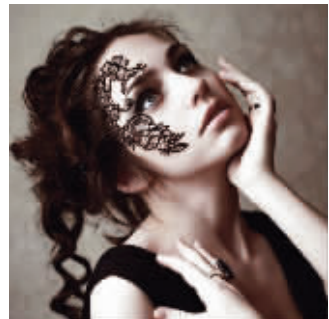
“+88元” 体验国际尖端完美塑形套餐

记者了解到,在“380元减一个月”的基础上,“+88元”即可享受“完美塑形套餐”——1次360°智能塑形仪或1次四肢塑形全程按摩。据悉,新增的“360°智能塑形仪”是目前国际上所有塑形仪器的升级版和加强版,具有面部塑形和身体塑形两大块,同时还能有效改善肌肉劳损、颈椎腰椎、全身酸痛、坐骨神经痛等症状,是实现女性美丽的“多面手”。

据悉,“减肥+塑形”的完美超值套餐即日起接受报名和预约。咨询电话:85637177。

女人的颜色之“黑色”

最讨厌脸上那抹“黑” 当场免费试取一颗斑 让你放下戒备心



上周《取斑? 祛斑? 傻傻分不清》见报后,很多消费者才恍然大悟:原来二者不一样啊!晶菲专业取斑机构的张老师告诉记者,很多致电咨询的读者对“取斑”很好奇,但是色斑不比减肥这样的项目,因为是在脸上,很特殊的区域,消费者的戒备心理非常强。鉴于消费者有很强的戒备,但又跃跃欲试的心情,晶菲专业取斑机构现推出“当场免费试取一颗”的体验活动,既给读者感受舒适度、见证效果的机会,又无需付出金钱,真正给消费者一个放下戒备心的机会。

据了解,晶菲专业取斑机构通过多年不断的研究总结,告别传统药物产品祛斑和激光辐射,在斑的治疗领域取得突破,成功缔造目前行业内的最新高科技取斑技术。一次性可将黑色素吸附到皮肤表面快速分解消除干净,不反弹、安全无副作用,不留任何后遗症。根本区别于以往的激光、冷冻、光子等祛斑项目。客人可亲眼目睹从皮肤表面轻轻去除有斑的皮肤,当场干净的过程。此外,晶菲专业取斑机构还专做青春痘、皮肤薄红血丝等皮肤问题。



晶菲专业 取斑机构每天 限10名免费

“试取斑”名额,需提前预约。咨询电话:66050929、66050939。

- 国际减肥行业协会会员单位
- 现代快报报道减肥机构
- 国际减肥行业协会首家名店

秀江南 XIUJIANGNAN

咨询QQ: 1903529594 516869345

西祠讨论版: <http://www.xici.net/b1366882/>

秀江南年中店庆火热进行中

夏季减肥正当时

380元减肥一个月 全新升级

—— 不口服 不痛苦 不节食 不创伤 不运动 ——

抹平小肚脐 漂亮秀肚皮

秀江南全球首创360°“非接触式”养生纤体新疗法,采用360°养生纤体仪高科技纤体方式,尤其减小肚脂肪堆积好,保量瘦身之,抹平你的小肚脐,漂亮肚皮秀出来。

精雕小蛮腰 年轻好几岁

选择秀江南,眼看赘肉一点点往下掉,信心一点点涨起来,一胖怕人的腰了5公分,身材自然立刻呈现出来,对镜子,怎么都看不够,更为神奇的是在减肥的同时还轻松解决美女们所有最为烦恼的妇科问题。

打造性感臀 紧俏更迷人

年纪增大了,皮肤变松了,臀肉松弛垮塌,穿什么漂亮衣服都难看,选择秀江南一疗程,臀部紧了一大圈,紧俏结实,身材曲线无比迷人。

要穿超短裙 赶紧减大腿

选择秀江南养生减肥,体型一天一个变化,大腿一紧一圈肉缩下来,腿线明显修长,彻底告别的萝卜腿,大腿腿“凉号”,天热了,正好赶上穿超短裙秀出你的性感美腿。

更多实惠 更多选择

(详情请致电咨询)

现代快报 《时尚周刊》全程监督并报道 [瘦身专线] 85637177

龙江店: 江东北路305号滨江广场2幢8-E座 86276377
黑龙江路店: 黑龙江路5-9号(天正湖滨) 82276377
瑞金路店: 瑞金路瑞金大厦A座1505室 84514577
山西路店: 山西路68号圆和商厦13楼C座 83322857
珠江路店: 珠江路新世界中心A座2802室 84798577
新街口店: 石鼓路42号建华大厦1901室 84718577

减肥关键看效果

秀江南养生纤体美容连锁机构