

看着像“彩色玉米” 其实是魔芋的果实

紫金山上有很多,有毒别误食!

快报讯(记者 孙兰兰)“紫金山上遍地的彩色玉米,不知道这东西叫什么。”昨天,网友“紫色yan泪”在龙虎网上发帖爆料,图片上的植物看起来确实很神奇。现代快报记者向园林专家一打听,原来,这些“彩色玉米”是魔芋的果实。这些魔芋可不是人工种植的,而是山上野生的,千万不要轻易食用。

这个季节,紫金山不少山间小路的路旁都能看到“彩色玉米”。中山陵园管理局园容处书记官庆华告诉记者,从紫霞湖旁边的山上走,就能看到大片的这种植物。从顶端往下,由蓝紫色渐变为紫红色、玫红色,浅红色。绚丽的色彩和特别的造型让游客啧啧称奇,但实际上,这不是花,而是魔芋结出来的果实。“山上一直都有野生魔芋,不过这两年可能因为生态环境越来越好,魔芋的数量也越来越多了。”

记者了解到,魔芋是天南星科魔芋属植物的泛称,南京地区一般不多见,

因此,不久前有市民在紫金山上发现它散发出臭味的花,还以为是“尸花”,实际上并不是。经常在紫金山上转悠的刘光华老人告诉记者,其实山上老早就有了。不过它是野生分布,长在入迹罕至的山里,所以一般游客不知道。

据介绍,魔芋的地下块茎可以加工成魔芋粉,制成魔芋豆腐、魔芋挂面、魔芋面包、魔芋肉片、果汁魔芋丝等多种食品。因为味道鲜美,口感宜人,而且有减肥健身、治病抗癌等功效,近年来风靡全球。

不过,专家也提醒大家:我们平时吃到的魔芋豆腐、魔芋面包等,都是经过加工脱毒的,而魔芋本身可是全株有毒,而且以块茎最为厉害,所以在山上看到它们,也不要伸手去碰它们,更不要真当成了彩色玉米去尝尝是什么味道。

一旦不慎误碰或误食中毒,民间有个方子:用醋加姜汁少许,内服或含漱,但效果究竟如何,专家表示也不太清楚,最好还是赶紧去医院。



这不是彩色玉米,是魔芋果实
(请供图网友来领取稿费)

冬病夏治遭遇凉爽头伏 百合莲子温养阳气

快报讯(通讯员 钱文娟 记者 刘峻)今天,南京正式进入“三伏天”,大家熟知的冬病夏治火热开展,记者从南京市中医院了解到,针灸科、儿科、老年病科、呼吸科里人头攒动。不过,不少市民也有疑问,最高温度也就在31℃-32℃徘徊,天气没有达到火热是否会影响疗效,在治疗的同时如何注意饮食起居会事半功倍。

据老年病科主任中医师张钟爱介绍,其实从现代人的生活习惯来看,气温并不是决定冬病夏治起效果的主导因素。现在大多数人处于室内带空调的恒温环境,而且进入三伏后还是一年中阳气相对旺盛。“冬病”多为寒病,除了贴敷之外,可适当吃些温

性食物,辅助药物温养阳气。

1.慢性支气管炎、支气管哮喘、过敏性鼻炎、咳嗽等患者,属于肺气虚弱,在敷贴期间可以吃些温补肺气的食物,如黄芪百合粥,黄芪可以补肺气,百合可以滋补肺阴,将黄芪、花生、百合适量加入大米熬制半小时即可。

2.腹痛、腹泻的人在治疗时可以吃食用莲子粥来温补脾胃。新鲜的莲子可以温脾胃,去内寒。

3.儿童也是冬病夏治的主力军,夏季可以常给孩子食用乌梅汤、薏米粥、莲子大枣羹、山药炖排骨等,对健康大有裨益。

提醒:冬病夏治期间不宜进食生冷、海鲜、鱼虾或辛辣刺激的食品及冷饮,应避免受凉。

吹了几天空调,心脏病复发了



快报讯(通讯员 吴叶青 李拥军 记者 安莹)南京正式进入三伏天了,却尚未出梅,这种潮湿闷热的天气,对于老年人来说很不好受,很多老人足不出户躲在家里吹空调。不过专家提醒,老年人,特别是一些患有心脏疾病的老年人,过贪凉会直接或间接诱发心绞痛甚至心梗。

谢阿姨是个冠心病老患者,前两年放过一个心脏支架,平时

坚持吃药,病情也一直比较稳定。原来谢阿姨夏天不怎么喜欢吹空调,电扇吹吹也就这么过来了,省电又环保。但女儿担心老太太热得旧病复发,一定让她在家的時候开空调。谢阿姨待了几天空调房之后就再也不想吹电扇了,上个星期老太太看电视的时候在沙发上睡着了,一觉醒来就感觉不对劲,鼻子塞住了。硬扛了几天,感冒一直不见好,还感觉心慌、胸闷,后来还出现了心绞痛的症状,于是赶紧到医院就诊,果然是心脏病复发了,经过治疗逐渐恢复。

东南大学附属中大医院心血管内科主任马根山提醒,有心脏病的人,少吃冰镇食物,空调温度最好保持在26℃以上。

小老板



爸爸妈妈太累了,懂事的孩子一边学习,一边当起了“瓜老板”。7月16日摄于汉江路
(作者徐慧知获30元话费)



一群“伞兵”

瞧瞧这几位,下雨了,还都不舍得放下手里的一把牌,化身“伞兵”,继续“战斗”。7月5日摄于明故宫
(作者周兰兰获30元话费)



一顶蚊帐

蘑菇啊蘑菇,你撑起了“蚊帐”,莫非你也怕蚊子叮?摄于紫金山西马腰
(作者上善若水获30元话费)



一顿美餐

这是傍晚在玄武湖泰州拍到的,会写英文的“横纹金蛛”正在吐丝,翻来复去地包裹一只落网飞蛾。7月16日18点摄
(作者甘洪沛获30元话费)

互动方式

投稿请注明拍摄时间、地点、作者姓名及手机号码

有啥好照片 发给快报瞅瞅
有啥好想法 说给快报听听
支持原创图片,谢绝一稿多投

- 移动用户发送短信或彩信到 1065830096060
- 电信用户发送短信到 10659396060
- 联通用户发送短信到 1065596060
- 你也可以直接投稿到信箱 dajiaxiu@126.com

山百大楼 THE MALL Department Store 停业装修 清仓甩卖

上百品牌 近千品种 亿元优品

亿元大戏即将登场

全城谷底价格 周末粉墨亮相