



多一种角度,同步看世界

# The World Outside

## 去火星吃什么

据美联社报道,在美国航空研究中心内,一群穿着白外套的美国航天局(NASA)科学家正在制作、品尝食物,他们的任务是——为计划中的21世纪30年代的火星之旅制定菜单。



在美国约翰逊太空中心的厨房里,米歇尔·珀彻诺克(右)和玛雅·库珀在试吃比萨配方

### 火星有重力 改造宇航员菜单有可能

火星菜单必须足够维持6至8个宇航员的饮食,让他们能保持身体健康、心情愉悦。要制定这个菜单并非易事,考虑到宇航员们从地球抵达火星需要6个月,然后他们将在火星呆上18个月,再花上6个月时间返回地球。这相当于一购置好一个家庭3年的食物。

高级研究科学家玛雅·库珀说道,“我们没法像给国际空间站补给一样,每隔6个月就用航天飞机送去食物。”事实上,在国际空间站工作的宇航员们约有100多种食物可选择,不过这些都是事先准备好的冻干食品,保质期至少为两年。当航天飞机离开地球后,缺少重力会让食物的

口味发生变化,因此宇航员吃到的食物并不可口。

但火星上是存在一些重力的,因此美国航天局得以考虑对现有的太空菜单进行改造。这也是库珀所在的小组的任务。火星之旅宇航员有自己切蔬菜、烹饪的可能,尽管那里的压力水平跟地球不一样,但科学家们认为用压力锅煮开水是有可能的。

### 推出“火星温室” 让宇航员自己种植果蔬

库珀和同事们在考虑让宇航员们照料“火星温室”,他们可以用水培法种植果蔬。宇航员可以照料菜园,然后用自己种的蔬菜和其他材料来烹饪饭菜。

“我们比较倾向于包含自种果蔬的菜单,因为它令宇航员们有新鲜果蔬可以吃,这为他们提

供最佳营养。此外,自己种植果蔬让他们能自由选择制作什么样的饭菜。”火星菜单的第一要务是保证宇航员们得到适量的营养、热量和矿物质,以保证身体健康和执行任务的良好表现。

库珀表示,火星菜单还必须保证宇航员的心理健康,她指出,一些研究显示食用某些食品——比如在感恩节吃肉卷、土豆泥和火鸡——能改善人的心情、令人感觉满足。这种“家的感觉”对火星任务中的宇航员来说将非常关键。

库珀的小组现在已研制出100多种食谱,食谱都是素食,因为火星任务的宇航员没有奶制品、肉制品供给。奶制品和肉制品都无法保存至宇航员抵达火星,而且把牲畜带去火星显然是不现实的。为了保证火星任务宇航员的食品供应,库珀透露美国

航天局有可能选择让一名宇航员专门负责准备食物。

### 虽然预算有限制 但菜单研制是重中之重

目前,火星菜单研究遇到的最大障碍之一可能就是预算限制。2012年,美国政府预算取消了2016年美国向欧洲将机器人送至火星的计划。

火星任务非常重要:它将令科学家们有机会研究火星,包括寻找外星生物、研究地球生命起源等。它还让食品科学家能够研究食物的持续供应问题。“我们如何维持宇航员的生活,在这两年半的时间里?”美国航天局先进食品技术研究项目科学家米歇尔·珀彻诺克说道。不过最重要的是,没有食物这一切都无法实现。现代快报记者 李欣 编译

## [Star] 今日之星

### BBC帮忙 148名主持人避税

据英国《每日邮报》报道,英国广播公司(BBC)帮助自己的148名主持人避税,受到了国会议员的抨击。英国广播公司通过“个人服务公司”来招聘电视、电台主持人,这令他们可以交最少的税,同时,公司也能免交数百万英镑的国家保险。

15日在接受国会质询时,英国广播公司财务总监扎林·帕特尔承认,该公司的467名主持人中,有148名通过私人公司聘请的方式避税,这些主持人都是英国广播公司的知名面孔,其中6名顶级主持人年薪都超过100万英镑。

英国下议院政府账目委员会主席玛格丽特·霍奇表示,“该公司这种避税实在是令人难以接受。”

## [Incredible] 不可思议

### 情色风靡 名著遭情色化改编

据英国《每日邮报》报道,随着情色小说《葛雷的50道阴影》在欧美热卖,出版商打起了经典名著的主意,将简·奥斯汀、勃朗特姐妹的一些著名小说进行了情色化改编。

遭到改编的名著包括《傲慢与偏见》、《简·爱》、《呼啸山庄》等,改编后的小说有了更多色欲情节。除了这些小说外,出版商还准备推出情色版的《诺桑觉寺》等。

由于这些经典小说的书名版权已失效,因此出版商可以对它们进行改编。现代快报记者 李欣 编译



## 神奇! 60岁老头返老还童



短短三个月时间,不仅白头发全变黑了,就连原来秃顶的脑袋都长出了浓密的黑发,老刘“返老还童”的事被很多朋友越传越神!

原来,老刘还没到60岁就秃了顶,其余稀疏的头发也早已两鬓斑白,整个人看上去特别显老。为了治疗白发和秃顶,一家人没少想办法,开始的时候都是染发,可是时间长了老刘的头发开始大把大把地脱落,而且头皮奇痒无比,这才知道染发剂里的化学成分非常伤人甚至可以致癌,找过医生后

才知道,自己的秃顶有80%的原因就是因为染发所引起的。后来很多方法也试过,大把的钱也花了,但是不仅收效甚微,老刘的精力也越来越差。

祖国传统中医认为,肾为先天之本,发为肾经所在,肾虚而发不得荣,其华在发。头发的生长与脱落过程反映了肾中精气的盛衰。肾气盛的人头发茂密有光泽,肾气不足的人头发易脱落、干枯、变白。

在实际医学研究中也证明:很多白发、脱发的患者通常也伴随有尿频,畏寒肢冷,筋骨萎软;小便清长、余沥不尽、尿少或夜尿频多;听力下降,记忆力减退等现象。男性表现在性欲减少、性功能下降,不耐疲劳,乏力。而女性则多表现在容颜早衰、眼袋、黑眼圈,肤色晦暗无光泽,肤质粗糙,出现皱纹,

色斑。

老刘在一位老中医的推荐下开始每天坚持喝一个名为露明首乌汁的产品,才一个月时间,就明显发现从发根处长出了黑色的头发,而且原来脱发的地方,也都冒出了黑色的小发茬,连续三个月下来,原来乌黑浓密的头发又长出来了,不仅仅这样,而且原本夜尿多、经常腰酸、耳鸣的现象也完全消失,整个人看上去精气神十足,邻居们看到了都啧啧称奇。

现在老刘不仅自己喝,就连家里的老伴和亲戚们也一起喝上了这个首乌汁,用他的话来讲,家里的人都亲身感受到了首乌汁的神奇,不但白发不见了,腰也不酸、眼也不花,就连一些隐晦的小毛病也都全没了,整个人像年轻了20岁。快团订购热线:400-025-9077

露明首乌汁已在全国范围内热销,受益市民成千上万。它从肝肾入手,补肾精,益气养血,所以很多市民用后不仅白发逐渐变黑,各方面身体机能竟然显著提升。其实这得益于药方中金樱子、菟丝子等几味药材。《本草经疏》:“金樱子、菟丝子为补脾肾肝三经要药,益肝肾故强阴,补肾中阳气,寒精自出,溺有余沥,故可固精室,男子遗精滑泄、女子崩漏带下,药到则病除。”很多男同志反映,使用3-5天,精神焕发,天天出现晨勃;20天左右,新长的头发白变黑,秃顶长出黑色发根;服用3周期以后,男性能力明显提高,头发乌黑浓密;女性服用1个周期即可感觉到,痛经、月经不调改善,掉发明显减少;服用3付药,头发乌黑柔顺,面色红润,色斑变淡。

经快团网与厂家协调,为市民争取到最大限度优惠力度

## 100盒【露明®首乌汁】免费送

好消息:为使更多市民体验到【露明®首乌汁】安全生发的神奇,经现代快报·快团与厂方协调,今明两天电话订购前50名可享受买4送1、买7送3(5盒1周期)的最大优惠,数量有限,欲购从速。快团订购电话:400-025-9077

## 巧治失眠 只需一滴油

### 内调脏腑,平衡阴阳方可根治失眠

《内经》谓:“卫气不得入于阴,常留于阳则阳气满,阳气满则阳跷盛,不得入于阴则阴气虚,故目不瞑。”红医堂安神解郁好睡精油是从薰衣草、洋甘菊、檀香、玫瑰等植物中,运用纳米萃取技术提取的专门治疗失眠的复方调和精油。其有效成分能滋补肾脏、疏肝健脾,平衡阴阳,迅速打通全身经络,营卫心、脾、肝、胆、肾五脏相互协调,实现脏腑安和,目瞑而寐,可轻松入眠。

### 三大优势,巧治失眠

- 安全无依赖 纯植物提取,不添加任何西药成分,无依赖,男女老少皆可使用。
- 方便效果好 只需睡前滴一滴在枕头上,在枕头周围形成一个助眠的小环境,10分钟您

就可以安然入睡。重度失眠患者可滴一滴在人中穴和太阳穴,轻轻按摩3-5分钟,效果更佳。

●省钱还去根 每次只需一滴,一瓶可用3个月。一般使用1-3个月即可调节脏腑,紊乱的神经得到修复,从此告别失眠。

适用人群:顽固性失眠,神经衰弱,多梦易醒,萎靡抑郁,心烦意乱,头晕头疼,记忆力下降等。快团订购热线:400-025-9077

茶免香费枕送

现在订购睡眠精油,即可免费赠送茶香枕一只。(赠品有限,领完即止)

## 生物止鼾器当晚解除打呼噜

打呼噜,很多人认为这是睡得香的表现,可是在医学上打鼾是一种病症,被称为“睡眠呼吸终止症”。由于打鼾经常引起呼吸暂停,而造成大脑、血液严重缺氧,诱发高血压等疾病,甚至有猝死危险。即使症状轻微者,也会出现口干舌燥、头昏脑胀、困倦嗜睡。

好享受电子生物止鼾器,独特的生物脉搏讯号侦测技术,利用穴位疗法,使原本阻塞的呼吸道恢复畅通,解除鼾症,达到最舒服的呼吸效果。

好享受电子生物止鼾器,只需睡觉时戴在手上,当天就能减轻、消除打呼噜,3个月全面解除鼾症及引发的并发症,远离猝死威胁。其使用安全、不伤身;效果好,不反弹,得到全球耳鼻喉及呼吸专家一致推荐。快团订购热线:400-025-9077



## 7天,祛除脚气、死皮、老茧

好享受足膜是由日本生命科学(国立)研究院经6年时间反复调配研制,无疼痛无刺激,只脱老皮,不伤新皮,消费者买得放心用得舒心!足膜内的精华液中包含10多种天然植物精华萃取物,在脱去死皮的同时滋养新生肌肤,美白润滑您的美足。

神奇效果,万人验证,下面的效果中,有任何一条你没达到,可直接要求退货!

■三天时间,破茧重生!脚臭味消失,脚底及脚后跟老茧、硬皮开始脱落,原先的裂纹变小

变淡,粉嫩白皙的新皮逐渐长出!

■使用5天,老皮剥落;脚底板、脚趾、指缝,脚边侧,又黄又粗的老皮剥落2/3以上,成功在即!

■使用7天,新肌肤全面替代老皮;新生的脚部皮肤粉嫩白皙、晶莹剔透,如同婴儿脚一样嫩白年轻,人见人爱!

只需七天,脚臭、脚痒、脚气、水泡、老茧、死皮完全消失!

快团订购热线:400-025-9077