

培训过的婚姻会不会变味?专家说,NO。婚恋培训只会让真爱恒久甜蜜。

温柔知性的女孩,爱音乐,爱旅游,爱跳舞,更爱阳光有安全感的你。

——现代红娘本周推荐



主持人:乐媛,巨蟹女  
邮箱:kuaibaodhn@126.com  
红娘微博:http://weibo.com/xdhn  
和现代红娘一起 为您寻找缘分

婚恋专题 ----- [幸福周周报]截至2012年7月17日,共有30237对有缘人在现代红娘收获幸福

# 当婚姻开始培训 真爱离我们有多远?

## 婚恋培训 是真爱的助燃剂

虽说不以结婚为目的的恋爱都是耍流氓,但想通过结婚改变现状的婚姻也不见得就够高尚。当“结识靠设计、约会靠演技、收礼靠心计、交往靠算计”为课程的婚恋培训课高调登场时,人们不禁感叹,“如果连婚姻都需要先培训再上岗,两情相悦的真爱是不是只有坐上神九,登上太空才能找到?”

婚恋培训真的像把杀猪刀,让真爱走进了坟墓,让婚姻变得残酷?现代红娘特聘资深婚恋顾问李萍并不认可,在她看来,婚恋培训才是真爱的助燃剂,它可以驱散七年之痒,可以为平淡的生活保鲜。“这不是指如何嫁入豪门之类的婚恋培训,而是终身都需要学习的,诸如如何与人建立亲密关系的课程,真爱不会因

为技巧而改变性质,只会让亲密关系更加和谐。”她说,爱情需要投资,婚姻需要经营,家庭需要建设,而真爱的生命力在于学习。

## 婚恋培训 是助人自助的学习

李萍说,婚恋培训是助人自助的学习。“这里的助人自助广义上有帮助别人帮助自己的意思,但往深了说更有帮助对方让他们自己帮助自己的含义。”如果一个人能够通过学习,全面系统地了解自己的婚恋类型,择偶需求,甚至还能准确地了解恋人配偶的特点,就可以用比较平和的方法,轻松地解决双方的客观差异,即使生活中有误会,冲突也不会积累引发大矛盾。

李萍说之前有个女性朋友,人人羡慕她有个煮夫式的贴心好老公,她却因为他胸无大志,不解风情隔三差五没事找茬。她总是找人诉苦,“他天天就知道煲汤、烧饭,从来不知道送我礼物,看场电影。”他也总觉得委屈,“家里的活我都包了,她怎么还是不满意。”李萍说,其实两个人都没错,只是

如果真的可以花1万块,上一个月的课,嫁个千万富翁,舒服一辈子,重男轻女的问题恐怕要真的根除了,1万块换1000万的买卖太划算了。但如果再算算能掏出1万块的姑娘和身家千万富豪的人口比例,结果就悲催了。所以,坐不进宝马不要流泪,骑自行车的也可能是白马王子,有时候坐稳二等座也要看本事。

□本版撰文 爱周刊记者 乐媛

表达和接受的方式不在一个轨道上,如果参加过婚恋培训,就可以矫正自己不合适的认识和行为,或者在择偶前就明确自己到底需要一个什么样的伴侣。

如果缺少这方面的学习,除了不利于理解婚姻的本质、功能,不能及时提高经营婚姻的能力,还容易走进误区,比如容易受到原生家庭的负面影响,不自觉地将原生家庭的习惯强加在新生家庭或配偶身上,或者希望通过结婚将对方改造成自己希望的样子。这些都会为幸福婚姻埋下隐患。

## 婚恋培训 要重视实际

在日本和许多西方国家,准夫妻要先学习一定的婚姻课程,培训通过后才可结为夫妻。这在某种程度上避免了一些冲动行为的发生,但婚恋和家庭的培训是一辈子的事,李萍说,需要夫妻双方主动系统地学习,更需要专业的平台。在选择学习平台时可以从以下几个步骤进行咨询和比较,首先要看办学机构的资质,看其有没有合法的手续。其次可以通过咨询工作人员该机构的培训理念、宗旨进行初步

判断。了解授课老师的资质,课程的设置以及费用是否合理也很重要。还有一点不能忽略,就是看该机构是否有爱心,对学生是否有社会责任感,专业课老师有无职业道德,职业操守,以及他们的专业能力和培训方式。

婚恋培训不是一次性的学习,课程的设置除了理论课还应该有个个性化的训练实操课,这也可以作为判断教学课程是否专业标准之一。

## 婚恋培训 从16岁开始

选择婚恋培训要根据自己当下的特点选择合适的课程,比如准备恋爱阶段,可以选择如何与异性建立亲密关系,如何合适表达爱的课程,在准备择偶阶段,可以通过学习认清自己的婚恋模式,成家后,重点学习家庭文化的建设,亲子教育等内容。学习是一个渐进式和阶段性的过程,不能急于求成。不过最好的开始时间是在16岁或18岁,这是建立观念和行为习惯最好的时机。而那些为情所困或因为失败的情感经历而让自己无法自拔的人最需要进行这方面的学习。

红娘资讯

## 快报玄武湖相亲大会 招募“爱情情报员”

每周六,由现代快报现代红娘主办的玄武湖相亲大会都会在玄武湖公园樱洲长廊准时开场。近期除了来相亲寻缘的朋友,工作人员还接待了一些可爱的大学生。小刘是南京某高校心理学专业的学生,正在寻找暑期实践的机会。看到相亲大会,她恳求工作人员能让自己参与,一是可以深入一线了解目前婚恋市场的真实情况,二是自己的理论知识可以联系实际,学以致用。

现代红娘的工作人员介绍,暑假开始后,像小刘一样希望来此参加社会实践的同学还真不少。对于相亲大会,虽然每周的工作并不复杂,但在与人沟通、社交能力的提高方面确实很有帮助。“欢迎需要暑期实践的同学来当爱情情报员,报名成功后,统一培训上岗。”

电话报名:02584783681  
(9:00-21:30)

网络报名:登录新浪微博私信或@现代快报—现代红娘

## 女儿不肯谈恋爱 母亲来红娘咨询

“我家女儿都29了,还不肯相亲找对象,怎么办?”近日一位头发花白的母亲王阿姨来到现代红娘求助,一说正题就忍不住掉泪。看着一脸愁容的母亲,现代红娘的婚姻家庭咨询师张老师心里也不舒服。“您能跟我说说女儿的情况吗?”原来,王阿姨和老伴从小对女儿和男孩子的接触“严格控制”,甚至连和男孩子说话都要审问半天。现在女儿长大了,与男性交往心存戒备。“有空带女儿来吧,我跟她聊聊。”据了解,现代红娘的婚恋顾问都接受过专业的婚姻家庭咨询师课程培训,能有效地帮助单身朋友解决婚恋方面的问题。“除了专业的指导,朋友们也可以学习自助。”张老师说,具有相关专业大学专科及以上学历的朋友均可报考婚姻家庭咨询师,学习相关方面的知识。

咨询电话:快报24小时热线96060

小龙女教你谈恋爱

## 80后们 你们为何还单身?

当70后们可以把孩子当玩伴,尽享亲子时光;当90后高调跻身相亲大军,80后的朋友,你为何还单身?

**思维模式单一固定** 喜欢用“……都”的句型,“没有房车就不会有姑娘爱你,女人们都爱高帅富”,评价非白即黑,一棍子打死一船人。

**把问题归咎于客观原因,而不自我反省** 如果你无时无刻不在端详审视自己,对自己的行为都要做一个评价,那么这种高度的自我关注,对交际开拓是极为不利的。学会欣赏别人非常重要。徐志摩曾说:“得之,我幸;不得,我命。”有了随缘的心态,人的气场都会变得柔和。

**胆小怯懦** 宁愿退缩在小天地里哀天怨地,也不敢在现实中迈出哪怕小小的一步。爱情,就像方世玉他妈的系列名言:关键还在于一个“勇”字。

**遇人不淑** 凡此种种,即便在日常的人际交往中也是家常便饭。与其争到面红耳赤心跳加速,莫若君子独善其身,惹不起躲得起。对你而言,真正要小心的其实不是这种人,而是能言善辩的伪“君子”。

(小龙女:原名龚海燕,世纪佳缘创始人兼联席首席执行官)



好老公,她却因为他胸无大志,不解风情隔三差五没事找茬。她总是找人诉苦,“他天天就知道煲汤、烧饭,从来不知道送我礼物,看场电影。”他也总觉得委屈,“家里的活我都包了,她怎么还是不满意。”李萍说,其实两个人都没错,只是

会员推荐

会员编号:07180601 昵称:尊林  
年龄:25岁 身高:160cm  
学历:硕士 职业:企划主管  
婚姻状况:未婚 收入:7万/年  
正在寻找的他:阳光、有安全感的本地男生。

## 温柔的狮子女 好想好想谈恋爱

25岁前,尊林是父母期望的乖女儿,老师喜欢的好学生。她想做的事都在一步步完成,只有一件需要缘分际遇,她说自己现在最大的愿望就是“和彼此喜欢的人,好好谈场恋爱。”

## 梦想照进现实 理想生活并重

出身于文化氛围浓厚的家庭,尊林从小喜欢艺术,高考却坚决不考艺术院校,选择和全市最好的理科生们一较高下。她说:“为的就是证明自己,希望用实力说话。”但一直学画学声乐的她总是放不下心中的理想,“大三元旦时我独自一人北上,在中央美院的美术馆和教学楼里呆了三天,沉浸在浓厚的设计氛围里难以自拔。”大学毕业一年后尊林重返校园,就是想回归。她选择一边全职工作,一边研修自己设计梦的学业,“我考取的是全日制普硕,课程多,工作也不想耽误,其中的平衡很辛苦。”但她乐意为了理想和生活并重的状态付出。这其中的代价,也许能用多年来仍然钟爱的《用情》来表达,“对与不对,由时间体会;怎能不这样以为,骗自己忘了无所谓;却事与愿违,往事轻叩我心扉”。尊林有两个不大

不小的梦想,开小型live演唱会,做商业策展,但她更明白,要想实现这些梦想就得先养活自己,用知识把自己武装成可以把艺术和商业结合的人。

## 爱好不少 感情为零

从高中起,尊林就喜欢泡图书馆,美学哲学历史名人传记甚至推理物理天文都能看得上瘾。如果说画画是她从小时的爱好,那一副好嗓子便是上天给的礼物,爱听莫扎特的她同样喜欢挑战高难度,飙段海豚音也是乐事。她对球类运动情有独钟,更爱旅游,去有山有水的地方,还兴致勃勃学了肚皮舞、爵士舞。可惜需要双人互动的南美风情拉丁舞,至今还没有学会,“缺少舞伴很难坚持学下去。”

谈到恋爱经历,她十指慢慢交叉握成个零,音调也渐渐降低,“7年来的情感有些曲折。虽然也遇到了彼此喜欢的人,但总是阴差阳错地走不进恋

爱。”她有点无奈,“按说我情商不低啊!”从大学起,她就开始看一些沟通和情感类的书,理解男女在职场和生活中的差异,也学着换位思考。不管是姐妹还是兄弟,遇到感情问题常常喜欢听她的意见。朋友们都说她既是好闺蜜又是好红颜。“有人说我外表和说话都像温柔体贴的巨蟹,感性的时候像水瓶,平常办事时又理性得有点像天秤,很少有人知道我是狮子座的女生。”

## 理想男生 阳光上进,有安全感

“阳光、上进有安全感的男生”是尊林的最爱。朋友们都说她长了张比实际年龄小4岁的脸,适合选个外表正太型的男朋友。但在她看来,心灵的契合,价值观相同才是最重要的,她希望他是个成熟一点,有上进心,可以真正关心自己的本地男生,“个子高点的男生会更



尊林手绘



约她请拨打:025-58598106