

# 80后退休养老 温饱水平也要200多万?

上世纪90年代,手上有个十来万元,就能感觉到安全感,几乎能做到下半辈子吃喝不愁。可是,十万元放到现在,究竟能维持多久?也许两年、也许五年,但绝对不会是自己的整个退休生活。南京一家保险公司的专家放言:想要在南京享受品质晚年生活,请准备500万元。其中老两口200万元要花在住宿和吃饭上,再加上医疗、穿着、交友、旅行等费用……不过,这还是按照目前这个物价的估计,一旦CPI继续上涨,那么这个数字可能也打不住。

□现代快报记者 张波



漫画 俞晓翔

重点

## 延伸阅读

### 养老开销分八种

根据南京目前的情况,有数据显示,1981年,南京人口平均预期寿命为72.24岁,1996年突破了75岁,2011年南京居民人均预期寿命为77.1岁,其中男性74.8岁,女性77.6岁。30年里南京人口平均预期寿命延长了4.86岁。预计到2015年,南京60岁及以上常住老年人口将超过150万人,占总人口的16.42%。也就是说,平均6个人就有一位是老人。其中80岁及以上高龄老人将超过20万人,占老年人口的13.75%。

随着家庭结构“小型化”,以及人口出生率逐渐走低等趋向,空巢老人的比例不小,其中城市占54%以上,农村占48%以上,且随着城市化进程,农村的空巢比例还在提高,很快也要达50%以上。养老问题已从单纯的家庭问题逐渐演变成复杂的社会问题。

2009年,北京大学中国社会科学调查中心的一项调查指出,我国的养老开销主要包括八方面:1、生活费用。这是养老中最大且必需的一笔开支,包括日常的吃穿住行用,水电燃气费,住宅的物业费;2、父母孝养金。自己在养老时,往往还要担负父母的生活和医疗开支等;3、最后费用,是指用于老辈的医疗抢救和丧葬,是应急专款;4、医疗费用。一是参加医保后,个人仍需负担的医疗开支;二是生病后,用于补充营养、聘请护工的费用;5、旅行费用。养老旅游具体数额应根据个人的兴趣、爱好和性格特征来规划;6、住房费用。除了购置房屋,人们还要考虑维修、再次装修、购置新家具、电器等方面的费用;7、教育费用。包括教养自己的子女以及在抚养孙辈时的支出;8、其他费用。如购车、购置非生活必需品,观看电影、话剧、听音乐会的娱乐费用,也包括亲朋好友间的人情往来。

## 链接

### 网传80后养老 要花314万

此前据媒体报道,有网友微博称,按3%的通胀率计算,假设80后在退休后要过上和现在3000元相同购买力的生活水平,需要在退休前准备314万元的退休金。对此,中国网友表示“80后伤不起”,而业内人士称,如果按照6%复利计算,80后现在只需投入50余万元本金就可在30年后筹措到300万养老金。 中新

## 80后将来养老

### 优质水平的要上千万?

上述专家是按照目前南京的物价水平计算的养老成本,而实际上,社会上更多的人要在20年、30年后成为有养老需求的人,到时候别说是100万元,500万够不够?很多80后感到担心。目前,我国的社保体系还不健全,社保基金存量严重不足。据社会学家测算,中国的人口红利在十几年后就会消失,“421”结构将成家庭主体结构,如果老人没有足够的退休金,家庭的负担可想而知。

对于专家计算的养老成本,南京一位80后上班族表示,每个人的养老方式不同,所以也不能一概而论,就中国人的传统观念而言,大多数老人是不愿意住养老院的。这位上班族每月收入4000多元,她表示,自己每个月都缴保险,未来可以领取养老金,此外,还会购买一些黄金作为保值的投资,希望老了能够有保障。至于目前很热门的养老保险,她并没

有购买。“因为现在看来,等我退休后保险公司给我的返还非常可观,可是等过30年,我真的退休的时候,那笔钱可能已经贬值了。”

的确如此,平安健康险的一位专家表示,养老的确存在很多未知数。首先,物价在涨,消费在涨,吃穿住行的成本都在上升,别说30年以后,就是今年和去年的价格都大不相同。再加上货币贬值、身体状况等不确定因素,上述专家表示:“30年后还真不好说。”

如果按照3%的通胀率计算,如今温饱养老需100万元,30年后则需要超过240万元的养老金才能过上如今100万元能过上的养老生活。而如果要过500万元的优质养老生活,那么30年后得准备超过1200万元的养老金。

当然,上述专家认为,通胀率也不是一定的,有升有降,因此不能一概而论。

## 支招

### 如何投资养老跑赢CPI?

如何才能让自己的养老生活更加滋润,李晓佳认为,除了社保之外,还要进行多渠道的投资。一位理财专家也表示,主要的养老金来源包括:

一、基本社保,对于现在收入和生活水平都较高的人而言,基本养老保险还不足以维持退休后的生活品质,但它能满足基本的生活需求。

二、购买商业保险,买商业保险最大的特点是长期、稳妥。在年轻时,每年缴付一定费用,待到退休后,

便可稳定地每月领取养老金了。

三、选择国债最稳妥。如果有闲钱,进行一些投资,是对养老金的有效补充。如果手中的投资款有限,又想获得比储蓄高的利润,可以考虑买国债。其收益稳定,在突发意外时也能灵活支取,保证了现金流。

四、可配合有风险投资项目,如果还年轻,那么可以考虑部分有一定风险的投资项目,比如基金定投以及黄金、股票的投资。虽然收益率会较高,但风险也较大。

## 从现在开始养老

### 优质晚年得花500万

中国人寿的相关专家李晓佳昨天向记者表示,所谓优质的晚年,其实就是有朋友、每年旅行,可以不为生活发愁、有品质的晚年生活。而这样的晚年生活对资金的需求也十分惊人,李晓佳说,500万可能还不够。

李晓佳告诉记者,根据相关的调查,南京有一半以上的老人是自我养老,并不是完全依靠子女,而是靠自己的退休工资和社保。他认为,虽然现在仍然有许多老人还不希望进敬老院,但是未来独生子女的压力必然越来越大,会有更多老人愿意走进敬老院养老。而最近包括新华保险、泰康人寿等保险公司在做的养老社区,也将成为未来养老的一种方式。

在经过一番调研后,李晓佳算了这样一笔账:按照目前的物价,如果按照一个人55岁退休,活到80岁计算,一共是25年的

养老时光。如果想过一个生活品质较高的晚年,假设住在养老院的单间,每个月要花4800元。这么算来,如果现在退休,光25年的住宿费用就是144万元。

除了住,还有吃。吃饭的费用是很难省下来的,按照10元一顿,一天三餐,吃25年的话,一个人花在吃饭上的钱就是27万元左右。这两项相加已经逼近180万元,如果是老两口的话,那么吃饭这项费用又要增加一倍。这么一来,花费就变为200万元左右。

当然,优质的晚年当然除了吃和住之外,还有更多其它的需求。包括交友、旅行等费用,更有一笔开销不容忽视,那就是医疗费用。李晓佳告诉记者:“不仅是看病,更多的是疾病预防。”所以说,李晓佳认为,500万这个费用并不夸张,随着物价上涨,这个数字还会不断往上走。

### 温饱水平也得上百

当然,不是每个人在晚年还能过上所谓的优质生活,更多的老人会选择生活从简。不过,不要以为这样的生活要不了多少钱。李晓佳昨天向记者表示,就算是温饱,25年的养老生活,花掉100万也不算多。

李晓佳表示,既然是温饱型的生活,那么主要就是吃、住和医疗。按照每人每天吃饭30元计算,一位老人养老25年,共要花费饭钱27.4万元。按照南京目前的养老院价格水平,能自理的老人在民办养老院或社区三五张床位的托老所,月均费用大约在1200元,这个费用相对来说

已经较低。那么这样算来,25年共要花费36万元。两项相加就是约63万元。当然,老人是疾病风险较高的人群,大部分老人都会有一些慢性病,包括心脏病、糖尿病、高血压等。这些病都需要长期吃药,一旦发作还需住院治疗。因此,李晓佳认为,25年花费100万是个非常低的数字。

当然,如果不住养老院,住在家里,那么可以把房费省下来。可是,随着年龄的增长,老人的独生子女是很难每天陪在老人身边的。很多子女会选择找一个保姆照顾老人,一个保姆的价格更不亚于住养老院的支出。

基金代码: 人民币000071  
美元代码: 000075 美元代码: 000076

**华夏恒生ETF联接基金**

港股投资 一站直达

7月18日起  
公开发售

各大银行、证券公司  
及华夏基金直销

客服热线: 400-818-6666  
www.ChinaAMC.com

投资有风险,入市需谨慎