

近来,随着天气的持续升温,商场、办公室、居室里已经空调大开,室内外温度逐渐拉大,一旦外出,冷热交替很容易患病,很多人便会出现持续性鼻炎、流涕等夏季症状,相应的耳鼻喉疾病也进入高发期。又是一年暑假将至,很多家长打算全家出游,让孩子放松一下,拓展一下眼界。而有的家长却忙着为孩子联系医院,打算为孩子补上健康课。南京正大耳鼻喉医院专家表示:青少年特别是学生患病比率高达20%,危害极大,因此利用暑期可以休息的便利,学生积极治疗耳鼻喉疾病非常重要。

□本版撰文 张弛

# 暑期防治 耳鼻喉疾病正当时



## [现状]青少年多患耳鼻喉疾病 形势严峻

笔者近日从南京正大耳鼻喉医院了解到:自进入夏季以来,每天到医院就诊的鼻炎、过敏性鼻炎患者剧增,特别是青少年占到了一半以上,不少家长打来电话为孩子预约暑假的门诊。据该院汤四新主任介绍:现今气温居高不下,鼻炎又进入一个小高峰,而且年龄趋向低龄化,青少年患者人数急剧上升。鼻炎的高发病率使其成为影响青少年健康的重要疾病之一。学生患病比例高达20%,危害极大。

耳鼻喉疾病如此青睐学生也是有原因的,首先学生是一个很庞大的特殊群体,他们的上课时间集中,空闲时间少,再

加上缺少锻炼造成体质下降、生活作息不规律、学习压力大等原因,被耳鼻喉疾病钻了空子。以发病率最高的鼻炎为例,学生由于平时体质差,就容易患感冒,一旦治疗不及时,反复感冒后就有可能导致鼻炎。其次,没有引起家长的足够重视,很多家长对耳鼻喉疾病特别是鼻炎的治疗往往存在一些误区,将鼻炎当成感冒治疗。由于治疗不及时及治疗方法不当等原因,使鼻炎要么拖延不治,要么久治不愈,进而加重了病情,引发鼻窦炎、鼻息肉、咽炎、鼓膜炎、脑膜炎等并发症,严重时则导致患者记忆力减退,影响智力发育等。

## [专家呼吁]耳鼻喉疾病小毛病大危害 亟待重视



近年来,随着生活方式的改变,耳鼻咽喉科的疾病谱也在发生着变化,例如,因肥胖人群增多,打呼噜(鼾症)患者在不断增多,其中包括越来越多的儿童患者;青少年因多喜欢听MP3等导致突发性耳聋、听力下降患者增多;春夏季因花粉传播、吹空调引起的鼻炎激增等。

耳鼻咽喉是人体的重要器官,是人体抵御疾病的门户,它上达大脑,下连胸部、心肺,一旦发病,易导致大脑发育异常,智力、记忆力下降,反应迟钝、注意力不集中、嗜睡等,严重影响身心健康。

汤四新主任表示,患有耳鼻咽喉疾病,通常会有一些前期症

状,如鼻炎会出现鼻塞、打喷嚏、鼻涕发黄、头晕头痛、前额胀痛,耳病会有耳痛、耳闷、听力下降,咽喉炎会有咽干、咽痒、咽异物感等症状,此时家长应高度重视,及时向孩子了解病情,并带孩子及时治疗。随着耳鼻喉疾病高发期的到来,利用周末或暑假进行专科检查和治疗非常重要,不能让孩子因疾病而影响了身体健康甚至学业。

南京正大耳鼻喉医院专家呼吁:青少年特别是家长,要加强对耳鼻喉疾病的重视,发现问题一定要及时到专业的耳鼻喉医院体检,早发现、早治疗才是根本解决之道,不要因一时的疏忽,造成孩子终身的遗憾。

## [聚焦]学生扁桃体炎频繁发作

近日,南京正大耳鼻喉医院常英展主任接诊了一位来自江宁的中学生,该学生患了病毒性扁桃体炎,由于父母都忙生意,就在邻近小门诊进行消炎处理,几天后也未见好转,后来到正大医院就诊时,已发展成严重的扁桃体周围脓肿,脓肿是由坏死组织和崩潰的白细胞积聚而成。常英展主任说,脓肿破裂严重者可阻塞呼吸道而妨碍呼吸,感染也能扩散到颈部和胸部,引起死亡。幸好及时抢救,转危为安,差一点小病酿成大祸。

问:什么是扁桃体炎?

常主任答:扁桃体实际上有很多类型的。经常患扁桃体炎并因此而被摘除的称为腭扁桃体。这类扁桃体是位于上咽部两侧,是由淋巴组织聚合而成。第二类扁桃体称为舌扁桃体位于舌根部。第三类位于鼻咽部。

问:什么原因导致扁桃体炎?

常主任答:一般来说,扁桃体炎常为病毒和细菌共同侵犯。通常,学龄前儿童易患病毒性扁桃体炎,较大的孩子和成人易患细菌性扁桃体炎。病毒感染能导致继发性细菌感染。许多感染上呼吸道的病毒(如流感病毒,副流感病毒,咽喉炎、鼻病毒)也常导致病毒性扁桃体炎。最常见的细菌感染是beta-溶血性链球菌、肺炎球菌及葡萄球菌等,称为腺样体。

问:什么是扁桃体炎和咽炎?

常主任答:扁桃体炎即扁桃体发炎,咽炎即咽喉发炎。这两种炎症常同时发生。扁桃体炎的症状为发热、寒战、咽喉疼

痛、吞咽疼痛。

问:什么原因导致扁桃体炎反复发作?

常主任答:持续的扁桃体炎可以导致扁桃体肥大和引起慢性扁桃体炎,尽管使用抗生素治疗,扁桃体仍然可以再次感染,食物可以停留在扁桃体内的小窝称做扁桃体隐窝内,产生脓栓,这些可以导致再次感染及延长扁桃体炎病程。

问:什么时候需要进行扁桃体摘除术?

常主任答:有些情况下,必须做扁桃体摘除术,这种情况包括扁桃体过度肥大影响呼吸及引起阻塞性睡眠暂停。白喉(已很少见)也要做扁桃体摘除,在某些需要做扁桃体组织病理学检查的情况下也可以做这个手术。所有的扁桃体周围脓肿者应该将脓液去除,小的脓肿或者脓液不多时可以直接用针穿刺后抽出脓液,大的脓肿需要在手术室里进行局部麻醉下手术切开引流。

问:扁桃体炎未得到有效治疗会怎么样?

据南京正大耳鼻喉医院数千例临床经验得出结论:扁桃体炎未得到有效的治疗,可以导致严重的扁桃体周围脓肿,脓肿是由坏死组织和崩潰的白细胞积聚而成。脓肿破裂严重者可阻塞呼吸道而妨碍呼吸,感染也能扩散到颈部和胸部,引起死亡。因为扁桃体是位于咽喉的最上部和鼻腔最上端的交界处,因此,治疗扁桃体炎应在有经验的医生的指导下进行。

## [调查显示]耳鼻喉疾病的治疗 期待规范



据调查数据显示,南京及周边地区居民的耳鼻喉健康状况不容乐观,而令人担忧的是,10个耳鼻咽喉科疾病患者中,竟有9个没有去过正规医院看过。原因在哪里?南京正大耳鼻喉医院专家总结了几个方面,揭露了耳鼻咽喉科疾病就诊率低背后的秘密:现在很多医院的耳鼻喉科是最不受重视的科室,门诊设置不是很规范,且没有统一的行业标准,从设备的引进、技术的创新甚

至专业人才的引入培养等方面,各个医院都处于“自力更生”状态。再加上小诊所等不规范的医疗机构夹杂,造成了当前耳鼻喉诊疗的混乱及不规范。南京正大耳鼻喉医院常英展院长表示:“从现阶段来看,一些小医院的技术与设备相对来说比较落后,加上许多患者还因为工作忙和其他原因,对自身的病情没有清楚的认识,所以走了许多弯路,耽误了最佳的手术治疗时机。”

## [前沿技术] 筛前神经阻断术等数十项国际前沿技术 降服耳鼻喉顽疾 为学生健康保驾护航

南京正大耳鼻喉医院汤四新主任郑重告诫:治疗耳鼻喉疾病首先要找准病因,就拿鼻炎来说,要确诊是什么类型的鼻炎才能对症下药。

而临床上常见的鼻炎类型有十几种,治疗方法也各有不同,不正规的小诊所等普通医疗机构很难达到有效治疗的目的。

作为省内首家耳鼻喉诊疗机构,南京正大耳鼻喉医院把科室细化分型,形成耳病诊疗区、鼻病诊疗区、咽喉诊疗区、鼾症诊疗区、

儿童鼻窦炎诊疗区、儿童鼾症诊疗区,全方位开展预防保健、健康科普等医疗服务。

作为耳鼻喉专业的全新风向标杆,南京正大耳鼻喉医院还与美国、德国、丹麦、瑞士、日本等世界名流的耳鼻喉诊疗设备生产基地建立长期的战略合作伙伴关系,不断更新和引进国际最新的技术诊疗设备,始终将“科技保障疗效”的创新理念落实在医院的发展蓝图中,实现接轨国际化,真正成为耳鼻喉专业领域的技术先锋。

## 南京正大耳鼻喉医院—— 承担社会责任,义不容辞

南京正大耳鼻喉医院常英展院长表示:勇于承担社会责任是医院的崇高使命。南京正大耳鼻喉医院一直谨记肩负的社会责任,以实际行动回报社会。

医院常年设有健康基金专项款,对贫困、就医难患者、孤儿院

儿童提供救助;医院定期举办大型义诊活动,定期走进社区、公共场所,开展科普讲座;针对学生教师群体上课时间集中、就医难,医院特开通绿色通道——学生专家门诊,使学生教师有病不用再“拖”,尽早摆脱耳鼻喉疾病的困扰。

**南京正大耳鼻喉医院**

2011  
看耳鼻喉 到正大

南京市医保定点医院

南京市秦淮区大明路149-3号

电话: 025-88038666

营业时间: 22:45-01:00, 20:30-21:00, 24小时  
南京正大耳鼻喉医院 网址: www.zdnh.com