

# 白酒、啤酒、洋酒轮流上 大学刚毕业的小伙醉死了

## 夏天,医院每晚都接诊十几个酒精中毒患者

下班后,约朋友喝几杯冰镇啤酒,是很多人消暑最惬意的享受。小酒怡情,大酒伤身。昨天,现代快报记者从南京各大医院的急诊科获悉,夏天是急诊医生接诊醉酒者的高峰期,几乎每晚都有十几个酒精中毒的患者被送进医院,这个数字和春节期间旗鼓相当。



漫画 俞晓翔

### 醉酒的那些事

三种酒轮流上,抢救一个月没救回来

一年里有两个时候急诊室的醉酒病人最多,一个是临近年关,第二个就是夏季了。这个时期南京很多三甲医院每天晚上都要接诊十几个醉酒者。

上周四晚上,记者在南京市第一医院看到,已经陆续来了两三个醉酒病人。接近11点的时候,三四个大男人拖着一个年轻男子来看急诊。年轻男子身上全是呕吐物,人已经不清醒了。他同事说,“我们项目组今天聚餐,他越喝越多,从饭店出来后吐了好几次,然后就躺在路边不省人事。我们担心他出事就送到医院来了。”

南京市第一医院急诊科副主任秦海东告诉记者,有一个刚大学毕业不久的小伙子因为喝酒丢了性命,非常可惜。小伙子参加公司聚会,喝了白酒和啤酒,聚会结束后,又和同事一起到酒吧喝洋酒。三种酒喝得都不少。小伙子回家睡觉,到了第二天中午还没有醒过来。家人把他送到医院的时候,小伙子已经是重度酒精中毒,并且引起多脏器衰竭,脑死亡。在之后的一个月里,医护人员全力抢救,都没能把小伙子救回来。

医生表示,重度酒精中毒可以导致呼吸麻痹、呼吸骤停,这也是醉酒后最常见的死亡原因。

### 喝完啤酒后吐出的是血

户部街、文昌巷、白下路是南京的“烧烤胜地”,在这里吃夜宵喝酒喝出意外的,一般都会就近送到解放军第八一医院。该医院急诊科主任阳明新告诉记者,夜里12点到2点是醉酒病人来就诊的高峰期。在急诊上也经常遇到喝酒呕吐最后呕出血来的。

30岁的徐枫(化名),虽然酒量一般,但非常要面子,在朋友面前喜欢拼命喝酒显示自己的酒量。前段时间,他和朋友看完欧洲杯后去吃夜宵,买了两瓶啤酒,喝了10瓶啤酒后,突然胸痛、恶心呕吐,他吐着吐着,竟吐出了大口的鲜血……经过胃镜检查发现:他的食管下段至贲门多条黏膜裂伤,诊断为食管贲门撕裂综合征,经医生治疗保护食管黏膜后才治愈。

阳明新说,夏季喝啤酒出现胃肠道疾病十分常见,比如胃痛、胃出血、消化道溃疡穿孔、食管贲门撕裂综合征、胸痛等,严重者出现昏迷、死亡。

### 醉酒有药可解吗

这些解酒方式挺“坑爹”的

有人认为吃了解酒药可保万无一失。记者在网络上看到一些方法,如:喝酒前吃一两片阿司匹林或去痛片,或者喝一袋感冒冲剂,就不容易醉了。东南大学附属中大医院中医博士刘志刚表示,这些解酒方式不靠谱。

**药物解酒:**市场上的“解酒药”,大多是添加了利尿剂、兴奋剂、激素等成分,虽然能使服用者短时间内感到清醒、亢奋、食欲大开,但长期服用会伤及身体。而如果服用其他药物,在酒精作用下可能会增强药物毒性,尤其容易损伤胃和肝脏。

**浓茶解酒:**茶叶所含的茶碱、咖啡里的咖啡因,与酒精同样具有兴奋作用,会进一步加重心脏负担。茶叶中的茶碱产生的利尿作用,使得酒精在尚未被分解为二氧化碳和水时,过早地进入肾脏,从而对人的健康产生危害。

**喝醋解酒:**饮酒后喝醋,不仅会加重对胃肠黏膜的刺激,更易诱发胃、十二指肠溃疡或急性胰腺炎等病症。

**汽水解酒:**汽水对人的胃肠有损害,会刺激胃黏膜,减少胃酸分泌,影响消化酶产生,甚至会导致急性胃炎、胃痉挛。

### 热点释疑

喝多少才会酒精中毒

阳明新说,酒精中毒就是醉酒,每个人的体质不一样,解酒功能不一样,对酒精的敏感度也不一样。因此,喝多少才能喝醉,这个量因人而异。世卫组织根据调查制定了一个每天饮酒限度,也就是男性每天摄入酒精量不超过20克,女性不超过10克。根据这个标准,折算下来,也就是男性每天饮酒一两到二两,女性是半两到一两。

喝了酒头脑清醒也算酒驾

南京交警六大队民警万庆松说,酒精含量与个体反应也不成正比。有的司机达到了醉驾标准,即酒精含量已经超过了80mg/100ml,但这些司机在跟

解酒食物首推这些水果蔬菜

也许你会从朋友那里听来解酒的经验之谈,不过,刘志刚表示,到目前为止没有一种食物或解酒药能让人达到干杯不醉的境界。只能说有些食物能够加速酒精代谢和转化作用,但如果酒精浓度达到一定极限,这些食物统统“失效”。

刘志刚给出了一些避免醉酒的建议。

**避免空腹:**饮酒时,酒精浓度高则吸收快,浓度低时吸收慢,所以空腹饮酒更容易醉酒。

**饮酒前适当进餐(但不宜进油腻食物),或喝些牛奶,可以起到保护胃黏膜的作用。还可以吃点葡萄,有预防醉酒的功效。**

**多喝水:**饮酒时多喝水可以使人体迅速补充水分,同时也有助于酒精尽快随尿液排出体外。最好选择淡盐水,补充人体盐分,保持身体电解质平衡。不要多饮浓茶或碳酸饮料,有害而无益。

**解酒食物首推各类水果蔬菜:**比如西红柿汁治酒后头晕;新鲜葡萄治酒后反胃、恶心;西瓜汁治酒后全身发热;柚子消除口中酒气;芹菜汁治酒后胃肠不适、颜面发红;香蕉治酒后心悸、胸闷;橄榄治酒后厌食。此外,蜂蜜水也可以治疗酒后头痛。

交警交流时,思路却很清晰。相反,有的司机体内酒精含量不高,但语言却已经出现了混乱。上个月,他曾查到一起酒驾,司机酒精含量为62mg/100ml,并没有达到醉驾标准,但跟他交流时,发现他步态明显不稳,反应也比较迟缓,让他掏驾照,却掏出了身份证。总的情况来看,大部分司机并没有达到醉驾标准,就已经出现了醉态。

“这也是为什么每个国家醉驾标准不一样的原因。”万庆松说,比如法国,规定酒精含量超过50mg/100ml就属于醉酒驾驶,而美国的醉驾标准跟中国一样,都是酒精含量≥80毫克/100毫升。因此,有交警建议,能否出台一些其它的评价标准?比如像测试一个人的智商一样,测试这名司机的行为能力,结合酒精含量数据进行综合评判。现代快报记者 朱俊俊 安莹

2011年7月14日,南京实施错时上下班制度,市级机关执行“朝九晚六”的工作时间,上班比之前晚半个小时,即9点上班,下班也顺着延迟半小时,以缓解南京的交通压力。现在,实施这一错时上下班制度一年了,效果如何?现代快报记者从南京交警部门了解到,北京东路高峰时段的车流量下降了5%。而交警部门相关负责人也呼吁,有条件的单位可以跟进,如省级机关能够施行这一制度,北京西路的交通压力也会相应缓解。

□现代快报记者 朱俊俊

## 南京错时上下班实行一年咋样了? 北京东路 高峰时段车流下降5%

把高峰的峰尖削平了

上周五上午8点,现代快报记者开车从龙蟠中路左转,从太平门路口沿着北京东路向西,可以以40码的速度行驶。“北京东路这两天交通状况不错,主要原因是中小学放学暑假了。”南京交警一大队副大队长吴晓辉告诉记者。

根据交管部门统计,在一年前,北京东路送小学生上学的高峰时段为早晨7:00-7:30,幼儿园的高峰时段为7:30-8:30,而机关单位的上班高峰又为8:00-8:30,从7:30至8:30,三个早高峰重叠,导致北京东路拥堵不堪。从去年7月14日开始,南京市政府决定市级机关实行错时上下班,上班时间为上午9点,下班时间为下午6点。

实行错时上下班之后,交管部门也在监控北京东路的交通状况,看看这一政策的效果到底如何?

“效果不能说太明显,但在一定程度上确实缓解了早高峰的交通压力。”吴晓辉说,因为这三波原本叠加的车流得到了稀释。吴晓辉分析,“采取错时上下班措施,实际上就是一种削平出行高峰‘峰尖’的措施。”吴晓辉说,错开上班时间,就是将原来的一个大高峰削成三个小高峰,分流一部分人流车流。在北京东路,原本早高峰都集中在7:30至8:30,但实施错时上下班之后,7:00-7:30,这一时段的车流大部分是到北京东路小学,交警部门可以集中警力在北京东路小学附近疏导值勤。到了7:30-8:30,又一波高峰来临,主要是到幼儿园的,还有一部分过路车辆,但这个高峰的车流量并不大。到了8:30之后,第三波高峰来临了,车辆大多是到市级机关的。

高峰时段车流量减少5%

“从个人的体验来讲,确实有一定的效果。”张先生是南京市某政府机关的一名工作人员,家住城东,办公地点就在市政府大院内,每天开车上下班。以前上午8:30上班,他走中山东路、黄埔路,然后转到龙蟠中路,再上北京东路,一路堵过来,必须每天早晨7:30出发,要在路上至少留一个小时时间才不至于迟到。但改成9点上班之后,他一般8:20出门就可以了。

根据交管部门的统计,在一年前,7:30-8:30,一个小时内,北京东路的车流量约为6000辆,但实施错时上下班之后,这个时段的车流量减少了5%。“其实早高峰总的车流量并没有变化。”吴晓辉说,以7点至9点计算,这一年的车流量只增不减,但在最高峰的一个小时内,车流量却减少了,而且,这种数量的减少,还是在城西干道施工的背景下,会有许多车选择北京东路绕行,因此,这样的减少,体现了这一政策的效果。

“大部分城市在实行错时上下班后,都是有效果的。”南京交警

局的一位专家对其它城市也做了调研,发现重庆、哈尔滨、成都、深圳实施错时上下班之后,出行时间节省至少10分钟;济南推行错时上下班工作制度后,主要道路机动车、非机动车减少了30%以上;温州实施错时上下班后效果也很明显,大大减少了交通拥堵。

“回流效应”不容忽视

“错时制度对中山东路也有好处。”南京交警二大队一位民警告诉记者,在去年7月中旬,这一制度刚实施的那段时间,中山东路早高峰时段车流量曾经削减了10%，“这是因为去北京东路的车辆,中山东路是很重要的过境地。”但后来,随着城西干道等施工的影响,中山东路车流量又开始增加。除了中山东路之外,珠江路的秩序在这一年内也有所好转。

南京市交管局一位专家告诉记者,市级机关晚上上班后,除了市级机关的工作人员之外,去机关办事的人也会相应调整时间,因此,涉及的面非常广。而且,这种措施不仅会分流交通高峰,还能相对减轻城市道路交通和公交改造的压力,节省硬件投入的开支。

但交通的回流效应不容忽视。记者发现,在去年7月中旬,错时上下班刚实施的时候,效果非常明显,但渐渐地,被削减的车流量又开始增加了。“这就是所谓的‘交通回流’现象。”交管局的专家说,当某条道路拥堵的时候,一些司机会选择绕道,但拥堵缓解后,原本绕道的车流又会回来,增加拥堵。

另外两种方式也可选择

“经过这一年的实践,说明用错时上下班来缓解南京的交通拥堵,是完全可行的。”南京市交管局一位负责人告诉记者。

既然取得了效果,有没有可能在其他部门都推广?“这也不能一刀切。”交警专家告诉记者,如果大家推后上班时间,就起不到错时的效果了。不过,在这位专家看来,省级机关完全可以采用这种错时上下班制度。错时之后,缓堵效果要比北京东路更为明显。

除了机关单位的错时上下班之外,还有其他方式也可以缓堵。交警专家介绍,一种是弹性上下班制度。允许员工在一定的时间内选择工作日的上下班时间。根据测算,实施这一制度后,每位员工平均每天可以节省7分钟的上下班时间,使高峰小时通勤汽车出行量减少20%到50%。

另外一种方式是压缩工作日,允许公司员工在少数几天比其他工作日工作更长时间,减少一个记薪周期内的工作天数。为保持业务的持续性,部门内的每个员工不会安排同一天休息。这种制度能够总体上减少车辆出行。调查显示,压缩工作日后,可以减少7%-10%的高峰交通流量。