

波前像差+全激光飞秒近视手术 造就完美昼夜视觉

不少近视朋友有过这样的体会:夜晚视力差,看亮处比较模糊,特别是夜间开车时经常感觉有眩光,影响到行车安全。不过现在随着眼科技术的发展,全激光飞秒、波前像差引导的个性化手术等已在临床广泛应用,过去经常困扰人们的眩光、夜视力下降等问题也得到了解决。南京东南眼科医院赵丹丹副院长提醒,追求高视觉品质的人群做近视手术时,应当选择波前像差引导的全激光飞秒个性化治疗方案。



不仅要摘镜,还要看得更舒适

陈女士的儿子今年大学毕业,小伙子有600多度的近视,还有100多度的散光,一到晚上看路灯和车灯都是模模糊糊的一大团。陈女士近日看了关于全激光飞秒三位一体近视手术平台报道,了解到南京东南眼科医院有多种个性化手术方法,便带着孩子前往检查。她希望有一种手术,既能帮儿子摘掉眼镜,还能帮他看得更清楚更舒适。

东南眼科医院赵丹丹副院长介绍,陈女士的儿子夜视力下降是由于暗光下瞳孔扩大产生眩光引起的。暗光下人们的瞳孔会扩大,进入眼内的光线增多了,有部分光线没有经过折射或者是经过折射率较低的角膜和晶状体边缘进入眼内,引起眩光现象,导致夜间视觉质量下降。波前像差个性化手术按照每个人眼睛生理参数的个性化差异,精确设计大小不同的激光矫正区域,保证在暗光下瞳孔扩大时全部光线都必须通

过矫正区域才能进入眼内,最大程度地提高夜间视觉质量,像陈女士儿子这样的视觉问题都能得到完美解决。

个性化治疗让视觉质量更完美

什么是波前像差引导?赵丹丹副院长介绍,波前像差技术本是一项天文学技术,主要用来纠正太空望远镜的高阶像差问题,以便能更清晰地观测到更远距离的星球。在激光近视手术中,波前像差这一高超技术的应用,可以提高近视患者术后眼睛的分辨率、敏锐度乃至整体视觉质量。在术前检查时,波前像差仪将一束光线射入眼内,然后从视网膜反射回来,通过比较光线从眼睛中反射出来的实际方向与理想方向之间的差异,可以测量出眼视光系统的总体像差,并以三维图像的形式显示出来,如同描绘出一幅复杂细致的立体的视觉分布地形图。这些图形数据输入到激光手术系统后,联合虹膜定位技术,可以精确引导激光光斑对眼球表

面各个不同区域的近视度数进行真正的“个性化”治疗。

如果说常规准分子近视手术相当于买一件均码的衣服,那么波前像差引导的个性化手术则是针对每个人的个性化差异“量身定做”裁剪出来的衣服,针对每个人眼睛的高阶像差等具体参数特征,进行个性化设计独一无二的手术方案,从而最大程度地矫正原来因为近视散光等问题引起的视觉差异,使得术后每个人的视觉质量都能达到最大程度的满意。

三类人群适合波前像差引导的个性化手术

由于波前像差引导的个性化手术能够提高夜间视力,避免眩光的发生,使视觉质量趋于完美,一些国家还在战斗机飞行员和海军陆战队队员中只允许使用这种个性化手术矫正视力。在我国,这种手术方式已经被越来越多的年轻人青睐。以下三类近视人群最好选择波前像差引导的个性化手术:1、需要较高视觉品质的人,

如飞行员、美术师、军警人员、驾驶员、外科医生、教师、会计师等;2、暗光下瞳孔直径大于6毫米的人,通过波前像差技术可以最大程度地克服夜间眩光,提高夜视力;3、高度近视、高度散光、双眼屈光参差,以及混合近视散光的人,可以整体提高术后视觉质量,改善原来屈光问题引起的视觉质量缺陷。

现代快报记者 张弛

小贴士

南京东南眼科医院坐落在南京中山门外首蓿园大街36号,是南京最早成立的眼科专科医院,省属三级眼科医院,南京市城镇、职工医保、儿童医保、省公费定点医院。医院在准分子治疗近视眼、白内障治疗、斜视小儿眼科、青光眼、眼底病治疗等方面有丰富经验。为庆祝建院九周年,凡通过电话、网上预约接受全激光飞秒手术的近视患者,手术费直降5000元;外地近视手术患者免费两晚住宿。此优惠活动到2012年8月31日止。

活动看板

6—16岁孩子暑期可至明基医院免费体检

据悉,南京明基医院将在暑假期间组织医院心内科、眼科、内分泌科为6至16岁孩子义诊——7月14日至8月11日每周六9:00—11:00,医院将免费为孩子们进行视力检查、心脏查体、矮小症筛查等。对于发育矮小的儿童还提供免费X光骨龄检查。

孩子长不高部分是性早熟引起的

随着暑假的开始,许多家长已紧锣密鼓地为自己的孩子安排好暑期计划,而在明基医院门诊前来接受治疗矮小、肥胖、性早熟的学龄儿童有明显增多。在明基医院内分泌科门诊,张女士无奈地说,和同龄孩子相比,自家孩子总是矮那么一截,眼看着比自己矮的人一个个高过了自己,孩子的心里非常着急。明基医院内分泌科儿童发育专家王全胜介绍,像这样的患儿每年暑期都会接诊不少,这些孩子长不高,有一部分是由性早熟引起的,其中女孩比较多见。因为性早熟,使青春期早到,性发育期提前,骨骺线提早闭合。引起儿童矮小的原因很多,一般分为生长激素缺乏性和非生长激素缺乏性两种。治疗效果明显的是特发性矮小,垂体性生长激素缺乏

或抵抗、甲状腺功能低下等。这些疾病所致的身材矮小都可以用生长激素治疗,而且年龄越小效果越好。

不同年龄体检重点也不一样

王全胜提醒,每年为孩子定期体检1~2次,可以及时发现孩子身体、智力及心理上存在的疾病。孩子成长每个阶段都有其生长发育的特点。通过体检可以发现家长在教养过程中不正确的养育行为,家长可以从专业人员那里获取正确的养育知识。另外,为孩子体检也很有讲究,不同年龄组体检的重点也不同。例如,近年来因为电视与网络的发达,儿童近视、斜视等问题已经到了非常严重的地步;学龄前儿童应注重营养方面的问题,如肥胖、性早熟、缺铁性贫血、佝偻病等;小学生应注重检查生长发育情况,不良习惯与身体健康是否有关;初中生处在青春发育期,所以青春期身体发育情况和青春期心理健康是检查重点。李娜

小贴士

想了解更多详细的义诊信息或在孩子成长中有任何健康疑问,可咨询明基医院电话025-52238800-6100。

彻底治好过敏病、皮癣

皮癣、荨麻疹、皮炎湿疹、紫癜、结节性痒疹为何不能彻底治好?南京市虎踞南路6号南医大汉德皮肤病治疗中心(汉中门广场对面)独创“中医脱敏及基因免疫疗法”清除体内血毒,纠正过敏性体质,调节免疫系统平

衡。当天治疗,当天见效,达到彻底治好目的。可医保刷卡。郑重承诺,无效免费治疗。由中国名医协会主办,特邀国内知名过敏病专家来宁亲诊。亲诊时间延长至7月30日。睿竹 025-83242728

医者视点

拉肚子时“饥饿疗法”要不得

夏天胃肠道疾病高发,一方面是因为夏天温度高,有利于细菌的繁殖,食物易变质,同时有传播媒介如苍蝇的存在;另一方面夏季气温居高不下时,机体抵抗力也会下降,尤其肠道功能减弱或发生紊乱。很多人发生腹泻之后,因惧怕再次腹泻,通常自我采取“饥饿疗法”,这种方法是不可取的。

江苏省人民医院周东辉主任医师介绍,人在腹泻时会丢失大量水分和无机盐,大量脱水及低血容量性休克是腹泻最常见的严重并发症之一。不适当的禁食会导致人体能量不足,需要分解肝糖原、脂肪、蛋白质来维持血糖浓度。当血糖低于每升3毫摩尔时,病人会出现

出汗、心悸、全身疲乏无力、头昏、面色苍白、晕厥等一系列低血糖反应,有的甚至还会诱发心脑血管意外而危及生命;严重腹泻可引起严重的电解质紊乱如低钠、低钾,同样会危及生命。因而,腹泻要及时补充水、糖、盐。

周主任特别提醒广大患者,腹泻时,要及时去附近医院或社区卫生所就诊,对腹泻严重、或因呕吐严重不能进食者,应由静脉补充足够的水和电解质液。对轻度患者,可采用口服补液疗法,对伴有发热等毒血症的患者还需酌情应用抗生素。腹泻一般不主张禁食,可以少许进食流质,饮食应以清淡、易消化为主。

通讯员 宫丹丹
现代快报记者 金宁

中韩整形美容专家联袂上演“意大利等离子体激光溶脂秀”

日前,作为华东地区唯一的国家最高三级整形美容医院的南京医科大学友谊整形外科医院(南京医科大学国际整形美容教学与研究中心)“2012 sunshine 无国界微整形美容节”再掀高潮,吸引了众多来自全球各地的顾客及业内二十几位权威专家和学者前来参加这一盛事。这些专家和学者此行的一个重要目的,是学习观摩并见证该院中韩专家运用高端“意大利Plasma等离子体激光溶脂技术”为大型公益慈善活动《造梦空间》开展首次美丽救助行动。

据悉,《造梦空间》是南医大附属友谊整形外科医院在“2012 SUNSHINE 无国界微整形美容节”期间推出的一项由江苏及南京各大媒体共同参与见证的大型公益慈善活动,据主办方介绍,该活动是为了帮助那些

怀揣美丽愿望的,因先天和后天原因造成容貌受损或相貌平平的人们实现自己的梦想。参与者可按照申请流程登录活动官方网站:www.311.cn填写公益救助申请表,微博@造梦空间_梦开始的地方等多种方式报名,主办方将对申请人进行综合评审,以确定援助对象并开展免费救助行动。

来自天津,今年40岁的金希女士,成为此次《造梦空间》首次美丽援助的幸运儿。该院国际著名胸部整形修复和吸脂塑形专家贺小虎教授,以及韩国权威专家崔永焕博士,采用意大利Plasma等离子体激光溶脂术,共同为金希进行了下巴、脖子的精细化溶脂。术后效果超过预期,下巴和脖子不仅明显瘦了一圈,整个面部得以全方位提升。现代快报记者 张弛

前沿

角膜塑形镜适合18岁以下近视患者

目前治疗近视有非手术和手术两大类方法。在非手术治疗领域,国内外公认角膜塑形镜对减缓青少年近视的发展有不错的效果(成人近视趋于稳定效果相对较差)。

角膜塑形镜是通过一种特殊的镜片压迫角膜改变角膜的弧度来减轻近视度数的,通常使用者在夜间睡眠中配戴8小时,白天可在不戴眼镜的情况下维持一天较好的裸眼视力。这种矫治是可逆的,也可随时根据眼睛和视力的变化进行调整,所以如果发生意外情况,停戴一段时间,角膜形状即可逐渐恢复原状。中低度近视通过这种矫治能获得较理想的效果,如果孩子只有两三百度的近视,一周戴两三次就能很好地维持视力。

梦戴维现代角膜塑形镜是一种非手术矫治近视的方法,是一种医疗行为,必须在医师指导下进行。而配戴者也必须事先接受一系列检查,看看角膜、角膜有无炎症或先天异常,评估今后近视发展的情况等。配戴后,应定期复查,以跟踪矫正效果及是否有并发症。所以,不能把角膜塑形镜当作普通眼镜那样随意使用。

对于近视快速加深患者,常参加娱乐、体育活动及出于个人美观等需要,其间不希望戴任何眼镜;希望在一定期间内降低近视度数者;某些特殊职业的轻度近视患者,如运动员、警察、高空飞行员,既需要良好的裸眼视力,又不允许配戴任何眼镜或施行角膜屈光手术患者可以选择角膜塑形镜提高裸眼视力。

资讯

中老年人为何喜欢澳洲健康食品

澳大利亚享有世界花园的美称,以原生态、纯绿色、无污染的优质生态环境享誉全球。

澳大利亚国土辽阔,气候宜人,生态纯净、无污染,人口密度极低。其医疗、保健制度完善、技术先进;药品、保健品研发标准较高;生产检测制度严格。因此,澳洲居民健康指数全球领先,心血管与癌症发病率较低,人均寿命81.4岁。

澳大利亚的科技成就同样令世人瞩目;先后有六位科学家获得诺贝尔奖;医药研发及生产是澳大利亚最为重要的产业之一,并始终处于全球领先地位。澳大利亚良好的研发环境与严格的生产环节控制以及完善的经营制度,保证其美誉度与可信度都是世界上最高的。优质的生态环境,对每一瓶出自澳大利亚的保健食品的品质起着至关重要的影响。

澳洲以“绿色、天然、纯粹、高质”为名片——康培尔公司正孕育于这样一个国度。

好消息:在澳洲康培尔顶级绿色健康食品入驻德基广场满月之际,为酬谢广大消费者,7月9日起康培尔千米深海三文鱼油特惠活动隆重启动:原价388元,现仅售50元,每人限购3瓶,详情将公布于德基广场二期负一楼(C118)Cobayer店铺,售完为止,欢迎光临店铺垂询。

省中西医结合医院冬病夏治义诊

江苏省中西医结合医院举办冬病夏治穴位贴敷义诊,时间:7月18日下午2:00—4:00,地点:江苏省中西医结合医院门诊一楼大厅,活动期间免挂号费。罗鑫