

进入到七月的第三周后，竞彩足球玩法的受注赛事也缩水到了一周只有7场左右。比赛数量的缩水，也让彩民投注起来捉襟见肘，毕竟赛事少了，选择面也小了。加之夏季联赛，大部分彩民还是略感陌生，不如五大联赛猜得得心应手。其实，彩民在玩竞彩的时候，找到方法且保持一个健康的心态，就能够在玩和赚之间找到一个平衡点，并且能够将玩赚竞彩的乐趣无限放大。

□本版撰文 现代快报记者 付智勇 制图 沈明

玩赚竞彩 健康一点胜人一筹 信不信由你，反正我信了



不迷信数据分析

玩竞彩就不可避免地要看数据，竞彩网每天都会对开猜赛事的数据进行更新。竞彩网开出的数据也是和国际接轨，通过综合分析和计算来反映一场比赛的胜平负关系。彩民通过数据来进行预测，并且计算自己可能获得的奖金。

在采访中，我们发现很多

彩民在分析比赛时只关心数据，甚至一场比赛的主场球队都分不清。他们认为数据就足以说明一切，其实夏季联赛的默契球较多，数据的诱惑性也更强，过分迷恋数据还会导致分析出现偏差。这也是很多人感觉夏季联赛不太易猜，爆冷概率较大的重要原因。

不要超计划投注

夏季联赛比赛少，赛事相对陌生，这也给彩民投注造成了一定的难度。这个期间玩竞彩，建议彩民本着小彩大开心的理念来投注。自己一定要制定一个合理的投注计划，不要过量投注，这样容易影响自己的投注心态。

其实成熟的彩民不会一年365天，每天都去竞彩店投注比赛的。长期购彩看球之后，他们都会有相对擅长的联赛，对于夏季联赛来说一般只有长期玩彩的老彩民才会比较熟悉。

这个时候制定一个合理、健康的投注计划就显得比较重要。因为欧洲杯刚刚落幕不久，月底奥运会就将开猜篮球、足球比赛。奥运会后，五大联赛又将陆续开幕，所以说现在这个阶段是竞彩一年当中的淡季，比赛少，比赛的吸引力也不及五大联赛、欧洲杯和奥运会。此时买竞彩就是小彩大开心，中了就是赚了，不中也无所谓。切不可进行大额投注，毕竟奥运会、五大联赛才是彩民一显身手的时候。

不对中奖期望过高

竞彩比起大乐透来说，中奖可谓容易了很多，但是仍然有一定的概率。就算是过关数最少的2串1胜平负玩法，其中奖概率也只有1/9。

相对于大乐透二千多万分之一的头奖中奖概率，竞彩的中奖更贴近生活中的你我他。但是作为彩票就有风险，因此彩民在投注的时候就要将心态放平和，不管哪种玩法，不中奖都要比中奖面大。就算是2串1的胜平负，中奖也需要点运气。很多彩民在投注

投注竞彩，看比赛，一般会更刺激，但是切不可因此影响到正常的工作和学习。欧洲杯期间，很多球迷、彩民熬夜看球，四年一次的大赛，难得放纵一次也是情有可原，但是欧洲杯之后，还是需要一个缓冲期来调整状态。

有些过度痴迷于竞彩的

玩家，几乎一天都呆在竞彩店，瞅着电脑目不转睛，有时候甚至到了废寝忘食的地步。其实无论是打工一族还是都市白领，玩竞彩只是生活娱乐的一部分，切不可完全取代自己的生活、工作。本末倒置，并不是我们所提倡的。

猜球不要独来独往

玩竞彩的人一定会对比赛进行分析，有人善于看数据，有人善于分析战意，有人则喜欢从国外的必发交易指数进行判断。不管怎样，我们要想更准确地判断比赛，就一定要做到兼听则明。

欧洲杯期间，现代快报竞彩项目部在南京市的十几家竞彩店开展了专题讲座。在讲座中，我们曾重点介绍了对一场比赛影响较大的几个因素。任何一场比赛，彩民都需要从球队战意、防守数据、主客场战绩、历史战绩、伤停情况、天气状况、外部因素、未来对手等几个方面来切入。最终这些

因素将客观地反映成竞彩数据，如果彩民了解到的这些信息和竞彩数据所反映出来的有偏差，那么就说明有问题。要么是数据有误，要么就是彩民在了解比赛的过程中有信息的盲点。

如果有可能的话，建议彩民多结交一些和自己水平相当的玩家，彼此之间可以经常进行交流。因为竞彩的数据是弹性变化的，有时候反映出是正路的趋势，有时候则是相反。而水平相当的玩家可以有效地进行信息盲点的互补，这样可以提高投注的效率。

■猜球最佳伴侣

竞彩手机报值得拥有

玩竞彩、看比赛、做真球迷，对广大球迷来说，猜球不一定很擅长，那么如何才能猜对比赛中得大奖呢？我们隆重推荐《玩赚竞彩》手机报，这份手机报是为竞彩玩家量身定做的，不仅推荐命中率高达70%，而且还将结合竞彩的特点推出串关建议。定制了竞彩手机报，您就如同拥有了一位贴身竞彩专家，投注竞彩去看球，您将真正做到看球看得爽，中奖中得high！

■手机报定制方式

网上定制方法：登录 <http://kt.dsqq.cn>

传统定制方法：

1. 定制手机报需要将定制款通过邮局汇给我们。

2. 邮寄地址：南京市洪武北路55号置地广场现代快报竞彩项目部 邮编：210005

3. 手机报资费为10元/月，用户定制需一年一缴，一次性汇款120元。

4. 您在汇款定制的时候，一定要写上您的手机号码、真实姓名、联系地址，以便我们发送手机报并联系您！

5. 咨询电话：025-84783543

■杨澍足球推荐

周一001 佐加顿斯VS白雪平

点评：主场迎战本赛季黑马，不妨看好双方分胜负。

周一002 马尔默VS哥德堡盖斯

点评：坐镇主场，凭借本就不俗的实力，主胜是首选。

周一003 斯特罗姆加斯特VS桑内斯

点评：主队排名榜首，实力也强于客队，当博主胜。

更多内容，请定制竞彩手机报

竞彩足球怎么玩？

猜足球胜平负

名词解释：彩民选定1场比赛，对主队在全场90分钟（含伤停补时）的“胜”“平”“负”结果进行投注。两支球队实力悬殊时，采取让球的方式确定双方的胜平负关系。让球的数量确定后将维持不变。

猜足球比分

名词解释：彩民选定1场比赛，对该场比赛在全场90分钟（含伤停补时）的具体比分结果进行投注。如果彩民能竞猜正确，则中奖。猜比分玩法最多只能串三关。

猜足球半全场

名词解释：彩民选定1场比赛，对主队在上半场45分钟（含伤停补时）和全场90分钟（含伤停补时）的“胜”“平”“负”结果分别进行投注。如果彩民能竞猜正确，则中奖。

猜足球总进球数

名词解释：彩民选定1场比赛，对该场比赛在全场90分钟（含伤停补时）比赛双方的进球总数结果进行投注。

■体彩快讯

● 即开体彩顶呱刮新票“点石成金II”、“星座奇缘”在江苏上市。“点石成金II”在原有版本上再度升级，最高奖金高达100万。

● 泰州老彩民丁先生随机选号，网中12071期大乐透1138万元大奖。

● “公益体彩送清凉”，江苏省体彩向南京凤凰街道捐赠100台爱心风扇。

● 江苏体育彩票社会指导员走进中国体育彩票开奖大厅，零距离观摩体彩开奖。

● 单式倍投任选五，淮安彩民收获“11选5”奖金30多万元。

● M串N狂人横扫日乙，独揽“竞彩”奖金近118万元。