

雨后清凉

西瓜摊一上午只卖出3个瓜



昨天上午雷雨阵阵,给闷热的南京城带来了清凉。南京市气象部门预报,雨水将陪伴市民度过这个周末,浇灭酷热。这对市民来说,无疑是个好消息。不过,瓜贩们犯愁了。昨天一个上午,在青石街卖西瓜的肖金玲只卖出3个瓜,而她丈夫老李在石婆婆巷附近的西瓜摊更是一个瓜也没卖出去。

□实习生 赵凤娟
现代快报记者 朱蓓

发愁:一上午只卖出3个瓜,过了保鲜期就得处理掉

昨天上午8点多,暴雨来袭,在青石街摆西瓜摊的肖金玲赶紧拿塑料布把瓜盖住,并把容易渗水的角落都掖好。雨时下时歇,一个上午,她就卖出3个西瓜。

她打电话给在石婆婆巷那边摆西瓜摊的老公李贵强,那边的情况更让她发愁:整个上午没卖出去一个瓜。而就在前天,他们卖出了两千多斤西瓜。

听天气预报说,未来3天南京都有雨,这可愁坏了肖金玲夫妇。“西瓜只有3天的保鲜期,过了保鲜期就得处理掉。”

自豪:3个孩子都是大学生,暑假里帮忙卖瓜

一个多月前,肖金玲夫妇从南京市城管局申请来临时西瓜摊点,晚上就住在瓜摊的简易棚。虽然条件苦了点,但一想到自己家出了3个大学生,两口子充满了动力。肖金玲自豪地说,儿子和两个女儿都是大学生。一个星期前,儿子和小女儿放了假,来南京给父母帮忙。夫妇俩又喜又愁。喜的是半年不见的一家人团聚



肖金玲坐在瓜摊发愁
实习生 赵凤娟 摄

了,愁的是瓜棚小,住的地方都没有。肖金玲说:“这几天,我和老公铺张席子睡棚外,俩孩子睡棚里。地面潮,可不能冷到他俩。”

附近一家餐馆的老板得知他们的难处,让肖金玲19岁的小女儿小李到餐馆做服务员,管吃住,一个月工资1000多元。“餐馆工作累不累?”“不累。”小李开心地说,老板还准许她空闲时来瓜摊帮忙。

肖金玲夫妻来自安徽阜阳,两年前来到南京,摆过小摊,去年夏天才开始卖西瓜。肖金玲说,3个孩子都申请了助学贷款,学费得到了解决,平时他们还勤工助学,赚生活费。对于肖金玲来说,眼前最要紧的是赚钱,租房子。等夏天过了,不卖瓜了,她计划在附近菜市场租个摊位,和老公一起卖菜,“在南京站住脚”。

盆景也卖萌

在快节奏的生活中,有多少人会静下来发掘生活中的乐趣?80后绘画师董政在微博上和大家分享了他的乐趣:将自然界的绿意引到案头,创造出微型盆景。简单的一枝一叶,却有别样的美丽。

董政家的阳台摆满了郁郁葱葱的“萌盆景”。有的藤蔓婆婆,有的枝干遒劲,千姿百态风格各异。

董政制作微型盆景的初衷很简单。“我是个自由职业者,目前的工作主要是帮助客户创作中国传统画。”董政说,想要画好一草一木、亭台楼阁,不光需要用心观察,有些东西能够做出来才会更明白,因此我一直想尝试一下。”

两年前,董政在上海古玩市场看见有紫砂小花盆出售,每个都不足鸡蛋大,模样古朴可爱,他买了好几个。“如果在这些花盆里种上植物,就是有生命的艺术品了。这不就是我一直寻找的吗?”不过,董政在制作微型盆景的过程中,不满足于使用市场上现成的小花盆,“我想自己的每一个盆景都与众不同。”于是,去年他特地到宜兴购买了优质的紫砂土,还从网上淘来制作微型陶器的工具。工作之余,董政就在家玩起了“泥巴”:设计好花盆的样子;用紫砂土先捏出花盆大



董政制作的微型盆景
现代快报记者 孙羽霖 摄

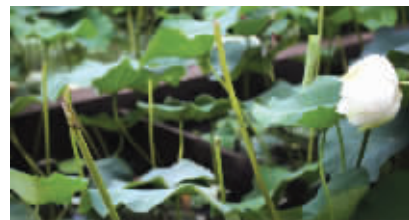
致形状,再用人造皮革慢慢打磨光滑;等花盆在阴凉的地方自然干透,再统一送到专业的加工点烧制成陶器。

制作微型盆景,董政也没专门去学过,他泡专业论坛、网购肥料、光顾园艺商店……制作微型盆景成为他生活的一大乐趣。他已经亲手制作了近100个微型盆景了。微型盆景的尺寸都在20厘米以下,最小的不足10厘米高,涵盖松树、真柏、针松等众多品种,造型各异。“如果把它们错落有致地摆放在木架上,就是一个微型盆景大观园。”董政说。

“常常有朋友问我,去哪里能找到这么多好看的植物?”董政说,生活中不缺少美,而是缺少发现美的眼睛。“路边被人丢弃的植物,经过我的悉心照顾,又能焕发出生命的活力。在植物商店里,常常有修剪的余料,有礼貌地问问,人家都会给你的。”

董政说,在制作微型盆景的过程中,他找到了绘画的灵感,加深了对美的理解,更加热爱生活。通讯员 曾丽 快报记者 孙羽霖

修了赏荷田埂 莫愁湖丢了好多花



荷花、荷叶、莲蓬被采摘
现代快报记者 李雨泽 摄

快报讯(通讯员 李军 记者 孙兰兰)今年,莫愁湖公园在北区荷花精品园的池塘里做了纵横交错的田埂,这样游客就可以顺着田埂步入荷花深处,近距离观赏它们的美丽。没想到,赏花田埂也方便了“采花贼”。记者昨天在莫愁湖公园看到,田埂两侧不少荷花、荷叶、莲蓬被采摘,只留下一根根光溜溜的花茎,很是刺眼。园方介绍,莫愁湖对面的美人池,荷花精品园的东部、中段都有损失,最严重的是荷花精品园西部的荷花育种池。育种池是培育荷花新品的地方,花被偷采,还可能使得珍贵的品种就此消失。园方呼吁市民文明赏花。

拉肚子时不能饿肚子

快报讯(通讯员 宫丹丹 记者 刘峻)最近,沈先生约朋友猛吃一顿海鲜,回家后就开始腹泻,吃药也没用。类似的病人近期比较多见,专家提醒,夏天要注意饮食卫生。

江苏省人民医院主任医师周东辉介绍,夏季天气炎热,食物容易变质,饮食稍不注意,就容易发生腹泻。

很多人发生腹泻之后,通常采取“饥饿疗法”。这种方法不可取。专家表示,人在腹泻时会丢失大量水分和无机盐,不适当地禁食会导致人体能量不足,需要分解肝糖原、脂肪、蛋白质来维持血糖浓度。当血糖低于每升3毫摩尔时,会出现出汗、心悸、全身无力、头昏、面色苍白、晕厥等一系列低血糖反应,有的甚至会诱发心脑血管意外而危及生命。腹泻要及时补充水、糖、盐,这是预防脱水并发的关键。

专家提醒市民,腹泻时要及时去医院就诊。对腹泻严重,或因呕吐严重不能进食者,应由静脉补充足够的水和电解质液。轻症患者可采用口服补液疗法。对伴有发热等毒血症的患者还需酌情应用抗生素。腹泻一般不主张禁食,可以少许进食流质,饮食应以清淡、易消化为主。

人体舒适度指数 0级
人体感觉舒适,最可接受。

感冒气象指数 3级
较易感冒,体质较弱的朋友请特别加强自我防护。

中国医学科学院 www.pumcderm.net
皮肤病医院
★皮肤激光科★整形外科★医疗美容科
美丽专线: 85412124 / 85478041 地址: 南京市蒋王庙12号

现代快报 成长帮 小小作家
7月14日(周六) 暑期作文名师公益讲座第二讲等你来
智慧地表达 自己的智慧
赶快拨打96060抢订免费听讲名额

讲座内容:
作文一定要拒绝“高考体” 现在模式化写作倾向严重,三段论盛行后便形成了令人生厌的格式化高考体。
既要有智慧,也要有智慧地表达 文章首先要有自己的想法,自己的情感,而后要富有技巧地聪明地表达出来。
文章贵在“集中、匀称、有趣” 好文章的标准是多重的,贵在“集中、匀称、有趣”。

讲座时间: 7月14日(本周六) 14:00, 请提前10分钟入场。
讲座地点: 南京市洪武北路55号金地广场8楼现代快报会议室
适合人群: 中学生, 尤其是高中生
主讲人: 洪勃颖, 南京市第十三中学语文教师, 中学语文高级教师。南京市教研室语文中心组成员、南京市优秀青年教师、江苏省作文教学最佳指导教师、全国百佳语文教师。
报名电话: 96060