

卫生部发布《预包装食品营养标签通则》

# 酱油汤圆速冻饺子等 明年起不贴食品营养标签不准卖

你买食品的时候,看营养标签吗?从明年1月1日起,速冻饺子、包子、汤圆、虾丸、酱油等预包装食品如果没有食品营养标签将不得销售。前天,卫生部发布《预包装食品营养标签通则》,食品标签中有营养声称或营养成分功能声称的,均需强制使用营养标签。现代快报记者探访南京市场发现,对消费者而言,“营养标签”还是个“新鲜事物”。

□通讯员 徐翎翎 杨璞  
现代快报记者 刘峻

## ■名词解释

### 预包装食品

是指经预先定量包装好或装入(灌入)容器中,向消费者直接提供的食品。预包装食品不是食品的种类,仅仅是为与裸装食品加以区别。

## ■规定

### 卫生部: 酱油虾丸汤圆等 须贴营养标签

根据卫生部发布《预包装食品营养标签通则》,并非所有预包装食品均要使用营养标准,部分食品可豁免,如生肉、生鱼、生蔬菜、水果、袋装鲜虾、鱼块儿、肉馅儿、木耳、蘑菇、现制现售食品等。调味品、甜味料、香辛料、茶叶、咖啡豆、酵母、食用淀粉等也可不使用营养标签。酒精含量大于等于0.5%的饮料酒类产品、饮用天然矿泉水、饮用纯净水及其他饮用水等可不使用营养标签。

但预包装速冻面米制品和冷冻调理食品,如速冻饺子、包子、汤圆、虾丸食品等,及加工企业集中生产加工、配送到商场、超市、连锁店、零售店等销售的预包装食品,腐乳、酱菜、酱油等应当按标准规定标示营养标签。

## ■探访

### 南京市场: 有的预包装食品 已经贴上标签

昨天,现代快报记者来到南京新街口沃尔玛等超市,发现酱油、汤圆等食品,大多数没有营养标签,只有一部分高档酱油才有,一小部分汤圆食品尽管贴上了营养标签,但是没有人能看得懂,也很少有人关注。记者随机问了两位正在购买汤圆的市民,他们表示,买汤圆认准品牌外,就是看生产日期,对于后面附着的营养表,从来不看,不知道有什么用。“营养元素有哪些不太清楚,也不知道吃多少就是最健康的。”

### 应当按标准规定标示营养标签

预包装速冻面米制品和冷冻调理食品(如速冻饺子、包子、汤圆、虾丸食品等)及加工企业集中生产加工、配送到商场、超市、连锁店、零售店等销售的预包装食品,腐乳、酱菜、酱油等

### 可不使用营养标签

部分预包装食品如生肉、生鱼、生蔬菜、水果、袋装鲜虾、鱼块儿、肉馅儿、木耳、蘑菇、现制现售食品等  
调味品、甜味料、香辛料、茶叶、咖啡豆、酵母、食用淀粉等  
酒精含量大于等于0.5%的饮料酒类产品、饮用天然矿泉水、饮用纯净水及其他饮用水等



IC图

## ■解读

### 1 引导公众减少盐、糖摄入

南京市中医院膳食科营养师吴欣耘说,这个营养标签确实比较专业,但该通则的实施强制食品生产企业使用营养标签,将有助于引导消费者合理选择,促进公众膳食营养平衡和身体健康,这对提高国民的身体健康状况

况是大有好处的。

卫生部表示,强制食品生产企业使用营养标签有助于引导消费者合理选择预包装食品,促进公众膳食营养平衡和身体健康,逐步减少盐、脂肪和糖的用量,提高食品的营养价值。

### 2 有针对性地选择营养食品

南京市中西医结合医院紫金馆食疗专家郭海英教授介绍,强制使用营养标签有利于消费者更有针对性地选择营养食品。

郭海英提醒广大读者,选择营养食品,必须根据食品的营养成分与人体必需营养素的合理构成来决定。不是自己觉得这个食品有营养便一定适合自己食用,要注意搭配。比如青少年身

体发育较快,常常肌肉、骨骼一齐长,特别需要足够的钙、维生素C、维生素A等营养素来帮助身体的生长发育,这一类营养食品宜适量增加。中年人工作生活压力较大,身心负担较重,选择的营养食品要含有丰富的蛋白质、维生素、钙、磷等,又应保持低热量、低脂肪。老年人则要保证钙的供应,防止骨质疏松。

### 3 怎样看懂标签上的营养成分

吴欣耘说,预包装食品营养成分表目前必须包含四大核心营养素,即蛋白质、脂肪、碳水化合物、钠。前三者是产能营养素,人体有较明确的摄入量,摄入过少可引起营养不良,影响儿童和青少年生长发育和健康,摄入过量则可能导致肥胖和慢性病发生。另外我国是高钠饮食的国家,钠离子摄入量影响高血压、心脑血管疾病的发生。因此规定了这四种为核心营养素。

南医大二附院营养师梁婷介绍,在营养标签里,最重要的指标就是NRV(营养素摄入参考值)。消费者只要看懂NRV%就可以清楚地知道这份食物对于一天的膳食来说是否足够。

营养标签中营养成分标示

应当以每100克(毫升)和/或每份食品中的含量数值标示,并标示所含营养成分占营养素参考值(NRV)的百分比。以下表为例,吃掉这份食物(100克)可获得一天所需22%的能量、15%的蛋白质、21%的脂肪、24%的碳水化合物、10%的钠和6%的维生素B1。这对高血压、糖尿病等人群有很好的参考价值。

项目	每100g	NRV%
能量	1823kJ	22%
蛋白质	9.0g	15%
脂肪	12.7g	21%
碳水化合物	70.6g	24%
钠	204mg	10%
维生素A	72ugRE	9%
维生素B1	0.09mg	6%

## ■相关新闻

### 罗氏制药被指瞒报1.5万死亡报告 涉事三款抗肿瘤药品江苏有售

目前南京未收到这三种药的不良反应报告  
罗氏发表声明:死亡案例不能证明与药物直接相关

据英国媒体7月7日报道,瑞士制药巨头罗氏公司日前因隐瞒1.5万例致死和6.5万例不良反应报告,被英国监管部门紧急调查,此事涉及的药品达八款,其中赫赛汀、特罗凯和美罗华三款药在中国都有销售。昨天,罗氏公司发表媒体声明,该事件是美国患者支持项目中的不良事件未及时发现,出现漏报事件;罗氏公司基于目前的评估,未发现对罗氏产品的安全性产生影响;1.5万例死亡案例,目前不能证明与药物直接相关。

□现代快报记者 安莹

### 英国媒体: 1.5万死亡报告涉及八款药物

报道称,上述死亡或不良反应报告是英国药品和健康产品管理局在对罗氏总部进行例行检查时发现的,这些报告最早可以追溯到1997年,都是美国患者打电话“报告”到罗氏美国公司的。这些电话记录都被记录在案,不过却被“封存”在了盒子里。员工也没有将这些报告传递给罗氏药品安全工作人员。

上述报告涉及八款药物,主要治疗乳腺癌、肠癌、B型肝炎、皮肤和眼睛等疾病。

但目前还没有证实这些死亡

或副作用和罗氏药物有直接关系。如果监管部门对数据调查后发现任何安全隐患,就将决定对这些药物进行召回或者给医生修改药物说明书。

目前,英国和欧盟监管部门都下令对罗氏公司进行调查,并对罗氏公司这一隐瞒行为采取行动。英国药品和健康产品管理局称,罗氏的问题报告系统不完善,该机构正在采取紧急行动确保其立即改正,不过患者应该继续服用药物,因为目前调查还没有发现对患者存在安全风险的证据。

### 南京专家: 在售三款药品毒副作用较大

记者了解到,报告涉及的八款药包括:乳腺癌药物阿瓦斯汀、乳腺癌药物赫赛汀、牛皮癣药物Raptiva、中风药物阿替普酶、B型肝炎药物罗派欣、风湿性关节炎药托珠单抗、非何杰金氏淋巴瘤新药美罗华和肠癌药物特罗凯。其中,赫赛汀、特罗凯和美罗华三款药在中国都有销售。其中作为全球最畅销抗癌药之一的赫赛汀,在华上市长达10年;而特罗凯进入中国已经达到5年;美罗华早在2000年就进入中国市场,在华上市时间也长达12年。

据了解,赫赛汀、特罗凯和美罗华三款药在江苏也有使用,主要治疗晚期肿瘤病人。”据南京军区南京总医院普外科专家介绍,

这三种药毒副作用都比较大,容易引起出血、感染、骨髓抑制等症状,比如赫赛汀可引起病人严重心衰,美罗华会诱发严重的免疫功能紊乱和肝功能损伤。特罗凯会引起病人放射性肺炎、纤维化肺炎等,南京市食品药品监督管理局的负责人表示,目前南京还未收到这三种药的不良反应报告。

南京军区南京总医院普外科的专家表示,这三种药都属于肿瘤分子靶向治疗的药物,价格昂贵,一个月治疗下来都5万-10万元不等,但是治疗效果并不明显,往往只能维持几个月的生命,5年存活率只有30%左右,很多患者都是“投入”和“产出”不成正比。

### 罗氏声明: 死亡案例不能证明与药物直接相关

昨天傍晚,罗氏中国也给现代快报发来了媒体声明。罗氏称:“2012年1月和2月,卫生监管机构在对罗氏公司进行的全球药物警戒流程的例行检查中发现,美国的一个患者援助项目的潜在不良事件未按照相关法规及时报告给卫生监管机构。媒体报道中提及的1.5万例未经安全性评估的不良事件仅限于美国该患者支持项目。”

该事件是该美国患者支持项目中的不良事件未及时发现,出现漏报事件。在时间发生后,罗氏正在与相关卫生监管机构密切合作,积极采取改正和预防措施以

解决问题。

罗氏公司给予目前的评估,未发现对罗氏产品的安全性产生影响。同时6月12日,欧盟药监局在其官方网站的通告中表示,在现阶段,没有任何证据表明,病人和医生需要采取任何措施;媒体报道的美国1.5万例死亡案例,目前不能证明与药物直接相关。

罗氏中国将严格遵守中国的有关法规,当遇到不良反应事件时,公司按照中国的相关法律规定进行收集并报告给政府机构,我们也将积极配合政府部门进行相应的问询和调查。”