

# 夏日炎炎,皮肤“热”坏了咋办

皮肤科专家教你应对夏日常见皮肤病

我能网便民服务公益栏目“健康顾问”第二十七期特别推出的“儿童营养专家张敏教孩子夏季饮食好办法”在线答疑活动,已于7月4日告一段落,网友通过登录我能网和拨打96060热线向南京妇幼保健院儿童保健所营养专家张敏医生发出了众多关于儿童偏食、挑食、喂养困难等相关饮食问题,张敏医生进行了细致、专业的回复。

夏季高温湿热的天气,也是皮肤病高发的季节,被蚊虫咬后身上出现疙瘩、日晒后患上了日光性皮炎以及湿热长痱子等都是夏季常见的皮肤病。此外,还有一些市民因为夏天活动较多,经常去爬山,接触花草或者昆虫后皮肤会出现过敏的症状。我能网“健康顾问”皮肤科柏志芳介绍:夏季皮肤病患者要避免

进入治疗皮肤病的误区,注意日常防晒,现在正当梅雨季节,日常需注意衣被、草席保持干燥,以防螨虫孳生。炎热的夏季我们该如何保护脆弱的皮肤?遇到皮肤问题又该怎么解决?即日起到7月17日,江苏省第二中医院皮肤科副主任中医师柏志芳将坐诊我能网(www.wonengw.com)解答夏季皮肤问题。

## 不疼不痒的汗斑癣严重吗?

网友“菊花佬”提问:老公最近腋下出现了红色的一块一块的小斑,不疼也不痒,这两天慢慢地开始扩散了,胸前都出现了,有点担心,去医院看了下,医生说是汗斑癣,想向这种情况该怎么治疗?严重吗?

我能网“健康顾问”皮肤科柏志芳回复:这种情况属于夏季高发皮肤病之一,是花斑癣,俗称汗斑,建议及时用药,比如酮康唑类,临床效果就很好。不过每逢夏季容易复发,建议夏季来临前,预防用药。勤换洗衣物,因其有传染性,需单独清洗衣物,勿与家人合洗。

**参与方式:**登录我能网(www.wonengw.com)(新浪或腾讯微博账号可直接登录),搜索“皮肤科柏志芳”,点击“问TA”,向TA求助,专家将及时回复。

## ■上期回放 孩子偏爱甜食怎么办?

网友“猫耳”提问:女儿今年6岁了,很爱吃糖果、巧克力等甜食,她这个年龄段马上就要开始

换牙了,担心她多吃甜食会对牙齿不好,而且多吃甜食也会发胖,想咨询下张医生,平时该怎样纠正她爱吃甜食的习惯呢?

我能网“健康顾问”张敏医生回复:纠正爱吃甜食的习惯需要家长进行监督和设定规则,6岁的孩子还不会正确选择食物、往往也无法听从家长的长篇道理,最直接的方法是减少甜食的供应,所有家庭成员都不要给孩子提供这类食物,更不要把甜食当做奖励。相信拿出耐心和恒心,这一小小的不良饮食习惯可以很快得到纠正。

更多有价值内容,您可以登录我能网,搜索能人“张敏医生”,查看她的问答和博客,也可以点击“问TA”,向TA求助。

吴慧慧

## “写作小能人”丛书 首批入围作品公示

自“写作小能人”丛书上周开始征集作品以来,首批征集作品已于上周五提交给“专家点评团”和“大众点评团”评选,第一周作品共入围33篇,其中不少小能人有多篇作品入选,经过“专家点评团”成员、知名作家赵锐点评,瑞金北村小学五年级小能人张心仪的《I JUST WANT TO BE MY-SELF》获得唯一的满分,赵锐在点评中写道:“歌词超酷!能写出这样的词是南京孩子的骄傲!”除了该篇,她参评的另两篇作品也备受好评。此外,一篇作品入围的小能人还有王静楠、马雨琦、尹滢芃、张峰灏等。

为了进一步加强自荐作品的原创性,即日起所有入围作品将进行3天公示,网友可登录我能网查看监督入围作品,一旦发现有抄袭现象并经核实,将立即取消参评资格。更多入围作品请登录我能网,搜索“写作小能人”圈子,即可查看入围公示作品帖!

## ■作品参与方式

1. 参赛作品:可以自荐已经在我能网发表的作文,也可以投新的作文,具体方式请登录我能网(www.wonengw.com),搜索“成长智多星”,仔细阅读该能人坐席中关于该活动的博文并参与报名。2. 书名征集:加入“写作小能人”圈子,在论坛中查看“‘写作小能人’图书书名征集”帖,直接回复即可。3. 咨询电话:025—58598123 尹欣

# 我能网积分免费兑换新鲜蔬菜

上我能网,不仅能与专家能在线互动咨询相关专业问题,在页面上互动所产生的积分还能免费兑换专业的便民服务。我能网每月都将拿出总价值上千元的服务供网友兑换。现在,除了专业的便民服务以外,新鲜的蔬菜礼包也可以用积分兑换了,赶紧登录我能网(www.wo-

nengw.com)申请兑换吧。

“这么热的天每天都在为去菜场发愁,不仅要考虑菜品的搭配,而且菜场又热又脏,如果用积分兑换个新鲜蔬菜礼包配送上门而且搭配好品种,那真的很方便。”网友“人间风情”说。据了解,此次用积分兑换的新鲜蔬菜礼包,也是便民服务项目之一,负责

蔬菜配送项目的蔬菜基地全部采用生态方法种植,达到国家规定无公害蔬菜标准,杜绝农残等问题,媒体也将对全过程进行监控监督,读者大可放心食用。而对于配送的菜品,每个礼包内装有总重量在6斤左右的六七个品种新鲜蔬菜,能满足一家三口3-4天的用量,只要360积分就能兑换,新

鲜蔬菜可以配送上门。

我能网每月都将拿出上千元的服务和产品供网友以积分形式进行兑换,您可以登录我能网(新浪微博和腾讯微博账号可直接登录)查看自己的积分和获重量在6斤左右的六七个品种新鲜蔬菜,能满足一家三口3-4天的用量,只要360积分就能兑换,新

钱坤

# 《法治现场》房产中心 热线电话:87715908 监督电话:84631234

南京唯一权威媒体挂牌房产中介,买房、卖房、租房、代办过户找《法治现场》服务网房产中心最省心、最放心。

热河南路商铺	民国别墅	江宁开元路土地	中华路	学府路	钟山高尔夫	江宁住宅用地	江北甲级写字楼	宁海中学连家店	水佐岗双门面	宁海路独栋
1/7 617+100m <sup>2</sup> 2000万 位佳门宽 28米 83721592	1-3/3 1000m <sup>2</sup> 8000万 主城区独幢位佳 83721592	1/1 42亩 2亿 容积率 6.0 商业 83721759	1-5/5 10936m <sup>2</sup> 2.4亿 市口好人流量大 83721759	1F 110亩 1.2亿 已 建国标厂房 3万m <sup>2</sup> 83721759	1跃 3 701m <sup>2</sup> 3900万 豪装独栋景观 83721759	1/1 50亩 1.9亿 地势好容积率 2.0 83721759	1/5 60+70m <sup>2</sup> 149万 地势优含车位 201个 83721759	1/6 51m <sup>2</sup> 119万 十字路口易投资 86222077	1-3/6 181m <sup>2</sup> 1750万 产权 327 占地 618m <sup>2</sup> 83373678	
虎踞路路面	大华锦绣华城	珠江路连家店	水佑岗连家店	江南名府旁	福建路连家店	南湖连家店	孝陵卫门面(多套)	紫园别墅	黑龙江路连家店	金鹰国际花园
1/11 86m <sup>2</sup> 236万 市口好门面宽 13276601777	2/6 118m <sup>2</sup> 97万 精装全明房型佳 86217112	1F 59+30m <sup>2</sup> 192万 宽8米市口回报高 13851754677	1/7 88m <sup>2</sup> 160万 双面营商业 13851754677	1F 150m <sup>2</sup> 480万 正规面营商业 13851754677	1/7 70m <sup>2</sup> 220万 双面营商业市口佳 13851754677	1/7 80+80m <sup>2</sup> 128万 新装未住市口佳 13851754677	1跃 2 220m <sup>2</sup> 660万 营业中年收益 30万 13851754677	1/4 335m <sup>2</sup> 880万 环优毛坯 83121128	1/7 76m <sup>2</sup> 160万 门宽 4米营商业 83121128	2/23 151m <sup>2</sup> 366万 精装全明边户 87715908
锋尚国际公寓	锋尚国际公寓	奥体青桐园	万科金色家园三期	万科光明城市	西堤国际	凤凰和煦	御江金城	天正滨江	名湖雅居	梅园民国建筑
3/4 195m <sup>2</sup> 650万 恒温恒湿花园洋房 87715908	3/4 126m <sup>2</sup> 368万 恒温恒湿花园洋房 87715908	6/18 137m <sup>2</sup> 245万 新空环优地铁口 87715358	11/18 155m <sup>2</sup> 480万 豪装全湖景 87715908	4/18 137m <sup>2</sup> 285万 精装景观好 87715908	10/11 127m <sup>2</sup> 283万 精装含税环境好 87715908	7/18 136m <sup>2</sup> 250万 新空环优地铁口 87715908	20/23 140m <sup>2</sup> 285万 新空环优景观好 87715908	10/18 235m <sup>2</sup> 468万 无税新空面对花园 87715908	8/22 153m <sup>2</sup> 320万 精装湖景房 87715973	1-3/3 207m <sup>2</sup> 580万 联排洋房独此一套 87715358

鼓楼区↓	西桥	诚招房产经纪人,底薪 + 提成 + 福利 电话: 87715358	安泰村	孝陵卫(多套)	进香河	秦淮区↓
龙凤玫瑰园	大华锦绣华城	珠江路连家店	水佑岗连家店	福建路连家店	南湖连家店	3/6 99m <sup>2</sup> 138万婚装 全明即住 87715970
莫愁新寓	锋尚国际公寓	奥体青桐园	万科金色家园三期	江南名府旁	孝陵卫门面(多套)	3/7 69m <sup>2</sup> 94万 入户 精装全明 87715970
荷花里	锋尚国际公寓	西桥花苑	万科光明城市	西堤国际	紫园别墅	4/1 76m <sup>2</sup> 160万 环优毛坯 83121128
清河二村	西桥	三牌楼	大光路	凤凰和煦	御江金城	5/6 82m <sup>2</sup> 158万 双南 精装送 87715908
天津新村	五条巷	君临国际	王府花园	白下路	天正滨江	6/6 82m <sup>2</sup> 188万 双南 精装修 87715908
苏宁睿城	鼓楼四条巷	三牌楼小区	王府花园	建邺区↓	名湖雅居	7/6 99m <sup>2</sup> 138万婚装 全明即住 87715970
金陵世家	西桥花苑	君临国际	王府花园	建邺区↓	梅园民国建筑	8/6 99m <sup>2</sup> 120万 2011年新房 新装 87715970
新亚苑	西桥	五条巷	王府花园	建邺区↓	孝陵卫(多套)	9/6 99m <sup>2</sup> 120万 新装 87715970
龙江小区	大方巷	宏景公寓	王府花园	建邺区↓	进香河	10/6 99m <sup>2</sup> 120万 精装修 87715970
南秀大厦(多套)	天目华庭	金建大厦	王府花园	建邺区↓	秦淮区↓	11/6 99m <sup>2</sup> 120万 精装修 87715970
虎啸花园旁	玄武英郡	明华新村	王府花园	建邺区↓	秦淮区↓	12/6 99m <sup>2</sup> 120万 精装修 87715970
汇林绿洲	五条巷	山西路	王府花园	建邺区↓	秦淮区↓	13/6 99m <sup>2</sup> 120万 精装修 87715970
先锋广场	宁夏路	白下区↓	马府新村	建邺区↓	秦淮区↓	14/6 99m <sup>2</sup> 120万 精装修 87715970
千秋公寓	雅典花园	鸿运大厦	游府新村	建邺区↓	秦淮区↓	15/6 99m <sup>2</sup> 120万 精装修 87715970
黑龙江路八巷	江苏路	游府新村	仁恒 G53	建邺区↓	秦淮区↓	16/6 99m <sup>2</sup> 120万 精装修 87715970
7/12 103+103m <sup>2</sup> 164万 办公装修朝南 83121128	5/7 75m <sup>2</sup> 139万 精装 83373678	7/22 100m <sup>2</sup> 175万 南绝版跃层 83373678	5/7 83m <sup>2</sup> 190万 精装双学区 84631802	建邺区↓	秦淮区↓	17/6 99m <sup>2</sup> 120万 精装修 87715970
7/11 143m <sup>2</sup> 315万 精装三室双南无税 83373678	7/11 143m <sup>2</sup> 315万 精装三室双南无税 83373678	7/11 143m <sup>2</sup> 315万 精装三室双南无税 83373678	7/11 143m <sup>2</sup> 315万 精装三室双南无税 83373678	建邺区↓	秦淮区↓	18/6 99m <sup>2</sup> 120万 精装修 87715970
7/12 142.5m <sup>2</sup> 302万 精装低版房 86222077	7/27 99m <sup>2</sup> 140万 地段好 83373678	7/27 99m <sup>2</sup> 140万 地段好 83373678	7/27 99m <sup>2</sup> 140万 地段好 83373678	建邺区↓	秦淮区↓	19/6 99m <sup>2</sup> 120万 精装修 87715970
7/12 142.5m <sup>2</sup> 302万 精装低版房 86222077	7/27 99m <sup>2</sup> 140万 地段好 83373678	7/27 99m <sup>2</sup> 140万 地段好 83373678	7/27 99m <sup>2</sup> 140万 地段好 83373678	建邺区↓	秦淮区↓	20/6 99m <sup>2</sup> 120万 精装修 87715970
7/12 142.5m <sup>2</sup> 302万 精装低版房 86222077	7/27 99m <sup>2</sup> 140万 地段好 83373678	7/27 99m <sup>2</sup> 140万 地段好 83373678	7/27 99m <sup>2</sup> 140万 地段好 83373678	建邺区↓	秦淮区↓	21/6 99m <sup>2</sup> 120万 精装修 87715970
7/12 142.5m <sup>2</sup> 302万 精装低版房 86222077	7/27 99m <sup>2</sup> 140万 地段好 83373678	7/27 99m <sup>2</sup> 140万 地段好 83373678	7/27 99m <sup>2</sup> 140万 地段好 83373678	建邺区↓	秦淮区↓	22/6 99m <sup>2</sup> 120万 精装修 87715970
7/12 142.5m <sup>2</sup> 302万 精装低版房 86222077	7/27 99m <sup>2</sup> 140万 地段好 83373678	7/27 99m <sup>2</sup> 140万 地段好 83373678	7/27 99m <sup>2</sup> 140万 地段好 83373678	建邺区↓	秦淮区↓	23/6 99m <sup>2</sup> 120万 精装修 87715970
7/12 142.5m <sup>2</sup> 302万 精装低版房 86222077						