



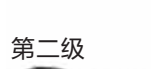
生活百科、寻人寻物、困难求助…… 不管问题大小,我们都帮你问到底。 当然在这里,我们更希望的是你帮我、我帮你、大家帮大家。

互动方式 ■直接拨打 96060 ■新浪微博 @ 快报小编 ■登录我能网 www.wonengw.com(新浪微博和腾讯微博账号可直接登录)“求助”版块,点击“我要提问”

男人秃头因为压力大?

专家:九成与遗传有关

男性雄性秃分类



人到中年,是不是感觉头发越来越稀少?近日,微博上流传的一组图片显示:脱发分七级。许多男士看后心惊肉跳,照镜子时默默对照:“我属于哪一类?”

男性脱发是不是因为精神压力太大?专家指出,其实男性雄性秃九成是遗传所致。南京的皮肤科专家说,精神压力过大,导致的更多是“鬼剃头”,而非这种渐进式的脱发。

□现代快报记者 刘峻

雄性秃:从M形到“地中海”

在微博上的“男性雄性秃分类示意图”中,秃发按严重程度被分为七级,第一级最轻微,第七级最严重。刚开始时,头发变得较柔软,之后渐渐稀疏,两侧发线渐后退(成M形),再后来前额头发减少,发展成U形,最后发展成头顶的掉发,也就是常说的“地中海”。治疗上,以第二至第五级的疗效较佳。

南京大二附院皮肤科主任蒋艺表示,脱发分为生理性和病理性的,一般来说,脱发每天在100根以内没有问题,属于正常的生理性脱发。微博上说的雄性秃,在以前被称为脂溢性脱发,现在医学界不用这个名称,而称为雄性激素脱发。男性雄性秃是渐进式的,从第一级发展到最严重的第七级,没有时间表。有的人从一级到七级只要十年时间。

雄性秃有九成都和遗传有关。遗传可能来自父系或母系,但有的家族史并未表现出雄性秃。雄性秃患者血液中雄性激素的量与非秃头者没有差异,但在其秃发部位的头皮,毛囊有较高的5 α 还原酶活性,将睾酮转换成二氢睾酮,使毛囊的生长期缩短,毛囊变小。

蒋艺说,以往都认为人到中年,压力大、熬夜等因素导致脱发比较常见,其实并非这样。雄性秃更多与遗传有关。“不过,压力与脱发也不是没有关系,有的人精神压力大,导致一夜斑秃,也就是人们常说的‘鬼剃头’,属于突发性的脱发。”

头发变稀时,发量已减三成

江苏省人民医院曾经对103例脱发患者的生活质量调查显示,73.8%的患者有抑郁表现,72.8%的患者有过掩饰脱发的行为。对自身形象不满,易产生尴尬心理,社交活动和日常生活学习均受到影响。而这种抑郁症状反过来会加重脱发,产生恶性循环。

省人医专家提醒,虽然脱发高发,但很多人并没有真正重视。当人肉眼观察到头发变稀、变软时,实际发量已减少了30%~40%,至少是轻度脱发。一旦出现青春期后头发明显变软,密度明显降低,发际线和鬓角向后退缩时应及早治疗。

蒋艺说,治疗雄性秃还是有方法的,可以用药物涂抹,刺激毛发生长,约有60%~70%的患者经过治疗有效果,如果到了最严重的后期,只能通过毛发移植来改善生活质量了。

帮你问

夏季宝宝饮水学问大

别等渴了才大口喝水,饭前不要喝水 不能拿饮料代替水,果汁也要悠着点喝

王女士:都说天热时人懒得动,这句话在宝宝身上却不适用。不管天有多热,我家宝宝都是不知疲倦地东奔西跑,即使在空调房间里,也玩得大汗淋漓。我担心大热天这样疯玩,会造成宝宝体内水分流失过多,不知道应该怎么做才好?

南京市儿童医院儿童保健科医生说,夏天宝宝体内水分流失过多,要掌握好喝水的时机。不能等到孩子喊口渴的时候才大口喝水,这样会淡化胃酸,不利于食物的消化。饭前不要给宝宝喝水,影响食欲。饭后大量饮水可使胃液稀释,不利于食物消化。此外,年龄较小的孩子在夜间深睡后不能自己完全控制排尿,如果在睡前水喝多了,很容易尿床。

饮用水应以凉白开水为主。煮沸后自然冷却的白开水,喝后能迅速为宝宝补充

水分,缓解炎热带来的疲劳,帮助调节体温,避免发生中暑,还可缓解便秘。切忌空腹饮水,会引起胃肠道血管收缩,影响消化和胃口,产生肠痉挛,引发腹痛、呕吐等。

饮料好喝,但不能替代水。宝宝胃容量有限,饮料喝多了,尤其在饭前喝甜饮料,必然影响孩子的食欲和进食量,影响对所需营养素的全面摄取,久而久之便造成营养失调。因此,家长应控制孩子喝饮料,更不能以饮料代水。值得一提的是,果汁中富含维生素,但要悠着喝。因为果汁中的糖分含量高,容易导致孩子蛀牙。所以,给宝宝喝果汁时,要控制量。

另外,夏季要适当补盐。随着汗液排出,人体内的盐分也大量流失,使体内电解质失衡,影响代谢,易出现乏力、厌食。

通讯员 陈银花 现代快报记者 刘峻

火车票能改签几次?

张先生:孩子放暑假了,我准备带孩子出去玩,提前10天购买了火车票。几天前,因为孩子生病走不掉,我去车站改签了车票,计划今天走。可是,家里临时又有事。昨天我只好再去火车站改签,可是工作人员说票已经改签过了,没法再改签,不乘就作废。我想知道,火车票改签是怎么规定的,能改签几次?

铁路部门表示,根据《铁路旅客运输规程》,一张火车票只能改签一次,而且改签后不能退票。

据介绍,旅客不能按票面指定的日期、车次乘车时,应当在票面指定的日期、车次开车前办理一次提前或推迟乘车签证手续,特殊情况经站长同意可在开车后2小时内办理。持动车组列车车票的旅客改乘当日其他动车组列车时不受开车后2小时内的限制。团体旅客不应晚于开车前48小时。旅客在办理改签时,改签后的车次票价高于原票价时,核收票价差额,改签后的车次票价低于原票价时,退还票价差额。

现代快报记者 毛丽萍

中考复读“国华精品班”

南京中考复读“国华精品班”,由南京国华教育培训中心和南京育英青少年培训部联合举办。学校拥有独立的校园和宽敞的球场,设施齐全的教学大楼和装饰一新的学生宿舍。学校多年来中考成绩始终在南京市名列前茅,其中87%左右的学生能考取江苏省四星级重点中学。

- 办班特色**
- ★ 招收文化班(四)+美术班(一),每班36人,先报名、后测试、再编班,配备专职班主任。
 - ★ 教师有效指导,学生主动探究,师生精彩互动,迅速提高成绩。
 - ★ 与家长及时沟通交流,让家长随时了解学生,家校携手,共创佳绩。

特别通知 学校进行暑期补课,开设科目:语文、数学、英语、物理、化学、美术,请中考复读学生和应届生抓紧报名。

- 报名处:东南大学文园接待中心103室(太平北路134号鸡鸣寺车站旁) 电话:025-83363152 83361940 13805150727 QQ:781000183
 - 南京图书馆三楼(成贤街66号) 电话:025-66911338
 - 江苏城市学院(盐仓桥大桥南路站龙池庵62号) 电话:025-66911336
 - 南京福建路洪巷5号(南京财经大学南门口) 电话:83403207 13357729501
- 高考复读热线: 025-83361940**
网址:www.njtyedu.com

南京电大直属开放教育学院

- ◆ 招生专业:▲本科专业:金融学、工商管理、会计学、行政管理、法学、计算机科学与技术
- ▲双证专科:工商管理(工商企业经营管理方向、市场营销方向)、会计学(财会方向)、行政管理、电子商务、广告(设计与制作方向)、现代文员
- ★ 2012年秋季招生报名已经开始,欢迎电话咨询报名!
- ★ 报名地点:洪武路游府西街46号1楼招生大厅。
- ★ 咨询电话:025-84719045 ★ 网上报名: http://kfjxy.njtvu.edu.cn (网上报名者请尽快到现场进行确认)

南京大学 管理学院

2012年研究生课程进修班招生

工商管理专业(第二十期)

招生对象:大专以上学历的在职人员。

结业:学员学完规定的课程,成绩合格,由南京大学研究生院颁发研究生课程进修班结业证书。符合申请硕士学位条件者可申请南京大学管理学硕士学位。

学制:20个月,2012年秋季开学,双休日上课(名额有限,额满即止)。

报名地点:南京大学商学院安中楼1307室(北京西路南京大学西北门)。

报名时间:即日起,每周一至周六报名(9:30-11:30;12:30-16:30)。

联系电话:025-83621150 王老师 025-83621016 陈老师

查询网址:http://nubs.nju.edu.cn **电子邮箱:**wpn@nju.edu.cn

经济学院研修班也在热招中,详情咨询 025-83596250

十八年办学经验,强大师资阵容,可申请管理学硕士学位!

新华高考·中考复读招生

总校地址:南京市浦口高新区宁六路168号 网址: www.njxinhua.com 公交线路: D2、D3、中六、浦葛、江扬线龙山站下。

- 新华学校是南京市教育局批准开办的正规办学单位,是江苏省著名高考、中考复读基地,成功开办10年,高考升本率达78%以上,中考星级高中录取率达80%以上。
- ▶ 独立幽静的校园,周边两公里内无商业网点,娱乐场所。
 - ▶ 实行全封闭、寄宿制、准军事化管理,教师全程陪读。
 - ▶ 老师全部来自省内国家级重点中学的骨干教师和学科带头人。
 - ▶ 报名、体检、英语口语、填报志愿等事宜均由学校全程服务。
- 招生热线** 025-58378986 58377068
400-018-4088 (24小时热线)

南京市翰林高考中考合同制复读

- ▲ 办学10年,数千学子从这里步入大学殿堂
 - ▲ 依托省四星级学校办学,实行规范管理
 - ▲ 选用胜任四星级学校课程的教师任教
 - ▲ 因材施教,为偏科学生专题辅导
 - ▲ 校区独立,设施一流,全封闭管理,24小时全程管理,具有良好的高考复读氛围
 - ▲ 我校与省内的艺校合作办学,艺校生签约保校。
 - ▲ 强大的师资阵容,文理科生签约保分。
- 选择翰林成就未来!**
开课时间:7月12日

地址:南京市江宁区竹山路151号(东山宾馆北侧) 电话:025-65016507 65016508

▲ 学校占地260余亩,拥有优美的教育教学环境,拥有教学楼、宿舍楼、餐厅、实验室和塑胶体育场等教学设施。

▲ 我校语、数、外教师培养出大批名牌高校学生,其中有北大、南大、东南、北航、南航等。2011年高考:李克和吴献民老师所带学生:毕宇晨同学(英语135分、数学136分)录取武汉大学、张孟同学(英语142分、全市第一)录取国防科技大学。2012年高考:唐相思同学(数学141分、英语139分)文科全市第二名,已被南京大学提前录取,张大旺同学(数学135分、英语141.5分)全市第一,已被北京航空航天大学录取。