

学习能力训练，是科学还是噱头？

暑假“不补课” 培训惹争议

★ 现象调查

今年暑假家长热捧超凡训练

走访多天，笔者发现暑假补课极为热闹，但龙混杂，大都千篇一律，家长无所适从，“除了价钱，差不多都一样！连山里的老师也是从这家跑到那家。”

值得一提的是，宣称“只教人，不补课”的学习能力训练机构，仅有超凡教育一家。为什么今年家长和孩子们不约而同追捧这种“超凡天才训练营”？

一位学生家长诉苦说：“孩子注意力不集中，自控力差，靠补课解决不了，只有学习能力训练能解决！”也有家长反映，“我亲戚孩子参加过训练，孩子变化好大，期末考试真的提高了！”

多数家长认为，“超凡教育和其它补课机构完全不一样！它是通过提高孩子注意力、记忆力、阅读理解能力和逻辑思维能力，激发学习兴趣，提高学习效率，从而提高成绩！”

在深入调查超凡学习能力训练火爆的背后，笔者却发现，原来“不补课更能提高成绩”的说法并非空穴来风，而是官方高度肯定、切实有效的新型教育举措！

据了解，超凡学习能力训练是结合教育认知神经科学、现代教育学、发展心理学、脑功能科学和行为科学等先进理论，由北大和中科院专家团队形成的一整套完整专业的训练课程体系，十几年来广泛推广应用有效率达100%，已列入国家“十一五”基础教育重点课题，向全国中小學生推广。

事件来由

暑假将至，一种叫“超凡学习能力训练”的培训，号称“不补课也能提高成绩”，最近在全国各地引发巨大的轰动与争议。

一方面，无数的家长趋之若鹜，纷纷报名参加报名，由于招生名额有限，个别地区出现家长凌晨排队领号的情况；

另一方面，也有家长疑惑，“不补课怎么提高成绩？是不是夸大了效果？甚至有领导机构反映，“成绩差只能补课！”



★ 权威观点

孩子迫切需要学习能力训练

权威专家认为，同样一个老师教，为什么同学差距那么大？归根结底是获取知识和运用知识的能力的差距！从这个角度，学习能力训练能从根本上提高学习效率！

首先，孩子学习没热情，注意力不集中，容易分心、三心二意、贪玩不愿写作业、磨蹭拖拉、马虎粗心、丢三落四，做事有头无尾……显然，这些阻碍学习的问题，靠补课解决不了，只有学习能力训练才能解决，这些问题解决了，孩子的成绩一定大幅提高！

其次，人的一生学习那几本书都建立在早期发展形成的能力上。如果孩子某方面能力发展不足，则会给学习带来障碍，只有提高各项学习能力，才能根本上提高成绩。

例如，有的孩子做事没计划，写作业拖

拉，总是拖到最后一刻才完成，甚至不完成作业，这是自控能力发展滞后；有的孩子玩拼图游戏感到困难，难以解决三维空间有关的问题，通常与形象思维能力有欠缺，如在这方面训练，以后遇到相关的考题就能顺利完成。

★ 培训反馈

“20天，孩子完全像变了个人”

“孩子180度大转弯”、“孩子完全像变了个人”、“一学期上升了17个名次”、“三好学生考出了一流成绩”……如此不可思议的效果真让人难以置信，然而却是千真万确的事实。

家长杨女士诉说，孩子数学不扎实，经老师讲解会做题了，过两天又不会了。她认为这是孩子“态度差”、“不专心”，曾经课外辅导两个月花了五六块，还是没什么起色。

不用补习文化课 成绩却在大幅度提高



只有打好学习基础 学习成绩才能越飞越高

学习能力的好坏决定着孩子的一生。为什么别人的孩子考上了重点中学、名牌大学，为什么别人的孩子大学毕业参加工作后不久就能拿到高薪，甚至有人进入管理岗位，这就是能力。这种能力会伴随孩子的一生，改变了孩子的一生。

我们把学习能力分为三个环节，第一输入环节，就是视觉和听觉，也就是我们通常说的眼睛和耳朵听。通过眼睛看和耳朵听，把老师讲的知识储存到大脑中，进入第二环节，思维整合信息环节，就像计算机一样，把储存在大脑中的知识，通过信息处理，有用的留下，无用的删除，没用的删除。第三环节，输出环节，就是通过肢体表达，也就是嘴巴说和手写。把有用的、有序排列的知识通过语言和书写通畅流畅的表达出来。

研究发现，所有孩子学习成绩不好，都是以上三个环节发展滞后造成，或者还有一个原因就是以上三个环节衔接不畅。

在中国的应试教育环境下，衡量孩子知识学习的结果主要是考试成绩，这虽然不够全面，但却是最直观的。

只有提高学习能力 成绩才能大幅度提高

从上课容易走神到专心学习 超凡让她的学习竞争力更强

于雪是在中考结束后参加的超凡学习能力训练班。她说考入了重点高中，就算不挨口气也应该像多数同学那样补习文化课就可以了。但做教员的妈妈却坚持把她送到了超凡学习能力训练班，因为初中时学习中表现的诸如上课容易走神、磨蹭效率低、有浮躁情绪等习惯，如果不改变，到了高手如云的重点高中是大大影响竞争力的。

上了高中后，训练效果很快就体现出来。

面对笔者的采访，小学三年级的华盛美多少有些害羞，但她非常勇敢地承认了自己以前非常害怕老师课上点名让她发言，而且上课也坐不住，还马虎大意，做作业、考试也不够认真。可她自豪地说现在这些不良习惯不仅都改掉了，而且更优秀。

“因为这些原因，去年暑假我带着孩子加入了这个我一直都觉得带有神奇色彩的培训中心——超凡学习能力训练。”经过短短一个学期的训练，华盛美的妈妈最先发现了发生在女儿身上的改变：孩

子上课容易走神，以至于有些题听得一知半解，做题时就会相对慢许多。通过超凡学习能力训练，我上课能牢牢记住老师的授课，有时甚至连黑板上的板书都历历在目，真的在学习上帮助我许多。随着学习能力的提升，成绩自然提高。”于雪说。不仅如此，超凡的多项系统能力训练让于雪在各方面受益。比如，能很快又很好的做听课笔记而且同时还能记住老师的话。

从不爱学习到主动学习 老师都说你是最棒的

子学会了越来越多的学习方法，连上学路上、公交车上，都可以看到她熟练于操作，进而变成背背单词等。

到了小学二年级，华盛美妈妈的自豪感越来越强烈，因为一些只有发生在报纸上的事情发生在自己孩子的身上。有一天，班主任打电话告诉妈妈，这节课时华盛美的表现特别好，不仅回答问题积极了，也没有原先上课不听讲、坐不住的习惯了。而华盛美的妈妈也在超凡学习能力训练家长培训会上记住了的，再时时刻刻提醒自己：不要吝啬对孩子的

鼓励和表扬。所以，生活中华盛美的妈妈经常对孩子说：“相信你自己，经过超凡学习能力训练出来的孩子都不是一般的孩子，你就是其中的一只。”期中考试发布成绩的那天是她们最兴奋的一天，华盛美从班级的32名一下子提升到了19名，就连老师都说：“华盛美，你是最棒的！”

能力提高的结果是各科学习成绩的大幅度提高和学习竞争力的增强。所以于雪感激地说：“感谢超凡训练让我能够更加优秀。”

在采访快结束的时候，华盛美说：“现在自信心逐渐增强，她心里真诚的感谢超凡老师。”

“淘气包”变身“男子汉” 中考成绩大幅度提高

与许多孩子来到超凡学习能力训练这里的情形相似，当时已是初四学生的王基安和家长也是慕名而来，希望通过超凡与众不同的课堂能够给王基安带来与众不同的改变。

会到训练前的王基安上课与、走神，学习时东张西望，屁股下像坐了钉子似的；放学后作业就不会写也不愿写，学习以前当然也毫无竞争力。

训练开始没几天变化就出现了：先是班主任给王基安妈妈打电话说王基安近来不知什么原因变化很大，然后是妈妈亲眼目睹王基安学习积极性和行为习惯的大改变。

王基安妈妈高兴地说：“训练后，注意力能很快集中了，数学成绩进步最快，课内课外都很棒，记得住，记得牢，写字速度也变快了，学习效率有很大提高。寒假训练结束不久，回来了一模考

试，成绩立竿见影，父母脸上乐开了花，老师同学也为我祝贺。”

最重要的是训练结束4个月后的迎来了初升高考试，结果中考一纸冲天，自曾经的300多分提升至458分。这个成绩可以让无数自心志昂扬、一腔热忱的高中生羡慕不已。

王基安激动地说：“我由衷地感谢超凡学习能力训练！”

超凡学习能力训练
让孩子转变 给家长希望
7月9号19:00暑期第一期班截止报名
超凡热线: 025-66033807
66033803
超凡校址: 南京市中华路363号
608室(中华中学旁)
网址: www.xuexin1.com