

江苏科技馆小小讲解员选拔赛 报名进入倒计时

作为本地颇具影响力的少儿写作互动平台,我能网“写作小能人”栏目近期推出了一系列暑期实践活动,得到了广大网友的积极响应,报名相当火爆,前期推出的不少活动已经额满。而我能网系列暑期实践活动重头戏——“江苏科技馆第三届小小讲解员公益选拔赛”的报名工作也已经进入倒计时。这个暑假,做个落落大方的科学小能人,赶快来报名吧!

解任务。选拔赛期间还有趣味科学课、科普剧汇演等活动。

主流媒体全程跟踪, 定格精彩瞬间

从海选开始,本次江苏科技馆小小讲解员选拔赛就着重考察和培养小小讲解员语言表达、临场应变等方面的综合素质,并通过专业培训打造能说会道的科学小能人。据悉,我能网将对本次江苏科技馆小小讲解员选拔赛进行全程跟踪,全方位记录小小讲解员们台前幕后的故事。我能网人气小编也将出现在赛场及培训课堂的各个角落,捕捉精彩

画面并分享至我能网,与广大网友共同见证每位小小讲解员的进步与改变。与此同时,欢迎各位参赛小小讲解员登录我能网,将自己的参赛经历分享至“我的博客”,为自己以及所有小小讲解员加油助威!

活动详情, 欢迎登录我能网(www.wonengw.com)查看,或新浪、腾讯微博关注“@快报我能网”,了解更多暑期精彩活动。

报名方式:1. 登录我能网,搜索能人“成长智多星”,查看TA的相关博客并跟帖报名。2. 拨打96060读者热线。

咨询电话:58598123、83759018 宋新晨

金陵图书馆“国学班” 7月9日开课

自我能网推出“乐活暑假”一系列缤纷活动以来,小能人反响热烈。作为暑期活动第一波——金陵图书馆主办的“与书为伴”大型暑期公益活动正在火热招募中,图书小馆员、小小导读员、阅读亲子游等活动深受我能网小能人们的欢迎,目前已报名人数近百名。为了让小能人们进一步感受到国学文化的魅力,针对学龄儿童,7月9日到8月31日,金陵图书馆专为小能人们量身打造了经典“国学班”,6周岁以上喜欢国学的孩子和家长可以报名参加!

金陵图书馆少儿部崔主任介绍,今年暑假,金陵图书馆联合南京师范大学文学院开展弟子规入门、诗词吟唱与南京白局介绍、古代诸子文献导读等课程教学,同时,精选一批优秀国学影片,推荐一批国学图书,让小能人们在暑假享受丰盛的国学大餐。

报名方式:1. 登录我能网,搜索能人“成长智多星”,查看TA的相关博客,并跟帖报名;2. 拨打96060热线。 尹欣

电脑“中暑”会烧毁CPU 我能网维修能人 支招电脑使用技巧

暑假以来,快报我能网便民服务电脑的报修量逐渐上升,中小学生在家里上网,而“骨灰级”游戏玩家更是夜以继日地“熬战”……不仅导致电脑沾染病毒的几率骤增,长期超负荷运作,电脑也会出现“中暑”现象。

快报我能网便民服务付师傅针对电脑“中暑”给大家支招:首先,要定期清理灰尘,灰尘过多会影响风扇的散热效果。其次,使用电脑房间温度最好控制在30℃以下,如果房间通风不好,可以打开主机一侧的机箱盖,以确保CPU散热。最重要的是不要让CPU超频使用,尽量关掉不用的程序,定时让机器待机。 钱坤

高手如云,期待改变与进步

据了解,本次江苏科技馆小小讲解员选拔赛的参赛选手中,不乏曾经接受过“小主持人”等相关训练的“高手”,希望通过本次选拔赛提高自己的专业素养。

也有不少家长表示,孩子平时比较腼腆,正好趁这个机会锻炼一下,培养与人沟通的能力。

江苏科技馆展览教育部陈主管介绍说,根据以往的经验,很多原本不善言辞、性格内向的孩子在接受一系列的培训后,都有令人欣喜的进步,有的甚至能够独当一面,顺利完成接待及讲

南京市青年美协提名展 范文道专场 本周六开幕

由南京团市委主办,南京市青年美协、我能网收藏能人“南艺后街”承办的“畅想南京·映像青春——南京市青年美协十场提名展”第一场程明震专场、第二场任大庆专场,第三场吕少卿专场、第四场施建中专场均获得了巨大的社会反响。第五场范文道专场将于本周六上午10点在南艺后街展览中心(D区2楼)开幕,画展为期四天。

范文道,山水画家,毕业于法国国立当代艺术学院,现为南京青年美术家协会副主席、江苏省徐悲鸿研究会会长助理,法国美术家协会会员。范文道的山水画作品汲取中西方绘画技法,在继承和学习其父亲范保文教授山水“水、色、墨”绘画特点的同时,将中国画的点皴与新印象派画家修拉的点彩画法相结合。

欢迎有兴趣的市民登录我能网(www.wonengw.com),搜索收藏能人“南艺后街”进行咨询或致电南艺后街热线68580999咨询,前往观展。 汪慧

网上预约挂号更便捷 上我能网预约儿童医院专家号

快报我能网便民服务开展的南京儿童医院预约挂号服务受到了不少患儿家长欢迎,每天预留的50多个名额都全部“抢光”,大大方便了患儿家长,解除了前往医院排队的困扰。为了方便网友网上预约挂号,即日起,快报我能网便民服务正式开通网络预约儿童医院专家门诊和普通内外科挂号服务,除了96060热线预约外,网友登录我能网(bm.wonengw.com)按要求填写就诊患儿相应资料成功提交预约后,也可以按预约时间直接前往医院取号就诊。

“看病难”始于“挂号难”,这是每位患者的切身体会。想要让专家看病,更是“一号难求”。玄武区赵女士表示:“宝宝患有肾病综合征,需要定期去儿童医院检查,但原先都要提前一天前往医院挂号,既耽误时间又耗费精力,现在上我能网鼠标一点就行了,省了好多事。”

据了解,快报我能网便民服务推出的南京儿童医院的预约挂号服务,每天共有近50个专家号和内外科普通号,其中专家号包括了心胸外科、呼吸科、哮喘专科、免疫专科等热门科室。家长登录我能网点击“在线预约”就可以预约到七天内的相应科室专家号和普通号。成功预约后在应诊当日9点前凭就诊卡或有效身份证前往南京儿童医院门诊大厅6号窗口直接取号就诊。

提醒一 请在指定时间内进行电话或网络预约挂号

快报我能网便民服务96060热线和网上预约挂号时间为周一至周五下午1点到3点,可以预约七天内的相应科室专家号和普通号。所有号源均采取先到先得的方式发放,保证公正公平。

提醒二 成功预约一定记得准时取号

预约挂号不向患儿家长收取任何费用,更不收取就诊保

证金。因此,成功预约挂号的患儿家长一定记得在指定时间内前往医院取号并就诊,避免资源的浪费。如果需取消预约挂号应当及时拨打96060。爽约两次的患儿家长将被列入“黑名单”,以后将不能享受快报我能网便民服务的预约挂号。

提醒三 每人每天只能挂2个号

为了防止黄牛党倒票,预约挂号实行限号服务。患儿家长同一天不同科室最多限挂2个号。预约时,记得要提供患者的南京儿童医院就诊卡卡号或身份证号码,预约成功后需凭有效证件才能取号就诊。

查询预约挂号各科专家出诊时间

登录我能网(www.wonengw.com),点击“找能人”,搜索“南京儿童医院”,点击“TA的博客”就可以查询到各科专家出诊时间;或拨打96060咨询。 钱坤

生活直通车

- 家政 ● 疏通
- 家电维修 ● 装潢
- 电脑维修 ● 老年公寓
- 开锁服务

婚介交友

恩斯 白领婚介。84653091
手挽手 婚恋。85551680

声讯天地 1元/分

聊 1606503
恋 1606505
妹 96868877

家政

家旺 家庭、单位、保洁、擦玻璃、粉刷、打蜡、地毯、沙发。52307973
家顺 专业保洁、满意付款。52253092
诚心 保洁、地毯、沙发、打蜡、石材、刷墙。86530821
旺晨 外墙、保洁、地毯。84868711
民英 保洁,满意为止。52253039
凤凰 社区、保姆、点工。86556435
清清 灭鼠、灭蟑螂。13451884981
楚原 专业保洁。13338621932
凤西 保姆、点工。86652282
温馨 保洁、保姆、点工。83285341
好佳 保洁、刷墙。84441681
朗洁 保洁1.5元/平。85423769

老年公寓

鼎洁 保洁。66073663
山西路养老院。84731195

拆除

专业拆除、啥都收。18963647993

家电维修

宁联空调 专业修机移机、回收,一级单位。
86656893 (鼓楼、建邺、河西)。
83402083 (下关、栖霞、浦口)。
84495582 (玄武、白下、马群)。
52607465 (江宁、秦淮、雨花)

苏宇空调

专业移机、维修、免费搬运、一级资质
鼓楼、玄武、下关 86434500 栖霞、浦口 85698089
江宁、秦淮、雨花 52635517 建邺、白下 83203987

五星空调移机修

83619913 (鼓楼、建邺、下关);
66017607 (白下、玄武、马群);
65017189 (江宁、秦淮、雨花)。

江宁空调

维修、充气、免费上门。52106571

金陵便民服务网

(全市连锁、十分钟回复、凭回执单保修)
专业空调、精修、移装、充气、保养
精修彩电、液晶、冰箱、微波炉、洗衣机、热水器
灶具、油烟机(洗、修)、太阳能精修、移机、升级
水电、龙头、马桶、电路、短路、防水、疏通、保洁
鼓楼、玄武:83372328 下关、栖霞:85525652
建邺、白下:86621210 江宁、秦淮:52232231

天宇空调

专业维修、移机、免费上门检测、搬运、清洗
鼓楼、建邺、下关 86535067 | 白下、玄武 84612098
江宁、秦淮、雨花 52106571 | 栖霞、浦口 86512023

零距离便民网

专业空调精修、移机、太阳能精修、彩电、冰箱、洗衣机、微波炉、灶具、油烟机、热水器、水电、搬家、电脑、保洁、疏通
鼓楼、玄武 85226311 下关、栖霞 85508843
白下、建邺 86624840 秦淮、江宁 51678319

法制现场快修

专业空调精修、移机、冰箱、彩电、液晶、电脑、洗衣机、微波炉、灶具、油烟机、热水器、水电、疏通、改造、打孔、保洁、搬家
全市热线:86311234 鼓楼、玄武 83316265
建邺、白下 83984088 下关、秦淮 85127643

苏一宁

一专业移机、维修,有车运
鼓楼、玄武、建邺 86434500
江宁、秦淮、雨花 52635517
下关、白下、栖霞 85699508

服务到家便民网

专业空调精修、移机(一级单位)
精修彩电、背投、液晶、冰箱、热水器、洗衣机、微波炉、油烟机、灶具、水电、专业太阳能移修
全市热线:83372328、86621210

王师傅空调

维修、加氟,无上门费。52647857 (江宁、秦淮、雨花)
86500034 (鼓楼、白下、建邺)
83710083 (玄武、下关、栖霞)

乐民空调

维修、移机、收售二手手机。
86685119

快修

移机、加氟、清洗、安装,回收,有车运,免上门费。全市热线:15366167908

电脑维修

忠和 20精修(收)、电脑、彩电。
85316971(迈皋桥、下关、玄武、浦)、
86652816 (河西、鼓楼、白下)、
52268361(雨花、秦淮、江宁)

星级20元

修电脑、监控、回收。83026206

天原

修电脑、打印、传真、复印机。
83601860

疏通

白下通、改道、水电。84619536
秦淮通、改道、水电。58856953
鼓楼通、改道、水电。83202800
白下通、改、水。84592946(低价)
白下通、改、钻(低价)。84606359
迈皋桥疏通。85422376
鼓楼疏通、钻孔、水。83608129

河西通、改、水。86403652
建邺疏通、水电、孔。86320109
玄武专疏通、水电。83320773
江宁便民网疏通。52106471
雨花通、改、钻、水电。52213242
全市钻孔、通。83606985

装潢

社区瓦、木、水、电、漆。84418492
好邻居 家装、工装、店装,免费设计,送效果图。13151079983

缘分 防水、瓦、木、水电、漆。84366878
龙帆 家、店、工装。87770696
龙特 简装、出新。86219806

吉祥 工装、家装、店装。52857309
华庭 家、公、店装、免费设计、送效果图。13347808848

园林绿化工程

仿古建筑 园林景观、木屋、毛竹建,中式装潢。86368102

承接工程

君涛 装饰隔层,土建改造。15805161198
泽友 装饰、现浇隔层、楼梯、钢构。15805180884

防水治漏

时代 防水补漏。13813867976
快达 专业修各种疑难漏水,防水。15150678567
金屋 防水、水电安装、打孔。86303616
专修 楼顶漏水。13701465325
专家 防水治漏。13952053423