

从昨天开始,南京幼儿园放假了,不少爸爸妈妈,又开始头疼怎么“处理”家里的小调皮鬼了。报兴趣班成了许多家长无奈的选择。有家长感叹,城市森林里,我们的孩子正在成为一个个孤单的小鸟,暑假了,这些小鸟寻不到伙伴了,现在孩子什么都不缺,就是缺个伙伴。

□现代快报记者 曾德 刘峻

# 放暑假了,有的宝宝不缺吃不缺穿 就是很孤单,缺个玩伴

有的幼儿园孩子一周7天全上课,家长其实是给孩子找个玩的地方



暑假到了,很多家长给孩子报了游泳兴趣班,游泳馆里孩子很多 新华社

## 快报探访

### 放假了,孩子和家长都更忙了

5岁宝宝:上午英语下午舞蹈周末画画

放暑假了,很多家长烦恼小宝宝没有地方去。但王女士就给自己的宝贝女儿想好了地方。“孩子家长都在QQ群里聊天,互相打听暑假给孩子安排什么活动,三分之二的家长给孩子上各类兴趣培训班。”王女士笑着说,掐指一数,有的孩子真是“十八般武艺”,样样都要

学。围棋、游泳、舞蹈、心算、英语、钢琴、绘画,有家长开玩笑说,生活中的一切兴趣爱好都可以从娃娃抓起,除了学驾驶。挑来挑去,王女士给5岁的女儿选择了其中三样,上午学英语,下午学舞蹈,周末练绘画。算下来,暑假花费差不多要三四千元。

王女士说,送孩子去培训班也是没有办法的办法,不然孩子也实在没有地方可以去。一个人在家和爷爷奶奶玩,只会看电视和电视,一个暑假下来,视力就会变差。“不指望学点啥,只希望眼睛不要搞坏了。顺便培养点兴趣,这样也挺好。”

### 家长喊累:接送的工作量比平时大不少

“三周的夏令营是周一到周五全天,还有周末的美术课、英语课,现在正考虑给孩子报个拉丁舞,然后还有游泳,还计划着一个中短期旅游。孩子的暑假都被填得满满的,不知道各位还有没有一些好建议?”在西祠论坛上,一位妈妈晒出了自己孩子的暑期安排,下面的网友们立刻感叹:“这样,孩子还叫放假吗?”

暑假里,上兴趣班的孩子

们不少,而且大多数都不止学习一门。“每次快到放暑假的时候,我每天都能接到不少培训机构、兴趣班的传单,真是要挑花眼。”顾女士儿子小智今年5岁,暑假已经报了学习绘画和表达兴趣班,晚上还要去健身中心练习游泳。“孩子其实到还挺乐意上兴趣班,只是天气热,总归还是有点疲惫。”顾女士说,比起孩子,家长们也同样被各种兴趣班“折腾”着,“因为上

午、下午、晚上都得接送啊,比起他上幼儿园时,我和老公的接送工作量陡然增加了不少。”

“暑假报班也是没办法的事情,爸爸妈妈上班,小孩子一个人在家太孤独,但家长的陪伴还是必不可少的。”幼儿园老师小袁说道,“比如陪孩子看看有意义的电视节目,一起来个全家旅游,多考虑利用博物馆、图书馆、科技馆这些公共资源,也许比盲目报班要好得多。”

### 家长感叹:孩子啥都不缺,就是缺个伙伴

记者了解到,现在南京各类的儿童培训机构几乎是人满为患,而打开网络,不少市民也在着急地寻找同上兴趣班的“玩伴”。上个星期,在中山北路一家舞蹈培训机构,报名的还只有6个人,暑假来到之后,一下又来了6个小朋友,而且人数还在增加。记者在学校门口碰到了一位刚刚加入的学生家

长,她说,其实根本不是来学舞蹈的,而是同在小区的一个小朋友来这里上课,自家的孩子在家没有人玩,所以听说后第二天也来到这里了,而且专门报同样的班,这样两个小朋友就能在一起了。家长感叹说,现在什么都不缺,就是缺个伙伴。“小孩子曾经无意说,在家没有意思,没有人陪我玩,所

以决定要找个伙伴。小区不大,年龄相仿的就这两个孩子,平常放学就在一起玩,暑假这么长的时间,如果没有伙伴,实在太可怜了。”这位家长说,她就是独生子女,以前也生活在城市里,小时候就感到很孤单,以前南京话说“串串门子”,现在都是高楼,邻居都互相不太熟悉。”

## 相关调查

### 儿童的人际交往中 同伴交往最需要

国内曾进行过一项权威调查,共有156737名青少年参与,近六成被调查者为小学生。在关于分享快乐、寻求帮助和保守秘密三个问题的调查中,位列第一的选项全部是“自己的小伙伴”。在儿童的人际交往中,同伴交往是最需要的。当然,儿童在与同伴的交往中,也会经历各种快乐和烦恼的体验。

现在的儿童是否还觉得孤单?调查结果显示,一直、经常以及有时候会觉得孤独的孩子加起来有37.2%,占了近四成。专家表示,从个性品质的角度分析,经常觉得孤独的孩子,外在表现可能会是不与他人主动交往,不参与群体的活动,言谈较少。这些表现对儿童的身心健康发展有害无益。如何针对孩子的孤独感进行教育,让孩子的内心需求得到满足,充实孩子的内心,值得更多老师和家长关注。

## 专家观点

### 兴趣班不一定能 交到小伙伴

南师大教育科学学院儿童发展与家庭教育研究中心副主任殷飞说,其实上兴趣班是可以的,只要方法得当,对孩子有益。但要注意的是,如果是想培养孩子的性格,鼓励多找一点小伙伴,那兴趣班可能还不完全是最好的方法。因为在兴趣班,更多地是老师“操控”式教育,小朋友之间的交流并不多。“现在城市里,孩子越来越孤单,最大的问题是,与成人交际得越来越成熟,但与同龄人却缺乏沟通,这对以后的成长是不利的。很多孩子到了大学,还是无法融入集体生活,这与早年时期,家长保护过多管教过多有关系。”

殷飞认为,暑假到了之后,可以多让小朋友参与一些“原始”“自然”的集体活动,让小朋友在游戏中得到乐趣,提高交际能力。

### 父母先学会 和孩子成为朋友

南京一位心理教育专家介绍,要想让孩子交的朋友多而好,父母必须先学会和孩子交朋友,用自己的人格影响孩子的择友观。如果孩子交不上朋友,做父母的就要检讨自己,是不是平时忽视了与孩子的情感交流。做父母的应当推行人性化教育,与孩子做朋友,使孩子觉得自己是独立的人,是受到父母尊重的朋友。要成为孩子的好朋友,必须放下做父母的威严,多听孩子的想法,同时,也把自己的想法告诉孩子,让孩子感到他在你心目中是多么重要。这样不仅便于你们交流,也会使孩子真正把你当知己,当其选择新朋友时,也会以父母的择友观为参照,多交益友。

## 相关新闻

### 除了上兴趣班 孩子们还能放哪儿?

#### 带着孩子去上班

在国外,每年都有一个“带孩子上班日”,本意是为了增进亲子关系,让孩子有机会接触成人世界。可侯先生却一点也不愿提起这个话题,“我现在是典型的带孩子上班一族,他妈妈比我更忙,只能我带着他了。”接到记者电话时,侯先生正带着6岁的儿子天天在外地出差,“幼儿园6月29日一放假,我们就立刻手忙脚乱起来。”侯先生说,因为幼儿园下午便放假了,不得空的两个人只好把孩子送到了有长辈照顾的天天同学家,“没想到的是,居然还碰上另一个同事也把孩子送到那,都是因为两个人上班,没人带孩子。”

看着天天在酒店的床上睡着了,侯先生说,正考虑给孩子报个兴趣班,学学跆拳道、武术之类的体育课程,也不希望孩子整天跟在身边没有人玩。其实不光侯先生,每年暑假来临时,在每个单位都会出现一堆“小小上班族”,而这种情况在生意人中表现得更多。

“我们家小孩9月份开始就要上三年级了,今年暑假就让她跟着我们一起照看照看门面。”在东南大学附近开着水果店的秦师傅说道,“小孩子还是留在自己身边比较放心,她自己也乐意,因为在门面上呆着,比一个人在家做作业、看电视好。”

#### 交给托管班最省事

有人能带着孩子去上班,把孩子控制在自己的视域范围内;有人则干脆图省事,把孩子全权交给托管班,学习玩乐两不误。昨天一大早,徐女士就把马上要上一年级的儿子送到了新报名的暑假托管中心,让他开始了为期一个月的托管生活。

“早上送,晚上接。这样跟还在在上幼儿园时差不多,还能让他在托管班里学点兴趣。”徐女士说,她报的这个托管班更像一个有托管功能的兴趣班综合体,“比如,我儿子选择了游泳、葫芦丝、绘本这三门课程,这样托管机构会根据每个孩子的兴趣课程来排课,然后余下的时间,儿子就能学习一些一年级知识,现场也有老师指导。”徐女士坦言,孩子如果呆在家里也就是看电视、上网、玩iPad,还不如让他和小伙伴一起发展点兴趣爱好。

其实,除了托管班,夏令营也是许多家长乐意尝试的,但这大多适用于年龄稍大一点的小学生。

“去年我们家儿子就是参加了一个去美国青少年文化交流的夏令营,一共去了20天,回来时感觉成长了不少。”田女士说,儿子今年暑假小学毕业,早就已经报了一个在同里的公益夏令营。她也常常建议身边的同事放手让孩子自己走出去看看,“夏令营的形式挺好的,既能学到不少东西,也能锻炼孩子与人相处的能力以及生活自理能力。”