

# 成如容易却艰辛 舌尖上的“龙宫”也有故事

水不在深,有龙则灵;店不在大,特色则名。依托洪泽特色而名声在外的龙宫大酒店,是南京餐饮行业的出水蛟龙,10余年在金陵舞出了一片天地。除了风靡夏季的“龙宫龙虾”,“龙宫香辣蟹”、“龙宫十三香手抓螃蟹”、“洪泽湖大闸蟹”、“龙宫烤鱼”百吃不厌,“龙宫活鱼锅贴”四季飘香万里……

龙虾品质,总经理刘小龙利用无数个通宵亲自把关虾源,加上大厨鬼斧神工的烹饪技艺,龙宫卫岗店和红山美食街店创造了天天爆棚、天天翻台的神话。如今,大江南北慕名而来的客人不计其数,要求加盟的伙伴也很多。

做餐饮业的常青树不容易,刘总认为:做生意靠的是诚信厚道,“龙宫”客人百分百都是回头客。在美食聚集的南京市场,刘总有满满的自信,因为“龙宫”有自己的个性和特色。

成功背后是“龙宫”创始人刘小龙的坎坷创业之路。18岁的刘小龙孤身一人来到南京,师傅收留他在中央门车站并做了油漆工。三年间,他专心工作,并学会了开车,开始人生第一桶金的挖掘。

1997年,在家乡洪泽朱坝小鱼锅贴城投资开了酒店。到2001年,他再次来到南京,在城东卫岗开了“龙宫大酒店”,为南京市民送上原汁原味的洪泽菜。

龙宫龙虾风靡时节,为保证

## 金陵美食探店之南京华庭上海滩大饭店

上海滩大饭店创建于一九九五年,是南京首家特级上海菜肴餐馆,以其高品质的菜肴、贴心的服务、优雅的环境,得到了消费者的普遍赞誉。近日重新翻修装潢的上海滩大饭店,餐厅环境延续了上海滩一贯的风格,时尚、鲜明,却又富含中式元素,营造出一种怀旧氛围但又不乏现代感与奢华,让食客在浓郁的旧上海怀旧氛围中,享受全新的舌尖之旅。

正宗的上海红烧肉、水晶虾仁、响油鳝糊是南京华庭上海滩大饭店传统的招牌菜,新开业在巩固原有的本帮菜、淮扬菜的基础上增加了粤菜及川湘系列菜式,海鲜、燕鲍翅等高档菜式将成为饭店新的招牌。其中新推出的广式午茶营业时间11:00—16:00,鲜虾仁肠、皮蛋瘦肉粥、鲜虾韭菜饺、水晶虾饺皇、豉汁蒸排骨、紫金酱蒸凤爪等特色午茶



种类繁多,感兴趣的市民不妨前往品尝!

现代快报记者 宋昱

## 明日大酒店特推龙虾美食节

春夏的美饕,怎少了龙虾。位于新街口管家桥的明日大酒店近期特别推出特色龙虾美食节,十二种口味任意挑选,大可每次选些不同味道的一饱口福。

据明日大酒店总厨师长介绍,该店龙虾均选自洪泽湖龙虾专业养殖基地,水质干净,所以虾

腮干净,虾体通透,虾身较大,每只龙虾都有满满的黄膏。

十三香是食客的首选,明日大酒店的十三香采用多种秘制香料调配而成,汁酱渗入虾壳、虾肉,浓香四溢,口感新、香、麻、辣,如此热烈的风味,吃得越发酣畅淋漓,自然让人上瘾。

特别推荐的是明日大酒店独创的冰镇龙虾。龙虾事先用清水煮过,并用香糟卤和热带水果及独特的香料配制而成,再用大量冰块镇上桌。冰镇龙虾口感脆嫩、冰爽可口,带有天然的鲜甜感,对畏辣但又想大啖龙虾的人士,这道就是最折中的美味了。

# 专业健身品牌 疯狂High一夏



酷夏时节,到健身房享受风风火火运动的感觉,是很多健身达人的选择。爱美的女孩计划着瘦身塑体,家长们为如何让孩子度过一个有意义的暑假而犯愁……在南京市场众多的健身品牌中,有一家健身机构打造出三个独立的专业健身品牌——振道跆拳道、静界瑜伽、风之舞,三大品牌只做最专业的健身,良好的口碑早已深入人心。

### 振道跆拳道 运动与时尚的选择

练习跆拳道,集强身、瘦身、防身及修身于一体,不仅能锻炼孩子强健的体魄,而且可以培养孩子坚韧不拔的意志。振道跆拳道是南京地区乃至全国规模最大的专业跆拳道连锁道馆,常年开设少儿班、青少年班、黑带班,目前在南京拥有二十二家直营专业跆拳道馆,并逐步向南京周边地区及其他省市发展。专业的教学团队和成熟的管理模式,使得暑假班报名者络绎不绝,振道跆拳道赢得学员信赖的原因是什么?李小姐说:“孩子在振道进行跆拳道学习后,身体反应更灵敏了;在严格的训练和严肃的纪律中磨练出了意志,更加懂得克服困难。

此外,通过系统化的课程学习,孩子变得有礼有自信了。报道让家长放心!”南师附中的小张说:“在这里,有很多小伙伴,和他们一起练跆拳道不仅可以让身体更加健壮,而且让我的性格也变得更加积极了,我很快乐。”

### 专业权威品牌 健身纤体秀自信

除振道这个品牌,静界瑜伽和风之舞以其专业和权威,赢得南京市民的青睐。繁忙的考试结束了,孩子们可以充分利用暑假时间选择静界瑜伽课程,舒缓压力,放松心情,从而意气风发,开始新学期的学习生活。

准大学生们也可以通过瑜伽练习,减少多余的脂肪,塑造完美的身形,为即将到来的大学生活开启崭新的梦想之旅。白领们同样能够在瑜伽健身中,健康塑身,修身养性,塑造美丽人生。风之舞作为南京第一家专业少儿舞蹈培训连锁机构,常年开办少儿形体、民族舞、中国舞等课程。通过少儿舞蹈的学习,儿童的柔韧性、平衡力、协调力、体质都会得到增强,儿童的注意力、模仿力、表演能力、逻辑思维力等学习能力也得到大大提高。

**静界 瑜伽**  
JING JIE YOGA

办双月卡 送瑜伽服

健康 | 塑身 | 养生 | 静心 | 美丽人生  
南京第一家专业瑜伽会馆及瑜伽教练培训基地  
常年开办: 纤体瑜伽 | 养颜瑜伽 | 理疗瑜伽 | 教练培训等

<b>玄武区</b> 【镇金馆 68996116】 【珠江路馆 68996119】 【神户街馆 68996121】	<b>建邺区</b> 【奥体馆 68996110】 【莫愁湖馆 68996118】	<b>栖霞区</b> 【仙林馆 68996113】 【迈皋桥馆 68996117】
<b>鼓楼区</b> 【山西路馆 68996101】 【龙江馆 68996105】 【大行宫馆 68996102】 【新街口馆 68996103】 【龙蟠中路馆 68996109】 【石鼓路馆 68996114】	<b>雨花台区</b> 【雨花馆 68996111】	<b>江宁区</b> 【上元东路馆 68996107】 【城头山路馆 68996120】 【麒麟门馆 68996122】
<b>秦淮区</b> 【夫子庙馆 68996108】	<b>浦口区</b> 【浦口馆 68996112】	<b>六合区</b> 【瓜埠中 敬请期待】

更多分馆 敬请咨询: 总机 025-68996000

**风之舞**  
DANCING BREEZE

办暑假卡 送舞蹈服

纤体 | 自信 | 气质 | 修养 | 艺术人生  
南京第一家专业少儿舞蹈培训连锁机构  
常年开办: 少儿形体 | 民族舞 | 中国舞 | 教练培训等

18家直营连锁 专业权威

<b>玄武区</b> 【珠江路馆 68995612】 【神户街馆 68995616】	<b>鼓楼区</b> 【山西路馆 68995613】 【莫愁湖馆 68995611】	<b>江宁区</b> 【上元东路馆 68995609】 【城头山路馆 68995615】 【麒麟门馆 68995618】
<b>白下区</b> 【大行宫馆 68995601】 【新街口馆 68995602】 【瑞金路馆 68995603】	<b>建邺区</b> 【奥体馆 68995605】 【莫愁湖馆 68995611】	<b>雨花台区</b> 【雨花馆 68995611】
<b>秦淮区</b> 【夫子庙馆 68995617】	<b>浦口区</b> 【浦口馆 68995608】	<b>六合区</b> 【瓜埠中 敬请期待】

更多分馆 敬请咨询: 总机 025-68995000

**振道 跆拳道**  
ZHEN DAO TAE KWON DO

办暑假卡 送道服

强身 | 瘦身 | 防身 | 修身 | 成就人生  
江苏省跆拳道大众赛团体第一名  
常年开办: 少儿班 | 青成年班 | 黑带班 | 教练培训等

21家直营连锁 专业权威

<b>玄武区</b> 【镇金馆 68997116】 【珠江路馆 68997118】 【神户街馆 68997120】	<b>建邺区</b> 【奥体馆 68997106】 【奥体馆 68997111】	<b>浦口区</b> 【浦口馆 68997113】
<b>鼓楼区</b> 【山西路馆 68997101】 【龙江馆 68997105】 【大行宫馆 68997102】 【新街口馆 68997103】 【龙蟠中路馆 68997109】 【石鼓路馆 68997114】	<b>雨花台区</b> 【雨花馆 68997112】	<b>江宁区</b> 【上元东路馆 68997107】 【城头山路馆 68997119】 【麒麟门馆 68997121】
<b>秦淮区</b> 【夫子庙馆 68997109】	<b>六合区</b> 【瓜埠中 敬请期待】	<b>六合区</b> 【瓜埠中 敬请期待】

更多分馆 敬请咨询: 总机 025-68997000

“风之舞、静界瑜伽、振道跆拳道”均为国家注册商标 常年法律顾问: “江苏省十佳律师”刘万福高级律师