

# 拨打96060 家庭贫困读者可免费学车

## 报名截止日期为7月2日

快报讯(记者 毛丽萍)昨天,记者从市交通运输局了解到,2012年度百名特困家庭成员免费学车又将启动。资助百名特困家庭成员免费学车活动已经进行到第3个年头,今年,现代快报争取到10个推荐名额,符合条件的读者可以拨打快报热线96060报名,截止日期为7月2日。

今年这项爱心活动由南京麒麟驾校、南京钟山驾校、南京宁浦驾校等12所驾校承担。免费学车标准为:持有南京常住户口的城乡居民,凡共同生活的家庭成员人均收入低于户籍地城乡居民最低生活保障标准的,均可申请免费学车,年龄在18~45岁。需要提醒的是,报名时

要留下姓名、联系方式及所在街道或社区,因为如果核实符合条件的,工作人员会电话通知前来填写一张“2012年度特困家庭免费学车人员申请表”,经民政部门盖章认可后,申请表将提交到南京市驾驶员培训管理处,于7月4日~7月10日在媒体及交通运输局官方网站上公示,接受大家的监督。

今年的100个免费学车名额,除了现代快报推荐的10名外,市委组织部推荐贫困人员10名、市残联推荐因残致贫人员20名、市慈善总会推荐20名、市扶贫办推荐30名,市交通局工会推荐10名,市交广网101.1推荐10名。

### 停气通知

因燃气管道施工,2012年7月3日(周二)21:00至次日08:00下列地区停气:  
湖南路8号省军区司令部锅炉、百子亭省肿瘤医院(锅炉)、湖南路1号江苏国际图书中心(食堂、锅炉)等一片。  
2012年7月2日(周一)13:00至17:00下列地区停气:  
长营村32栋周围用户。  
2012年7月2日(周一)13:00至17:00下列地区停气:  
小火瓦巷20号周围用户。  
2012年7月2日(周一)13:00至17:00下列地区停气:  
嘉业国际购物中心周围用户。

### 发布

## 鼓楼区20名学生获资助 将赴韩国参加音乐演出

快报讯(通讯员 孙云才 朱莉莉 记者 孙羽霖 仲茜)昨天,鼓楼区爱心助学协会启动了今年暑期首个爱心助学活动“爱心铜管乐团赴韩国音乐文化交流”,20名来自贫困家庭的音乐特长生得到了资助,他们将以文化大使的身份前往韩国进行文化交流。

鼓楼区爱心协会自2006年成立以来,通过不断创新助学平台,让更多贫困学生实现成长理想。7年来,协会共举办了六届中考爱心辅导班,有200多名学生顺利考入大学;7期名师讲堂,有210名学生得到名师授课,在得到帮助的各类贫困学生达到1197名。

## 7月南京新开通多个航班 飞到张家界、海拉尔、敦煌等地

快报讯(通讯员 寇灵南 记者 毛丽萍)东航江苏公司日前针对暑期旺季的航班特点,新开通了多个航班,比如南京到柳州、海拉尔、敦煌等。

7月1日起,东航将开通南京—烟台MU2751/2航班,执飞时间为每周一、三、五、七。航班时刻为09:20由南京起飞,10:45到达烟台;南京—石家庄—呼和浩特MU2777/8航班,每天一班,17:15由南京起飞,18:50到达石家庄,20:35到达呼和浩特(7月1日当天的航班时刻为:15:30由南京起飞,17:05到达石家庄,18:50到达呼和浩特);南京—兰州—敦煌MU2749/50航班,每天一班,航班时刻为:14:30由南京起飞,16:40到达兰州,19:10到达敦煌;南京—大连—大庆MU2953航班,执飞时间为每

周二、五,航班时刻为:17:15由南京出发,18:45到达大连,21:10到达大庆;南京—张家界MU2707/8航班,每天一班,航班时刻为:22:55由南京出发,23:55到达张家界。南京—南昌—柳州MU2889/90航班,每周二、四、六执飞,航班时刻为:17:30由南京出发,18:30到达南昌,20:40到达柳州;南京—大连—海拉尔MU2791/2航班,每周一、三、四、六、七执飞,航班时刻为:16:45由南京出发,18:10到达大连,20:30到达海拉尔。

7月9日起,南京还将开通到西宁的MU2797/8航班,每周一、二、五执飞,航班时刻为:20:50由南京出发,23:00到达西宁;每周三、六,航班时刻为:08:00由南京起飞,10:30到达西宁。

## 晨光路今起由南向北单行 交警建议3条绕行线路

快报讯(通讯员 钱春龙 记者 朱俊俊)记者从南京交警三大队获悉:因地铁三号线雨花门站施工需要,从今天起,晨光路围挡施工区域改为由南向北通行,禁止机动车由北向南通行,工期预计一年半。

据交警三大队副大队长陶劲高介绍,晨光路的围挡从晨光路应天大街路口(铁道口)开始,一直往南,围挡长度约220米。围挡后,该路段原本的双向4车道将被压缩成5.5米宽的路面,其中2米宽的路面供非机动车和行人双向通行,剩下3.5米供机动车由南向北通行。

晨光路施工路段改为由南向北的单行线后,由北往南的车辆该如何绕行呢?陶警官给出了3条建议绕行线路:

1. 沿着应天大街往东行驶至大明路,右转上大明路,然后

通过大明西路或永乐路返回晨光路。

2. 应天大街—雨花路—雨花大桥—雨花东路—土城头路—晨光路。

3. 应天大街—龙蟠南路往北行驶至长乐路路口掉头,沿龙蟠南路往南行驶上双桥门高架,在路子铺匝道上高架,前往晨光路。

这几条绕行线路,一方面绕行路程相对较远,另一方面,双桥门高架、大明路等路段的车流量平时也不小,因此,交警建议车友提前择道,避免行至晨光路后再选择绕行。

由于晨光路改为单行线,对由北往南的公交线路也产生影响。陶警官说,交警部门将临时开辟一条公交线路,沿着晨光路(由南往北)—应天大街—大明路—大明西路或永乐路—晨光路单循环行驶。



## 巧治失眠 只需一滴油

半夜三更,睁眼到天亮的日子多难熬啊,看着别人呼呼啦啦睡的正香,你心里是不是更加急躁,越想睡越睡不着?其实辗转反侧、难以入眠几乎都是由情绪问题引起的,只有睡的好、休息的时间充足,身体才会运作的很好,良好的睡眠是健康的保证。可见只有缓和心情,调节紧张、不安、焦虑的情绪,大家才能安然入睡。

红医堂安神解郁好睡精油具有镇静舒缓、平顺心情的功效,是从薰衣草、洋甘菊、檀香、玫瑰、天竺葵、迷迭香等植物中,运用纳米萃取技术提取,经科学的配方组合,是专门治疗失眠的复方调和精油。其通过嗅觉或皮肤渗透到血液循环,从而进入各脏腑,能快速而有效地发挥作用,达到舒缓净化的作用,使精神呈现最舒适的状态,帮我们更好的放松心情,提高我们的睡眠质量,达到缓解失眠的效果。

### 内调脏腑,平衡阴阳方可根治失眠

《内经》谓:“卫气不得入于阴,常留于阳。留于阳则阳气满,阳气满则阳跷盛,不得入于阴则阴气虚,故目不瞑矣。”红医堂安神解郁好睡精油中的有效成分通过嗅觉或皮肤进入人体后,滋补肾脏、疏肝健脾,平衡阴阳,迅速打通全身经络,营卫心、脾、肝、胆、肾五脏相互协调,实现脏腑安和,目瞑而寐,可轻松入眠。

### 三大优势,巧治失眠

●安全无依赖 不打针不内服,纯植物提取,不添加任何西药成分,无依赖不成瘾,男女老少皆可放心使用。

●方便效果快 只需睡前滴一滴在枕头上,药效马上挥发到空气中,在枕头周围形成一个助眠的小环境,10分钟您就可以安然入睡。重度失眠患者可滴一滴在人中穴和太阳穴,轻轻按摩3~5分钟,效果更佳。

●省钱还去根 本品纯度高,每次只需一滴,一瓶可以用3个月。一般患者持续用1~3个月即可调节脏腑,阴阳平衡,紊乱的神经得到修复,从此告别失眠。



适用人群:顽固性失眠,神经衰弱,多梦易醒,萎靡抑郁,心烦意乱,头晕头疼,记忆力下降,心悸气短等。(凡购买睡眠精油即送茶香枕一只) 订购热线:400-025-9077

### 茶香枕 免费送



现在订购睡眠精油,即可免费获赠茶香枕一只。(赠品有限,领完即止)

## 7天还你一双嫩白脚丫

脚粗人显老,炎炎夏季,别让一双又粗又黑、布满老茧的脚遮盖了你的女人味。

好享受足膜是由日本生命科学(国立)研究院经6年时间反复调配研制,无疼痛无刺激,只脱老皮,不伤新皮,消费者买的放心用的舒心!足膜内的精华液中包含10多种天然植物精华萃取物,在脱去死皮的同时滋养新生肌肤,美白润滑您的美足。

神奇效果,万人验证,每天只需60分钟,就像穿袜子那么简单;只需7天,脚臭、脚痒、脚气、水泡、老茧、死皮完全消失!亲眼见证婴儿般玉足重生!

订购热线:400-025-9077

▼不用搓、不用刮,使用好享受足膜5-7天脚上的死皮自动开始剥落!



►使用好享受足膜前,脚底布满死皮和老茧。  
◀使用好享受足膜7天以后的脚,又白又嫩,像脱了壳的鸡蛋!

## 生物止鼾器 当晚解除打呼噜

打呼噜,很多人认为这是睡得香的表现,可是在医学上打鼾是一种病症,被称为“睡眠呼吸终止症”。由于打鼾经常引起呼吸暂停,从而造成大脑、血液严重缺氧,诱发高血压等疾病,甚至有猝死危险。即使症状轻微者,也会出现口干舌燥、头昏脑胀、困倦嗜睡。

好享受电子生物止鼾器,独特的生物脉搏讯号侦测技术,利用穴位疗法,使原本阻塞的呼吸通道恢复畅通,解除鼾症,达到最舒服的呼吸效果。

好享受电子生物止鼾器,只需睡觉时戴在手上,当天就能减轻、解除打呼噜,3个月全面解除鼾症及引发的并发症,远离猝死威胁。其使用安全、不伤身;效果好,不反弹,得到全球耳鼻喉及呼吸专家一致推荐。

订购热线:400-025-9077

## 吃早餐,甩掉20斤赘肉

火辣身材和姣好的皮肤竟然是因为一顿早餐。“我刚来工作时觉得特别奇怪:大家居然都在吃一种自己调的早餐。我才吃3天就有了大变化,明明挺合适的裤子居然松得直往下掉!细纹浅了,色斑淡了!”

这种早餐叫“早餐第一步”,是几位老专家花了八年多时间调配成的食疗秘方。是从10余种谷果中提取精华而成。能补中开胃、健脾祛湿,平衡阴阳。吃这种

早餐,因脾胃功能增强,身体就有力量将体内的垃圾和毒素有效排出去。还能降三高、淡化色斑、延缓衰老……好处可多了。所以,女人、男人、老人、三高、心脏病、糖尿病人、亚健康的人尤其应该吃。

经过质监部门检测,“早餐第一步”成分100%纯绿色,不含违禁成分,连色素、香精都没有,特别安全。所以即使减肥多次失败的人也能放心尝试!

据悉,“早餐第一步”取得了国家OS、CMA双重质量认证。价格很实惠,一天才几块钱。

订购热线:400-025-9077