

问吧

生活百科、寻人寻物、困难求助……
不管问题大小,我们都帮你问到底。
当然在这里,我们更希望的是你帮
我、我帮你、大家帮大家。

互动方式

- 直接拨打 96060
- 新浪微博 @ 快报小编
- 登录我能网 www.wonengw.com (新浪微博和腾讯微博账号可直接登录)“求帮助”版块,点击“我要提问”

爱看美女,爱挂饰品,忙打电话…… 这些驾车习惯有何危害?

近日,一则《你真会开车吗?盘点男性驾车恶习》的文章在网上流传,文中列举了诸如“爱看美女”“开车抽烟”“忙打电话”等多条男性开车恶习,并给予了带有一定调侃性质的指责批评。对此,有人认同,也有人不以为然,还有人把女性开车的恶习也整理了出来。据事故调查显示,最容易引发事故的男女驾车恶习分别是打电话和穿高跟鞋。交警五大队副大队长桂子振提醒,有这些习惯的驾驶人应注意改正,以防事故的发生。

□现代快报记者 郝多



1.开车东张西望 危险指数:★★★★

桂子振:很多人开车的时候喜欢东张西望,有人忙着看美女,还有人只顾研究别人车尾巴上贴的标语,这样做注意力会被分散,遇到危险往往不能及时发现。



2.穿高跟鞋开车 危险指数:★★★★

桂子振:穿高跟鞋很容易踩滑踏板,就算你没有出交通意外,也有可能扭伤脚踝。因此,女性应养成在车内备一双平底鞋的习惯。



3.打手机 危险指数:★★★★★

桂子振:据统计,最容易引发事故的男性驾车恶习就是接电话和发信息,“女同志手机一般在包里,不方便接,而男同志就把手机放口袋,一来电话就会瞄一眼,一个紧急刹车就容易碰撞和追尾。”



4.喜欢挂各种装饰品 危险指数:★★★

桂子振:特别是在后风挡的位置上挂装饰物,会挡住你从后视镜里观察路况的视线,影响驾车安全。那些毛茸茸的小可爱能省就省吧。



5.披长发开车 危险指数:★★★

桂子振:很多爱美的女司机喜欢披肩长发,殊不知这也是影响驾车安全的关键因素。视线被长发遮挡,容易影响判断,另外,车辆细小的缝隙较多,头发很容易卡入缝隙中,后果不堪设想。



6.长时间戴墨镜开车 危险指数:★★★

桂子振:暗色能延迟眼睛把视觉信号送往大脑的时间,造成速度感失真,产生错误的判断。所以,长时间戴墨镜开车安全隐患不少啊。



7.车内长期放芳香剂 危险指数:★★★★

桂子振:长时间用芳香剂会加速车内塑料部件的老化,还会影响安全气囊的正常打开。一定要放的话,可以用些气味比较淡的,但切忌放在安全气囊的位置上。

漫画 张冰洁

帮你问

黄瓜配花生容易引起腹泻?

夏季,天气炎热。各种凉菜、拌菜清凉爽口,不仅开胃,制作也很简单,深得人们的喜欢。可是有时搭配不当会带来身体的不适。网上就流传黄瓜配花生,容易引起腹泻。这是为什么呢?

南京市中医院养生康复科副主任中医师皮璐:并不是所有人都这样,但对肠胃不好的人来说,确实有这样的影响。建议脾胃虚寒者尽量少吃或者不吃,否则有可能会引起腹泻。

黄瓜性味甘寒,可以清热利尿,热病患者、肥胖、高血压、高血脂、水肿、癌症、嗜酒者适宜食用。它还是糖尿病人首选的替代水果以及充饥的食品。而花生被

人们誉为植物肉,多油脂,含油量高达50%,有滑肠的作用。所以一般来讲,如果性寒食物与油脂相遇,会增加其滑利之性,可能导致腹泻。因此黄瓜加花生这样搭配不是十分妥当。

有些人会说:“我常这样吃,可我没有拉肚子啊?”医生解释,对于那些肠胃功能超好或者吃得很少的人来说可能没有关系。但对于肠胃功能不是太好,脾胃虚寒的朋友,最好不要两者同食,即使同食最好也不要多食。另外像木耳、海带、魔芋等都富含可溶性纤维素,与黄瓜或豆腐等偏凉性的食物搭配吃都有可能致腹泻。

通讯员 徐翎翎 现代快报记者 刘峻

感恩中国

全城引爆 2012.6.30

卡子门大街88号石林家乐家广场
东鹏陶瓷体验馆

东鹏报名咨询热线:
025-58990591
(9:00 — 17:00)

报名短信:
18606198635
(请注明姓名、新房地址、
选购瓷砖数量等)

ONE
进店有“礼”由 13650元 (大奖13650元, 抽奖坐席1套免费抽奖)

TWO
东鹏瓷砖·洁具套套够精彩

THREE
“1”定够精彩: 1元1片东鹏500*500的玻化砖!

FOUR
预交定金, 即送“价值1300元品牌抵用券”

FIVE
幸运对对碰—抽取现金奖

SIX
终极庆典—砸金蛋得浪漫钻戒

SEVEN
活动期间签约美庭装饰“全项套餐” 就送10000元东鹏陶瓷现金抵用券 (可直接抵用)

40年

激情演绎完美空间 (南京站)
PASSION INTERPRETATION
of the perfect space for 40 years

预订金100元=

199元电热水壶+100元现金货款
+缤纷大奖机会