

还看书? 人家都去打乒乓了

乒乓球成欧洲杯球员最好放松方式, 皮克获刘国梁好评

欧洲杯的高强度比赛, 让刚刚结束欧洲联赛的各国球员们有些招架不住, 因此在比赛训练之余, 他们会用各种各样的方式放松。前段时间, 球星们场下不约而同地将读书作为一种休闲减压的方式, 如今, 乒乓球是这些球员最常选择的放松运动之一。实际上他们当中不乏高手, 其中以西班牙的皮克、法布雷加斯和葡萄牙的C罗最为出众, 其中皮克的技术甚至得到了中国乒乓球男队主帅刘国梁的认可。或许在半决赛之后, 西班牙和葡萄牙的球员间还可以再来一场高水平乒乓球对决……



拉姆是“德国足球队的乒乓球高手”

6月22日, 在与法国的1/4决赛前, 皮克通过腾讯微博上传了一个视频, 内容是自己跟队友法布雷加斯两人在训练后进行乒乓球对决。在视频中, 两人的乒乓球技术都不错, 皮克的失误稍多, 但他的连续拉球能力相当强。这段视频引起了众多足球迷的围观, 其中就包括正带队备战奥运会的中国男乒主帅刘国梁。刘国梁很快在自己的腾讯微博上对两人进行了评价: “哈哈, 刚看了他俩打球, 皮克的手感不错, 小法的速度比较快, 如果真比赛还要

看谁的搓球更转才是关键。但是球台和球板太差, 严重影响水平发挥, 为了乒乓球的推广, 可以考虑送给西班牙一张红双喜的奥运会比赛球台。最后希望西班牙发挥出最高水平夺取冠军。”

在得知了刘国梁对他的评价后, 皮克很快更新微博, 表达了向刘国梁学艺的意向。“谢谢刘国梁, 球桌不是问题关键, 或许哪天我有机会可以从你那得到一些指导的话, 就太荣幸了。”而在之后接受中国媒体采访时, 皮克还专门提到此事, 他感

谢了刘国梁对西班牙的祝福, “我想, 可能是中国乒乓球队主帅看到我们传球和接球都非常出色, 才更看好我们, 我们将不负众望。我从小就非常喜欢乒乓球, 这项运动非常有挑战性, 而且非常考验人的智力和反应。虽然最终我选择了足球, 但乒乓球运动显然是对足球很有帮助。既然有很多足球运动员喜欢乒乓球, 那么我希望在中国, 也应该有更多的乒乓球运动员喜欢足球, 我希望中国的足球事业会像中国的乒乓球运动一样那么优秀。” 何鹏楠

链接

他们都是乒乓高手

近年来乒乓球可谓风靡足球圈, 早在2006年世界杯时, 当时的卫冕冠军巴西就在队内举行过乒乓球对抗赛。由于这项运动不仅能让球员的身体得到放松, 还能锻炼球员的反应速度与协调性, 它得到了体能教练们的大力欢迎。球员们一开始是好奇, 之后便发现这个看似简单的运动实际上充满挑战性, 又不像网球那么占地方, 很适合拿来与队友们单挑, 尤其是对那些对电子游戏没兴趣的球员来说, 这就是他们的第二战场, 而且不用担心会受伤。

C罗 作为葡萄牙的核心球员, C罗还自称乒乓球技术在队内也是绝对第一。C罗还表示他知道中国有很多的优秀乒乓球运动员, 虽然名字他叫不出来, 但是如果见了面他都可以认得出。

范佩西 大家都知道范佩西乒乓球打得非常棒, 在国家队几乎打败了所有人, 唯独巴斯滕实力相当。荷兰国家队集训期间, 两人时常在乒乓球桌前较量一番, 结下

了深厚友谊。
 弗雷德里希和拉姆 这两人是举国闻名的“德国足球队乒乓球高手”, 拉姆在德国国家队训练营开营时就说自己的乒乓球技在两年内毫无长进, 弗雷德里希才是第一, 但是从最新战绩来看拉姆才是真正的第一。

欧文 你知道英格兰球星欧文除了足球之外最喜欢的体育运动是什么吗? 没错, 就是乒乓球。

卡洛斯和罗比尼奥 在皇马时卡洛斯和罗比尼奥就经常操练乒乓球, 据说两人打遍队内无敌手。

罗纳尔多 肥罗虽然现在风光不似当年, 可是在2006年的世界杯时他已经是巴西国家队阵中的乒乓球高手了, 据悉这位“外星人”还经常在比赛前打乒乓球来放松神经。

佩蒂特 虽然在乒乓球桌上被C罗多次“羞辱”, 可是在葡萄牙阵中佩蒂特也算得上是位列前三的高手了。他自称经常在赛前和C罗打乒乓球放松。 周玥廷

现代快报 读者专供·现代快报读者体验基地 “老刘开心农场” 合作出品

农家健康餐桌 有你小时候的味道

只要打一个电话, 以下产品就给你送到家, 还不收你配送费

正宗六合散养草鸡蛋, 口味纯正、营养丰富, 煮、炒、蒸……都是没的话说的。相比市场通行的洋鸡蛋、笼养草鸡蛋, 那可是天与地的区别。好不好? 你吃了就知道咯!
 市场流通价 60个/盒 /72元(1.2元/个)
 读者专供价 60个/盒 /60元(1.0元/个)



“六合三宝”活珠子, 吃的就是它的活、鲜和高营养! 据说这活珠子在一定温度下, 放个一二十天, 能孕育出小鸡崽儿, 其营养价值比那传说中的“胎盘素”还神。这是为什么呢? 因为它是活的! 喜欢上的, 还真缺不了这一口儿!
 市场流通价 30个/盒 /45元(1.5元/个)
 读者专供价 30个/盒 /36元(1.2元/个)



“六合三宝”猪头肉, 本是登不了大雅之堂的普通食材, 却被六合人的巧手做成了上乘佳品, 吃的就是它的色、香、味。这六合的猪头肉, 不论肥瘦均透烂, 一嗅到嘴, 一抿下肚, 这感觉, 过瘾!
 猪头肉、猪口条、猪耳朵、猪手四件套装 1000g
 市场流通价 128元/套
 读者专供价 110元/套



“六合牛脯”算是老有名气咯! 其选用的牛肉, 是精选老龄水牛, 宰后去油, 成片块状, 在低温下腌制、浸泡, 并煮制成形, 因富含营养而嫩而娇。吃过的, 尝过的, 回味无穷哦! 牛肉、牛腱、牛筋、牛肚四件套装 1200g
 市场流通价 138元/套
 读者专供价 120元/套



单坛盆牛肉, 350克/坛
 市场流通价 88元/坛
 读者专供价 70元/坛



菜籽油, 纯物理压榨, 绝非转基因。百分百双低(低芥酸、低硫甙)油菜籽, 传统老法压榨而成, 无胆固醇、无抗氧化剂。富含维生素E, 并有维生素F、胡萝卜素、谷氨素等, 消化率99%。煎、炒、烹、炸、凉拌、冷餐, 都可以哦!
 市场流通价 2.5L/瓶 /58元, 5L/瓶 /88元
 读者专供价 2.5L/瓶 /50元, 5L/瓶 /80元



小磨麻油, 素有“一滴香”之称, 在食品中加入几滴, 即香气沁人、味道鲜美。这大热天的, 吃啥都没的啥味道, 何不上来几滴, 佐菜下饭哦!
 市场流通价 250mlx4瓶 /58元
 读者专供价 250mlx4瓶 /50元



电话预订: 84783573, 84783470, 工作日 9:00-17:30 预订时间截止到周五 18:00

短信预订: 13337817117, 13675161532, 读者通过发送手机短信预订, 短信内容包括所需品种、数量、收货地址、收货人、联系电话等信息