

旅游

心灵停驻 “慢”游小城

意大利奥维亚托
世界上第一座“慢城”

对奥维亚托而言，慢城的第一步意味着在中世纪风格的核心区严格限制交通，城里的许多街道是步行街。观光大巴和出租车每年能为这里带来200万游客，但这些车辆都只能进入一个巨大的停车库，车库隐藏在市中心一个公园和广场的地下，游客通过隐藏在石墙内的电梯直接进入市中心。

斐济
“慢”游

“It's Fiji time!”在斐济，时间是用来浪费的。热情的斐济人总是把这句话挂在嘴边，时时刻刻提醒着远道而来的人们，“慢”才是这里的主旋律。晒太阳、潜水、打高尔夫、度蜜月，无论你来这里是为了什么，在斐济，一切都是慢慢来。

徒步悉尼
慢享万花筒般的城市

悉尼如同色彩斑斓的万花筒，转一个角度便是一种颜色，重新回望又是另一种风情。这里不仅有钢铁巨人般的雄伟悉尼海港大桥(Sydney Harbour Bridge)；悉尼海港(Sydney Harbour)的明珠，闻名世界的悉尼歌剧院(Sydney Opera House)；悉尼人的最爱，细白、纯净的海滩，美丽的达令港(Darling Harbour)夜景；壮丽的港湾和散落于沿海的秀丽美景；还有周边那浪漫的红酒产

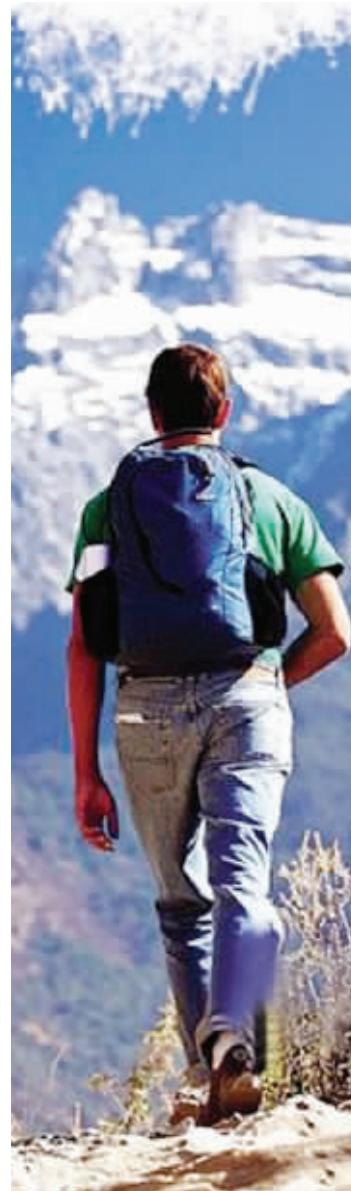
我们在忙碌的生活中给自己安排了太多的目标，生活节奏的不断加快，已让我们无法有时间停下脚步驻足人世间诸多美好的风景，生活本身就是美好的，累了，就歇歇，或喝一杯咖啡和友人一聊，或干脆背起行囊，畅游世界。本期小编就为大家推荐值得慢游的小城，你可以不用慌张的赶往景点，排队，等车，而是慢慢地游走，真心地感悟世间美好的生活。

现代快报记者 宋昱 实习生 吴婷 整理

地猎人谷，秀美、神秘的蓝山，拥有无限自然风光的中央海岸，海滨度假胜地卧龙岗和拥有顶级的水上活动和美丽海湾的史蒂芬斯港，而如果想真正了解这座城市，了解为何悉尼被称为“全世界独一无二的悉尼”，那就要步行，慢慢享受沿路的秀丽风光。

徒步济州岛
环岛三条“慢”游线

说到韩国旅游胜地，济州不能不提。济州很像中国的云南，是个适合“慢旅行”的地方。为了能慢下来，很多人放弃了坐车，迷上了环绕全岛的偶来小路。偶来小路连通着济州最精彩的断头路、隐秘路，当然也把沿岸最精彩的景色一线牵上。



告别暑期乐园热 张家界旅游新选择

迎临暑期度假热潮，避开家庭人流聚集的水上乐园、主题公园，选择轻松地度过假期，本期南京海外·原野国际旅行社将带您游玩国家级森林公园——张家界，以其独特的石英砂岩峰林峡谷地貌，集黄山之奇、桂林之秀、华山之险、泰山之雄于一体，有“扩大的盆景、缩小的仙山”的美誉，一度跃为众多游客长假的首选之一。

南京海外·原野国际旅行社从南京游客的暑期需求出发，避免价格战，特别安排“张家界精品纯玩5日”等相关旅游线路。被誉为“世界湖泊经典”



的宝峰湖，以其秀丽的湖光水色与幽野的洞天情趣成为武陵源景区风光的代表之作，电视剧《西游记》中外景就拍摄于奇峰飞瀑；乘坐气势恢宏的百龙天梯，欣赏有张家界“后花园”之称的袁家界大峰林神奇美景；天子山景区、十里画廊、金鞭溪、黄石寨等经典行程景点一一呈现。静静的观赏山树美景之外，特别安排猛洞河漂流项目，一路是古老的河道，绝壁百里，怪石嶙峋，拐一百五十五个弯，在一百三十三个滩潭中穿梭而行，心旷神怡。

“张家界精品纯玩5日旅游线路”，从南京乘坐动车前往武汉，后转高铁抵达长沙，由空调大巴接送开始游玩，相比以往乘坐动车到武汉直接由大巴接送游览的线路，提供更为舒适的交通形式。纯玩无购物，全程单独安排优秀导游陪同，提供舒适五心服务：热心、诚心、放心、安心、舒心。这个暑期，来张家界国家森林公园凉爽一夏。

现代快报 B41 2012.6.26 星期二

全城招募50名读者
免费欢乐畅享

水魔方首届海啸冲浪节
将于7月1日盛大启幕



84783633
84783635

今年端午节来得要比往年晚一些，加之暑期将临，天气更是日渐炎热，使得这个小长假和水结下了不解之缘，位于汤山的欢乐水魔方水上乐园，成为众多南京及周边市民出游的首选。据统计，三天小长假，水魔方接待了超过4.5万人次的游客，其中60%左右是学生和家庭出游的游客。

毕业游、亲子游成为主力。数万名久经“考”验的学生，都把出去玩作为放松心情的头等选择。除了各年龄段的毕业生，最多的是以家庭出游的群体，来自雨花台区的张女士表示：“放假最头疼的就是带孩子去哪里玩，天气越来越热，最好的选择是带孩子去水上乐园，现在水魔方开了，孩子们自然就开心了。”

据水魔方相关工作人员介绍，2012年首届海啸冲浪节将在7月1日盛大开放，疯狂海啸冲浪、魔法滑道体验、儿童欢乐时光、梦境SPA漂流、异域风情演艺、浪漫星光夜场几大主题活动构成了今夏最动感狂欢Party。其中星光夜场将是冲浪节的重头戏，开放时间是每天下午5:00至晚上10:00，届时将为广大游客奉上全新的演艺活动和冲浪体验。此外，乐园还有全国最大的真沙海滩，悠闲地躺在沙滩椅上，偷得浮生半日闲，与朋友玩沙滩排球，更可以发挥无限的想象力，堆出最天马行空的沙雕作品；园中众多华东首台翻江倒海、尖峰时速滑道等世界顶尖水上设备同步开放，可以尽情领略跌宕起伏的海上探险。同时乐园还拥有VIP休闲屋、美食餐厅等完善配套，在尽情游玩的同时，不仅能得到放松，还能一饱口福。

责编 宋昱
美编 王莺燕
组版 徐杨

清凉天目湖 极速水世界

天目湖山水园：极速水世界

挑战天目湖极限水上项目，激放夏日活力，驾驶摩托艇勇闯冲浪，更有极限体操摩托艇表演，惊心动魄，扣人心弦，带给你前所未有的震撼感官体验！

天目湖南山竹海：自然清凉低5度

3.5万亩翠竹，营造的低5度清凉，竹海漂流漂流，泛一叶竹筏，和好友来一场水上PK！在鸣凤古村体验古村幽韵，约会人见称“奥运”和“牡丹”，和国王来一次亲密接触！

天目湖御水温泉：清凉体验 养生怡夏

夏季冷泉开放，更有冷雾蒸腾，给您之感扑面而来，享受畅快淋漓的冰爽与清爽，伊甸车内豪华泡池，铂水温泉夜公园，精彩表演，美食荟萃，体验不一样的缤纷之夜！

咨询热线：**400-188-8588**

景区地址：江苏省溧阳市天目湖旅游度假区

官方网站：www.tmtour.com

官方微博：新浪微博@天目湖旅游官方

自驾游路线：从南京出发，G25（宁杭高速方向）→溧阳东口下→左转天目湖方向，总里程约100公里。

各大旅行社均可报名

清凉天目湖 极速水世界

天目湖山水园：极速水世界

挑战天目湖极限水上项目，激放夏日活力，驾驶摩托艇勇闯冲浪，更有极限体操摩托艇表演，惊心动魄，扣人心弦，带给你前所未有的震撼感官体验！

天目湖南山竹海：自然清凉低5度

3.5万亩翠竹，营造的低5度清凉，竹海漂流漂流，泛一叶竹筏，和好友来一场水上PK！在鸣凤古村体验古村幽韵，约会人见称“奥运”和“牡丹”，和国王来一次亲密接触！

天目湖御水温泉：清凉体验 养生怡夏

夏季冷泉开放，更有冷雾蒸腾，给您之感扑面而来，享受畅快淋漓的冰爽与清爽，伊甸车内豪华泡池，铂水温泉夜公园，精彩表演，美食荟萃，体验不一样的缤纷之夜！

咨询热线：**400-188-8588**

景区地址：江苏省溧阳市天目湖旅游度假区

官方网站：www.tmtour.com

官方微博：新浪微博@天目湖旅游官方

自驾游路线：从南京出发，G25（宁杭高速方向）→溧阳东口下→左转天目湖方向，总里程约100公里。

各大旅行社均可报名