

公共自行车点

# 青奥前,公共自行车“骑”进主城

近日,琅琊路小学一名小学生给市长季建业写了封信。信中提及青奥会即将到来,如果能很好地推广公共自行车点,从而缓解交通压力,那该有多好啊!日前,市长信箱对此进行了回复,称下一步南京将结合先期试点的两个片区试运行情况,加快推进公共自行车服务系统。昨天,记者了解到,青奥前主城推出公共自行车方案已在酝酿中。

□现代快报记者 毛丽萍 实习生 许文婷



江宁公共自行车点,市民正在还车  
现代快报记者 顾炜 摄

**现状** 仙林 车遇冷,车位多被占用  
公共自行车点:19个 上桩自行车:400多辆 办卡:1000多张

地铁2号线的学则路站是仙林推行免费公共自行车的办卡点,离出口处不远设立了公共自行车服务点。这里,20个车位上只剩10辆公共自行车,空余车位多被其他车辆占用。两个小时,仅有一人租赁了公共自

行车。地铁站的保安阿姨告诉记者,她每天都能看到有人来骑,不过不多,都是住在附近的人。

相比公共自行车的遇冷,公共自行车位倒是很紧俏,不少车辆都占用了空出来的车位。

**江宁** 每辆车每天被借用两次  
公共自行车点:155个 上桩自行车:1060辆 办卡:4572张

与仙林公共自行车相比,江宁的点布置得要密集得多,公共自行车使用率也相当高。

昨天,江宁区交通运输局副局长王鸽告诉记者,目前上桩的自行车每辆每天

的使用频率达到两次。

记者了解到,江宁目前沿地铁南延线,从双龙大道站开始一直到底站,每个站都配有公共自行车点。同时,东山老城各个小区也几乎全面兼顾到。

**计划1** 仙林将增9个公共自行车点

记者了解到,最迟下月初,仙林地区将增加9个公共自行车点。

新增的9个公共自行车点分别为:地铁羊山公园站(1个),地铁南大仙林校区站(1个),南大科技园内(2个),南大仙林校区内(2个),亚东城(1个),南京森林警察学院(1个),玲珑翠谷(1个)。

记者注意到,此次新增的公共自行车中,不仅照顾了高校,也顾及了一些人口稠密的居民小区。

**计划2** 青奥前主城要推公共自行车

记者了解到,青奥会前主城推公共自行车的方案,相关部门目前已经着手研究。近日,相关部门已经到仙林、江宁“取经”,主要“纠结”的是模式问题。“主城如何推,我们正在考虑中,事实上,我们也了解了外市推行公共自行车的情况。下一步我们要总结经验,考虑清楚。”

## “最美”公交站台

# 在这里等车的乘客都会自觉排队

快报讯(记者 孙羽霖)在南京,有个极为普通的公交站台,既没有设置约束乘客排队等车的护栏,也没有设置提醒乘客排队的标语,但是在这里等车的乘客都会自觉排队。

这个公交站台是“公交总公

司”站,位于新模范马路与中央路附近,D1路、50路、夜班813、夜班815都在此停靠。而自觉排队等车的乘客多是乘坐50路(公交总公司开往仙林的亚东新城)公交车的。

昨天下午2点半,记者来到

了这个站台。记者发现,只要等车的人多了,乘客就自觉地依次站好排队。“这里多少年都是这样了,大家都习惯了。”在仙林大学城读大三的许同学告诉记者。

“以前坐车的学生多,小偷也多,不少学生反映手机被偷,

我们很心疼。”一位50路司机介绍说,“大概4年前,我们拉起隔离线方便大家排队。排队后小偷自然不好插队,手机被偷的情况逐渐少了,慢慢的排队的好习惯就养成了。后来撤了隔离线,大家依然能自觉排队。”

# 为男人“松绑”,送女人健康

南京建国男科医院应用“光波离子术”治疗包皮过长、包茎

你知道男科ED吗?你知道男科ED对家庭的危害吗?也许,你从书刊、媒体上知道一星半点。也许,你对男科ED不太关注,甚至觉得离自己比较遥远。其实,亲爱的朋友,社会发展到了今天,性功能障碍(ED)已经不是我们应该回避的现实问题。据南京建国男科医院技术总监范章介绍,功能障碍是男科的常见病和多发病,有将近60%的男性患有不同程度的男科疾病。进入夏季,天气炎热,此类疾病也频频冒头。仅男性包皮过长、包茎患者就比平时多了3倍。为此,笔者专程赶到位于长乐路的南京建国男科医院采访。

■本版撰文 张弛

### 【新闻回放】

在医院接待室,范章主任给笔者讲了一个令人啼笑皆非的故事。

王先生是皖南一个镇办工厂的技术员,为人忠厚老实,务农的妻子承包着几亩责任田。婚前,王先生就有包皮过长的毛病,由于包皮内藏垢纳污,时不时还闹出点红肿、发炎之类的小插曲,只是碍于隐私性,他也没敢声张,常常抹点药水了事。婚后,他和妻子的性生活很不和谐,双方均无快感可言。前段时间,妻子突然感到下体不适,到医院一检查,怀疑是丈夫感染所致。这下,本来就对丈夫不满意的妻子与他大闹一场,

甚至怀疑丈夫与别的女人有染,才把毛病传染给了妻子。原来,文化程度不高的妻子把普通的妇科病当成了性病。王先生十分冤枉,却又无法说服妻子,只得与妻子分居。

为了证明自己的清白,王先生到当地一家非专业医院做了手术切除。原以为这下可高枕无忧了,可手术后才知噩梦正由此开始,术后私处一直红肿发炎,疼痛难忍。挂了一周的药水症状也未消失。直到一位知内情的亲戚指点,王先生拨打025-52238888咨询后,找到了南京建国男科医院。

### 【专家忠告】

送走了王先生夫妇,范章并未感到轻松,他不无忧虑地说,时下,像王先生这样的患者不在少数。他们对病因和危害性不甚了解,能熬即熬,可忍则忍。实在不行,又轻信廉价手术费用,选择非专科医院做手术,结果却因手术室条件不足或手术失败引发感染、龟头末梢神经受损、切口层次不齐等造成终身遗憾。

范主任告诉笔者,包皮环切虽是小手术,但手术要求却极高。这是

因为包皮神经分布密集,一旦失败,弥补起来将十分困难。从临床来看,如果切少了,包皮过长问题没有得到解决,依然会引发炎症,反复感染。如果切多了,包皮过短,导致阴茎系带紧绷,阴茎弯曲、勃起疼痛或夫妻生活时伤口缝合处破裂、出血,甚至伤害阴茎敏感神经,导致终身无法治愈的性功能障碍。范主任提醒患有这类疾病的男性尽早就医,切不可掉以轻心。

### 【相关链接】

被男科界权威誉为金牌技术的“光波离子技术”是具有国际前沿水准的新技术,也是世界卫生组织所倡导的。它运用光波离子对包皮过长、包茎等男性疾病进行微创整形。与传统包皮手术相比,具有不损伤正常组织,且恢复快、无痛苦、无须

住院等特点。最近,由中国性学会、中华泌尿外科分会牵头召集的来自全国各地的数十位专家对建国男科医院的金牌技术进行了考察探讨,建国男科医院27000多例的成功手术,和99%的满意率得到了与会专家的认可。

### 【事件透析】

针对王先生夫妇的苦恼,范章主任一番剖析,使他们如梦初醒。他说,男性包皮过长容易引发生殖系统感染,原因是包皮内侧隐藏着大量致病菌,因翻卷包皮有疼痛感,所以很多男性只有在洗澡时才清洗一下。如果男性不太注意个人卫生,夫妻生活时极易把病菌传染给对方。需要指出的是,女性阴道炎等妇科病确与男性包皮过长和不洁性生活有关,但不是性病。

另外,男性包皮过长和包茎是很多疾病的“源头”,病菌通过尿道可以造成尿路感染。不及时治愈,病菌可进行感染引发前列腺炎、性功能障碍、不育、阴茎坏死、阴茎癌变等男科疾病。

### 【有此绝招】

也许,细心的读者会问,王先生包皮过长不是已经手术了吗?范主任不无感慨地说,都是不规范的治疗惹的祸。

在一间极具私密性的诊室里,范主任精心检查后,确诊王先生是因包皮过长引发龟头炎。割包皮的思路是对的,但非专科医院的手术不规范,包皮环切不标准,创面层次不齐,还引发了术后感染,才造成了私处肿痛和不适。

症结找到了,疗法也应运而生。专家们首先对其炎症部位进行处理,炎症消除后,又运用建国男科医院的金牌技术——光波离子技术,不仅切除了多余组织,还修整了创面,手术取得了圆满成功。

### 健康辞典

## 夏季男性健康自查

- 尿频、尿急、尿痛、尿等待、尿道灼热
- 尿不尽、尿分叉、尿滴白
- 小腹、腹股沟、腰骶疼痛、小腹坠胀
- 会阴、耻骨上部、睾丸精索疼痛
- 尿道口流脓、红肿、分泌物增多
- 偶尔感觉尿道像蚂蚁咬感并伴有微痒
- 会阴及阴囊潮湿、瘙痒
- 生殖器红疹、丘疹赘生物、起水疱
- 阴囊肿大、疼痛、会阴胀痛

- 阳痿、早泄、逆行射精、血精
  - 性功能减退、神疲乏力
  - 腰酸膝软、房事过快
  - 包皮过长、阴茎短小、尿道畸形、隐睾
- 注:如果您已发现上述症状的1-2项,说明您的健康出现问题,如果有3-4项,请您及时到专业男科医院接受科学规范检查,尽早治疗。
- 摘自《中国性科学》

