



炎炎夏日,为丰富学生的暑期生活,明道瑜伽培训特推出优惠活动:学生暑期卡高温瑜伽常温瑜伽通用卡,有效期两个月,699元起;办理年卡的会员免费赠送瑜伽服、铺巾、汗蒸卡等等!真正让市民以最实惠的价格享受到最轻松愉悦的生活!

## 明道瑜伽:幸福旅程由此开始



明道·静逸瑜伽馆

### 瑜伽:愈练愈美丽

现在社会竞争压力大,对于女生来说更是如此。考学的压力、就业的压力、生活的压力……不仅影响了她们身体的健康,也无法展现出她们青春豆蔻年华的魅力。试想,在亚健康状态下怎么能展现出健康的青春美呢?因此,很多女性包含准大学生都在这个季节选择瑜伽进行运动塑形,过一个“清凉”的夏天。明道瑜伽是南京知名老牌纯女子瑜伽会馆,顶级教练贴心专业的指导、专业场地及专业管理使得很多大学生、白领、健身达人都争相报名。借用会员孙小姐的话:“走进明道瑜伽馆,听老

师的悉心讲解,跟随节奏逐渐进入瑜伽状态,身体舒展自如,心情平静轻松,抛开现实的烦恼和压力,开始回归最纯真的自我。不仅能拥有迷人的曲线,还能拥有一颗豁达的心!”笔者从明道了解到,很多准大学生不仅来明道进行瑜伽塑身,更重要的是现在很多大学都会有一些健身协会,明道又是专业的教练员培训机构,在系统的练习和培训之后,这些大学生往往可以成为大学健身社团的骨干,而且还可以在课余时间做兼职教练,既能增加生活费,又能寻找到健身带课的乐趣,甚至毕业以后可以把它当成全职工作,谁能说这不是一件鱼和熊掌不可兼得的美事呢?

### 瑜伽教练培训:享受精彩人生

瑜伽本身已是一种享受,将这种享受作为爱好和一辈子的事业,更是一种无可比拟的幸福。明道的瑜伽教练员培训开展以来,一直以“严格、高品质、高就业率”在业界著称。

到目前为止,所有学员已经达到100%的就业率,南京很多瑜伽馆都在重用明道瑜伽培训学院的学员,这就是明道的魅力所在!明道瑜伽培训的老师教导认真,根据每个会员的优缺点制订适宜的计划,不断地跟进。李小姐是明道的瑜伽课会员,经过一段时间的锻炼,深深地爱上了这项以心灵放松为主的运动。她说:“做兼职瑜伽教练不仅可以让我自己得到压力的释放、身心的健康,结交到新的朋友,充实了生活,还有了额外收入。”张女士也对笔者谈到,“瑜伽使我变得美丽、年轻,气质也有所提升,更重要的是心情很好,而且上班时间比较自由,薪酬也很丰厚。真的很感谢明道这个专业的团队!”

瑜伽,是一种运动,而且可以成为一份轻松愉快的职业,这就是明道瑜伽培训给予瑜伽的一种完美的诠释。

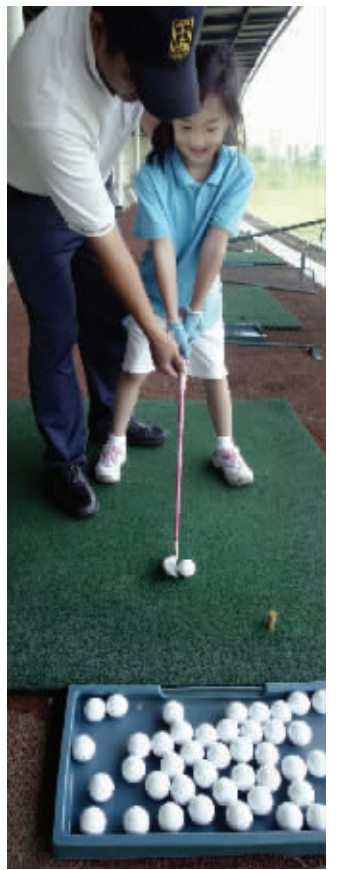
## 放下书包拿起球包 钟山夏令营起航

暑期已近,孩子们终于可以放下繁重的学业,亲近自然、锻炼身体、陶冶情操……让孩子快乐一夏、清凉一夏,南京钟山国际高尔夫青少年夏令营绝对是您最理想的选择。据悉,该夏令营以高尔夫教学为主,游泳、魔术、主题演讲、圆舞曲派对等活动丰富夏令营生活。

位于南京市玄武区环陵路9号的钟山国际高尔夫俱乐部坐落于南京5A级钟山风景区东麓,是夏日里难得的天然避暑球场。作为中国十佳高尔夫球会,钟山已成功举办过5届青少年夏令营活动,深受6岁-15岁青少年的喜爱,也因致力于培养青少年高尔夫选手获得了“世界冠军联合会”支持。在这里,营员们不仅可以体验拥有十多年教龄的省级资深教练的专业指导,各类益智活动也让他们在欢笑中全方位充实自己。

对于青少年来说,高尔夫是公认的锻炼身体、培养优雅气质以及社交能力的最佳运动选择。让孩子,现在即看见未来!钟山国际高尔夫已整装待发,期待与更多的青少年一起度过一次美好的高球假期。

炎炎夏日,温度迅速升高,而钟山国际高尔夫由于被大面积的绿色植被覆盖,让这里温度比市区平均低3-4℃。从6月1日起,该球场的18洞灯光球场(江苏唯一18洞灯光球场)正式开启,夜晚挥杆于此,白天的炎热早已被山风吹散,心情自然舒畅起来。要想快速提高球技,该球场的80打位练习场绝对是好去处,300码的开阔打道



让人眼前一亮,夜晚在此可以一边练球一边享受着习习凉风,白天的暑气顿时被一扫而空。  
详询:84783635、84783633



# 明道专业瑜伽

## 瑜伽培训学院

明道瑜伽学院,让您引发自身的深层次改变,从无到有,真正成为了一名技术、技巧与灵性相结合的高水平瑜伽导师

体能开发+专业导师悉心教导+特色课程免费指导+实习安排+普拉提培训+舞蹈课程免费进修+.....

**全日制班: 60天 业余班: 90天**

**目前为止,所有学员高就业率,是我们对您的保证!**

**免费赠送:** 普拉提培训、  
365天不限次跟课卡、  
终身免费进修机会、  
金牌教练岗前培训、  
就业实习指导

**学生暑期特惠班: 6月中旬开班**  
**凭有效证件立减千元现金**

瑜伽学院地址: 中山北路26号新晨国际大厦裙楼401  
报名咨询电话: **83209798** 赵老师  
咨询QQ: 1511025072



**特惠1 学生暑期特惠卡**  
**660元起**, (有效期: 2个月,  
高温瑜伽、常温瑜伽、形体课程均可)  
学生凭有效证件办理

**特惠2 特价汗蒸年卡: 1290元**  
**特价常温年卡: 1699元(起)**  
**特价高温常温通用年卡: 1799元(起)**

**特惠3 办理门店活动卡型, 每人减300元现金。办理门店正价年卡, 赠送专业瑜伽服、进口铺巾、汗蒸卡等**

明道长年招收**减肥班**学员, 签约承诺, 无效退款。 **☎: 83209798**

鼓楼旗舰店: 中山北路26号新晨国际大厦裙楼4楼 TEL: 83209798 QQ: 492417594  
山西路精品店: 中山北路188号蜂巢407室(宏图三胞对面) TEL: 83345936 QQ: 1486541422  
新街口初始店: 汉中门129号江苏职工医科大3楼912室(金鹰旁) TEL: 84780003 QQ: 1141950912  
龙江旗舰店: 龙园西路5号4楼(龙江体育馆对面) TEL: 86602958 QQ: 790486168