

# 便宜一毛 你敢说没优惠?

## 互动方式

投稿请注明拍摄时间、地点、作者姓名及手机号码

有啥好照片 发给快报瞅瞅  
有啥好想法 说给快报听听  
支持原创图片,谢绝一稿多投

■ 移动用户发送短信或彩信到 1065830096060  
■ 电信用户发送短信到 10659396060  
■ 联通用户发送短信到 1065596060  
■ 你也可以直接投稿到信箱 dajiaxiu@126.com



16元变15.9元,11.9元变11.8元,不知道有多少人会来疯抢?5月31日摄于瑞金路一超市 (作者宋女士获30元话费)



## 无敌

铠甲勇士的装备充分展现出促销员的惊人创造力。6月5日摄于一卖场 (作者阿威获30元话费)



## 防意外

爸爸解下裤腰带给儿子当安全带,这个点子不错。6月9日摄于紫霞湖 (作者李景涛获30元话费)

## 心情挂脸上



看得出来,这两只超萌的狗狗还沉浸在爱情的甜蜜中。



你再怎么拍,也掩饰不住它那份颓废与伤感。6月12日摄于石头城公园 (作者徐之美获30元话费)

# 压力年代 别让子宫亚健康

## 子宫肌瘤高发,专家建议微创治疗保全子宫



世界卫生组织调查显示,30%的女人都碰到过大大小小的子宫健康问题。很多女性往往依靠经验来判断身体健康状态,决定是否需要就医。结果等到子宫闹了“大矛盾”才发现它“很受伤”。

### 经验不可靠 肌瘤总是“隐居”幕后

从去年年底开始,张珏就时常感到腰酸背痛,她以为是加班熬夜,太劳累导致的身体不适,并没有将之放在心上。但到现在,她的月事又变得不正常了,不但天数变多,而且经量也比较多。在张珏看来,最近天气炎热,身体有些不适,出现月经不规律也是正常的。她还是学生的时候就经常出现这种情况,因此也不太在意。但细心的丈夫却不这样认为:女人的毛病都不能当小事,一些不起眼的小毛病可能就会影响下半辈子。在通过电话咨询过八

一医院妇产科医生后,张珏在丈夫的陪同下来到了八一医院妇产科。

接诊的史佃云主任在为张珏做完仔细的检查后发现,她子宫内生有5cm大小的肌瘤,已经影响到子宫的正常功能。史主任介绍,在工作中,经验可以使工作更好地完成。但在健康方面,患者自己积累起来的经验,多半不可靠。子宫肌瘤在早期并没有明显症状,其典型症状是很多妇科疾病共有的,它就像“隐居”在幕后的“黑手”,单靠经验并不能及时发现。

### 分两步走 保护子宫不受肌瘤的伤

史主任强调,子宫肌瘤虽然很少发生恶变,但任由其生长,不仅干扰日常生活,还会严重影响子宫功能,造成继发性贫血等病症。要保护好子宫,使其不受子宫肌瘤危害,要分两步走。

第一步要做的是养成定期进行妇科检查的习惯。从当前发病率来看,20岁以上的女性就要养成定期妇科检查的习惯。及时发现,及早治疗,才能够把损伤控制在小范围内,否则子宫生长过大,甚至导致子宫不保。第二步就是及时治疗。这往往是一个坎,很多患者在手术面前犹豫了,手术的疼痛、耗费的时间、住院治疗的费用,都是拖延治疗的原因所在。

据史主任介绍,门诊微创

手术对于符合指征的子宫肌瘤治疗,具有不开刀、保全子宫、不住院,是较为安全便捷的子宫肌瘤手术方式,让子宫安全、快速恢复健康。但史主



本期专家 史佃云  
八一医院妇产科主任

任同时也提醒,子宫肌瘤一旦确诊,就要尽可能早的进行治疗,犹豫观望的态度会导致失去最佳时机,越早治疗对保全子宫越有利。

八一医院妇产科主任,中华医学协会会员,江苏省女性健康关爱中心主任,南京医学会妇产专业委员会委员,计划生育专业委员会委员,南京军区妇产临床专业委员会委员。从事妇产科临床工作近30年,专业理论扎实,临床经验丰富。擅长围产医学和妇科手术,尤其对各种妇科肿瘤手术及药物治疗、阴式手术、奥洛克超微创腹腔镜系统微创手术、奥洛克宫颈修复系统微创治疗、各类难产的处理等方面具有深厚的造诣和丰富的经验,在市级以上妇产科学术期刊上发表论文近30篇。  
免费挂号热线:4006-813-881

## 健康资讯

### 门诊微创手术不开刀 让妇科手术更加人性化

妇科“微”诊疗概念的提出,是在上个世纪,与当代人们不断变化的健康观念有关。子宫肌瘤、卵巢囊肿、宫颈疾病等高发妇科疾病多与生殖系统密切相关,传统开腹手术伤害过大,“微创”成为越来越迫切的要求。据了解,以腹腔镜为代表的微创技术在20世纪90年代初登陆我国,开始了大量的临床实践。微创手术在妇科诊疗中的应用越来越广泛。

自2008年八一医院连续召开妇科微创学术峰会以来,微创技术有了进一步突

破,发展成为门诊手术,变得更加人性化,在指征符合的情况下,患者不必开刀、不用住院就可完成治疗,保留了子宫、卵巢等女性重要器官的完整。据八一医院妇产科副主任肖梅介绍,如果发现及时,其实很多妇科疾病都可以通过门诊微创手术完成治疗,根本不需要开刀、住院,对患者来说,一方面减少了对身体的伤害,一方面也降低了就医成本。女性朋友可通过八一医院绿色就医平台电话:4006 813 881 或QQ:4006 813 881 免费预约微创专家。

## 妇科专家支招 教你应对卵巢囊肿

八一医院妇产科副主任肖梅指出,卵巢囊肿是妇科常见病之一,在妇科疾病中所占比率为13—24%。卵巢囊肿在各种年龄均可患染,多发生在生育年龄,以20岁—50岁年龄人群最常见。卵巢囊肿恶变是因为患病初期很少被察觉,患者就诊时多已发生恶变。如何“对付”卵巢囊肿,让

自己少受伤害?  
肖主任介绍,有“三招”可以有效防止卵巢囊肿“侵害”:  
1、重视:青春期是卵巢发育成熟、功能旺盛时期,这个时期卵巢细胞增长迅速,极易受到体内各种因素刺激,发生卵巢囊肿。出现月经不规律、尿频、腹部剧痛、腹部包块等症状时,应及时检

查。通过病史查询、详细的体检以及B型超声波、激素测定等手段可以确定是否患有卵巢囊肿。  
2、妇科检查:许多妇科病都没有早期症状,女性朋友一定要重视妇科检查,养成定期妇科检查的习惯。  
3、门诊微创手术治疗:传统手术治疗由于技术受限,

会对卵巢造成不同程度的损害。随着卵巢囊肿患者越来越低龄化,传统手术已经不能适应患者需求。门诊微创治疗,可在不开腹的情况下保全卵巢,达到消除病灶的效果,特别适合有生育需求的女性。通过八一医院妇产科绿色就医平台QQ:4006-813-881 可免费挂号获得专家帮助。