

[社区行·其乐融融]

现代快报端午节包粽子擂台赛打响

70岁的老先生 5分钟包了10个粽子

快报·欢乐社区行

“端午节,包粽子,赛龙舟,喝雄黄酒,编香囊,插艾草,祭屈原,读《离骚》……”前天,在孩子们的儿歌声中,“快报端午节包粽子擂台赛”在云南路社区活动室拉开帷幕。30多名包粽子高手个个胸有成竹、摩拳擦掌,准备挑战速度赛、花样赛和重量赛三组擂台。现场还吸引了不少来学习包粽子技艺的“取经者”。

短短两个小时,近20斤粽叶、50斤糯米所剩无几。大家一共包出了400多只粽子,一起送给了社区孤寡老人和困难家庭。



选手们身手不凡

速度赛

比赛规则:5分钟内,看谁包的粽子最多,且每个粽子的重量要求在2两以上,不能漏米。
冠军:蔡春玉

5分钟包了10个粽子

9:40,第一项“包粽子比速度”开始了。“我听说这次有不少包粽子的高手,我想看看有没有人比我包粽子的速度还要快。”说这话的是今年70岁的蔡春玉老先生。他穿着米白色的衬衫,头戴一顶浅色的西装帽,显得很年轻很精神。这次来包粽子,蔡春玉还特地带上了秘密“武器”——草绳。

比赛中,蔡春玉动作轻巧又迅速,粽叶在他的手上变得十分听话,轻轻一卷就形成了一个完美的圆锥体。蔡春玉左手紧捏着粽叶,右手一边灌米一边压实,收尾包扎时,他拿出

绿草绳,动作麻利地捆住粽子,打上结,一个紧实的粽子就包好了,这时时间刚过20秒。

5分钟内,蔡春玉包了10个粽子,获得速度赛冠军。“你为什么包粽子这么快?”蔡春玉和居民分享了自己的诀窍:“包粽子的过程其实都差不多,但是提高速度的关键就是最后包扎的时候。普通人用的是绳子,需要用牙齿系紧,再打结,其实那样很费时间。”蔡春玉拿出了自己带来的草绳,“用这样的绳子又粗又结实,包扎起来只要把草绳一拧,插进粽叶之间就可以了。”

花样赛

比赛规则:没有时间限制,看谁包的粽子花样多。
冠军:周月琴

包出了6个花样粽子



造型各异的粽子 现代快报记者 施向辉 摄

花样赛一开始,参赛选手就被观战的居民围了严严实实,大伙都想来观赏来学习。选手们各尽其能、各显神通,三角粽、尖角粽、四角粽、袖珍粽、小脚粽、斧头粽,各式造型的粽子一一诞生。

家住在秦淮区的周月琴,前天特地赶到了云南路社区参加这个项目的比赛。“我的外婆会包许多外形各样的粽子,可是我没有全学会,外婆就去世

了。这次特地想来和这里的高手切磋一下。”比赛中,周月琴包完了几种常见的造型后,还在不断创新,希望包出一种八个角的“粽子花”,可惜尝试了好几次,糯米都洒了。不过,最终周月琴还是以6个花样粽子拿下了冠军。

“能不能得奖是其次,关键是能认识到这么多朋友,我非常高兴。”赛后,周月琴开心地说了。

重量赛

比赛规则:用5片粽叶,包出的粽子越重越好。
冠军:曹华

5片粽叶包出 7两重的粽子

在“包粽子比重量”环节中,71岁的曹华奶奶,用5片粽叶包出了一个“粽子王”。它的体积比两个拳头还要大,两只手捧着沉甸甸的,再上秤一称,足足有七两重,毫无悬念地夺得第一。

谈到包大粽子的技巧,曹华奶奶介绍,其实粽叶太宽反而不好包。“只要把粽叶一张张叠好,圈出最大空间,用手把糯米压实、捆紧就好了。”不过,这么重的粽子在煮时可要费些时间。“包这么几个的粽子就是个图个乐,现在生活条件好了,几乎没有人包这么大的粽子了。”曹华说,以前只有在过节时才包这么大的粽子,里面包裹着各式各样的馅料。“大粽子最大的好处就是可以放很多种内容,红枣、花生、红豆、蜜枣、莲子、核桃、香肠、火腿、咸肉,每一口都有不同的惊喜。”

小贴士

教你如何包粽子

准备材料

糯米1000克、葡萄干50克、蜜枣100克,还可依个人爱好准备豆沙、猪肉等;粽叶若干(超市、菜市场都有卖)。

具体包法

- 1.将粽叶洗净,放入锅中加入清水煮软,捞起沥水,备用。
- 2.将糯米清洗干净,放在大盆中,加入少量清水(不超过糯米面),盖上保鲜膜浸泡3个小时左右。
- 3.将蜜枣蒸软取出,趁热去核,葡萄干洗净,沥水。
- 4.取3张粽叶,先放入一部分糯米,然后加入蜜枣和少许葡萄干,最后再铺一层糯米包成三角形粽子,用绳子扎紧。需要注意的是,豆沙粽不宜捆得太紧,防止米粒挤进豆沙中,如果煮不透彻会出现夹生现象。肉粽如果用肥猪肉不宜扎紧,松紧适度即可;如果用瘦猪肉就要扎紧,因为瘦肉熟了以后会收缩,粽馅的肥汁会漏入水中,不能保持粽子的肥糯。
- 5.将包好的粽子放入锅内,加入清水用旺火煮约2小时,再用小火焖约3小时,就可以吃了。

现代快报记者 仲西 孙羽霖 钟晓敏

[父亲节·父爱如山]

和聚在一起聊天的母亲们不同,更多的父亲远远地站着、坐着,沉默却专注地看着考点学校的大门,盼着儿女考试顺顺利利

考点外的等待

“好成绩就是最好的礼物!”

全职老爸 为照顾女儿甘当后勤

昨天是父亲节,南京中考的考点外,不少父亲在焦灼地等待着孩子。和聚在一起聊天的母亲们不同,更多的父亲远远地站着、坐着,沉默却专注地看着考点学校的大门,盼着儿女考试顺顺利利。“我想对爸爸说声谢谢!”下午,走出南京第三初级中学考点的24中男生小叶说。而这,也代表了众多考生的心声。

煮夫老爸 女儿最爱吃他做的饭

“鱼可以盛起来了。”昨天中午11点多,拎着袋子的金先生边对着电话吩咐妻子,边在人民中学门口站定。“早上送孩子来考试后就去了菜场,然后回家做饭,现在来接孩子回家吃饭。”金先生俨然一位“家庭煮夫”的形象。

“她每天起床都要对我说‘爸爸早上好’。”金先生说起女儿,满脸的幸福。虽然平时工作很忙,但是金先生一直是家里“掌勺的”,他笑称妻子做饭技术不佳,女儿最爱吃爸爸做的饭。

父亲节女儿有什么表示吗?金先生摇摇头:“这么重要的时候哪能要求她给我表示呢,只要取

原来,李先生的单位9年前倒闭了,他每个月只有几百元的补贴。“家里还有老母亲要照顾,孩子又小没人带,我和爱人一商量,她的工作比较忙,我就在家做好后勤。”从此,李先生每天都陪着女儿上学、放学,给她做可口的饭菜,辅导她的学习。

“现在的日子虽然不富裕,但我挺满足的。”李先生说,女儿告诉他,第一天语文和物理考得都不错,这让他一整天都很开心。没有比这更好的父亲节礼物了。

考生 想跟老爸说:谢谢你

记者询问了10多名考生,不知道当天是父亲节,所有考生都回答知道。

“我会当面跟爸爸说,谢谢你。”24中男生小叶说这话时,羞红了脸,因为以前从未从来说过。“我准备发一条信息给老爸,谢谢他为我做的一切!”女生小宁说,虽然心里很爱老爸,但绝对说不出口,“跟妈妈平时说话比较随意、很亲近,但跟爸爸很少说这样的话。”考生们酝酿着,用最简单的方式,表达对父亲的感情。

实习生 丁承忠
现代快报记者 黄艳



父女情深 现代快报记者 赵杰 摄

印象中,爸爸是万能的,是我们心中最早的高富帅。不过现在,他也有白头发,他也要戴眼镜,他有时候也需要人扶,那么,换我们变成万能的来保护他吧

父亲节的祝福

昨天是父亲节,安徽大二女生陈纯用画笔表达了自己对父亲的祝福。可爱的卡通人物配上催人泪下的台词,不少网友都被深深打动。

曾手绘过《关于夏天的99个细节》的陈纯这次是特意为父亲节作画的,“我是在父亲节前一天晚上画好的,画中父亲的形象

就是以我爸为原型。”陈纯说,当她把漫画给爸爸看时,爸爸一头雾水,“他甚至都不知道当天是父亲节,不过还是羞涩地表示感谢。”陈纯说,“我希望通过这个漫画,告诉所有的子女,当爸爸老的时候,我们要像小时候爸爸照顾我们一样去照顾他。”

现代快报记者 郝多



陈纯给爸爸画的漫画