

近视治疗新高度： 全激光飞秒三位一体平台

作为全球第一品牌,美国威视(VISX S4 IR)准分子激光系统,是当今世界先进的准分子激光近视矫治系统,其在美国市场占有率超过80%。据了解,南京东南眼科医院是江苏唯一一家引进美国威视准分子激光系统+波前像差+Intralase飞秒屈光三位一体平台的眼科医院。赵丹丹副院长介绍,屈光三位一体平台就好比电脑中的品牌机,具有手术安全、数据精准、个性化等优点,而把不同牌子的准分子激光手术、检查设备拼凑在一起,就像组装兼营机,虽然可以完成手术,但安全性和手术效果会大打折扣。

技术解读

飞秒激光制瓣更精准

与传统的金属角膜刀相比,“飞秒激光”制瓣由计算机程序控制,可精确打开眼部组织分子链,制作出更均匀更完美的角膜瓣。“飞秒激光”制瓣,能避免金属角膜刀制瓣时可能出现的碎瓣、游离瓣、医源交叉感染、医源性像差等并发症,并能将术后发生干眼症的概率降低72%,精准度是传统激光手术的100倍。

波前像差技术,提高夜视力

物体经过眼球光学系统的折射后,产生畸变,不能在视网膜上清晰成像的现象,叫做像差。波前像差技术就是通过综合纠正患者的高、低阶像差,从而有效提升术后的视觉质量和夜视力,大幅降低术后眩光发生的概率。波前像差技术引导的手术,术后可能得到超过术前戴镜矫正视力的更好视力。

虹膜定位技术,按图索骥、准确无误

人眼的虹膜图像像指纹一样,是每个人独有的。采用的虹膜定位技术,可精确识别患者的身份和左右眼,有效避免拿错病例、输错数

据、混淆左右眼等人为失误的发生。通俗地说,术前检查数据就像一张地图;虹膜定位技术就像是指南针和卫星定位仪。有地图也会走错路;有了指南针和卫星定位仪,就可以按图索骥、准确无误了。

低温激光,呵护每一个眼角膜细胞

一般的准分子激光切削之后角膜温度会上升10℃左右(温度升幅在12℃以内都是安全的)。低温激光技术,可以对每一束激光的光斑形状、位置以及发射重复速率进行优化,能将切削过程中角膜温度的升幅控制在8℃以下,同时减少了切削治疗时间,使手术更安全。

三维追踪技术,锁定中心不放松

在治近视手术过程中,患者的眼睛可能发生不自主的摆动或震颤,使激光不能准确切削到预定的点位。源自美国军方的三维自动追踪技术,结合瞳孔中心自动定位技术,保证激光每一次切削都能到达预定点位。这就像舞台上的追光灯,不管舞蹈演员的舞步移动到什么地方,都让她处于灯光的中心。

专家提醒

高考生做近视手术注意四件事

为报考军校、警校等有视力限制专业,不少考生决定去做近视手术。在此,南京东南眼科医院副院长赵丹丹提醒考生应做好以下一些准备:

1.戴有隐形眼镜者,须停戴1~2周。长期戴隐形眼镜会对角膜表面构成挤压和磨损,导致角膜表面的不规则,还有可能产生炎症。有角膜发炎者,还应先控制炎症才能进行手术,以提高手术的效果和安全性。

2.术前检查约需2个小时。因为术前检查有助于全面了解患者眼部条件,综合所有检查数据,医生把可能出现的手术风险和手术禁忌症排除在外,同时评估手术效果,设计出最适合的个性化手术方案。

3.手术最好安排在第二

天后。有不少考生上午检查完,下午就直接做手术,这样不妥。因为会增加手术风险性。术前详细检查有助于了解眼部全面情况,术前点抗生素眼液也可作为手术安全提供进一步的保障。尤其是散瞳眼底检查可以及时筛查出眼底病变而不适合手术的患者。经过这种特殊检查,往往需要休息一个晚上后方可手术。

4.安排好手术和体检时间。一般来讲,近视手术术后第二天可获得良好视力。但术后考生稍作休息几天再参加体检或体能测试则更好。因此,考生可以根据自己体检时间来安排好检查时间和手术时间。高考结束后东南眼科医院每天都安排手术。

现代快报记者 张弛

前沿

高年龄、高度近视也可摘眼镜



眼内(前房型、后房型及虹膜夹型)人工晶体植入术是近年来针对高度或超高度近视远视开展的一种手术方法,对不适宜行准分子激光治疗的患者,可通过此手术安全、有效地摘除眼镜。手术时间短,只需10分钟,无痛苦,视力恢复快,副作用少。治疗后不改变眼球解剖结构,保留了眼正常近视调节能力,视近、视远不受任何影响。南京东南眼科医院近视眼门诊主任赵丹丹主任介绍,接受此手术前要进行全面眼部检查,包括裸眼视力、最佳矫正视力、屈光度、眼球AB超、眼压、前房角镜检查、角膜内皮细胞计数、前房深度、ORBSCAN以及眼底检查。根据检查结果,选择不同类型手术和人工晶体,针对年龄在21~55岁、近视200~3000度、远视200~1000度、散光300度以下、前房深度大于3.0mm、屈光度稳定2年以上,无其他眼部疾病者。手术优点是:预测性好,具有可逆性,屈光矫正理想,范围广,保留眼自身自然调节,有效弥补激光手术的不足,尤其对超高度近视患者。现代快报记者 张弛

活动链接

东南眼科6月“爱眼月”白内障免费手术

今年爱眼日主题是“情系白内障患者 共享和谐新视界”。6月6日,恰逢南京东南眼科医院建院9周年,为让全市人民共享和谐新视界,医院特别推出大型义诊及白内障免费手术活动。不少白内障患者当天就住院手术,应市民要求,经医院研究决定把该项活动延长至6月30日止。活动内容:免挂号费(包括专家门诊挂号费);免常规门诊检查费;白内障患者免费手术,符合手术条件者均可享受。

企业动态

八一医院妇产科拉开“五心”科室建设序幕

医患关系是当下社会的热门话题,尽管源头纷繁复杂,但舆论往往倾向于将其投射在医德沦落的问题上。虽然一些观点偏激有失公正,但就医德问题而言,医疗机构和人员不应回避,更应正视医德医风的现存问题,将医德作为更高层次的道德标准来执行。

“作为公立三甲医院医生在医德医风的建设,更应该成为典范,使患者的就诊体验更加愉悦。”八一医院妇产科史佃云日前在八一医院妇产科医德建设月例会上表示,八一医院妇产科是国家级爱婴医院,也是江苏省妇联女性健康关爱中心指定合作单位,在医德建设上要求更加严格。据了解,本次例会主要是加强导医、护理、医助等人员的医德医风,将妇产科打造为“五心”科室。“她们是与患者接触的前线人员,在一定程度上代表了整个科室的面貌,要求一点也不比医生低。”史主任说,对于这些一线人员,科室有“五心”要求,即爱心、关心、耐心、细心和责任心。这些要求同时也纳入到医护人员业务能力考核范围之内,有着严格的监察体系。

“爱心、关心、耐心、细心和责任心,看起来都是概念化的东西,其实与我们的工作很接近,是对我们工作的细节的要求,哪怕是患者倒上一杯热水,奉献一个微笑,也是关心和爱心的体现。”对于这些要求,护士小梁觉得是对她们工作能力一种促进。“没有这五心,护士怎么能做好白衣天使?”小梁的同事们与她们都是一样的想法,她们表示将时刻提醒自己,为患者献上“五颗心”。现代快报记者 张弛

医者视点

阿司匹林不是任何时候都能吃

如果已经得了高血压,除了坚持戒烟限酒、适当运动等健康生活方式调节血压之外,一定要在医生的指导下服药降压,预防心脏病、中风等的发生,并定期复诊。

江苏省人民医院门诊部王昊主任强调:服用降压药应该遵从一些基本原则,先从小剂量开始,联合用药,服用长效制剂,将血压控制稳定,并注重个体化;千万不要擅自停药,这样会造成血压波动大。如果血管内压力波动大,很容易造成血管内皮受损,日久会造成心、脑血管事件发生。对高血压病人来说,如果血压在一天内的波动很大,不能平稳降压,可能比不吃药更危险。

阿司匹林可以预防急性心肌梗死、动脉粥样硬化和各种血栓的形成。长期高血压会造成血管内皮损伤,损伤后血小板修复会在血管内产生血栓,血栓掉落后会堵塞血管,造成冠心病或中



风。阿司匹林的作用就是防止血小板聚集形成血栓。

但是并不是什么时候都能服用阿司匹林,只有收缩压低于150,舒张压低于90的时候才能服用,血压过高服用容易引起脑出血;此外,阿司匹林对胃伤害大,容易引起消化道出血;最后,不要睡前吃,尽量在晚饭后服

用,安全性相对较高。

“服用阿司匹林后,一定要避免酗酒、吸烟,避免食用高嘌呤饮食,如动物内脏、沙丁鱼、凤尾鱼、带鱼、鸡汤、肉汤等。”王昊主任特别提醒。此外多补充维生素C,并注意观察药物不良反应,及时和医生沟通。通讯员 宫丹丹

现代快报记者 金宁

业界动态

南京中科集团获邀参展名城会及文交会

据悉,“2012世界历史文化名城博览会暨文化创意产业交易会”(简称“名城会”和文交会)将于9月5日-9日在南京举办。作为南京市非物质文化遗产——“灵芝传统知识及应用”的持有者,南京中科集团获邀参展名城会和文交会,这也是灵芝行业中唯一在这项国际文化盛会参展

的生物制药企业。

据介绍,灵芝在中医药中的运用历史悠久,伴随着这个过程逐渐产生了灵芝文化。南京中科集团13年来一直专注于灵芝抗肿瘤的研究,围绕着灵芝的开发应用,其先后获得了10项国家专利(其中1项更是获得PCT国际发明专利)和掌握了6大核心技术,并

先后研制出多种凝聚高科技的灵芝抗肿瘤系列产品,2011年推出的中科创新灵芝孢子油备受业界好评。中科对灵芝抗肿瘤的研究和开发代表了当今世界的前沿水平,这不仅推进了传统中药产业的现代化,更是对中华民族特有的“灵芝文化”的传承和发展。

现代快报记者 张弛

皮肤癣喷喷就好

近日,很多热心市民向笔者反映:银屑病、皮炎、湿疹、头癣、手癣、体癣、股癣、顽固瘙痒喷上“霍氏鲜清”效果很好。只要往皮肤患处轻轻一喷,一股清凉感直往皮肤里钻,像有很多只小手在挠痒痒,舒服极了!

长乐路沃尔玛超市对面康鑫药店相关负责人告诉笔者:霍氏鲜清和一般除癣产品不同,它使用方便,只要对准皮肤患处喷一喷,很快就能止痒。而且霍氏鲜清还获得“纯天然无激素绿色认证”,是“中国质量万里行”名优上榜品牌,顾客到店都是点名要买,其他的即使推荐也不要。

近来,霍氏鲜清在媒体出现频率也颇高,《实话实说皮肤病》和《今日传奇》栏目都相继进行了特别介绍。栏目惊呼,霍氏鲜清上市7年来风头不得了,所到之处狂掀皮肤病康复热潮,先后引爆香港、深圳、武汉、重庆等各大城市热捧。据了解,霍氏鲜清是由日本京都本草生物研究院研发,其独有“DNA-2E”剪切酶和修复酶,可直接作用于皮肤基因组织,剪断皮癣致病基因复制链,从根本上修复皮肤受损免疫基因。许多使用者几乎用一句话来概括,“霍氏鲜清无癣不清,效果令人吃惊”。

据笔者得到可靠消息,“霍氏鲜清”正在全国举办“试用无效,全额退款”大型公信活动(买3盒20毫升或1盒120毫升送一瓶10毫升试用装),由于赠品即将送完,优惠也即将结束。活动还有3天,名额限制在每日30名内,有需要的市民抓紧时间可在石鼓路大洋百货一楼新街口第一药店、中央门邮局旁国盛大药房等药房参与活动。

