

健康

吸烟有害健康，至今仍未得到绝大多数国人的重视。据悉，卫生部日前发布了我国首部《中国吸烟危害健康报告》，报告显示全球每年因吸烟死亡的人数高达600万，我国则突破了100万。去年，“室内公共场所禁止吸烟”和“醉驾入刑”双双引起关注。然而实施一年来，效果却大不相同。酒驾得到了良好控制，但公共场所却依然吞云吐雾。业内人士则认为，如果能像禁止酒驾那样，施行“铁腕”来切实禁止公共场所吸烟，效果肯定会与现在大不一样。

继去年公共场所禁烟后，近日《中国吸烟危害健康报告》出炉，然而——

控烟艰难 公共场合依然吞云吐雾

现状

一半吸烟者会死于吸烟所致疾病

烟草含有苯和焦油，还有多种能致病的放射性物质；香烟点燃后产生的烟雾中含有几十种有害物质，包括一氧化碳、尼古丁等生物碱。这些物质对人体都有致命的危害。研究表明，一半的吸烟者是在中年或老年期死于烟草引起的疾病。90%的肺癌是由吸烟引起的，男性膀胱癌病例中至少有60%是吸烟引起的。另外，口腔癌和喉癌等癌症也和吸烟有很大关系。

吸烟男士不育几率比不吸烟者高6倍，因为吸烟不但能降低精子数量，还能导致精子异常和阳痿。吸烟与不吸烟的女性相比，患不孕症的可能性要高2.7倍。吸烟的母亲不但会影响自己身体的健康还会殃及下一代，如新生儿的体质差、体重轻、死亡率高；婴儿患先天性心脏病的可

能性比常人高两倍。吸烟促使血中雌激素水平降低，会损伤对保持皮肤弹性至关重要的血管及结缔组织，使皮肤变得干燥松弛，从而造成明显的“吸烟面容”，破坏青春靓丽的美貌，因此吸烟女性出现皱纹的几率是非烟民的3倍。女性吸烟还会增加患软骨病的危险。

被动吸烟对人体的危害有可能要比过去意识到的严重得多，同吸烟者生活在一起的妇女，患肺癌的危险性远远大于其他妇女，是其他妇女的2.6~6倍。吸烟会加重糖尿病症状。研究表明，糖尿病病人中，吸烟者蛋白尿和视网膜病变都比不吸烟者进展更快，而停止吸烟蛋白尿则会迅速得到改善。在缺血性心脏病患者中，吸烟者比非吸烟者发生心跳骤停的几率高4倍。

思考

控烟执法效果为何不如酒驾

据悉，去年，“室内公共场所禁止吸烟”和“醉驾入刑”双双引起关注。然而实施一年来，效果却大不相同。去年5月1日至今年4月20日，全国公安机关共查处酒后驾驶35.4万起，同比下降41.7%。其中，醉酒驾驶5.4万起，同比下降44.1%。在一些大城市，法律的震慑和教育效果更加明显，比如北京、上海等地查处的酒后驾驶和醉酒驾驶数量，较上年同期下降幅度分别在50%、70%以上……而室内公共场所禁止吸烟，却还停留在“纸上谈兵”阶段。

业内人士认为，如果各地由公安交警或其他执法人员，像查酒驾一样检查公共场所吸烟情况，结果会如何呢？室内

公共场所禁止吸烟之所以雷声大、雨点小，原因或许是多方面的，但归根结底，还是因为新规缺乏刚性的处罚细则，以及有关方面监管意识淡薄或监管力度不够。吸烟有害健康的道理尽管人人皆知，但对烟民来说，烟瘾上来了，很少有人能控制得住。现在大家都知道醉驾是违法犯罪，所以不对驾车者劝酒了，但对于吸烟，明知有害健康，却狠不下心来劝阻，关键在于有关部门监管及处罚力度不够。只是有关方面没有真正引起重视，拿出切实可行的惩戒措施。如果能像禁止酒驾那样，施行“铁腕”来切实禁止公共场所吸烟，效果肯定会与现在大不一样。

现代快报记者 金宁

关注

患了绝症才想到去戒烟门诊？

宣传戒烟久矣。吸烟有害健康，然而南京地区各大医院的戒烟门诊这两年来依旧冷冷清清。省人医每周一至周五下午正常开诊，平均每日咨询一两个。东南大学附属医院的戒烟门诊设于每周三下午，最多时就诊患者不超过5人，大多数时候没有人。其他几家医院戒烟门诊情况也不容乐观。江苏省人民医院戒烟门诊设在肺功能检测室对面，走廊里不时有人向戒烟门诊张望，当记者问起是否有咨询愿望时，不少男士笑而不语，有的人干脆表示不打算戒烟，他们认为不是每个人都会因抽烟而致病。至于二手烟对他人造成危害的看法，有人笑着说：抽烟的人那么多，又不止我一个，烦不了。

然而提到控烟，被动吸烟者

的态度都非常坚决，陪父亲看病的周女士说，她对香烟这个东西深恶痛绝，有害健康还浪费钱财，“可是没办法啊，有时候我出去开一次会或者吃一次饭回来，头发上衣服上全是烟味！我总不能劝一起吃饭的客户或者和一起开会的领导不要抽了吧！”

据悉，江苏省人民医院对792名男性的8年随访研究表明，吸烟导致肺通气功能的持久性损害。该院呼吸科主任医师孙培莉向记者介绍，尽管戒烟门诊只收4.5元一个普通号，但关心者仍然寥寥，主动上门要求戒烟的都是刚刚查出心脏病、食道病或者肿瘤的患者，这个时候戒烟已经太迟了。“相当多需要戒烟的亚健康人群从未踏足戒烟门诊，这一点让医生感到遗憾。”孙主任说。

资料链接

公众对吸烟危害认识严重不足

根据《报告》，我国是世界上最大的烟草生产国和消费国，吸烟对人民群众健康的影响尤为严重。调查表明，我国吸烟人群逾3亿，另有约7.4亿不吸烟人群遭受二手烟的危害；每年因吸烟相关疾病所致死亡人数超过100万，如对吸烟流行状况不加以控制，至2050年每年死亡人数将突破300万，成为人民群众生命健康与社会经济发展不堪承受之重。

《报告》认为，我国公众对吸烟和二手烟危害的认识严重不足：3/4以上的人群不能全面了解吸烟对健康的危害；2/3以上的人群不了解二手烟暴露的危害；大部分公众对“低焦油不等于低危害”的观点缺乏正确的认识，且受教育程度高者有此错误认识的比例也很高，反映出公众普遍对这一问题存在严重认识误区。



现代快报 健康周刊

快报全科专家团汇聚

三甲医院名医



全科专家团系列之二
《健康周刊》逢周一出版

江苏省属医疗单位			部队医院		南京市属医疗单位		
江苏省人民医院 心内科主任医师	江苏省中医院 肾内科主任医师	南京中医药大学 心血管科主任医师	解放军第八一医院 全军肾脏病中心主任	南京鼓楼医院 普外科主任医师	南京市第一医院 骨科主任医师	南京市第二医院 感染科主任医师	
南京大二附院 消化医学中心主任医师	解放军第四四医院 骨科主任	南京市妇幼保健院 产科主任医师	南京市儿童医院 烧伤整形科主任医师	南京市中医院 肛肠科主任医师	江苏省中西医结合医院 肝病科主任医师	南京同仁医院 肝胆胰脾外科主任医师	
南京同仁医院 肝胆胰脾外科主任医师	南京市口腔医院 牙体牙髓科副主任医师	南京鼓楼医院 肾病科主任医师	南京鼓楼医院 感染科主任医师	南京鼓楼医院 感染科主任医师	南京鼓楼医院 感染科主任医师	南京鼓楼医院 感染科主任医师	