



编者按:生活有真相,科学乐不停。如果你有些稀奇古怪的念头想知道真相,那就拨打025-84783612和“真相帝”谈谈吧。

现代快报记者 戎丹妍

瞎眼的变色龙还能变色吗

变色龙能随着环境的变化而变色,但它们是怎么来感应环境的变化而改变自身的颜色的呢?难道不是通过眼睛?为此记者采访了南京师范大学研究生院教授杨光。

杨光告诉记者,变色龙变色确实可能不需要通过眼睛来观察周围环境,而是靠身体感知周围的温度、阳光、湿度等来变色,很多两栖类动物也有这种能力。比如某种蛙类,把它放到明亮处体色就变亮,再放到暗处体色就变暗,这是因为这种蛙体内的一种

褪黑激素能够感知明暗。

有资料表明,动物变色主要受神经系统和内分泌系统控制,具体情况则依种类而有所不同。乌贼的体色主要受神经系统控制,刺激神经系统可引起体色变化。

有些头足类的唾液腺可分泌5-羟色胺,有助于控制色素细胞。而变色龙能够变换体色完全取决于皮肤表层内的色素细胞,它们是由神经系统控制的。

所以,如果蒙住变色龙的眼睛,它们应该也是能变色的。



好消息

一种新材料可捕捉二氧化碳

英国研究人员最新研发出一种新型多孔材料,这种材料中的孔洞就像一个“笼子”,其他气体可自由通过,但二氧化碳会被截留,因此这种材料有望用于工业上捕捉二氧化碳,减少碳排放。

诺丁汉大学等机构研究人员日前在英国《自然·材料》杂志上报告说,他们研发出一种名为NOTT-202a的新材料。如果把空气压入这种多孔材料之中,大部分气体如氮气、氧气、氢气和甲烷等随后可以从“笼子”中出来,唯独二氧化碳会被留下,锁在“笼子”中。

新华社

坏消息

路灯正在改变昆虫的生态系统

据英国《独立报》报道,最近一项研究发现,路灯正在改变城镇昆虫的生态系统。这种变化会影响不同物种的存活率,长远来看会波及以捕食这些物种为生的鸟类及哺乳动物。主持此次研究的Tom Davies博士表示:“研究显示,光污染对城镇中的野生动物也许有致命影响。我们需要思考是否应该改变城市照明的方式。”

广州日报

见多识广

本期问题:猜猜图中的物品是干什么用的?(打一生活用品)

上期答案:明信片

请将答案通过短信发送至13675161755,请注明姓名、地址和邮编。我们将选取五位答对的读者发给纪念奖。南京市读者请到报社领取奖品。地址:南京市洪武北路55号置地广场602室。领奖时间:每周二到周五下午。外地读者我们将按地址邮寄奖品。

获奖名单:鲁平(南京市玄武区)、杨圆(南京市白下区)、吴华明(南京市下关区)、于兴中(常州市)、戴强国(苏州市)



作者:金错刀 著
印刷工业出版社 友情推荐

本期奖品:《微革命》

缺觉时更爱垃圾食品

美国研究人员发现,对睡眠不足的人而言,甜点、薯片等不健康食品更具诱惑力。这一结果再次显示充足睡眠对健康具有重要意义。

哥伦比亚大学人类营养研究所副教授玛丽-皮埃尔·圣翁奇带领研究人员征募25名体重正常的志愿者,要求他们连续5晚每晚只睡4小时,然后用功能性磁共振扫描(fMRI)检查他们的大脑,之后5晚让志愿者每晚睡9小时,再次扫描大脑。

扫描时,研究人员让志愿者看水果、蔬菜、燕麦粥等健康

食品,以及糖果、意大利腊肠、比萨等垃圾食品,还有办公用品等非食品图片。结果显示,当志愿者缺觉时,不健康食品图片会刺激大脑的“奖励中心”;一旦这些志愿者获得一晚充足睡眠,再看健康食品图片时,他们大脑的“奖励中心”未见活跃变化。

圣翁奇告诉记者:“我认为,这与认知控制存在关联。当你疲惫、缺觉时,警惕性下降。即便你知道自己不应该吃某些食物,疲惫时可能还是决定去吃。”

广州日报



巧治失眠 只需一滴油



半夜三更,睁眼到天亮的日子多难熬啊,看着别人呼呼啦啦睡的正香,你心里是不是更加急躁,越想睡越睡不着?其实辗转反侧、难以入眠几乎都是由情绪问题引起的,只有睡的好、休息的时间充足,身体才会运作的很好,良好的睡眠是健康的保证。可见只有缓和心情,调节紧张、不安、焦虑的情绪,大家才能安然入睡。

红医堂安神解郁好睡精油具有镇静舒缓、平顺心情的功效,是从薰衣草、洋甘菊、檀香、玫瑰、天竺葵、迷迭香等植物中,运用纳米萃取技术提取,经科学的配方组合,是专门治疗失眠的复方调和精油。其通过嗅觉或皮肤渗透到血液循环,从而进入各脏腑,能快速而有效地发挥作用,达到舒缓净化的作用,使精神呈现最舒适的状态,帮我们更好的放松心情,提高我们的睡眠质量,达到缓解失眠的效果。

内调脏腑,平衡阴阳方可根治失眠

《内经》谓:“卫气不得入于阴,常留于阳。留于阳则阳气满,阳气满则阳跷盛,不得入于阴则阴气虚,故目不瞑矣。”红医堂安神解郁好睡精油中的有效成分通过嗅觉或皮肤进入人体后,滋补肾脏、疏肝健脾,平衡阴阳,迅速打通全身经络,营卫心、脾、肝、胆、肾五脏相互协调,实现脏腑安和,目瞑而寐,可轻松入眠。

三大优势,巧治失眠

●安全无依赖 不打针不内服,纯植物提取,不添加任何西药成分,无依赖不成瘾,男女老少皆可放心使用。

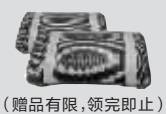
●方便效果快 只需睡前滴一滴在枕头上,药效马上挥发到空气中,在枕头周围形成一个助眠的小环境,10分钟您就可以安然入睡。重度失眠者可滴一滴在人中穴和太阳穴,轻轻按摩3-5分钟,效果更佳。

●省钱还去根 本品纯度高,每次只需一滴,一瓶可以用3个月。一般患者持续用1-3个月即可调节脏腑,阴阳平衡,紊乱的神经得到修复,从此告别失眠。



适用人群:顽固性失眠,神经衰弱,多梦易醒,萎靡抑郁,心烦意乱,头晕头疼,记忆力下降,心悸气短等。(凡购买睡眠精油即送茶香枕一只) 订购热线:400-025-9077

茶香枕 免费送



现在订购睡眠精油,即可免费获赠茶香枕一只。(赠品有限,领完即止)

7天还你一双嫩白脚丫

脚粗人显老,炎炎夏季,别让一双又粗又黑、布满老茧的脚遮盖了你的女人味。

好享受足膜是由日本生命科学(国立)研究院经6年时间反复调配研制,无疼痛无刺激,只脱老皮,不伤新皮,消费者买的放心用的舒心!足膜内的精华液中包含10多种天然植物精华萃取物,在脱去死皮的同时滋养新生肌肤,美白润滑您的美足。

神奇效果,万人验证,每天只需60分钟,就像穿袜子那么简单;只需7天,脚臭、脚痒、脚气、水泡、老茧、死皮完全消失!亲眼见证婴儿般玉足重生!

订购热线:400-025-9077

不用搓、不用刮,使用好享受足膜5-7天脚上的死皮自动开始剥落!



使用好享受足膜前,脚底布满死皮和老茧。

使用好享受足膜7天以后的脚,又白又嫩,像脱了壳的鸡蛋!

生物止鼾器 当晚解除打呼噜

打呼噜,很多人认为这是睡得香的表现,可是在医学上打鼾是一种病症,被称为“睡眠呼吸终止症”。由于打鼾经常引起呼吸暂停,从而造成大脑、血液严重缺氧,诱发高血压等疾病,甚至有猝死危险。即使症状轻微者,也会出现口干舌燥、头昏脑胀、困倦嗜睡。

好享受电子生物止鼾器,独特的生物脉搏讯号侦测技术,利用穴位疗法,使原本阻塞的呼吸通道恢复畅通,解除鼾症,达到最舒服的呼吸效果。

好享受电子生物止鼾器,只需睡觉时戴在手上,当天就能减轻、解除打呼噜,3个月全面解除鼾症及引发的并发症,远离猝死威胁。其使用安全、不伤身;效果好,不反弹,得到全球耳鼻喉及呼吸专家一致推荐。

订购热线:400-025-9077



吃早餐,甩掉20斤赘肉

火辣身材和姣好的皮肤竟然是因为一顿早餐。“我刚来工作时觉得特别奇怪:大家居然都在吃一种自己调的早餐。我才吃3天就有了大变化,明明挺合适的裤子居然松得直往下掉!细纹浅了,色斑淡了!”

这种早餐叫“早餐第一步”,是几位老专家花了八年多时间调配成的食疗秘方。是从10余种谷果中提取精华而成。能补中开胃、健脾祛湿,平衡阴阳。吃这种

早餐,因脾胃功能增强,身体就有力气将体内的垃圾和毒素有效排出去。还能降三高、淡化色斑、延缓衰老……好处可多了。所以,女人、男人、老人、三高、心脏病、糖尿病人、亚健康的人尤其应该吃。

经过质监部门检测,“早餐第一步”成分100%纯绿色,不含违禁成分,连色素、香精都没有,特别安全。所以即使减肥多次失败的人也能放心尝试!

据悉,“早餐第一步”取得了国家OS、CMA双重质量认证。价格很实惠,一天才几块钱。

订购热线:400-025-9077