

提升孩子学习力 快来“爸妈加油站”

我能网联合南京市教育局中小学生学习力研训中心举办的学习力提升训练营开营半年来,得到了家长们的普遍认可与关注。据悉,孩子做作业拖沓、注意力不集中、写作文总犯难等问题是提升学习成绩的瓶颈。为帮助更多家长找到孩子学习困难,下周六我能网将开启首期“爸妈加油站”公益活动,来自南京教育界众多权威专家将在现场就孩子的听、读、写、算四项学习力问题,用测试与训练的方式引导家长为孩子学习“加油”!

学习力问题的表现有很多种,但要提升学习力最重要的就

是解决学习的动力、能力和毅力这三个学习力要素问题。去年参与多次学习力会诊的省市教育专家看来,每个孩子欠缺学习力的原因不尽相同,因此提升学习力最有效的途径莫过根据孩子的学习困因和特点因材施教。

网友“小手兜”求助:“孩子现在在上二年级,在朗读方面总是磕磕巴巴,担心这样的习惯会影响孩子的思维。”谷力主任对此解释:家长应多从生活元素(符号或图形)培养孩子的注意能力和内化能力,让他们养成良好的读书习惯,不暗示、不强化指读,让孩子靠大脑注意力来提高阅读能

力,以此帮助提升阅读的兴趣。

谷主任还重点介绍了现在孩子普遍存在的写作文难现象。他指出:“很多家长反映孩子平日在家就像个‘演说家’,但到了写作文就‘蔫了’。其实孩子要写出优美的文章需要家长有方向的引导,本次现场特邀从教近10余年的游小名师李万青用案例指导家长如何引领孩子将事物由表及里地观察与发掘,只要孩子对事物的具象认识越清晰,所需表达的表象特征也越明显,写作就没那么难了。”

活动时间:2012年6月23日上午9时

报名方式:1. 登录我能网(www.wonengw.com)新浪微博和腾讯微博账号可直接登陆-->搜索能人“成长智多星”-->进入他的坐席,查找“学习力爸妈加油站”相关博文进行报名。2. 拨打96060热线报名3. 咨询电话:025-84783473; 学习力提升训练营QQ群:147795883

专家介绍:谷力,南京市中小学生学习力研训中心主任,教育学博士后、教育学硕士生导师,南京市人大常委;胡文字,江苏省心理教育名师;丁爱萍,长江路小学数学名师;李万青,游府西街小学语文名师。 汪慧

专家支招 空调使用技巧

近日南京的气温节节攀升,快报我能网便民服务的空调维修出现了爆棚现象,每天打进96060热线和登录我能网(www.wonengw.com)报修空调的读者络绎不绝,快报我能网便民服务的空调维修人员全部出动,以最快的速度赶赴每一个读者家中抢修空调。工作人员在维修过程中发现不少空调并没有问题,只是读者对空调的设置不当,造成空调不送风或者不制冷的现象出现。

家住热河南路的秦先生家的空调最近不制冷后,维修师傅赶到他家中时,发现空调不制冷的原因是秦先生将空调温度调到了18℃,温度太低,造成外机自我保护,从而导致不制冷。

快报我能网便民服务从事近十年空调维修的许师傅说,空调温度不能调得过低,不然外机工作一定时间后,积聚一定的热量和电流,就会处于自动保护状态,从而导致不制冷。另外空调送风量变小,可能是过滤网太脏,读者可以自行拆下过滤网,用自来水清洗即可。近日便民服务空调维修订单爆涨,为了能及时为您服务,读者可以提前拨打96060或登录我能网(www.wonengw.com)预约检测维修,专业工作人员合理安排后会如约上门服务。 钱坤

“美味不增肥”活动报名还有两天

欧洲杯赛场内激战正酣,场外身材火辣的美女足球宝贝也成为了焦点。拥有好身材,不一定要“亏待”自己,风靡欧美的减重机构慧丽轻体一直倡导“边吃边减重”的理念,深受爱美女性的追捧。自上周推出“美味不增肥”火锅全攻略活动后,不少“重量级”爱美女士踊跃报名,纷纷表示对吃火锅也能减重十分好奇。

最爱火锅的新妈妈网友陈女士爆料说“我原先只有九十几斤,生完孩子后经常嘴馋与新同事去吃火锅K歌,其实我也尽量选择清汤锅底,多吃蔬菜,但体重还是很难控制。”对此,慧丽轻体专业导师ting讲解到:“吃火

锅其实存在很多误区,吃得太清淡反而促进了过多选择食用蘸料,比如沙茶酱、芝麻酱的棒点或许超过麻辣锅。唱歌聚会少不了喝啤酒、吃宵夜,减重不等于和美食说再见,只要吃出水平,就不遇到先拼命节食,坚持不住再拼命吃的尴尬。”

据悉,慧丽轻体减重中心将在新街口选择备受欢迎的火锅店设宴,邀你免费吃火锅,不仅现场揭秘火锅中的三大“误区”,轻松终结吃火锅必胖的谣言,还将根据您的工作生活特性教授边吃边减重的独家秘诀,让你360°完美蜕变成全方位的瘦美人!与此同时,现场还将进行多项有奖互动:2张免费体验券、

低棒点食谱、计步器、计量油壶、慧丽轻体一个月的免费减重课程……距离报名还有最后两天,赶紧登录我能网或拨打快报热线96060抢座!

■活动时间: 2012年6月16日中午

■报名方式:
1. 登录我能网(www.wonengw.com),新浪微博和腾讯微博账号可直接登录,搜索能人“慧丽轻体”,查看TA的“能力展示”。
2. 拨打96060热线报名。
3. 咨询电话:84783473 58598123 贾曼艺



火锅达人何舒:减重24斤

留学新加坡 非同一般

预科+大学+就业+绿卡
成就精彩人生。

A O LEVEL

A/O LEVEL 大學預科課程
入读新加坡公立院校的最佳途径
每年8万 轻松留学

南京大學 新加坡公立院校預科

初三畢業至高三 均可報讀A/O LEVEL預科

南京大学提供 A/O LEVEL 預科教学
无缝銜接至新加坡全英文授課

可升读所有新加坡公立院校
享受公立院校减免 80% 学费
留学生活费用每年仅需 5 万
新加坡政府签定工作合约 毕业即就业
就业后申请绿卡快捷 顺利移民
公立院校毕业文凭权威
获得中国教育部及国际广泛认证



南京大學海外教育學院
新加坡公立院校預科

詳情諮詢 025-83371122 83312232 83594900
南京市金銀街18号 南京大學管理學院樓509辦公室