

本周日迎来父亲节 不管是穷爸爸, 还是富爸爸 都不要做 大肚子爸爸

忙不完的工作, 数不清的应酬是很多爸爸们的生存状态。这让老爸爸们的健康大不如前, 小病大病交替着来, 日渐隆起的“将军肚”, 更成了一大健康隐患。在本周日父亲节即将到来之际, 我们特别提醒为家操劳的爸爸们, 不要再忽视自己的肚腩。

□现代快报记者 史丽君

肚子越大, 生命越短

据专家介绍, “大肚子”在医学上被称为腹型肥胖。“腹型肥胖的危害很大, 为了做科普, 我们还编过一个顺口溜。”专家表示, “腹型肥胖最可怕, 高糖高脂高血压, 血液黏稠脂肪肝, 冠心病紧随它!”

临床数据显示: 对于腹型肥胖者, 高血压、高胆固醇血症、高甘油三酯血症的发病率比同龄人高7倍; 突发中风的风险是正常人的15倍; 10年内死于心脏病的几率更是大为增加。此外, 大多数腹型肥胖者, 还伴有脂肪肝、2型糖尿病……

“包括这两年大家非常关注的过劳死, 这些中青年猝死者中, 腹型肥胖的比例同样非常高。”专家说。

“体重管理”是一剂妙方

如果已经是“大肚子爸爸”, 那最有效的解决方法,

就是去做一次专业的体重管理。

体重管理是一种源自美国的科学减肥新模式, 与“节食、运动、按摩减肥、仪器减肥”等传统方法不同, 体重管理是通过调整减肥者的代谢平衡点, 来提高人体自身的脂肪消耗能力, 因此减肥效果不仅全面、深入, 也更为持久, 甚至有“永瘦术”之称。

“诸如, 通过体重管理, 不仅能减掉皮下脂肪, 还能清除沉积在内脏上的脂肪, 消除脂肪肝, 再诸如说, 一次成功的体重管理, 至少能确保5-10年内不再发胖, 这都是传统减肥, 很难甚至无法做到的。”专家解释道。

南京的“大肚子爸爸”有空可以先去做个检测

目前在南京, 已经有了专业的美国式体重管理中心。记者了解到, 这家名为VT维亨国际体重管理中心的机构, 位于金鹰国际商贸大厦34层, 开设有专门针对腹型肥胖的服务项目。

“我们有专业的腹型肥胖分析仪, 可以先来检测一下, 看看是什么情况, 再考虑是不是要做体重管理、适用哪种方案。”该机构负责人韩总告诉记者。

“一般来讲, 腹型肥胖是比较顽固的, 要想完全解决, 大概需要2-3个月, 这段时间里, 每个星期要来体重管理中心一次, 每次一小时, 我们的体重管理师会给予具体指导。”



爱在“父亲节”, “发条短信, 9.9元减肥”。即日起, 发送活动代码A3M2到106695889090, 凭短信享受每天9.9元专业减重服务: 100%量身定制专属自己的个性化方案; 更有1对1国际私人人体重管理师全程跟踪指导, 直到瘦身成功; 同时享受“对赌减肥”保障, 如果减肥失败, 不仅全额退款, 再倒赔99元现金, 减肥0风险。活动咨询电话: 400-166-9090, 025-85723699。

本周日 “美肤金手指” 教你科学抗衰老

脸部紧绷、唇部干燥、眼角细纹、法令纹卡粉、川字纹、脸颊下垂……你的脸上是不是出现这些肌肤老化的特征了? 炎炎夏日, 你知道如何有效击退光老化? 形形色色的除皱抗衰老秘诀, 都靠谱吗? 本周日, 针对读者关心的种种除皱抗衰老, 美容护肤问题, 《时尚周刊》特别邀请毕业于复旦大学医学院临床医学系的, 维多利亚国际整形美容医院首席无创抗衰老专家高建朋教授, 举办《科学抗衰老》公益讲座。

如果您还在抗衰老的路上迷茫, 那就参与进来吧! 现拨打现代快报《时尚周刊》编辑室电话025-84783580进行预约, 我们将为您预留座位, 预约读者到场即可领取精美礼品一份, 同时还有望获得价值600元美容卡一张。

■时间: 6月17日(本周日)下午2:00-4:00

■讲座地址: 现代快报社9楼913会议室(南京市洪武北路55号置地广场, 南京文化艺术中心旁)

■公交线路: 2、26、30、46路至新街口站下; 68、29、163、27、60路至长江路站下。

爱在父亲节, 美国永瘦术让你

每天9.9元 大肚子瘪了



Rick
脂肪肝好了, 糖尿病少吃一半药!



Derrick
轻了100磅, 就像回来了20岁!



Amber
神奇的体验, 我为自己感到骄傲!

体重管理第1周: 感知腹部脂肪颤动, 发热, 胃肠蠕动加快, 腹胀消失, 吃得香, 排顺畅。
体重管理第2周: 随着腹膜、内脏脂肪的加速分解, 感觉肚子平坦了许多, 心情更加舒畅。
体重管理第3周: 肚子明显减小, 衣服不再紧紧勒在身上, 肝区不适感消失, 暗眼香封。
体重管理第4周: 腰带往回缩了几个扣, 精气神十足, 上下楼, 弯腰下蹲不再气喘、憋闷。

此时不要松懈, 为了避免大肚子反弹, 有必要完成2-3个月的完整体重管理周期, 此时, 再到医院检查一下, 你会惊喜地发现, 十几年的脂肪肝没了, 血液不黏稠了, 血脂, 血糖, 转氨酶, 尿酸都正常了, 心肌供血不足也好了……正所谓, 人瘦子一瘦, 健康自然来!

来自美国的永瘦术: VT维亨国际体重管理中心

VT维亨国际体重管理中心, 是在美国体重管理巨匠Dr. Phemchen 教授下, 采用在美国被誉为“永瘦术”的体重管理模式, 1周只需1小时, 就能变成你梦寐以求的“窈窕佳人”, 实现无法抗拒, 永不反弹, 专业提供针对“绝你肥胖”、“瘦式肥胖”、“病理肥胖”等各种类型肥胖的科学减重服务, 2012年度形象大使的著名主持人李静。

VT维亨国际体重管理的核心是 M.B.M.C (Metabolic Balance Management) “代谢平衡点管理”, 每个人都有自己的代谢平衡点, 对于人体就如同汽车对于汽油, 代谢平衡点低的人, 就像老旧型号的汽车, 脂肪容易堆积, 代谢平衡点高的人, 则像耗油量大的汽车, 脂肪不易堆积。在VT, 专业的体重管理师首先会通过仪器检测减肥者目前的代谢平衡点, 进而制定有针对性解决方案, 并指导减肥者一步步完成, 一条通过两三个月, 新的代谢平衡点就能完全稳定下来, 并得以长期维持。



感恩父亲节
发条短信息 9.9元减肥
限前99名

爱在“父亲节”, “发条短信, 9.9元减肥”。即日起, 发送活动代码A3M2到1066 9588 9090, 凭短信享受每天9.9元专业减重服务: 100%量身定制专属自己的个性化永瘦方案; 更有1对1国际私人人体重管理师全程跟踪指导, 直到瘦身成功; 同时享受“对赌减肥”保障, 如果减肥失败, 不仅全额退款, 再倒赔99元现金, 真正减肥0风险。

当财富变成富贵病, 财富还有什么用……

高血压 糖尿病 高血脂 冠心病 痛风 脂肪肝

不节食 不手术

No

Weight Management
维亨国际体重管理中心



400-166-9090 / 025-85723699

南京市汉中路89号金鹰国际商城34层D座 @VT维亨国际体重管理中心