

放暑期了,大小胖墩的肥肉肉快“减”下来

## 李琴:别让孩子受肥胖之苦



资料图片



李琴经络减肥的“胖胖夏令营”

学生减肥族:  
从小可爱长大愁

庞女士告诉记者,儿子小时候就胖乎乎的,大人们见到他都喜欢抱一抱,说他像个娃娃。有时走在大街上,一些不认识的人,也爱摸摸他胖胖的脸蛋,逗他玩。“他还特别爱叫人,嘴可甜了。”从小到大,庞女士和老公都觉得孩子爱吃是好事,总尽量满足他。3岁的时候,儿子的体重就将近60斤,比正常的小朋友体重超出了一倍。当时,庞女士夫妇还觉得儿子胖得挺可爱,也就未加控制,于是可乐、巧克力等,儿子想怎么吃就怎么吃。一直等到儿子上了学,他的体重已达到80斤左右。“有时候,孩子也把在路上买的食品带回家吃,我看都是些汉堡包、油炸鸡腿什么的,想想孩子正在成长发育的阶段,也就随他吃去了。没想到两三年过去了,孩子明显胖了一圈。我真不知道是孩子发育了,还是他在外面吃的东西太多了。”

即使再胖,庞女士也没想过要儿子减肥。直到有一天,她猛然发现儿子不像小时候那么活泼、话多了。像个闷葫芦,一天都听不见他说点什么。问他作业写好了没有,他看也不看就点点头;问他想去哪里玩,他给你来一句:“随便,无所谓!”后来有一次,庞女士无意中看到儿子的日记,上面写道:“在学校,同学都不爱和我玩。嫌我跑得慢,打球谁也不愿意要我参加。放学路上没人和我一起走。我已习惯了一个人呆着,除了上学,我就在家看书,哪儿也不想去。”这下,庞女士才察觉到问题严重了。但无论夫妻俩怎么“开导”,儿子对他们还是不理不睬。

李琴亲身经历  
肥胖孩子心中“重石”压

“像个普通孩子一样轻松地跑,轻松地跳,吃饭不限制,还能瘦下来,不要再被瘦子嘲笑。在人群中不再以庞大的身躯引人注目”,这是自幼肥胖的李琴最大的梦想。据了解,李琴的肥胖一直持续到三十岁。“小时候长得挺奇怪的,单眼皮,又肿眼泡,塌鼻梁。每次照镜子,父亲总是取笑我‘再照也是猪八戒他二姑’。我想猪八戒会三十六变,他二姑是什么样子呢?后来才知道,猪八戒和他二姑是一个模子的。”

即使成功摆脱了200斤的高峰,如今又减掉了60多斤,别人已将她脱离肥胖归入正常人群了,李琴却说:“我内心自卑的胖女孩一直在。”多年与肥胖如影相随,青春没有窈窕身材是她一生最大的遗憾。这也是促

使她把救助青少年减肥当做自己的使命,不能让孩子像她一样青春

中医经络调理  
实现孩子的青春梦

为了让孩子健康地瘦下来,李琴曾专门去考察早安中国、肥胖研究所等减肥机构,同时参加了很多心灵成长的课程,针对大、小胖墩们正在成长发育的身体,以及现在孩子们嗜食冷饮、寒性食物及鱼肉的坏习惯导致寒凝痰湿体质,创立了一套专门针对学生的经络减肥法和冥想呼吸减肥法,来调整孩子体质。李琴举办的四届“胖胖夏令营”,共帮助200多个孩子成功减肥,并且性格变得自

信、开朗,热爱生活。其中一个成功减掉二十斤的孩子说:“以前的天空都是灰蒙蒙的,现在的天却是蓝色的,是不是减肥成功治好了我的眼睛呢?”李琴笑着说:“眼睛是心灵的窗户,你摘掉了以前看世界的有色眼镜。”

李琴希望每个孩子都能看到蓝蓝的天。因此,今年暑假,李琴经络调理特别推出“暑期学生完美瘦身卡”,用两个月时间帮助大、小胖墩减肥,让他们在两个月时间里“蜕变”,来个形象大转变,拥有苗条的身体和美好的心情,去面对即将到来的大学生活或新的学期,尽情享受自己的青春。

现代快报记者 史丽君

## 相关链接

李琴经络减肥推出“暑期学生完美瘦身卡”。

详细情况可拨打咨询电话:84217168。



广州一小胖墩才4岁,体重超过120斤

南京推拿减肥第一家,连续12年服务客户数领先

## 李琴经络减肥为什么容易成功?

减肥必须做到能量代谢平衡,也就是摄入的要小于消耗的。

减肥的关键要克服两个难题:一个是“异常饥饿感”另一个是“异常疲劳感”,不借助外部帮助很多人根本承受不了这两种痛苦的煎熬。

经络调理通过手法作用于人体体表,对神经系统及脏腑功能进行

调节疏导、协调阴阳、拨乱反正、清胃热、利水湿、助脾运、活气血,使体内紊乱的脂肪溶解,加速排泄、气机通畅、阴阳平衡,有效消除或减轻肥胖患者的异常饥饿感和疲劳感,增强自主运动和抑制食量的自控能力,轻易达到“少食多动”的要求,减肥期间始终保持能量代谢平衡,从而消除体内多余脂肪,达到减肥目的。

## 李琴经络减肥为何不反弹?

中医学认为肥胖的发病机制是脾胃功能失调,故有“胖人多气虚”,“胖人多痰湿”之说。胖人“吃就胖”是因为“嗜脂细胞”多,而“瘦人多火大多内热”,我们经常看到很多瘦子大吃大喝照样很瘦,是因为产热细胞多,故代谢快,不易胖。那胖瘦体质如何转换呢?吃泄药或抑制食欲的药都未从根本上解决这个问题。反而更加“气虚”,导致更加的是肥胖,也就是反弹。不从根本上解决肥胖的问题,就会陷入越减越肥的恶性循环。

面对市上新鲜稀奇而又层出不穷的减肥方法,李琴经络调理十二年来只用一种方法似乎单调了些,可神奇的效果大家有目共睹。通过循着经络走向对重点穴位

进行点按、推揉,通过补气和打通经络增强脾胃的功能,有效地改善代谢和内分泌,很多客人做过以后都说没有饥饿感,这是因为“气足不思食”,而经络通、气血旺又会促使新陈代谢的加快,从根本上解决了内分泌失调和代谢缓慢及紊乱造成的肥胖,同时对便秘和失眠有良好的改善作用。

更神奇的是:很多经过李琴经络调理过的客人停止调理后还会继续掉体重,直到标准体重,李琴经络调理后,会自然恢复人体的曲线美,达到收腹挺胸的效果而“气足皮不松”。故无论减掉多少斤,皮肤都光滑有弹性,代谢加快还会使皮肤白皙红润呢。

100元体验3次

李琴经络减肥  
Li Qin Meridian Conditioning

正宗全套经络减肥

分店电话地址:

新街口店:石鼓路42号建华大厦3401室(大洋百货后)

电话:84217168

虹桥店:虹桥中心新城市广场2栋B座10楼1002B

电话:83288689

龙江店:江东北路305号滨江广场2幢15楼C座(五星电器楼上)

电话:86260617

大行宫店:大行宫新世纪广场B座2712

电话:84410619

江宁店:黄金海岸三街区8栋113号(明月花园东大门内20米处)

电话:52135884

苏宁店:徐庄软件园苏宁大道1号苏宁总部员工活动中心西区夹层

电话:66996699转885688