

近日,挪威公布了一次全国性抽样调查,结果显示,挪威约七分之一的年轻女性携带人乳头状瘤病毒(HPV)。这是挪威首次在全国范围内进行类似调查,也是挪威全国HPV疫苗监测计划的一部分,其目的在于为将来检测HPV疫苗的效果提供对比。据介绍,自2009年开始,挪威将HPV疫苗作为儿童疫苗接种的一部分,对7年级女生(约13岁)接种。早在2006年,美国国家食品药品监督管理局(FDA)就批准了首个HPV疫苗,它能预防引发宫颈癌的几种特定HPV菌株感染。在国内,很多人对于HPV的认识都来自于宫颈癌的防治宣传。显然,这种了解远远不够。HPV除了能引发宫颈癌,还能引发尖锐湿疣、扁平疣、跖疣、“瘰子”等疾病。HPV没我们想象的那么简单,但同时它也没传说中的那么可怕,我们需要的是更全面的认识。本期受访专家江苏省中西医结合医院皮肤科主任陶迪生。

关于HPV,你应该了解更多

除了引发宫颈癌,它还是很多皮肤病的祸首

HPV有100多种亚型,不同型别引发不同疾病

HPV是一组嗜上皮细胞(感染皮肤或黏膜)的DNA病毒的总称。它有100多种亚型,其中约40种是生殖道上皮HPV,它们嗜好肛周和生殖道区域内潮湿的鳞状上皮细胞,所以容易感染这些部位,在手上或者脚上的皮肤内不能生长。而剩下大约有60种可以导致生殖道以外部位的皮肤疣,比如我们常说的“瘰子”。很多人不知道“瘰子”其实是病毒疣的一种,所以没有意识到它也具有传染性——病毒疣可通过直接接触传染,也可以自体接种。什么是自体接种?比如有些人洗澡喜欢用搓澡巾拼命搓,皮肤表面会形成微小的破口,如果搓了患处,再搓其他正常的皮肤,就会导致自体接种,使得全身很多地方都长出“瘰子”。

某些型别的HPV可引发癌症

依据其引发癌症的危险程度,HPV还分为高危型(引发宫颈癌、肛门癌、阴茎癌等)与低危型(扁平疣、寻常疣、大部分尖锐湿疣等良性病变)。高危型,如

HPV-16、18被看作是宫颈癌的危险因素。当然,这并不意味着感染了高危型HPV就注定要得癌——从感染到癌变是一个长期的过程,在此期间如果能对宫颈病变进行及时干预,是可以阻断恶变进展的。另一些生殖道HPV,如6型和11型属于低危型病毒,可导致男女生殖器及肛门及其周围区域的菜花状疣,这种生殖道疣被称作“尖锐湿疣”,它们很少癌变。

HPV是怎么传播的

去年香港科学会公布了在全港62个公共场所抽取100个环境样本检测结果,检出7个含HPV病毒,检出点包括电梯扶手、图书馆门柄、电梯按钮等。之后就有媒体惊呼“致癌HPV病毒攻陷公共场所”,甚至称“公众地方随时传播性病”。对于这种说法,专家表示过于夸张了。公共场所即使检出此类病毒,一般量都较少,对于有抵抗力的健康人群感染风险不大,根本无需恐慌。那HPV主要是通过哪些渠道传播的呢?据介绍,HPV是一类在自然界广泛存在的DNA病毒。人类感染HPV十分普遍,感染率也很高。在性活跃人群中,20%~80%以上的人有HPV感染史。有统计显示,在美国,每年

有超过六百万人(包括男性和女性)感染HPV。它并不通过血液或体液传播。因为这种病毒存在于皮肤和黏膜的上皮细胞。有些型别的生殖道HPV通过口腔-生殖器以及手-生殖器传播是可能的,且已有报道。分娩过程中发生HPV母婴传播是很少见的。像尖锐湿疣,间接接触可以传染吗?答案是可以的,如用污染的手搔抓阴部,使用污染的毛巾、内裤、床单等,不过它的传染主要还是通过性接触。

感染HPV很多情况下并无症状

如果所感染的HPV不属于会导致生殖器疣的类型,那感染者通常是无症状的。生殖器疣会出现与HPV感染者性交后的几周或数月内,更有罕见者发生于病毒暴露的数年后。因感染并无症状加之机体免疫系统使病毒处于静止状态,大多数人在获得感染后并不知晓。少数人会处于很长时间的携带状态。而这也造成了疾病在不知情的情况下通过性接触传播开来。

HPV感染不能被治愈?

有些女性在体检中发现,某些型别的HPV感染呈阳性就非常紧张,追问要如何治疗。但通常医生会说,没有特效药。可以用于干扰素,或者什么药都不用,定期复查,期待强大的免疫系统能清除它。确实,HPV病毒本身不能被清除(治疗),但人们可以治疗染毒细胞的病变,如生殖器疣。对于HPV的结果,专家表示应该结合TCT(宫颈薄层液基细胞学检查)的结果来看,如果TCT正常,单纯的HPV高危型阳性,不必紧张,这种病毒必须持续感染,才有可能导致宫颈癌的发生。锻炼身体、增强体质、营养均衡、心情舒畅,很多患者HPV阳性是可以转阴的。

现代快报记者 李鑫芳

小贴士

HPV对外界的抵抗力相对较强,耐寒不耐热,在40℃以下可存活几天,在-20℃环境中可存活2~5个月,在干燥环境中也可存活较长时间,但在55℃~60℃时即发生变质,通

有关消毒

常大部分的消毒剂都可以杀灭存活于体外的HPV,被污染的衣服及物品可用消毒剂浸泡或煮沸消毒。

避孕套的使用仅对HPV感染有部分保护作用,因病毒可

存在于未被避孕套覆盖的体表,如会阴部、肛门、女性的外阴及会阴部、男性的阴囊。然而,持续及正确使用避孕套有重要益处。

HPV感染并容易发生宫颈癌前病变的高危人群主要集中在

- 1、有多个性伴侣或性交频繁者
- 2、初次性交年龄低的女性
- 3、其男性性伴侣有其他宫颈癌性伴侣的女性
- 4、现在或以往有单纯疱疹病毒感染的女性
- 5、艾滋病病毒感染的女性
- 6、患有其他性传播疾病,尤其是多种性传播疾病混合存在的女性
- 7、正接受免疫抑制剂治疗的女性
- 8、吸烟的女性



现代快报 健康

江苏省属医疗单位

部队医院

南京市属医疗单位

 江苏省人民医院院长 王虹	 江苏省中医院院长 刘沈林	 东南大学附属大医院院长 刘乃丰	 南京军区南京总医院院长 易学军	 南京鼓楼医院院长 丁义涛	 南京市第一医院院长 张颖冬	 南京市第二医院院长 赵伟
 南京二附院院长 鲁翔	 解放军第八一医院院长 蔡建华	 南京市妇幼保健院院长 沈杰	 南京市儿童医院院长 黄松明	 南京市中医院院长 陈延年		
 江苏省肿瘤医院院长 王小宁	 江苏省肿瘤医院副院长 唐金海	 江苏省口腔医院院长 王林	 解放军第454医院院长 赵伯斌	 南京市口腔医院院长 胡勤刚	 南京鼓楼医院院长 钱君强	 南京市第一医院院长 陈宇宁

知名院长领衔 快报全科专家团



全科专家团系列之一
《健康周刊》逢周一出版