

# 女人焦虑会影响大脑运转

## 奇怪的是,男人却不受影响

如果你是一名爱着急的女性,那要注意了:美国研究人员发现,与不爱着急的人相比,焦虑女性完成简单任务时会感觉更“费脑子”,而且完成困难任务时出错几率更高。

有统计数字显示,爱焦虑的女性数量是男性的两倍。为弄清其中原因,美国密歇根州立大学研究人员在心理学系助理教授贾森·莫泽的带领下展开实验。

研究人员招募79名女大学生和70名男大学生,让他们完成简单任务,同时在他们头上放置电极,观察大脑活动。简单任务是,大学生们观看电脑屏幕,屏幕上会不断出现5个英文字母,他们只需记下中间的字母即可。这些字母有时完全相同,比如“FFFF”,有时稍有区别,如“EEFEE”。完成辨认字母任务后,大学生们还要回答调查问

卷,评估自己是否容易焦虑,焦虑的频率如何。

实验结果显示,日常爱焦虑的女大学生辨认字母时脑部电活动多于心情平静的人,男生间不存在这种差别。另外,学生们在完成简单的辨认字母任务时表现相当,但完成稍难任务时,平时爱焦虑的女生出错更多。

“这一结果意味着,焦虑会影响女性完成任务时的表现,对男性没有影响。”莫泽表示,焦虑女性的大脑会受到各种思绪的影响,为完成任务,她们的大脑不得不更努力运转,想得太多会给女生在学习中制造更多困难。焦虑的孩子,特别是女孩,学习数学等科目时更吃力。

莫泽说,这是迄今为止第一个试图找出焦虑与大脑反应错误率之间关系的实验,“或许能帮助预测女孩在未来生活中焦



虑的发展程度”。

不过,研究人员还是没有弄清为何女性更容易焦虑。研究人员目前怀疑女性体内的雌激素是让她们容易焦虑的“罪魁祸首”,但这仍需要通过进一步实

实验验证。

莫泽希望这个实验能够启迪心理学专家,让他们找出方法,提前判断哪些女孩容易在今后生活中出现强迫症、广泛性焦虑障碍等心理问题。 新华网

好消息

## 吃鱼降低患肝癌风险

日本国立癌症研究中心日前发布的一项调查结果称,常吃鲑鱼、秋刀鱼、沙丁鱼等背部发青鱼类以及鳗鱼的人,与不怎么吃这些鱼的人相比,患肝癌的风险约低40%。

鲑鱼等背部发青的鱼类在日本统称“青鱼”,这些鱼体内的不饱和脂肪酸含量非常高。研究人员在1995年至2008年间,以日本9个府县的约9万名45岁至74岁的居民为对象,进行了长期跟踪调查。研究人员记录了这些人摄入沙丁鱼、鳗鱼等8种鱼的量,所选取的8种鱼都是不饱和脂肪酸含量较高的种类。

结果发现,每天上述鱼类合计摄入量达到约70.6克的一组人,与每天只摄取约9.6克的一组人相比,患肝癌的风险要低36%。

肝癌多数是由于感染乙型、丙型肝炎导致慢性肝炎后发病的。国立癌症研究中心研究员泽田典绘猜测说,不饱和脂肪酸具有抗炎作用,也许遏制了肝炎发展成癌。 新华网

## 用纳米机器人追踪太空碎片

日前,印度科技研究院三名学生提出了清除太空碎片的创新方法。他们提议在制造航天机械时,使用可降解材料,利用纳米机器人收集这些降解了的装置。研究者认为,分裂碎片占所有太空碎片的42%,卫星解体,剩余燃料、作废旧电池以及火箭残骸占17%,任务相关的碎片占19%,未运行的航天器占22%。这种方法包括利用碳纳米管建造一个网,像触摸屏一样。当碎片冲撞触摸屏时,安装在特定坐标上的纳米机器人就能将其捕获并存储。

中新网

## 皮肤细胞“改编”有望治疗帕金森

美国研究人员首次把普通皮肤细胞“改编”成大脑神经细胞,给治疗阿尔兹海默症、帕金森病等大脑神经疾病带来新希望。研究人员在实验室内给小鼠和人体皮肤细胞植入一个名为Sox2的基因。数天后,皮肤细胞变成早期大脑干细胞。不足一个月内,这些细胞生成神经网络。研究人员把这张神经网络植入实验鼠大脑,发现能够正常发挥作用。研究者表示,皮肤细胞“重新编程”生成的神经细胞可能有助于了解这些药物的效用和安全性,从而减少临床试验中对人体构成的危险。 新华网

## 巨型兔子:45斤



Darius是一只身长4英尺(约合1.22米)的“陆地巨人”。它的重量足足有3.5英石(约合45斤)。它是吉尼斯世界纪录的保持者,每天可以大口嚼嚼12根胡萝卜,6个苹果和2个卷心菜。干草作为它的茶点贯穿全天。 国际在线

## 见多识广



本期问题:猜猜图中类似星球的物品是什么?(打一生活用品)

上期答案:电扇

请将答案通过短信发送至13675161755,请注明姓名、地址和邮编。我们将选取五位答对的读者发给纪念奖。南京市读者请到报社领取奖品。地址:南京市洪武北路55号置地广场602室。领奖时间:每周二到周五下午。外地读者我们将按地址邮寄奖品。

获奖名单:万淑华(盐城市)、华慧(无锡锡山区)、薛德华(姜堰市华港镇)、王宪之(南京市建邺区)、张彪芬(南京市白下区)



印刷工业出版社友情推荐  
作者:金错刀 著

本期奖品:  
《微革命》

## 孩子期望的机器人:陪我做作业

如果问起,想让机器人在日常生活中为你干点什么,成年人的答案可能是做家务,但孩子们想的完全是不同的事:陪伴我,玩游戏,教我做作业。

Latitude研究所、乐高学习研究所等合作组织了一次调查,他们让来自澳大利亚、法国、德国、南非、英国和美国的348个孩子回答同样的问题,“如果机器人是你日常生活的一部分,会发生什么?”

一些结果显得深沉,甚至有些伤感。如一位9岁德国男孩说,“爸爸老妈一直都忙,不能帮



助我,跟我玩,煮东西吃。机器人可以给他们当帮手。”

儿童画笔下的机器人绝大多数是有耐心、能帮忙的教育机器人,鼓励孩子放开手脚尝试新事物。它们解决孩子们的拼写错误,提高他们的数学技能,等等。

只有25%的学生想到做家务的机器人。

一位11岁英国男孩写道:“机器人让我的学习变得有趣,我们一起做数学和英文。游戏时它陪我玩,比我自己爬猴架开心多了。”机器人对学生学习的帮助,甚至比父母更有效,它们作为朋友而不是评判者提出建设性批评,帮助学生更好地思维。

“机器人帮助揭示了儿童的社会和学习心理的潜移——从知识传播的行为转向探索、协作、创造的行为。”研究报告的作者说。 新民晚报



编者按:生活有真相,科学乐不停。如果你有些稀奇古怪的念头想知道真相,那就拨打025-84783612和“真相帝”谈谈吧。

现代快报记者 戎丹妍

## 下午摘的玫瑰比清晨的更持久?

俗话说“花无百日红”,再美的花也有凋零的一天,玫瑰花也不例外,但采摘鲜花的时间会影响到花的凋零时间吗?为此记者采访了南京林业大学教授向其柏老师。

向其柏说,什么时候采摘玫瑰花对玫瑰花凋谢的时间没有多少影响,不管早上还是下午被摘下的玫瑰花,只要保护得当,都可以维持一定时间不枯萎。鲜花被采下后,主要是因为保护不当而加速了它们的枯萎,比如没有勤换水,或者放在了温度较高的地方,或者放在了很多人水果的旁边,这都会影响花的凋谢。不经常给摘下的玫瑰换水,会导致水质变差,使得玫瑰营养跟不上;在高温下,玫瑰花内的营养成分会加速挥发;而放在水果旁边,水果中释放的乙烯成分会促

使玫瑰凋谢……所以不管是早上还是下午采摘的鲜花,都要细心保护才能维持花开长久。

但随着技术的进步,现代人对切花(被摘下的鲜花)已经形成一个系统来研究,所以在如何保养切花上研究出了很多方法,比如加入培养液、放蔗糖、放药物等等。所以即使采摘的时间会影响花的凋零,也有办法可以尽量延长花开的时间。

上午和下午采摘的玫瑰究竟有什么不同呢?主要是上午采摘的玫瑰芳香油比较多,这时候花刚刚开,挥发性物质比较多,花就比较香,而下午的就散发掉一部分了。所以如果要用玫瑰来制作芳香油等用途,那么就必须上午采摘,不仅如此,其他大多数鲜花都是这样。如果只是供欣赏,倒对采摘时间没有要求。



坏消息

## 办公室男人越多细菌越多

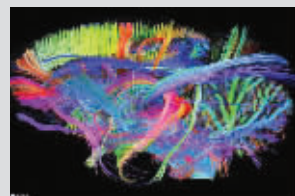
一项最新研究发现男性办公室比女性办公室受到更多口腔、呼吸道、皮肤及肠道细菌污染。而罪魁祸首可能是男性体型较大及更不卫生。

研究由美国圣地亚哥州立大学与亚利桑那大学的微生物学家和环境科学家合作完成,研究发现办公室内细菌最多的地方是座椅和电话,有不同数量种类的口腔、呼吸道和肠道细菌。键盘、桌面和鼠标则较清洁。

最令人意想不到的是男性与女性办公室的分别:男性办公室充斥着细菌。研究员指出男性办公室一般比女性的多10%至20%的细菌。他认为原因可能有两点。

“男性比女性较少洗手及刷牙,并一般被认为是更邋遢。”他们并指出,由于男性体型较大,故亦带来更多细菌。研究员说:“除了较不卫生之外,有可能是男性可把更多细菌带到他们周围的环境。” 中新网

## 青少年用CT扫描会增加脑肿瘤风险



美科学家绘制的大脑3D图

英国一项新研究说,在青少年时期接受CT扫描会增加以后患癌症的风险。研究者调查了约18万名英国人的医疗档案,这些人在1985年到2002年间接受了CT扫描,当时他们年龄都在22岁以下。分析显示,他们在第一次接受CT扫描后的10年中,出现癌症的风险高于正常水平,且患癌风险与接受多次扫描而累积的辐射剂量成正相关。相当于两到三次普通CT扫描所带来的辐射剂量,会导致患者出现大脑肿瘤或白血病的风险上升3倍。

研究人员说,这项研究通过直接证据显示青少年时期接受CT扫描会增加患癌风险,但这一研究结果不是让患者拒绝CT扫描,而是提醒医生更好地衡量利弊。 新华社