

昨天下午,因参加国际“火星500”试验、被称为“火星人”的王跃回到母校南京医科大学,讲述了520天内,他在模拟舱内生活的点点滴滴。

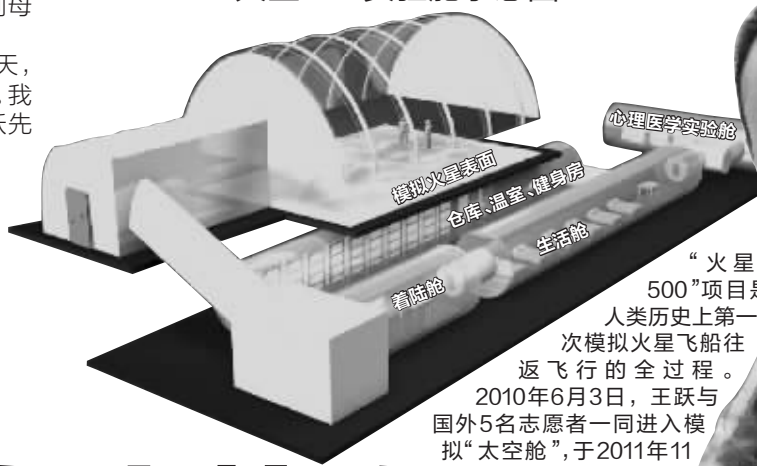
身着一身蓝色的宇航服,端坐在演讲台上的王跃目光坚定,就在昨天,他被母校南医大授予杰出校友称号。“今天很激动,能够回到家乡和母校。我已经很久没有回新校区了,觉得学校变化很大……在“讲故事”之前,王跃先面向台下的师生,深深鞠了一躬。

□现代快报记者 金凤 安莹

王跃回母校南医大讲述“火星之旅”

15分钟抽次血 520天等于全身大换血

火星500实验舱示意图



“火星500”项目是人类历史上第一次模拟火星飞船往返飞行的全过程。2010年6月3日,王跃与国外5名志愿者一同进入模拟“太空舱”,于2011年11月4日成功“返回地球”。



王跃笑容很灿烂
现代快报记者 赵杰 摄

火星舱里的生活

真正的蜗居 房间只有3.4平米,床窄得不能翻身

王跃展示的照片显示,他生活了17个月的环境“从外观上看,不像飞船,像几个“炼油厂的罐子”,而这“几个罐子”则分别是医学实验舱、生活舱、公共实验舱、登陆舱等。

“这是生活舱,这个是我们的

卧室。”王跃随即打开的一幅照片让人惊叹,“大小了啊!”“这还是指令长的房间,他的房间比我们的大1平方米。”王跃说道,他和其他4位战友的房间都只有3.4平方米,“我们的床都是75厘米宽,如果翻身,肯定会掉下来。”

单调的食物

只有土豆、罐头、粉末三样

520天要吃1560顿饭,而王跃的伙食只有3种。前250天,是各种土豆,土豆泥、土豆饼、土豆块或者整块的土豆;中间的30天是罐头;最后240天则全是各种粉末。

“开始250天的饮食,不管是喜欢,都必须全部按照规定吃

完。30天罐头,只能吃冷的,因为小的模拟舱,要节省能源,不能加热。罐头的口感不错,但是一打嗝,罐头味就全上来了。后期的食品全是粉末,加水搅拌就吃了。”王跃说,对于他这个吃惯南京美食的人,很难接受,“不过还好,挺过来了。”

难受的测试

15分钟采次血,17个月等于全身换血

王跃说,在舱内每天的生活从早晨7点开始,起床,空腹,每隔15分钟去采集一次血样做研究,8点空腹开始持续到下午2点左右,那时候是饥肠辘辘,不是很好受。

王跃说,一直到下午2点才能吃到第一顿饭。每个月,我们要被抽26管到30多管血,临出舱的日子里抽得更凶。17个月下来,6个人身上的血基本被换了一次。

更让王跃感到难受的是脑电

测试。睡觉、运动、静息的时候,都要戴着脑电帽。“每到晚上12点,从太阳穴开始放电,闭上眼睛,就像下雷雨,噼里啪啦的。”

舱内没有黑夜和白天,人体生物钟完全紊乱。为了感知昼夜,王跃和队友会用特殊频段的蓝光对额头进行照射,让身体感受到“阳光”。下午6点后,就要换一个橙色眼镜,告诉自己天黑了。王跃坦言,“这种感觉不是很好受。”

闲暇的时光

练书法、弹吉他、练体能

在“火星舱”中,航天员王跃闲暇时迷上了书法,“我会经常练习书法,抄写最多的一共有两篇,一篇是《心境》,一篇是孟老夫子的《生于忧患 死于安乐》。这是一种很强的心理暗示。”

对于其他伙伴来说,组建乐队玩乐器也是很好的娱乐项目,有的人会玩贝斯,有的人会弹吉

他,王跃也在玩乐队的过程中学会了弹吉他。但遗憾的是,由于始终要有人操作仪器,6个人难以凑到一起玩乐队,只能每两小时两个人一组交替进行。

为了锻炼体能,王跃每天要在跑步机上跑4公里,王跃调侃道:“到最后,我的身材很让人羡慕。”

坚定的信念

想放弃时,就看看肩上的五星红旗

这么长的时间呆在狭小空间内,如何调整心境?“最基本的是要信任和我一起相处的队友,另外就是责任,其实我和大家一样,参与这项实验以前,国家离我们很远,但是离我们远,不代表我心里不重视她。”王跃说。跑步的时候,王跃一度跑不

下去,他也曾试着给自己找借口,“我不如人家高,不如人家壮,人家吃肉长大的,我吃米长大的,为什么我们要跑一样的时间、一样的速度、一样的距离,当时也想放弃,但是低头看看自己肩上的五星红旗的时候,我就知道自己不可能放弃。”



体能测试



脑电测试



教队友练习书法 资料图片

快报对话

“回到”地球后 恢复得不错

现代快报:封闭了520天,听说你出舱的时候瘦了20斤,现在恢复了吗?

王跃:出舱之后,单位的领导就安排了一整套的恢复计划。现在我身体恢复不错,胃口大开,体重也回来了。这点我很遗憾,我还想保持当时的身材。

现代快报:在舱内只和另外5个伙伴交流,回到“地球”之后,面对媒体的采访和聚光灯的关注,有没有一丝的不适应?

王跃:还好吧,挺习惯的。每个人都有自己的工作。我现在的工作是除了自己的科研任务之外,还需要配合做一些其他事情。

现代快报:到南京回家了吗?

王跃:还没来得及,爸妈都在南京,争取有时间回去。

直面王跃

什么样的人能在“火星”上呆520天?昨天上午,南京医科大学特别为回到母校的王跃举办了一场师生座谈会。在现场,记者看到了不一样的王跃,风趣幽默,妙语连珠。这个1982年7月出生的小伙子不但自爆自己是个有情调的人,还大夸学弟比自己帅。

关于性格

我不是“淡定哥”,我其实很有情调的

“学长太酷了,真帅,真淡定啊。”

“学长,你笑一下,别这么淡定。”在座谈会现场,90后的学弟学妹们一直盯着这位传奇的师兄看,好奇他身上的一切。他们发现这位师兄脸上的表情太少了,一直是眯着眼,一副思考的样子。惹得学妹们有些忍不住提醒王跃能不能活泼一些。

学弟学妹们一口一个“淡定”,这让王跃连忙摇头,不得不正儿八经地解释起来。

“其实我不是一个淡定的人,我的朋友都说我是个爱说话,性格乐观的人。我其实很有情调的。比方说最喜欢的天是雨天,让我感觉特浪漫。当然我也会紧张。”

王跃的大学同班同学在一边插嘴说,你们为什么觉得他淡定,其实和我们相比,他心中有理想、有目标,面对这繁华世界,他不动



王跃与校友合影
现代快报记者 赵杰 摄

心,所以才会淡定。

昨天,校友王族伟兴奋地发现,他和王跃“撞衫”了,“学长,我以后可以自豪地向别人炫耀,中国火星第一人和我穿一样的衬衫哎。”王跃立即接话,“你比我帅多了,头发也比我多。但是我们还是twins(双胞胎)。”这一番对话惹得现场的师生哈哈大笑,原本比较拘谨的气氛立即也放松了许多。

关于梦想

小时候的志向是做超人飞上天

王跃说,上大学的时候,想法很多。幻想着能在宇宙看星空,又想着去做法医,去考古。最想从事的工作还是做一名体育解说员。但到了考研的时候,理想和现实需要平衡,“我不可能放弃自己学了4年的医学去转行学体育,更不可能放弃自己的专业背景和技术去挖山洞。和自己最接近的梦想就是从事航天医学。”

师兄,从小的志向就是从事航天事业吗?一位学妹问。王跃开玩笑地说,我从小志向是当超人,因为可以飞。但如今自己的工作就是如何把真正的英雄送到太空,这比自己飞上天更有意义。

学生时代也喜欢玩网游

对于王跃的成功,在场的学生们都十分好奇,他们纷纷向这位师兄取经,如何坚持完成自己的目标。王跃坦言,自己在学生时代也是爱玩的学生,有很多的爱好,但自己其实知道需要做什么,问题就是你能不能坚持下去,排除一些诱惑,把更多的时间放在为实现目标努力上。“我很喜欢玩游戏,但知道自己抵抗力比较差,一玩网络游戏可能会控制不住,所以用自制力控制不要去玩。在自己割断一些诱惑之后,心境就会平静。”

舱里挂着杨利伟的照片

在网上,有一张照片广为人知,就是在王跃实验舱的卧室中,除了床和桌子之外,醒目的是在墙壁上挂着一张杨利伟的照片,王跃说:“杨利伟是中国载人航天的代表人物,不止我,很多关心航天事业的人,都会发自内心去尊重和仰视杨利伟。”

进舱那一刻血脉贲张

王跃说,在报名参加“火星500”的志愿者最初,他入选的念头并不那么强烈,认为选不上也没关系。但是随着最后还剩12个人,大家一起去俄罗斯进到实验舱参观时,看到舱内的环境和世界上顶尖的仪器时,他一下子就被吸引住了。当时一定要当选的念头非常强烈。王跃甚至用记者这个行业来做比喻,“就像记者出现在新闻现场一样,有种血脉贲张的感觉。”

想踏上真正的火星

520天的模拟火星实验,这个过程的艰苦,即使舱外的心理学家也无法体会,真正的感觉只有舱内6个人懂得。王跃说,“如果再做一次这种隔离实验,我会说我愿意再次参加,但不是现在。不过,如果现在有机会去火星,任何时间我都想去尝试”。