

10个胖子9个寒 380元减一个月 先攻寒再掉肉

民间自古有“十女九寒”一说,这里的“寒”是指宫寒,“手脚冰凉、腹部冰冷”的情况在夏天也没多大好转。这时候,很多男士会帮伴侣捂脚、捂肚子。但男属阳女属阴,时间长了,男士易出现前列腺问题,女人宫寒,老公的体质也会变差。”秀江南珠江路店店长徐雨娜告诉记者,宫寒的女性最好趁夏天阳气旺盛冬病夏调。

□本版撰文 倪晶 现代快报记者 史丽君

宫寒成功“偷袭” 体内肥胖基因在发酵

寒冬冬日里,为了展露美腿、蛮腰,女人们都毅然决然地选择美丽“冻”人,更别提炎炎夏日,贪恋空调、海鲜、西瓜,踩着凉拖涉水,让原本阴性的身体吸收了更多寒气。此外,人流、剖腹产也是造成宫寒的帮凶。

更令胖人们难过的是,“寒”往往是她们肥胖的罪魁祸首。中医称为完谷不化。徐店长表示,古人对此现象有一个形象的比喻,食物的消化就好比要把生米煮成熟饭,胃就好比是煮饭的锅,而阳气就好比是火,没有“火”,米就无法煮熟成“饭”。所以阳气不足时,进入胃中的食物也就无法很好地“腐熟”,即消化,淤积在体内形成结节和顽固脂肪。

减肥先要“攻寒”

想要让寒冷的“子宫”变得温暖、堵塞的“带脉”恢复通畅,徐雨娜介绍说,一定要促进全身血液循环。比如经期用红糖和艾叶煮水喝,平常多吃些核桃、龙眼肉、大枣、生姜或者羊肉煲汤,温宫散寒。当然也可以借助专业调理,徐雨娜介绍说,比如秀江南的减肥

方式非常强调“温补”,通过全球独有的360°美容养生纤体仪的射频透热原理,进行自体发热,躺着半小时“被运动”,相当于“有氧运动12小时+跑5公里”。与桑拿般被“烤热”不同的是,从身体内部发出的热,对肌肉有1倍的燃烧力度,对脂肪聚集多的部位却有5倍的燃烧力度,并且这种射频热能独有的“智能”型靶向作用,让瘦尺寸与瘦体重效果同样明显,因此对全身肥胖和局部肥胖的女人来说都很有吸引力。据了解,做完仪器后,最直观的感受就是例假变得更加规律,以前白带多、黄、稠,经过7—8次的治疗后,会变得清爽。此外,秀江南的调理还结合暖宫、暖胃的手法,针对腰腹和带脉部位进行推拿,解决宫寒以及便秘等问题,在调理身体的基础上让体重自然而然往下掉。

徐店长跟记者介绍说,秀江南来了不少医生、护士顾客。有位小护士做了12次360°热能减肥,瘦了将近10斤。店长表示,虽然这位顾客是护士,但她的肥胖是由遗传和内分泌失调引起的,她也没辙。“用了我们的仪器后,除了减重,她的白带由原来的浓稠色改善成了淡黄色,清爽多了,脚上的湿气也没了,整个身体都在变暖,而且现在例假一点血块都没有。”



时尚周刊
唯美视野美丽信箱

科学抗衰老之 神奇的塑美极三代

本期维多利亚国际整形美容医院院长、著名激光美容除皱专家、塑美极三代紧肤系统指导专家高建朋带领大家一同走进科学抗衰老领域,认识科学抗衰老新技术。

135××××4232问:高院长,您好。我今年52岁了,我平常挺注意养生的,看起来不是太老,不过还是有许多皱纹,像我这种情况做塑美极三代能达到什么效果呢?

高建朋院长解答:您好。看来您事先了解过一些除皱抗衰老的技术。那您应该知道塑美极三代是目前科学抗衰老的顶尖仪器,它是在原有的塑美极基础上再升级的仪器,比塑美极一代、二代除皱紧肤效果更明显。塑美极三代利用单极射频和红外光源技术,针对松弛或皱纹皮肤深层传导高能量、高频电波,刺激皮肤纤维组织拉紧收缩,从而达到祛除皱纹、紧致肌肤,同时它能使胶原蛋白新生,实现肌肤长效抗衰。

塑美极三代治疗后,皮肤会在3—6个月的时间里持续改善,皮肤实现提拉、除皱、紧肤、嫩白等全面部抗衰效果,并可持续达5—10年。至于您具体能达到什么样的效果要根据您的实际情况和治疗后的保养维护才能判断,建议您先来维多利亚国际整形美容医院进行检测。

138××××6799问:我自己开了家店,朋友说我开店之后老了很多。我想变年轻可是又怕做手术,朋友向我推荐玻尿酸但是又不长效,有什么能一次性解决还能管好长时间的方法吗?

高建朋院长解答:你好!随着年龄增长,我们皮肤的胶原蛋白会不断流失,皮肤会渐渐松弛,皱纹日渐生长。你提到的玻尿酸注射是目前常见的一种填充式除皱抗衰老方式,对于局部较深的皱纹有立竿见影的效果。同时它还能重塑脸型、改变五官,是一种极受欢迎的微整形技术。

而能一次性治疗又能长时间持续除皱的技术有美国塑美极三代。目前维多利亚国际整形美容医院江苏独家引进。它是众多国际一流明星们的紧肤除皱秘诀,大S、林志玲、赵雅芝等众多港台明星以及汤姆·克鲁斯、黛米·摩尔等好莱坞巨星等都曾表示接受过塑美极治疗并对效果大为赞赏。我们建议你来院进行科学的皮肤检查后,再根据实际情况采用最适合你的方式来恢复年轻!

互动有奖:即日起拨打52258888,将您对抗衰老的问题、方法告诉我们,参与我们互动就有机会赢取价值380元的皮肤护理大礼包。

上期幸运读者获奖名单:

陈小姐:135××××4232,张女士:138××××6799
以上两位获奖读者在收到我们工作人员的通知后,可前往位于虎踞南路100号(江苏鞋城旁)维多利亚国际整形美容医院领取奖品。



6月9日,小S美容顾问,中华贵相美术专家陈立杰教授亲临维多利亚国际整形美容医院现场演绎明星童颜术。亲诊名额仅限10位,预约从速!

维多利亚国际整形美容医院现推特惠:祛雀斑3000元/爱心价、脱腋毛688元/爱心价、祛痣980元/爱心价。咨询电话:52258888。

相关链接 “380元减一个月”持续热推中

记者从秀江南了解到,此次“380元减一个月”的活动交纳380元即可参加,进行为期一个月的热能减肥。1个月后,减重斤数排名前6位的选手,如数退还所

交纳的380元。据悉,“380元减一个月”还在持续热推中,鉴于各家门店纳客人数有限,需尽早预约,咨询电话:85637177。



秀江南 XIUJIANGNAN

- 国际减肥行业协会会员单位
- 现代快报减肥减肥机构
- 国际减肥行业协会首家名店

- 现代快报减肥减肥机构
- 380“非接触式”养生减肥疗法
- 国际减肥行业协会优秀养生减肥机构

秀江南夏季减肥节火热进行中……

6店联动 媒体监督 放心减肥 终止肥胖 就在秀江南

减肥关键看效果

380元减肥一个月

——不口服 不痛苦 不节食 不创伤 不运动——

抹平小肚腩 漂亮秀肚皮

秀江南全球首创360°“非接触式”养生减肥新疗法,采用360°养生纤体仪以高科技减肥方式,尤其减小肚腩效果特别好,盛夏来临之际,抹平你的小肚腩,漂亮肚皮秀出来。

精雕小蛮腰 年轻好几岁

选择秀江南,眼看着赘肉一点点往下掉,信心一点点涨起来,一旦惊人的瘦了5公分,身材曲线立刻显现出来,对着镜子,怎么都美不腻。更为神奇的是在减肥的同时还能轻松解决美女同胞们最为烦恼的妇科问题。

打造性感臀 紧俏更迷人

年纪增大了,皮肤变松了,臀部松垮垮的,穿什么漂亮衣服都难看,选择秀江南一疗程,臀部瘦了一大圈,紧俏结实,身材曲线无比诱人。

要穿超短裙 赶紧减大腿

选择秀江南养生减肥,腿型一天一个变化,大腿一围一围迅速瘦下来,腿线更修长,彻底告别“萝卜腿、大象腿”称号,天热了,正好赶上穿超短裙秀出你的性感美腿。

凡参与者均有机会获得**五重豪礼!**

现代快报

《时尚周刊》

全程监督并报道

[瘦身专线]85637177

龙江店: 江东北路305号滨江广场2幢8-E座 86276377

瑞金路店: 瑞金路瑞金大厦A座1505室 84514577

珠江路店: 珠江路新世界中心A座2802室 84798577

黑龙江路店: 黑龙江路5-9号(天正湖滨) 82276377

山西路店: 山西路68号颐和商厦13楼C座 83322857

新街口店: 石鼓路42号建华大厦1901室 84718577

比价格 看效果 减赘肉 迎盛夏

秀江南养生纤体美容连锁机构