

制图 张冰洁



芒果怎么吃,西瓜怎么挑,桃子怎么洗?这些看似简单的问题,却不是人人都能回答出来的。夏季正是水果集中上市的时候,而每一条关于水果的微博都能被转发成百上千次,不少人看过后纷纷感叹:生活常识知道得太少了,需要“恶补”。

芒果怎么去皮?

很多人抱怨,每次吃完芒果后满手都是汁液,而且有的人吃得满脸都是,容易皮肤过敏。

其实吃芒果分为“有刀派”“无刀派”,还有懒人自成一派。

1.有刀派

可以从芒果稍小的一端撕起,这样更容易撕掉芒果皮,快报记者试验后也确实发现这样更省

力一些。但这么吃,容易接触到脸部皮肤,过敏的人不宜采用该方式。

2.无刀派

一种不是用刀直接削,而是用水果刀背(用勺子也行)轻轻刮一下芒果表皮,然后再剥皮,这样就轻松了。

还有一种用刀切的方法。将芒果切成三份,果肉多的两份用刀尖将果肉划上纵线和横线,但不能切到皮。

3.懒人派

当然,还有懒办法,可以把芒果放一段时间,等皮都皱起来,自然好剥了。

桃子怎么清洗?

桃子到底要不要去皮吃?专家说,这个可真没有定论,不过,不管去不去皮,吃之前一定要洗

干净。对此,不少人晒出了小窍门。

1.先准备一锅盐水,按一大碗水放半汤匙食盐的比例调好,然后将鲜桃放到盐水里浸泡1分钟,接着将桃按住后用手转圈再轻轻一抹,桃毛就会很容易被除去,最后用清水冲洗干净就可以吃了。

2.将桃子在滚开的水中浸1分钟,再浸入冷水,取出后可以很容易剥去桃子皮。

樱桃怎么去核?

准备一根筷子,将洗好的樱桃去掉樱桃把,将筷子头对准樱桃底部中央(不是有樱桃把的那一面),微微使劲捅过去,樱桃核一下子就被捅出来了,不会带一点果肉,而且去核后的樱桃非常完整。

互动方式

- 直接拨打 96060
- 新浪微博 @快报小编
- 登录我能网 www.wonengw.com(新浪微博和腾讯微博账号可直接登录)“求帮助”版块,点击“我要提问”

吃的学问 你会吃水果吗?

帮你问

玩具距离过近 宝宝易得斗鸡眼?

近日,微博上有网友讨论,在婴儿床上方悬挂玩具,宝宝长时间盯着看容易得斗鸡眼(内斜视)。这样的说法究竟有没有根据?

南京医科大学附属眼科医院院长蒋沁表示,原则上,婴儿患斗鸡眼的概率不大。但是如果长时间近距离看彩色玩具,会影响眼睛发育。

蒋沁解释,宝宝在出生最初几个月内,调节眼球活动的一些肌肉发育还不完善,双眼的协调能力较差,如果孩子总是盯着一个玩具看,会导致眼睛的集合力加强,眼睛的内直肌会用力“过猛”。再加上此时宝宝的鼻骨未发育好,两眼距离较近,年轻的父母在与宝宝对视时容易感觉自己的宝宝是斗鸡眼。

专家建议,家长可以在训练孩子眼球转动时悬挂玩具,平时还是收起来好。玩具位置应在孩子仰卧时胸部正上方、视线所及处。大的玩具可挂得高一些,距孩子约70厘米;小的玩具可略低一些,但不应低于40厘米。

通讯员 商卫红
现代快报记者 安莹

常吃鸽子会性早熟?

网友发帖:宝宝1周岁了,最近洗澡,发现她的两个乳房不像出生时那样平平的,有点突,摸上去也没有硬块,是不是发育啦?平时,经常给她吃鸽子,听说鸽子是激素喂大的,会不会因为这个性早熟?

南京市儿童医院、南医大二附院等多位专家均否认了这个说法。南医大二附院儿科内分泌科主任于宝生说,临床上,确实接诊到儿童有性早熟倾向,有的也有过食用鸽子的经历,但不能因此认为吃鸽子就会导致性早熟。

他从这名网友的描述判断,应该是孩子处在“微小青春期”,这个阶段,宝宝可能会有单纯性地乳房发育,随后会渐渐消失。

只有极少部分孩子乳房会越来越,而这个时候就需要治疗。

南京市中医院儿科副主任中医师隆红艳称,吃鸽子一般是不会导致性早熟的,鸽子肉和鸡肉的功效差不多。

南京市畜牧家禽科学研究所副所长郝正林也认为不太可能。因为鸽子与一般的家禽生长不太一样,“小鸽子从蛋壳里出来后,不是直接吃食物,而是由老鸽子吃了玉米等杂粮,嚼碎消化后吐出一部分给小鸽子食用,到后期才渐渐由小乳鸽自己吃。小乳鸽生长周期极快,破壳后一般只需要28天左右,就能长到一斤多,可以上市销售了。因此,鸽子吃激素促进生长的说法不靠谱。”

现代快报记者 刘峻

喝冷饮会诱发心肌梗死?

事例:今年58岁的张师傅最近正筹划给儿子买房子,上周六,他骑着自行车一连跑了好几家楼盘。

因为天气比较闷热,他在超市买了一瓶冰镇饮料解渴。不过,没多久他就感到心脏一阵绞痛。

家人想到他曾有冠心病史,赶紧将他送到医院,经检查,是血管收缩,心脏、大脑等脏器的耗氧加剧,引发血压波动,继而诱发心肌梗死。

南京市第一医院内科主任医师叶飞介绍,高温环境下,尤其是闷热潮湿的桑拿天,有心血管病史的患者,本身血管的自我调节能力很差,遇到

西瓜如何挑选?

有网友给出四条建议:

- 1.西瓜底部的圈圈越小越好,底部圈圈越大,皮越厚,越难吃;
- 2.西瓜头,就是所谓的蒂头,若是直直的一条线,就不要,但若是卷曲起来的,就很甜;
- 3.西瓜纹路整齐就是好瓜;
- 4.颜色最好挑青绿色,不要雾雾白白的。

专家解释

江苏省生态学会研究员王长军介绍,西瓜在生长过程中如果缺少养分就会导致蒂头发直;如果西瓜是青绿色,纹路清晰,底部圆圃小,说明西瓜生长在阳光充足的地方,甜度有保证。所以网友说的都是有道理的。

现代快报记者 刘峻

常照红外线、紫外线 易患白内障?

昨天,在江苏省中医院眼科义诊中,医院眼科主任王育良说了一件有意思的事:省中一位医生养了只小狗,去年冬季,常常在红外线取暖器旁取暖,结果一个冬天下来,小狗居然患上了白内障。为啥会这样呢?

王育良教授解释,虽然人和动物有一些区别,但也能证明红外线、紫外线会增加患上白内障的风险。王育良说,紫外线和红外线会通过角膜伤及晶体,使得晶体的蛋白变性,容易产生白内障。夏季紫外线比较强,建议中老年人出门戴墨镜或者平光眼镜。

通讯员 冯瑶
现代快报记者 安莹

北泰房产 江北房源征集电话:13913901076 专业解决疑难杂症

抄底价	金泉泰来苑 11/12 125㎡ 72万 单价只有5800元/㎡ 1596206091	威尼斯水城 21/22 125㎡ 87万 3房 江景 学区房 13611588444	幸福美地 11/11 110㎡ 80万 地铁交通方便 户型很好 13611588444	明发滨江新城 11/11 165㎡ 103万 空中别墅 满五年 13611588444	海德北岸 15/18 108㎡ 76万 交通生活便利 3房 13814512459	明发滨江新城 9/11 120㎡ 99万 精装修 15万 设施全 满5年 13814512459	旭日爱上城 16/18 108㎡ 75万 毛坯 3房 交通方便 13814512459	明发滨江新城 8/11 120㎡ 84万 双学区 地铁口 有钥匙看房 15005194399	明发滨江新城 9/11 120㎡ 91万 地铁口 双学区 学区房 15005194399	明发滨江新城 10/11 83㎡ 72万 豪装 20万 学区房 15205194064	桥北新村 11/12 91㎡ 63万 新空毛坯 楼层好 可做4房 15205194064	明发滨江新城 3/11 108㎡ 82万 靠近地铁 3房 1595206091	威尼斯水城 7/11 90㎡ 71万 地铁口 2房 客厅带阳台 1825192160	明发滨江新城 20/28 47㎡ 41万 精装修 实际使用面积 67㎡ 1825192160	明发滨江新城 3/6 98㎡ 72万 黄金楼层 单价低 18751907496	明发滨江新城 3/11 90㎡ 70万 户型好 价格低 地铁口 学区房 18751907496	明发滨江新城 4/11 96㎡ 67万 地铁口 超低价 2房 15996375817	明发滨江新城 4/18 138㎡ 95万 二期满五年 学区房 4房 15996375817	威尼斯水城 2/6 56.9㎡ 48万 威尼斯稀有经典小户型 刚需首选 13851981434	明发滨江新城 8/11 89㎡ 78.5万 实验学校 精装修 拎包入住 13851981434	明发滨江新城 6/11 120㎡ 96万 二期精装南北 通透 户型方正 13851981434	明发滨江新城 9/11 120㎡ 106.5万 江景精装 20万 房龄 拎包入住 13851981434	明发滨江新城 11/11 59.9㎡ 51万 下桥第一站 精装修 采光佳 13851981434	明发滨江新城 3/11 131㎡ 98万 明发H 户型满五年 15005196686	天润城 1/6 96㎡ 75万 天润城 地铁口 15261470083	天润城 6/7 125㎡ 83万 居家精装修 交通便利 超市 15261470083	天润城 1/11 90㎡ 67万 全新空毛坯 性价比 60 15404115408	天润城 2/28 142㎡ 98万 超市 菜市场 地铁口 13404115408	天润城 9/11 85㎡ 59万 地铁口 公交站 配套设施 15851804071	天润城 2/18 69.6㎡ 52万 地铁口 学区房 价格便宜 15851804071	天润城 3/11 89㎡ 69万 地铁口 公交站 配套设施 18795904990	天润城 7/11 93㎡ 66万 地铁口 公交站 配套设施 13813922723	天润城 3/11 114㎡ 77万 满五年 无贷款 无户口 13776501359	天润城 8/11 120㎡ 76万 地铁口 双学区 学区房 18251902154	天润城 8/11 90㎡ 71万 2房 2证 婚嫁 13505155751	天润城 1/18 56.2㎡ 46万 简装 1室 2证 1376515620	天润城 6/9 93㎡ 80万 下桥口 第一站 精装修 两房 15996371106	天润城 4/11 134㎡ 99万 江景房 房东急售 付税、稀缺 15996371106	天润城 9/11 113㎡ 84万 无税 简装 4房 18705198595	天润城 10/11 152㎡ 105万 黄金楼层 三房 18705198595	天润城 5/6 62.3㎡ 37万 居家 精装修 无税 13921422518	天润城 5/6 47㎡ 41万 证满五年 单身 可带外地户口 13952066966	天润城 10/11 80㎡ 65万 南北 户型 地铁口 满5年 15950576072	天润城 6/11 110㎡ 70万 地铁口 南北 两房 15950576072	天润城 4/11 113㎡ 84万 3房 13913048073	天润城 6/27 131㎡ 86万 地铁口 13913048073	天润城 5/11 117㎡ 84万 新交付 三房 送3个阳台 13915913581	天润城 2/3 26 65㎡ 58万 精装修 南北 学区房 13915913581	天润城 5/6 102㎡ 75万 满五年 经 典 三 房 13813922723	天润城 3/18 137㎡ 86万 三房 四房 精装修 13813922723	天润城 11/11 98㎡ 75万 紧邻地铁口 学区房 18251902154	天润城 3/6 51㎡ 30万 双学区 实用 三房 出租率高 13451803437	天润城 6/7 66㎡ 33.5万 精装修 带 外地 户口 可商 1376515620	天润城 5/6 120㎡ 54万 地铁口 4200平 证齐全 2房 1376515620	杨庄北村 2/6 46㎡ 21万 杨庄车站 学区房 精装修 13776515620	新华四村 3/6 72㎡ 42万 朝南 户型 交通方便 15850712494	晓山北村 6/6 93㎡ 47万 交通方便 可带外地户口 15850712494	腾泰雅苑 4/6 110㎡ 63万 学区房 房龄新 交通方便 15850712494	新华四村 6/6 65㎡ 33万 满五年 可带外地户口 18021539902	盘城花园 2/6 125㎡ 72万 五年 房龄 佳 南北通透 18021539902	杨庄南村 6/6 74㎡ 41万 满五年 精装 可带户口 18021539902	永利商铺 1/3 46㎡ 4万 全新街 口 商铺 1509430740	新华二村 2/11 100㎡ 72万 黄金楼层 送院子 送储藏室 13770711921	新华一村 3/6 40㎡ 18.8万 满五年 十村中心 1509430740	新华村 2/6 56㎡ 30万 商业 中心 精装 13291269296	新华一村 4/6 60.5㎡ 28万 繁华 地段 13291269296	新华一村 2/6 69.4㎡ 44万 满五年 5年 13813029437	新华一村 1/6 64㎡ 42万 满五年 可带户口 13813029437	山潘一村 6/6 65㎡ 32.5万 满五年 可以进户口 13813029437	新华二村 6/6 59.19㎡ 27.5万 满五年 十村 13327812622	新华三村 6/6 56㎡ 22万 看到价格 你就懂 13327812622	新华三村 6/6 82.5㎡ 49万 满五年 跃层 精装修 15952095600	阿尔卡迪亚 1/4 18 50㎡ 34.5万 地铁口 好 小户型 15952095600
------------	---	--	---	---	---	--	---	--	--	---	--	---	--	--	---	---	--	---	---	---	---	--	--	--	---	--	---	--	---	---	---	---	---	---	---	--	--	--	--	---	---	--	---	---	--	---	--	---	--	---	---	--	---	--	---	---	--	--	---	--	--	---	--	--	--	--	---	---	--	--	---	---	--