



上轮NBL联赛,卫冕冠军江苏同曦主场惨败给河北队,遭对手赛季双杀。赛后,同曦老板陈广川大发雷霆,严令球队止住颓势。昨晚,同曦强势反弹,主场以116:92大胜黑龙江队,本场比赛,全队6人得分上双。有意思的是,第三节比赛双方就换下外援,让比赛进入垃圾时间。

同曦队长孙先岭(右)表现非常稳定 资料图片

主场116:92大胜黑龙江队 江苏同曦强势反弹

同曦11人得分

昨晚比赛之前,陈广川专门召集球队开会,严令球队止住颓势。结果面对黑龙江队,同曦全面开花,除了因为高烧缺席的高明阳,11名上场球员都有得分。

本场比赛,同曦主帅郑志龙延续了上场比赛的首发阵容,从一开场,同曦就开始了压迫性的进攻,王延庆、冯欣和孙先岭先后命中三分球,而在霍奇的组织策应下,同曦的进攻非常流畅,两分球命中率高达73%。首节结束,同曦以36:29领先对手7分。第二节,同曦继续保持进攻中的压迫性,王延庆一次篮下突破得手,一次打2加1成功之后,同曦以47:35领先12分。半场结束,同曦更是领先了15分。

第三节同曦攻势不减,霍奇连续两次进攻得手后,同曦77:59领先了18分,黑龙江队不得不叫暂停。暂停之后黑龙江队的进攻并无起色,同曦在第三节比赛还剩5分钟时,已经把领先优势扩大到23分,之后郑志龙换上了年轻队员,利用比赛来练兵。

本场比赛,同曦上场球员都有得分,其中房辉13分,孙先岭12分,马壮10分,赵宏伟10分,王延庆16分。

对手提前放弃

在同曦的强大攻势下,黑龙江队昨晚在第三节只是象征性地抵抗了一下便放弃了,他们在此节换下外援,比赛也彻底进入垃圾时间。

值得一提的是,昨天同曦打出了整体篮球,全队的助攻次数达到25次,仅外援霍奇一人就贡献了10次助攻。此外同曦全场两分球命中率达到惊人的65%,创了本赛季单场之最,主要原因是黑龙江队的内线防守薄弱,第三节眼看分差太大无力追回,黑龙江队便早早换下外援。

尽管同曦以一场大胜止住颓势,但是有一项数据不得不令人担忧。昨天同曦全场三分球22投4中,命中率不足20%。作为一支打整体的球队,同曦的外线一直较为稳定,队中也不乏三分好手,冯欣、马壮、孙先岭和房辉的远投都具有较强的杀伤力,但是在昨天的比赛中却集体哑火。而在上一场对阵河北队的比赛中,同曦的三分球也仅有19投4中。不可否认的是,同曦一直是一支以跑轰见长的球队,一旦缺少了稳定的三分投篮,进攻效果将大打折扣,连续两场三分球失准,也为同曦敲响了警钟,在未来的训练里,这也是主帅郑志龙亟待解决的问题。

霍奇将冲击NBA

虽然昨天外援霍奇表现不俗,但同曦已经确定更换外援,霍奇离开只是时间问题。

上一场比赛结束后,同曦就做出了更换外援的决定,希望寻找一位内线大个子来取代霍奇。同曦俱乐部总经理崔宇表示,更换霍奇并不是他打得不好,如果球队有两个外援名额,霍奇将是非常适合的人选。不过今年NBL联赛新规,每支球队只能拥有一名外援,霍奇虽然能力出众,但他毕竟不是一位纯正的5号位球员,在遇到内线强硬的球队时,同曦人员配置上的缺陷就会暴露无遗,上一轮不敌河北队就是最好的印证。

其实霍奇本人也非常明白自己的处境,但他表示,自己不会因为要被裁而消极怠工,他依然会兢兢业业打比赛,帮助同曦争取胜利。昨天三节没打结束,霍奇就砍下了22分15个篮板。

据记者了解,目前已经有NBA球队向霍奇抛出了橄榄枝,希望他回美国参加夏季联赛。霍奇本人也会利用在同曦的这段时间,通过比赛保持好状态,等回到美国后,他会尽量表现自己,争取未来在NBA能得到一份合同。“我知道球队目前的处境,我也理解球队的决定。我很喜欢这里,我希望未来有一天还能回到同曦效力。”霍奇说道。

目前,同曦的新外援依旧在物色之中,俱乐部将尽快敲定新外援的人选。

现代快报记者 沈忱

【链接】

不堪记忆之苦 练就记忆超人

沈老师告诉笔者,她以前也是一个记忆力不太好的人,英文单词、语文古文、数学公式常常是记了就忘,学习很吃力。大学英语四级考了三次才通过,后来接触到记忆法,通过学习,记忆能力发生了质的改变,现在她能用两天就倒背如流一本英语单词书。

“因为自身的经历,所以我想告诉广大家长和同学:每个记忆高手都是从普通人转变过来的,将大脑快速记忆潜能激活并充分发挥出来,每个学生的记忆能力都可以发生翻天覆地的改变。即使记忆力非常差的孩子,也能有很大的提高”

有以下问题的同学需要记忆训练

- 1、学习兴趣不高 学习上很被动,学习不专心,敷衍了事,遇到困难容易产生消极畏难情绪,把学习看成一种负担。
- 2、丢三落四 常会忘记老师布置了哪些作业,经常将要带的课本、文具、作业等遗忘在家里。
- 3、喜欢磨蹭 每次开始做作业之前总是喜欢找些琐事弄弄,磨蹭一下。
- 4、学习缺少方法 平时也很努力,成绩就是上不去或总是起伏不定。
- 5、背了就忘 英语单词、政治名词解释、历史事件背了等于没背,数学公式也记不下来,有时候家长都记住了,孩子还是搞不定。
- 6、反反复复 文言文、古诗词、现代文反反复复记忆两三个小时都背不下来。
- 7、效率低下 早上六七点就起床,夜里十点,十一点还没睡觉,一天到晚很忙,但不知道忙些什么,而且成绩还是不好。
- 8、没有好的学习习惯 抓不住重点,不能合理安排时间。
- 9、不会自我总结 成绩出来了,看着卷子,知道错在哪里,但不知道为什么会出错,不能从根本上反省自己的成绩为什么不好。
- 10、心理素质不好 孩子畏惧考试,每逢考试必紧张,小考小紧张,大考大紧张,不考不紧张。

现场见证: 2天倒背如流 1000个英语单词

英国著名哲学家弗朗西斯·培根说过:一切知识不过是记忆。这句话对于中国的孩子来说尤为贴切,因为孩子现在的文科类考试内容70%以上考的都和记忆相关。而且要记忆的知识量一年比一年多,有些考生常常抱怨自己记性不好。其实,普通人脑的记忆功能是相差不多的。实际记忆之所以有差异,是因为各人对大脑记忆的规律和提高记忆能力的方法掌握多少不同的缘故。



快速记忆告别学习“老大难”

学业负担太重、学习积极性不高、学习效率低是当今中小学生学习面临的问题。事实上,孩子学习的问题在很大程度上是由于记忆方法低下造成的,若孩子能将书本的重难点知识都装进脑海,到考试时逐一呈现,那么任何问题都将逐一化解。拓普教育针对南京孩子面临的学习问题推出了忆如反掌系列课程,并将在南京举办8天暑假记忆方法训练班,旨在使南京学生掌握高效、实用的学习方法和思考模式,提升学生的想象力、专注力和学习力。

好记忆,好成绩

8天脑力训练班专门针对青少年在学的小学、初中、高中课本进行授课内容设置,按年级分班教学。学习掌握这种科学记忆方法后的学生可做到:5分钟记忆一篇300字的短文;3小时记忆初三政治、历史任意一册书的重难点知识;1天记忆70首古诗;2天记忆一学期的英语单词;1周记完高中三年语文基础知识;1个月倒背如流新概念英语2册;掌握历史、政治、地理、生物等学科重难点知识及题型的应试技巧!真正让学生做到轻松、快乐、高效的学习。

万名学员亲身验证 最有效的脑力训练

本次训练班快速记忆讲师团队由世界记忆大师教练刘雨老师领衔,集训营讲师都是经过多年理论探索和教学实践,有着一套科学、完善的教育教学系统和丰富的教学经验。先后培训了近万名学员,得到学生和家的一致好评:

张晨楚涵 夫子庙小学分校六年级

我平时最害怕的就是那个语文和英语的背诵了,而且每天都有要背诵的作业,而且要默写,写错了要罚写十几遍,真的很头疼。现在学了记忆法,我不再害怕了,而且听到背诵两个字也不再感觉恐怖了,我现在用方法记忆,每次都能完全正确,3分钟就背会了《我不再期望回报》这篇课文。我现在在六年级,别的同学都在忙着准备小升初,我现在的压力却不是很大,因为通过对方法的学习和运用,我已经顺利的被南师附中重点班录取了。

赵雅彬 中华中学附属小学六年级

学习了记忆法,我可以更快的记

住英语单词;可以更快的记住语文课文;可以使自己的右脑灵活应用;可以让学习更快乐、更轻松!而且我已经被南京外国语学校河西分校提前录取了,我们班只有两个名额,我感到非常的开心和自豪。

阮心贻 南京小西湖小学五年级

我一直都不喜欢背语文和英语中的课文,感觉很难记忆,学习了记忆法之后,感觉背课文原来不是那么难,我只要不到十分钟就能背会一篇中文文章,记单词也变得快多了,开学后才两个礼拜,我已经把整本英语书的单词都背完了!

王菁 宁海中学高三

我是一名高三年级的学生了,要记要背的内容特别多,我知道我并不能比别的同学多出更多的时间去学习,我在努力,别人可能比我更努力,所以我要在有限的时间内做到更高效的学习。经过了系统的记忆法学习,我意识到方法比努力更加的重要。我现在记忆1个小时的学科重难点知识,过去可能要花5个小时以上的时间才能记住,所以好的方法真正让我做到了高效。

免费观摩 抢票从速
025-83325028 / 83325128

观摩会现场教授英文单词记忆方法和中文问答题记忆方法,短时间发现孩子惊人潜力,用事实说话;学生还可现场接受脑力开发测试,并与专家面对面交流咨询,让家长更全面的了解孩子的情况。

时间:6月9日(周六)下午1:30

地点:新街口管家桥9号华新大厦18楼拓普教育

温馨提示:电话预定观摩会入场券,领票时需缴50元座位押金,观摩会入场前凭票兑还。