

“慈善光明行动” 从未停止

南京东南眼科医院2003年成立以来,一直热衷于公益事业。2007年该院向南京市慈善总会认捐1000万元成立“光明行动”慈善救助基金,专门免费救助低保家庭白内障患者。同年,医院被江苏省卫生厅、江苏省残疾人联合会指定为“创建‘白内障无障碍省’扶贫定点医院”,成为南京市“创建白内障无障碍市”城区两家定点手术医院之一。六年来医院专门成立三个义诊分队,进社区下乡村,走家串户,开展便民义诊、免费眼部检测和慈善献爱心活动,免费专车接送手术患者,每年深入农村、社区、学校、敬老院等义诊达200余次,为12万人免费检查治疗眼病,免费发放眼睛健康科普资料近50万份。东南眼科医院每年为数以千计白内障患者用最先进的小切口超声乳化方法进行复明手术,尤其是复杂性白内障。

医患沟通

近视手术革新:“今天手术,明天上班”成可能

准分子手术方式有十多种,LASIK、LASEK、飞秒激光……受到设备和医生的限制,不是所有医院都能为患者提供如此多的选择。

从建院伊始,经历了近视眼发展的全过程,今天在东南眼科医院,可供患者选择的术式多达13种,满足不同患者的需求,从常规激光(激光机+机械刀)到波前像差引导下的激光手术(激光机+波前像差引导+机械刀),再到全程无刀的飞秒激光(激光机+波前像差+飞秒激光),还有适合高度近视患者的ICL(后房镜)手

术、晶体置换,以及18岁以下非手术调控近视的角膜塑形镜。

“选择何种手术方式要根据患者的术前检查来定,并不是越贵越好,适合的方式才是最好的,我们会用我们的专业知识,帮患者制定个性化的治疗方式。”赵丹丹副院长介绍,飞秒激光是完全“无刀”全激光手术,比普通手术精确100倍,大大减少了术后干眼、散光等并发症,它的应用不仅提高了手术的质量,提高视觉质量,还大大缩短了恢复时间,“今天手术,明天上班”已经成为现实。

斜视弱视治疗要趁早

据介绍,斜视是儿童中很常见的一种眼病,其发病率在儿童群体中约为4%。斜视治疗要趁早,因为斜视的危害远不止于外观不好看,更重要的是双眼单视功能的丧失及弱视的形成。斜视的孩子因发病年龄小,双眼不协调地看东西,双眼单视功能得不到发育,不能产生良好的立体视觉。立体视觉是只有人类和高级动物才具有的高级视觉功能,立体视觉是人们从事精细工作的先决条件之一。不具备立体视觉的人在学习和就业方面将受到很大限制。另一方面,斜视患儿长期用一只眼注视,另一只眼废用性视力下降或发育停

顿。日后即使戴上合适的眼镜,视力也不能达到正常,这种情况医学上称为弱视,大部分斜视病人都同时患有弱视。麻痹性斜视的患儿若不及时治疗,还可引起头面部发育不对称、颈部侧弯及脊柱弯曲。国内儿童的弱视患病率约为2%—4%,虽然弱视是视觉系统发育异常的眼病,但如能做到早期发现和早期治疗,90%以上的患儿是可以治愈的。在弱视的治疗中,年龄是关键因素,年龄越小,疗效越好。8岁以前是视觉发育敏感期,超过10岁视力不易恢复,超过12岁则弱视治疗效果大打折扣。